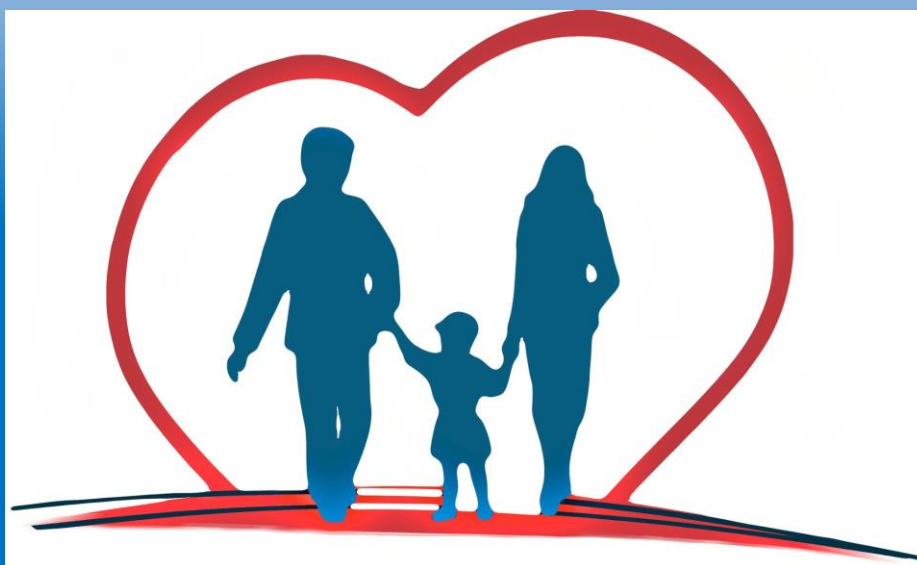




Matej Zaplotnik, avtor in predavatelj

Najin OTROK, najina ODLOČITEV



**DAN 1 - Načrtovanje po ločitvi: Kako ustvariti
stabilnost za otroke v dveh domovih**

DELOVNI ZVEZEK

ČUSTVENA STABILNOST

Kaj trenutno čutite in doživljate v odnosu do nastale situacije? Katera čustva in občutki podpirajo oz. zavirajo vašo možnost konstruktivnega sodelovanja z bivšim partnerjem ter pripravo sporazuma?

Katera čustva in občutki so za vas velik izziv pri izvajanju uspešne starševske vloge v dveh ločenih domovih?

ZAKONSKO OBVEZUJOČ DOGOVOR OZ. PRAVILA

Na lestvici od 1 do 10 ocenite, koliko je možnosti, da z bivšim partnerjem skleneta dogovor oz. sporazum glede starševske skrbi? (1 – ni možno, 10 – absolutno verjamem, da je možno) – **OBKROŽITE številko**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Na lestvici od 1 do 10 ocenite, kako zadovoljni ste z vašim trenutnim funkcioniranjem v dveh ločenih domovih (v kolikor s partnerjem že živita ločeno)? (1 – zelo nezadovoljen/na, 10 – zelo zadovoljen/na)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Na lestvici od 1 do 10 ocenite, kako močno ste predani temu, da boste naredili vse kar je v vaši moči, da otroku kljub morebitnemu konfliktnemu odnosu med vama – staršema, zagotovite stabilno in predvidljivo življenje v dveh domovih? (1 – nisem ravno predan/a, 10 – povsem sem predan/a).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Na lestvici od 1 do 10 ocenite, kako dobro se trenutno počuti vaš otrok, pri čemer 1 pomeni, da je v zelo slabem čustvenem stanju, 10 pa, da je v zelo dobrem čustvenem stanju.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

