

TON EBOOK GRATUIT

# LE GUIDE DE LA FEMME

# *Automne*

BY JULIE VERMYLEN  
[WWW.IMAGINETO1.BE](http://WWW.IMAGINETO1.BE)



★ ★ ★  
**IMAGINE**  
*Toi*



# BIENVENUE

Je suis Julie, ta guide sur ce chemin coloré. En tant que passionnée des couleurs et de leur influence, je suis absolument ravie de t'accompagner dans **cette aventure de découverte et d'ouverture d'esprit** sur la puissance et l'impact des couleurs dans nos vies 😊

C'est avec joie que je t'offre ce guide, où **tu vas découvrir une petite mais néanmoins bluffante partie de ce que ta saison raconte de toi en tant que femme, je veux que ce guide te permette de t'y reconnecter.**

Tu vas également découvrir **comment la connaissance approfondie des couleurs peut transformer ta vie, ta famille, ton boulot, ton entreprise** et même tes relations aux autres, grâce à une meilleure compréhension de chacun !



Au plaisir de t'accompagner dans la construction de ton image personnelle authentique et impactante ❤️

*Julie Vermylen*



## *N'oublie pas...*

**Ce quiz n'est qu'une introduction à l'univers fascinant des saisons et des couleurs.** C'est une première étape amusante et informative pour te permettre de mieux comprendre l'alignement de ton énergie du moment avec la saison de l'automne.

**L'automne correspond simplement à l'énergie que tu mets dans ta vie pour l'instant,** et celle-ci évolue avec le temps et la maturité, mais aussi tes besoins et attentes !

**Ce quiz ne te donne pas la palette de couleurs de tes vêtements, maquillage, cheveux, ...** (tu auras l'opportunité de découvrir ça avec moi plus tard, c'est ta prochaine étape importante pour avancer vers ton alignement) !

Tu vas découvrir qu'en réalité, **l'énergie des 4 saisons influence ta vie.** Elles trouvent chacune leur place au bon endroit. Dans un second temps, il sera important pour toi de découvrir où se place ta palette automne !

Ceci étant dit, continuons notre découverte de ta saison et du Monde magique des couleurs 🌈 🍁





## **FÉLICITATIONS !**

Ce n'est pas un hasard si tu es ici, découvre comment ta personnalité se reflète dans ton style de femme automne.

### **1. CE QUE LA SAISON AUTOMNE RACONTE DE TON ÉNERGIE DU MOMENT P.5**

Qu'est-ce qui caractérise vraiment une femme automne ? Découvre les attributs clés de ton style de femme et comment tu peux les exploiter pour briller encore plus.

### **2. DÉCOUVRE LES COULEURS DE TA SAISON D'ÉNERGIE DU MOMENT P.8**

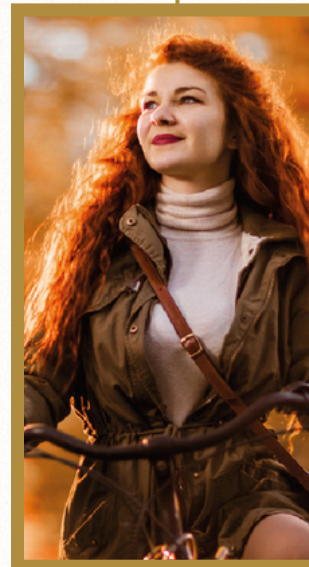
Découvre l'éventail de couleurs qui résonnent avec ta saison.

### **3. COMMENT LA CONNAISSANCE APPROFONDIE DES COULEURS PEUT TRANSFORMER TA VIE PRO ET PERSO ? P.11**

Découvre l'envers du décor du monde magique des couleurs ...

### **4. DE QUOI DÉPENDENT LES RÉSULTATS DE TON QUIZ ? P.15**

### **5. QUI SUIS-JE POUR TE RACONTER TOUT ÇA ? P.18**



## **BONUS : PLANCHE D'INSPIRATION AUTOMNE ET ÉCHANTILLON DE COULEURS**

# FÉLICITATIONS !

Si tu lis ces lignes aujourd'hui, c'est que tu as reconnu en la femme qui est en toi cette **chaleur**, cette **profondeur** et cette **authenticité** qui caractérisent si bien la saison des récoltes. Les feuilles qui rougissent, le soleil qui dorlote en douceur, les couleurs riches et apaisantes qui prennent place. L'automne est une saison remplie de **sagesse** et de **maturité**, tout comme l'énergie que tu mets aujourd'hui dans ta vie.

Dans ta vie de femme, ces traits de personnalité se traduisent par une **capacité incroyable à créer une atmosphère de confiance autour de toi**, à avoir une **vision claire** et à **prendre des décisions réfléchies**. Tu es une source d'inspiration pour ceux qui te côtoient.

Mais ce n'est pas tout. La saison de l'automne est également associée à une palette de couleurs chaudes et terreuses : du marron riche au orange flamboyant, en passant par le vert olive et le rouge profond. Ces couleurs sont le reflet de **l'énergie calme et sereine que tu insuffles à ton entourage pour l'instant**. Elles inspirent la **stabilité**, **l'intégrité** et la **réflexion** - des valeurs qui définissent parfaitement ton énergie actuellement.





## PARTIE 1



# CE QUE LA SAISON AUTOMNE RACONTE DE TON ÉNERGIE DU MOMENT



## CE QUE LA SAISON AUTOMNE RACONTE DE TON ÉNERGIE DU MOMENT

Et si l'énergie automnale pouvait te permettre de créer un style unique ? Être une femme automne, c'est bien plus que d'incarner un ensemble de caractéristiques spécifiques ; c'est aussi une manière d'approcher tes projets professionnels avec **une énergie solide, stable, sécurisante, et généreuse qui te distingue**. Alors, voyons plus en détail ce qui te rend si spéciale.

La première chose qui te distingue en tant que femme automne, c'est **ta capacité à instaurer la confiance**. Tu es quelqu'un de bienveillant et accueillant, et cela se ressent dans la manière dont tu gères ta vie. Ton approche **généreuse** et **ta disponibilité** inspirent confiance à tes proches et créent une atmosphère **rassurante**.

Ensuite, il y a **ta profondeur et ta densité**, reflétant l'abondance de l'automne. Tu privilégies la substance à l'apparence, et tu te dévoues pleinement à offrir de l'aide et du soutien à ceux qui t'entourent. **Ton besoin de te sentir utile et ta tendance à donner de toi-même sont manifestes dans chacun de tes projets**.



## *" Profondeur et authenticité "*

Lorsque tu te lances dans un projet, tu apportes une dimension de **profondeur** qui est incomparable. Ton approche n'est pas superficielle ; elle est **enracinée** dans une réflexion **authentique** et une **compréhension profonde** des enjeux. Tu sais apporter des nuances et de la profondeur à chaque aspect de ton travail.

Ton authenticité n'est pas seulement **rassurante**, elle est le fondement sur lequel tes partenaires et collègues peuvent bâtir une **confiance solide**. Tu nous rappelles que la valeur réelle réside dans la substance, pas seulement dans l'apparence.



## *" Stabilité et générosité "*

Ton sens inné de la stabilité et de la générosité se manifeste clairement dans chaque étape de ta carrière. À l'image des récoltes abondantes de l'automne, tu apportes une moisson continue de réussites qui nourrit non seulement tes ambitions mais également celles de ton entourage. **Cette stabilité devient le terreau fertile dans lequel ta famille et tes proches peuvent s'épanouir, se préparant à affronter les futurs défis avec assurance.**

Dans un monde où tout est en mouvement rapide, **ta sagesse et ta prudence** sont plus que bienvenues. Elles agissent comme un rempart contre la superficialité et l'instabilité, rappelant à chacun l'importance d'une réflexion sincère et d'un engagement véritable.





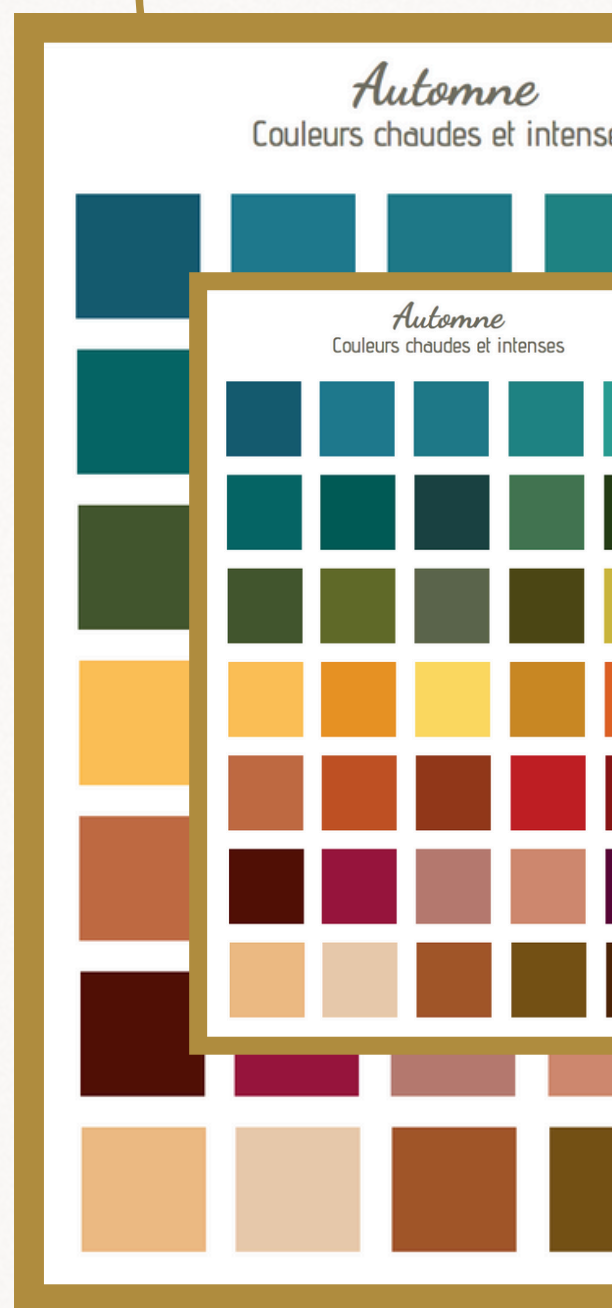
## DÉCOUVRE LES COULEURS DE TA SAISON D'ÉNERGIE DU MOMENT

Les couleurs de ta palette automne sont **chaleureuses, profondes et terreuses**, reflétant la richesse et la maturité de cette saison de récolte.

Imagine des teintes comme le **marron riche** évoquant la terre nourrissante, l'**orange flamboyant** rappelant les feuilles qui changent, le **vert olive** comme les arbres persistants, ou encore le **rouge profond** qui capte l'énergie solaire de l'automne en déclin.

Ces couleurs sont comme un feu de cheminée, elles apportent **une sensation de confort et de stabilité** à tout ce qu'elles touchent.

Elles incarnent la **sagesse, l'authenticité et la générosité** qui te caractérisent en tant que femme automne.



## "Une infinité de teintes"

La chaleur de l'automne ne se limite pas à quelques couleurs ! **Il existe une infinité de nuances automnales à explorer, toutes aussi terreuses et vibrantes les unes que les autres.**

Tu as la possibilité d'approfondir tes connaissances et de développer une palette de couleurs unique, qui reflète vraiment **ta personnalité passionnée et authentique**. Ton voyage d'apprentissage dans l'univers coloré de l'automne ne fait que commencer !



Fiche extraite de l'ebook "Les messages secrets des couleurs Automne"

## "Leurs puissants messages secrets"

Savais-tu que chaque couleur a **un message à te faire passer** ? Mais aussi **une histoire, une énergie** propre et même **un impact inconscient** corps, coeur, âme et esprit ! En effet, derrière chaque teinte se cache une fréquence vibratoire spécifique.

Scientifiquement parlant, ces fréquences interagissent directement avec notre système nerveux, influençant nos émotions, nos pensées et même nos actions.

En prenant conscience du message profond de ces couleurs, tu as l'opportunité de les utiliser comme **de véritables alliées de ton branding personnel, ma spécialité** (l'image que tu renvois à l'Univers, ta confiance, ton style, tes vêtements, ...) et **professionnel** (l'image de marque de ton entreprise, logo, site, feed, ...). Des outils qui renforcent ton bien-être, ta confiance et ton impact dans le Monde.



Fiche extraite de l'ebook "Les messages secrets des couleurs Automne"



## PARTIE 3



# COMMENT LA CONNAISSANCE APPROFONDIE DES COULEURS PEUT TRANSFORMER TA VIE PRO ET PERSO ?

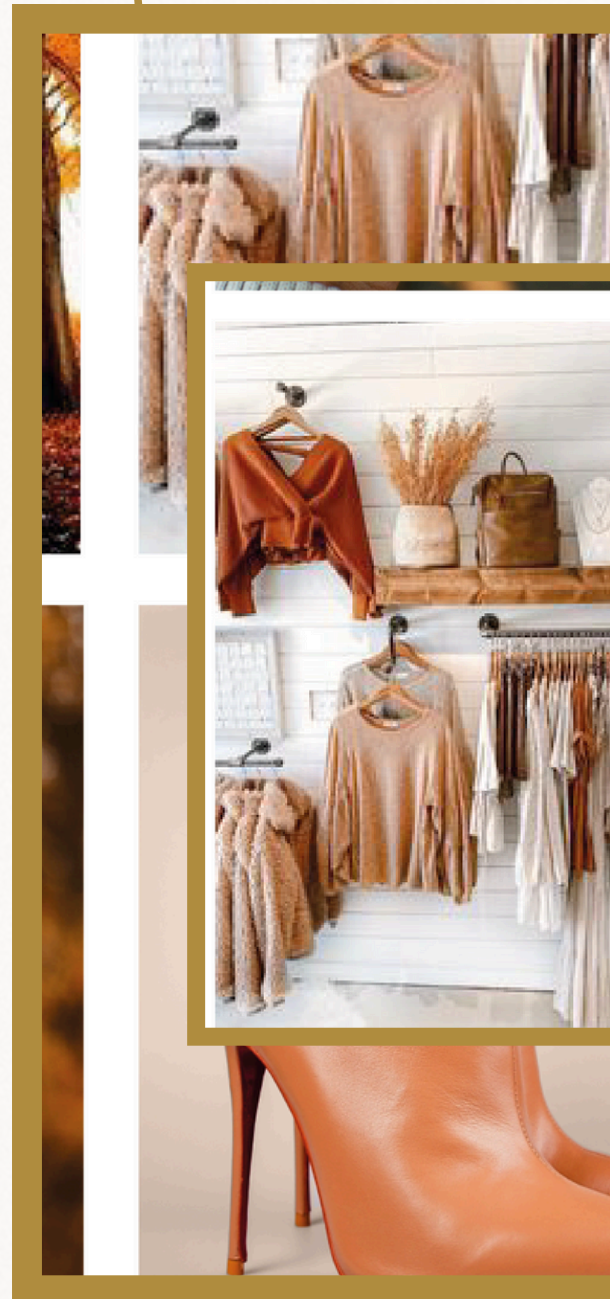


# COMMENT LA CONNAISSANCE APPROFONDIE DES COULEURS PEUT TRANSFORMER TA VIE PRO ET PERSO ?

Il est essentiel de comprendre que **les couleurs ont bien plus qu'un impact visuel !** Elles sont partout, tout le temps, mais nous ne sommes conscient que de 20% de leur impact dans nos vies. Elles ont le pouvoir de transformer ta vie et tes relations avec les autres.

Au même titre que le son, **les couleurs ont une vibration**, qui dépende de leur longueur d'onde. Tient, tient 🤔 Je suis sûr que ce mot "vibration" t'est familier ! Le taux vibratoire de la terre qui a tendance à s'élever; notre propre vibration qui fluctue en fonction de nos peurs et nos joies intenses, ...

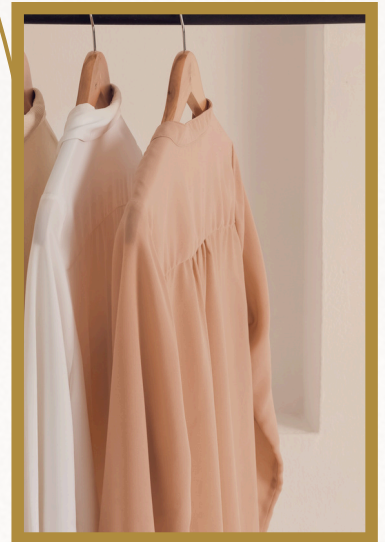
Hé bien oui ! **Les couleurs que tu choisis en disent long sur toi, sur tes émotions, sur ta philosophie de vie et même sur ta vibration.** Elles peuvent influencer l'humeur, l'énergie et le bien-être non seulement de toi-même mais aussi des personnes qui t'entourent, de façon complètement inconscience bien sûr ! Ce sont les 80% immergé, que 95% de la population ignore !



## *Le pouvoir des couleurs: au-delà de l'esthétique !*

Il est aussi important que tu sois consciente que **l'énergie des quatre palettes (4 saisons) de couleurs ont chacune un rôle différent à jouer dans ta vie et que ton attirance pour certaines couleurs à certains moments, en dit long sur ton état d'énergie et sur ce que tu es en train de vivre.**

Par exemple, lorsque tu es en **équilibre**, bien reposée, dans un bon état d'esprit, tu seras attirée comme un aimant par les couleurs de **ta palette d'ancrage (je les appelle tes couleurs Waouh ou encore ON)**. Alors que lorsque tu es fatiguée, **en excès**, que tu en fais trop, tu ne verras et ne seras attirée que par **tes couleurs de ressourcement (tes couleurs OFF)**, leur énergie te fait du bien, tu en as besoin, mais tu ne dois absolument pas les porter !



**Voici un bref aperçu des 4 énergies et de ce qu'elles nous apportent :**

- **Palette d'Ancrage:** ces couleurs ont pour objectif de créer une sensation de stabilité et de confiance. Elles sont **idéales pour ta garde-robe**, car elles t'aident à te sentir ancrée et en contrôle. Et surtout, elles ne brouillent pas les pistes de qui tu es naturellement ! Leurs énergies correspondent parfaitement à ton propre rayonnement naturel.
- **Palette de Ressourcement:** utilise ces couleurs pour créer un environnement de détente et de ressourcement dans ta **décoration intérieure**. Elles t'aident à te relaxer et à recharger tes batteries, car elles vibrent à l'opposé de toi. En termes de personnalités, on y retrouve souvent nos meilleures amies.
- **Palette d'Inspiration:** ces couleurs sont parfaites pour stimuler ta créativité et t'inspirer dans tes projets. Pense à les intégrer dans les domaines où tu as besoin d'un coup de pouce créatif.

- **Palette de Confiance:** cette palette est idéale pour les moments où tu as besoin d'un regain d'énergie et de confiance, comme lors de présentations importantes ou de rencontres avec des clients (une petite touche discrète). **Elles ont pour but de te donner l'impulsion nécessaire pour briller.**

## *"A chacune sa "juste" place"*

Chaque palette trouve sa place à un moment différent de ta vie et dans un contexte différent. En les intégrant judicieusement, tu peux transformer non seulement ton bien-être mais aussi ta vie professionnelle et personnelle.



## *"Un outil pour comprendre les autres"*

Que ce soit dans ta vie perso, ton couple, tes amies, ou pro, tes collaborateurs, clients, ... **l'énergie des couleurs et les personnalités qui y sont liées, représentent un véritable outil de pilotage au quotidien, que 95 % de la population ignore, il est pourtant ultra-puissant !**





## PARTIE 4



# DE QUOI DÉPENDENT LES RÉSULTATS DE TON QUIZ ?



## DE QUOI DÉPENDENT LES RÉSULTATS DE TON QUIZ ?

Ce quiz a pour objectif de décrire l'énergie avec laquelle, pour l'instant, tu remplis avec coeur, ton rôle de femme. Mais **il ne permet pas** de dire si ta saison d'énergie du moment correspond à ta saison d'ancrage, de ressourcement, de confiance ou encore d'inspiration ! Et ce pour plusieurs raisons :

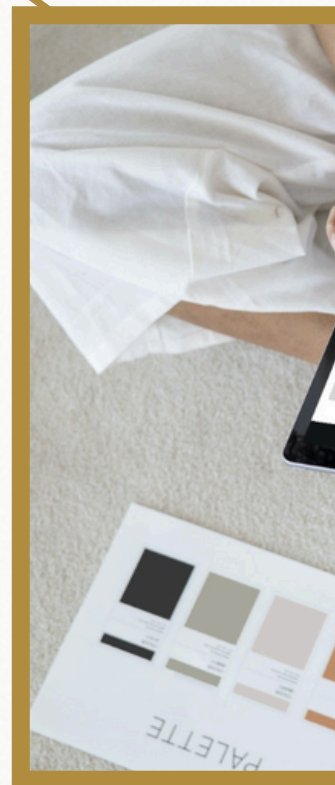
### *Equilibre ou excès ?*

Je t'en parlais plus haut, cette fameuse vibration que nous dégageons tous, et qui dépend de notre état d'esprit notamment, elle peut influencer ton quiz.

Si tu es en équilibre, bien reposée, de bonne humeur, joyeuse, ... (vibration haute); ou au contraire en excès, fatiguée, ronchonchon, que rien ne va, tu as peur de te tromper, de ce qu'on va dire de toi, ... (vibration basse), tu ne répondras pas la même chose au quiz et tes résultats seront différents.

### *Ton chemin de dév. perso.*

Là où tu en es sur ton chemin de développement personnel, si tu te connais bien, en profondeur ou au contraire, si tu es un peu perdue pour l'instant, ça aura également une forte influence sur les résultats de ton test.





## *Ton identité profonde ou adaptée ?*

Perso, j'ai longtemps cru que ma saison d'ancrage était l'automne. Parce qu'une "conseillère en image" qui utilise la méthode classique "du draping" (sans lien avec la personnalité), m'avait dit que j'étais automne.

A cette époque, je ne connaissais rien de moi, car toute ma vie était tournée vers les autres. Mais l'automne ce n'étais pas moi, ce n'était pas mon identité profonde, celle que je suis venue incarner !

C'était ma personnalité d'adaptation. Adaptée au monde qui m'entourait, à mon éducation, mon environnement, ... Mais ce n'était pas mon identité profonde ! Je serais sans doute sortie automne en faisant le quiz à cette époque-là 😊

C'est vraiment le plus gros enjeux de mon métier aujourd'hui ! A travers tous mes accompagnements et ma méthode des vêtements identitaires, je guide mes épatantes à dénouer tout ça, à faire le tri entre ce qui est adapté et ce qui correspond à son identité profonde 🧡



## QUI SUIS-JE POUR TE RACONTER TOUT ÇA ?

Je suis Julie Vermylen - Fondatrice de l'approche des "Vêtements identitaires" - Créatrice et auteur de "Ma box d'énergies féminines".

Je suis une passionnée de couleurs, d'énergies, de branding personnel et surtout, de l'incroyable voyage de croissance qu'est la vie d'une femme. Chaque jour, je côtoie des femmes extraordinaires, ambitieuses et remplies de rêves, tout comme toi.

Mais si j'ai appris une chose, c'est que notre unicité est notre plus gros pouvoir. En fait, **le branding le plus puissant que tu possèdes, c'est TOI**. Oui, toi, avec ton histoire, tes émotions, ta passion, et l'énergie que tu apportes au monde.

Beaucoup l'oublie, mais chaque femme est la clé de la vie de ses rêves. Tu as en toi toutes les réponses ! Tu sais. Ton corps sait. Ton âme sait. Et c'est là que j'interviens. Je suis là pour te guider, t'aider à prendre pleinement ta place, à rayonner avec assurance et à équilibrer avec brio ta vie personnelle et professionnelle.

**Parce qu'une femme épanouie, confiante et alignée avec elle-même attire naturellement le succès et crée des connexions authentiques.**



Je tenais à **te féliciter encore** une fois pour avoir pris ce temps précieux pour toi, pour mieux te connaître, te comprendre et pour continuer à développer ton entreprise avec une perspective enrichie. **Apprendre à mieux se connaître est la base de l'amour de soi**, et je suis ravie que tu te sois engagée dans cette aventure d'auto-découverte.

Je suis incroyablement heureuse de t'avoir introduite, même brièvement, l'univers magique des couleurs. La plupart des gens ignorent totalement la puissance et l'influence des couleurs et des **vêtements identitaires** sur nos vies et nos entreprises. Alors, **félicitations tu fais maintenant partie des 5% de la population qui sont désormais dans le secret** ✨

**N'hésite pas à le crier sur tous les toits !**





Du fond du cœur, je te souhaite tout le succès et le rayonnement que tu mérites. Rappelle-toi toujours de **rester curieuse et ouverte d'esprit**. Continue à t'entourer des bonnes personnes, à te former et à évoluer car, ce qui est certain, c'est que **le Monde a besoin de tes talents uniques** ❤️

Rappelle-toi: ce n'est que le début de ton voyage coloré. Chaque jour apporte de nouvelles possibilités d'apprentissage et de croissance. Alors continue à explorer, à t'émerveiller et à rayonner. L'automne ne fait que commencer pour toi.

**Merci de m'avoir permis de partager ce bout de chemin avec toi !**

**De tout coeur,**

*Julie*

TU AS AIMÉ CE GUIDE ?  
TU VAS A-DO-RER LA SUITE 🥰🌈

“LES MESSAGES  
SECRETS DES COULEURS  
D’AUTOMNE”

35 FICHES DÉTAILLÉES



Offre exclusive  
pour les quizeuses



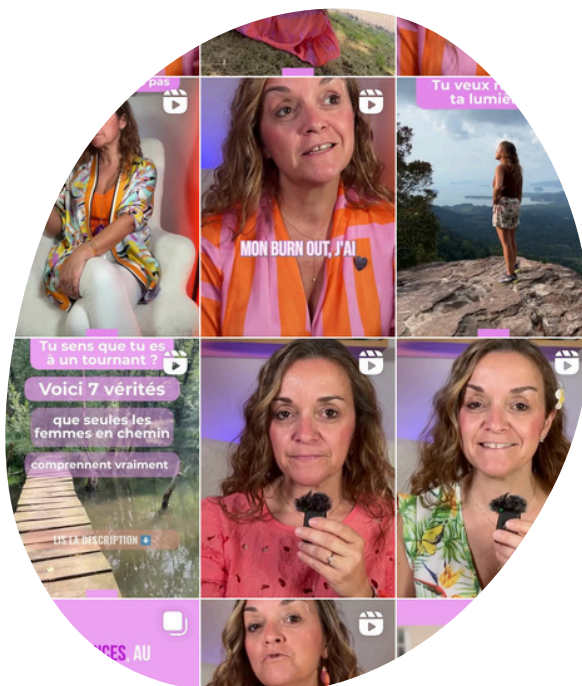
~~47€~~ ==> 17€ !

Fiche extraite de l'ebook "Les messages secrets des couleurs Automne"

En savoir plus



# REJOINS-MOI SUR LES RÉSEAUX



# Automne



★ ★  
**IMAGINE**  
*Toi*



# Automne

Couleurs chaudes et intenses

IMAGINE  
*Toi*

