



Matej Zaplotnik, avtor in predavatelj

# Najin OTROK, najina ODLOČITEV



DAN 4 - **Hitra pot do vašega cilja:** Zgrabite vajeti  
uspešnega so-starševstva!

**DELOVNI ZVEZEK**

**OBČUTEK SPREJETOSTI**

Na lestvici od 1 do 10 ovrednotite, kako dobro ste uspeli vašemu otroku z vašimi dejanji, odločitvami, delovanjem in vašim starševstvom dati občutek sprejetosti v preteklih 3 mesecih? *(1 pomeni, da mu nikakor niste dali tega občutka, 10 pa pomeni, da ste absolutno naredili vse, da se otrok lahko počuti sprejetega)*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Na lestvici od 1 do 10 ovrednotite, kako dobro je uspel bivši partner vajinemu otroku z dejanji, odločitvami, delovanjem in s starševstvom dati občutek sprejetosti v preteklih 3 mesecih? *(1 pomeni, da mu nikakor ni dal tega občutka, 10 pa pomeni, da je bivši partner absolutno naredil vse, da se otrok počuti sprejetega)*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razmislite in naštejte tri situacije iz bližnje preteklosti, ko ste s svojo odločitvijo, vedenjem ali z reakcijo na kakšne besede bivšega partnerja dali otroku občutek, da ga sprejemate, imate radi in da mu dovolite, da je zgolj otrok (da ga ne obremenjujete po nepotrebnem z odraslimi temami, vajinimi konflikti, ipd.)? *V pomoč vam je lahko zelo jasno merilo – če ste v otrokovih očeh ob teh situacijah videli nasmeh, zadovoljstvo in iskrico v očeh, potem je bilo to dejanje prav to, o čemer želim, da razmislite.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Na lestvici od 1 do 10 ovrednotite, kako dobro imata starša definiran načrt za prihodnost vajinega otroka oz. otrok? Razmislite o tem, kako dobro je načrt resnično prilagojen dolgoročnim potrebam otroka in tudi zmožnostim in potrebam vaju – obeh staršev?

*Gre lahko za dogovor med vama, lahko gre za že kak sklenjen dogovor na centru za socialno delo; lahko pa, da nimata še nič definiranega – v tem primeru vprašanje ni relevantno. ( 1 pomeni, da je po vašem načrt za prihodnost zelo slabo definiran in prilagojen družini, 10 pa pomeni, da je načrt optimalen).*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---













