



MÉTHODE POTENTIEL INNÉ

---

**CE QUE TON CORPS SAIT DE**

**TOI...**

*et que personne ne t'a*

*jamais appris*

---

Le guide pour décoder tes talents innés, révéler ta puissance, et trouver ton style identitaire aligné.

**IMAGINE**

# CE QUE TON CORPS SAIT DE TOI ... ET QUE PERSONNE NE T'A JAMAIS APPRIS

---

**Et si ton corps avait les réponses à toutes les questions** : Qui suis-je vraiment ? Qu'est-ce qui me fait vibrer ? Quelle est ma mission de vie ? Quels sont mes forces et challenges ? Quel métier, (ré)orientation me conviendraient vraiment ? Comment retrouver mon énergie ? Pourquoi je reproduis toujours les mêmes schémas ? Qu'ai-je besoin d'entendre aujourd'hui ? ...

**Et si ton corps détenait un code secret...** que personne ne t'a jamais appris à lire ? Un code visible à l'œil nu. Mais que nous avons tous désappris à décoder. Il ne s'agit pas de tests, ni de théories, mais d'observation, de vivant, de vibration. Ton corps raconte qui tu es profondément. Avant que tu ne l'adaptes, avant que tu ne te perdes, avant que tu ne doutes.

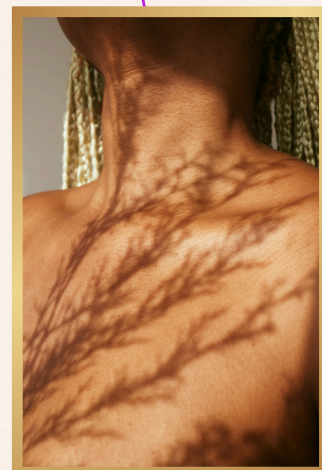
Ce guide est là pour t'aider à retrouver ce que tu es profondément — mais que tu as mis de côté avec le temps : ta vraie personnalité, celle que ton corps exprime naturellement. Celle qui te donne de l'énergie, de la clarté dans tes choix, et cette présence qui attire les bonnes personnes sans que tu aies besoin de forcer.

---

## À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

Ce guide s'adresse à toutes celles qui ont **envie de mieux se comprendre, pour faire des choix alignés**. Que tu sois en pleine réflexion ou simplement curieuse, ce que ton corps a à te dire peut t'éclairer d'une façon nouvelle — simple, directe, libératrice.

Pas besoin d'être en crise, en reconversion ou en quête de transformation. **Ce guide est fait pour toi si tu as envie de clarté, de cohérence, de mieux te sentir dans ta peau... et dans tes vêtements.**





## JE SUIS JULIE VERMYLEN

« *Je crois intimement qu'un talent aligné est un talent durable. Et qu'un humain bien positionné rayonne... sans effort.* »

Je suis **consultante en (ré)alignement personnel et professionnel, et créatrice de la méthode *Potentiel Inné*** — une méthode de lecture du corps qui reconnecte à ce que nous sommes profondément, avant les rôles et les adaptations.

Après mes études d'**Ingénieur de Gestion**, j'ai passé **23 ans en entreprise**, dont 11 comme directrice marketing et qualité au TEC Brabant Wallon. Et comme beaucoup de femmes performantes mais désalignées, j'ai fini par m'épuiser. En 2015, un burnout est venu tout arrêter. Et aussi tout commencer.

**C'est là que j'ai compris quelque chose d'essentiel : quand on vit constamment en adaptation, à notre éducation, des rôles, des rythmes, des environnements qui ne nous correspondent pas, on finit par se perdre, puis s'éteindre.**

En 2017, j'ai fondé ***Imagine-toi***, un **espace d'accompagnement** et de création d'outils pour révéler le potentiel inné, restaurer une image de soi alignée, et **prévenir l'épuisement invisible que crée la déconnexion à soi.**

Je me suis formée à des approches concrètes mêlant **corps, énergie, image et lecture intuitive**. Et c'est ce savoir, à la fois ancestral, stratégique et accessible, que je transmets aujourd'hui. Pour que chaque femme, chaque adolescent, chaque leader, ... puisse retrouver son axe naturel, son énergie de base, son alignement.

*Julie*

*“Lis-le jusqu’au bout, ce guide peut vraiment te changer la vie !”*

---

## **1. CE QUE TON CORPS RÉVÈLE DÉJÀ — SANS QUE TU LE SACHES P.4**

Avant même que tu parles, ton corps dit tout de toi. Et si tu apprenais enfin à l’écouter pour découvrir qui tu es vraiment — sous les rôles, les doutes, les habitudes ?

## **2. LES RACINES OUBLIÉES DU LANGAGE DU CORPS P.7**

Avant que le mental ne prenne le dessus, le corps était notre première source de connaissance. Redécouvre ce langage millénaire que ton corps n’a jamais cessé de parler.

## **3. TA COMBINAISON UNIQUE D’ÉNERGIES CORPORELLES (CUEC) : LA CARTE CORPORELLE DE TA VÉRITÉ P.9**

Dans cette partie, tu vas découvrir que ton corps détient, noir sur blanc, la carte complète de ta personnalité innée, de tes talents, de ton rythme et de ta mission de vie — sans que tu aies à passer par la case “mental” ?

## **4. CE QUE TU GAGNES QUAND TU CONNAIS TA CUEC P.11**

Et si ce que tu cherches depuis toujours — clarté, confiance, liberté, énergie — ne venait pas d’un changement extérieur, mais d’un retour à ton corps, à ton mode d’emploi originel ?

## **5. ET SI TES VÊTEMENTS PARLAIENT AUSSI FORT QUE TON CORPS P.13**

Ce que tu portes parle pour toi — parfois juste, parfois à côté. Et si tu apprenais à choisir tes vêtements comme des alliés, parfaitement alignés à ton énergie profonde ?

## **6. UNE MÉTHODE, MILLE APPLICATIONS P.16**

## **7. LE PRIX DU DÉALIGNEMENT : UN COÛT SILENCIEUX MAIS COLOSSAL P.19**

## **8. COMMENT ÇA SE PASSE CONCRÈTEMENT ? P.21**

## **9. ET MAINTENANT, QUE FAIT-ON ? P.23**



---

**BONUS : COACHING CONNEXION AVEC JULIE**

# 1. CE QUE TON CORPS RÉVÈLE DÉJÀ — SANS QUE TU LE SACHES

Ton corps parle, tout le temps. Et il en dit bien plus que tu ne l'imagines. Il ne fait pas que signaler que tu es fatiguée, tendue ou stressée. **Il raconte, en silence, qui tu es vraiment.** Il révèle ta manière de fonctionner, ton rythme naturel, ce qui t'anime profondément, ce qui te ressource, ce que tu fais de mieux facilement, naturellement... même quand toi, tu ne le vois plus.

**Mais ce langage, personne ne nous l'a appris.** À l'école, on nous forme à réfléchir, performer, s'adapter. Jamais à observer notre corps, ni à lui faire une vraie place dans notre vie. Et pourtant, **c'est lui qui détient la carte de ta personnalité innée.** Celle que tu avais avant que l'éducation, les attentes, les étiquettes, ou la vie ne t'amènent à t'éloigner de toi.

Petit à petit, tu as adopté une **personnalité adaptée : une version de toi façonnée pour correspondre, plaire, tenir bon.** Elle t'a protégée, oui. Mais elle t'a aussi éloignée de ton énergie d'origine. Et quand tu vis dans ce décalage, ton corps le montre, même si tu ne le sais pas, tu ne l'écoutes pas, tu ne l'entends pas.

Avant même que tu entres dans une pièce, ton corps parle. Avant de dire un mot, il a déjà tout dit. C'est ce qu'on appelle **la fameuse première impression** : ce que tu dégages dès les premières secondes. Posture, regard, mouvements, style — tout envoie un signal. Ce que tu es en train de vivre à l'intérieur se reflète à l'extérieur, parfois malgré toi.



Le plus souvent, tu ne contrôles pas consciemment ce que ton corps dégage. Ce que tu montres est un mélange de ta structure physique, de ton énergie du moment, de tes vêtements (car tu ne vis pas nue) et de ta manière d'occuper l'espace. C'est une cohérence globale qui dit : "voilà qui je suis". Ou, au contraire : "je doute, je compense, je me retiens, j'ai peur, je manque de confiance, je suis désalignée, ...".

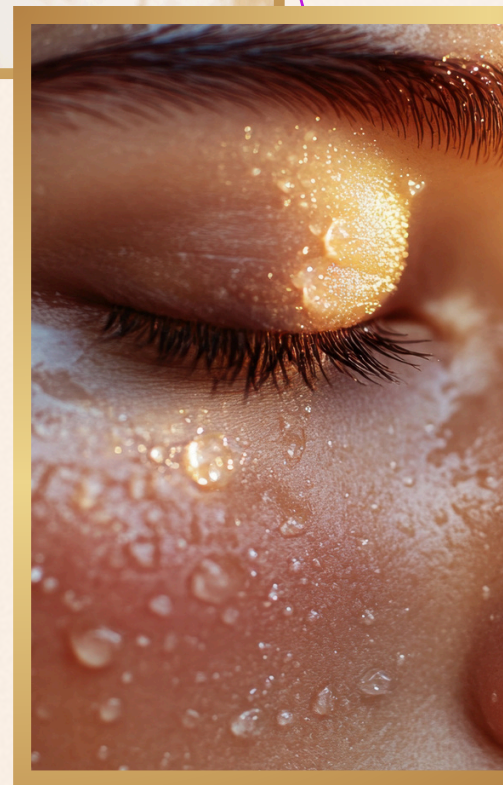
Et c'est là que **la méthode *Potentiel Inné*** entre en jeu. **Elle te permet de décoder ta première impression, en observant ce que ton corps dit de façon claire, constante, inaltérable.** Car ton corps, lui, ne ment jamais. Il exprime ta personnalité innée, ton énergie de base, ta structure profonde. Même quand toi, tu as changé, évolué ou que tu ne te reconnais plus, lui continue à te raconter ... fidèlement.

Quand tu es alignée, que ton corps vibre juste, que tes vêtements reflètent ton énergie naturelle, tout s'harmonise. Tu n'as plus besoin de surjouer, de convaincre, de forcer. Ta présence parle pour toi. Et les autres le sentent, même s'ils ne peuvent pas l'expliquer.

---


*"Le corps est un livre sacré.  
Chaque courbe, chaque mouvement,  
chaque tension raconte une vérité.  
Il suffit d'apprendre à décoder son  
langage." - Julie*

---





# Témoignages

 **Sybille Descampe**  
14 avis  
★★★★★ Il y a un an  
Encore mille mercis Julie, je me sens enfin moi-même 🥰

*“Nous avons des dizaines de témoignages dans ce sens” !*

**Sybille** : « (...) Mes collègues m’ont dit : il y a quelque chose qui a changé chez toi, je ne sais pas quoi, mais c’est beaucoup mieux ! Et quasiment tous les jours, je reçois des compliments (...) » - Extrait de son témoignage vidéo que tu peux retrouver ici

[Témoignages Vidéo](#)



 **Kathleen de marneffe** 16 nov. 2024  
BE • 1 avis  
★★★★★  
**Exprimer qui l'on est avec plus d'amour de soi**  
Julie est une femme exceptionnelle, accueillante, et l'expérience que j'ai pu vivre dans l'aventure Mel m'a été si précieuse et l m'est encore au quotidien.  
Il s'agit de se reconnecter à soi, à ses émotions, ses talents et à apprendre à exprimer ce que l'on est profondément au travers de nos vêtements.  
C'est une grande dose d'amour pour soi, qui se partage ensuite avec nos proches, dans notre profession...  
A s'offrir ou à offrir!



## 2. LES RACINES OUBLIÉES DU LANGAGE DU CORPS

Ce que la méthode **Potentiel Inné** te révèle aujourd'hui, nos ancêtres le savaient déjà. Dans l'Antiquité, en Inde, en Chine, chez les peuples premiers... **le corps était lu, observé, compris**. Chaque trait, chaque mouvement, chaque posture disait quelque chose de la personne, de son énergie, de sa place dans le monde. C'était une évidence, une sagesse du vivant.

Des traditions comme l'ayurveda, la médecine chinoise, le Samudrika Shastra ou le Mien Shiang nous montrent que cette lecture du corps existait partout. Même Darwin l'a confirmé : **notre langage corporel est universel**.

Mais petit à petit, notre culture a coupé ce lien :

1. Avec Descartes, **on a séparé corps et esprit**. L'intellect a dominé, le corps est devenu une machine.
2. Avec la religion, **le corps a été vu comme un danger** : il fallait le contrôler, le faire taire.
3. Avec l'industrialisation, il est devenu un **outil de production**, soumis à la performance.
4. Avec l'école moderne, on a appris à s'adapter, à se conformer, à oublier nos ressentis.



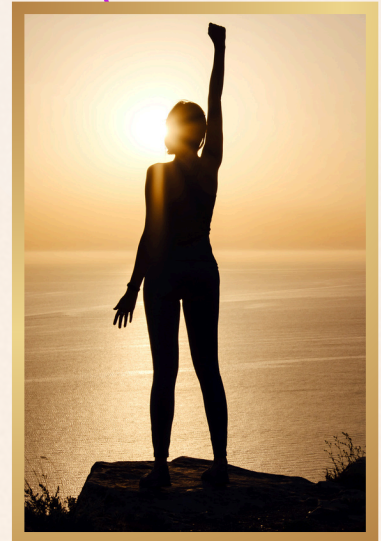
## POURQUOI CE SAVOIR A ÉTÉ OUBLIÉ, VOIRE CASHÉ ?

*"Parce qu'il donne du pouvoir !"*

**Lire ton corps** (et celui des autres), vivre une relation "*a-paix-sée*" avec lui, lui accorder la place qu'il mérite dans ta vie, **c'est te reconnecter à ta boussole intérieure.**

C'est sortir de la dépendance aux règles, aux tests, aux validations extérieures.

C'est te repositionner comme **experte de toi-même**, comme seule gardienne de ta vérité, de ta vision du Monde, unique.



Ce savoir est intuitif, libre, profondément personnel. Il est donc difficile à standardiser, à vendre, à maîtriser... Il ne rentre pas dans les cases des systèmes dominants.

Mais aujourd'hui, bonne nouvelle : on est en train de le réactiver. Et c'est exactement ce que fait **la méthode *Potentiel Inné***.

### 3. TA COMBINAISON UNIQUE D'ÉNERGIES CORPORELLES (CUEC) : LA CARTE CORPORELLE DE TA VÉRITÉ

La **CUEC** — ou *Combinaison Unique d'Énergies Corporelles* — est un outil d'observation corporelle qui révèle ta personnalité innée, de façon simple, rapide et structurée. Sans passer par le mental, les croyances ou les conditionnements. Elle repose sur **l'étude de quatre paramètres visibles du corps**, chacun révélant une facette essentielle de ton identité profonde :

1. **Ton rayonnement naturel** : ce que tu dégages spontanément, la couleur de ta peau, de tes yeux, de tes cheveux, l'éclat global de ton énergie visuelle.
2. **Ton mouvement** : la manière dont ton corps bouge, agit, prend sa place, initie ou attend.
3. **Ta structure** : la forme, la posture, l'ossature, tout ce qui montre comment tu entres en lien avec les autres et avec le monde.
4. **Tes besoins profonds** : ce que ton corps demande, exige même, pour se sentir en sécurité, aligné, vivant, visible.

#### Les 4 paramètres de ta "Combinaison unique d'énergies corporelles"

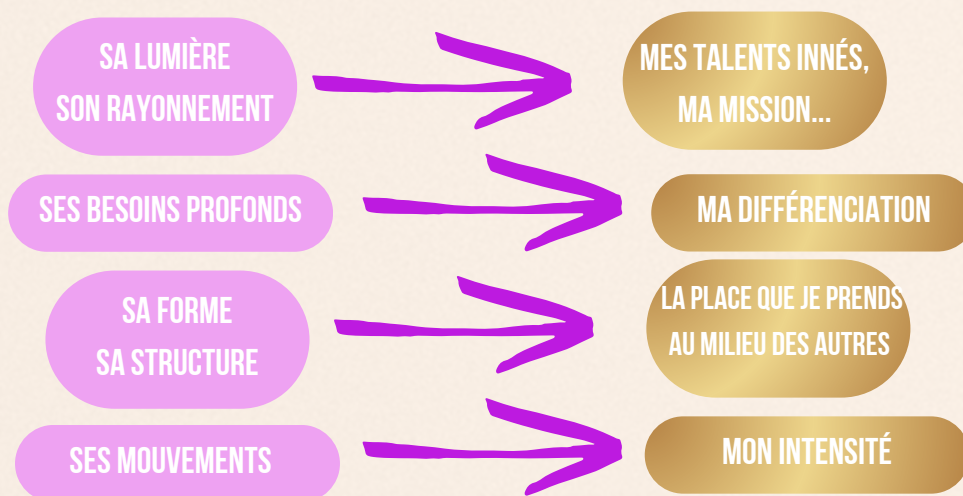


Chaque combinaison est unique. Elle compose un code, une empreinte vibratoire qui dit tout de toi, sans avoir besoin de mots. Elle révèle :

- Ta manière naturelle d'entrer en lien
- Ce que tu es venue incarner, **ta mission de vie**
- Tes **talents innés**, forces, mais aussi tes challenges innés
- Ce qui t'anime profondément (même si ton conscient n'en a aucune idée)
- Ton **rythme d'action**, celui qui est juste pour toi, sans devoir forcer
- Ta manière de penser, ressentir, décider
- Ce que tu apportes spontanément aux autres
- Ce qui te ressource, et **ce qui t'épuise**

Et tellement d'autres choses encore ! **Ton corps a vraiment toutes les réponses à tes questions.**

## LES MESSAGES SECRETS DE TON CORPS



Tu n'as rien à "changer" pour être alignée, **rien à « apprendre »**. Tu as **juste à te relire, à reconnecter les points, à ressentir, à te souvenir**. La CUEC, c'est ça : une boussole intérieure rendue visible. Une lecture de toi, par ton corps — sans test, sans case, sans étiquette, sans biais cognitifs ou risque d'erreur.

Tu as juste besoin d'être guidée pas à pas. **C'est rapide, structuré et 100% fiable** ! Contrairement à ton mental qui peut toujours te la faire à l'envers. Ton corp, lui, ne ment jamais.

## 4. CE QUE TU GAGNES QUAND TU CONNAIS TA CUEC



Connaître ta CUEC, ce n'est pas juste "mieux te connaître". **C'est changer de fréquence. C'est revenir à ton centre,** doucement mais profondément. C'est retrouver la version de toi qui n'a plus besoin de forcer pour être à sa place.

Quand tu comprends comment tu es construite naturellement.



### *Tu arrêtes de :*



- Te battre contre « toi-m'aime » (ton corps, ton cœur, tes pensées, ton âme)
- T'épuiser dans des rôles qui ne te ressemblent pas
- Te perdre dans les attentes, les regards, les comparaisons

### *Tu comprends enfin :*



- Pourquoi certains environnements t'éteignent
- Pourquoi certaines relations te fragilisent et t'épuisent
- Pourquoi certaines fringues « à la mode » te déguisent (ça je t'en parle juste après, c'est LA cerise sur le gâteau)

**Tu arrêtes de chercher à l'extérieur ce qui a toujours été en toi.** Tu te réappropries ton corps comme boussole, comme meilleur ami, comme ton héro - au lieu de le nier, vouloir le changer, le contrôler, le cacher, ...

Tu lis clairement les signaux. Et tu reprends la main sur tes choix, ta place, ton rythme, ton style, ta voix.

## *Tu gagnes quoi, concrètement ?*

- ✓ **Clarté** : tu sais qui tu es, ce que tu veux, ce que tu ne veux plus
- ✓ **Liberté intérieure** : tu sors des dépendances affectives et des compulsions d'adaptation
- ✓ **Puissance tranquille** : tu ne demandes plus la permission d'exister
- ✓ **Confiance** : tu sens que tu peux te faire confiance à nouveau
- ✓ **Sérénité** : tu arrêtes de te juger, de douter de tout, de tout le monde
- ✓ **Présence** : ton corps se pose, ta posture se stabilise, ton rayonnement devient évident
- ✓ **Énergie** : tu arrêtes de t'épuiser à maintenir une image ou un rôle déconnecté de toi

---

*"Et surtout...tu retrouves la joie d'être toi."*

---



**Ce chemin-là est à la fois universel, structuré et en même temps unique, sur-mesure.**

**Universel**, parce que chaque être humain a un corps, une énergie, une histoire silencieuse à écouter — et que cet outil pourrait (devrait) être transmis dès le plus jeune âge, comme une vraie langue vivante.

**Unique**, parce que ta CUEC n'appartient qu'à toi. Ton corps ne raconte pas l'histoire de quelqu'un d'autre. Il y a autant de bénéfices que de corps à écouter. Autant de libérations que de CUEC à révéler. **Parce que ce n'est pas une méthode toute faite.** C'est du sur-mesure vivant, ta vérité corporelle qui se réveille. Et elle ne ment jamais.

## 5. ET SI TES VÊTEMENTS PARLAIENT AUSSI FORT QUE TON CORPS

Je t'ai gardé le meilleur pour la fin. Nos ancêtres savaient lire le corps. Dans toutes les civilisations, on savait qu'un regard, une démarche, une posture racontaient l'essentiel. Mais ils n'avaient pas besoin d'aller plus loin. Ils ne portaient pas 85 % de tissus pour exister.

C'est notre époque, notre société, notre culture du paraître qui a rendu les vêtements aussi puissants... Et c'est là que **la méthode Potentiel Inné** fait le lien.

---

*"Ce que ton corps raconte de toi, tes vêtements peuvent le renforcer ou le brouiller complètement."*

---

A travers sa couleurs, sa matière, sa coupe et son style, chaque vêtement émet aussi une vibration, dégage aussi une énergie, raconte aussi une histoire - comme nous l'avons vu pour ton corp. Et cette vibration peut être en harmonie... ou en décalage total avec qui tu es vraiment, avec ce que ton corps raconte, avec ta CUEC. C'est pour ça que certains vêtements te donnent confiance, te galvanisent, « t'allument », te mettent en ON — et que d'autres te plombent, t'effacent, te mettent en OFF.



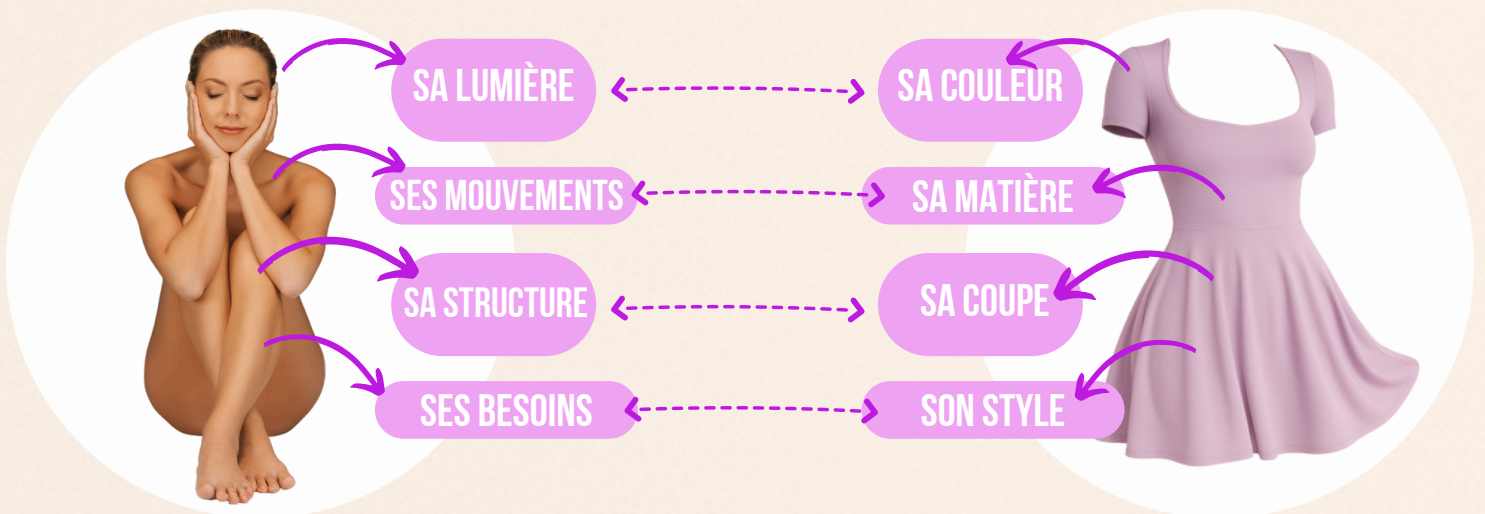


*“Et la magie, c’est que les 4 paramètres de ta CUEC te donnent la recette exacte de tes Vêtements Identitaires.”*

Voici comment l’alignement fonctionne :

- **Ta lumière + les bonnes couleurs de vêtements**, révèlent ta mission et tes talents innés
- **Ta structure + les bonnes coupes**, racontent la place que tu prends naturellement, au sein d’un groupe, d’une équipe, d’une famille
- **Tes mouvements + les bonnes matières**, parlent de ton intensité d’action, ton rythme naturel
- **Tes besoins profonds + le bon style de vêtements** ajustent naturellement ton besoin d’être vue, de transmettre, de connecter ou de rester en retrait

## LES MESSAGES SECRETS DE TES VÊTEMENTS



Tes **Vêtements Identitaires** ce sont eux, ceux dont **les 4 paramètres correspondent en tous points aux 4 paramètres de ton corps, à ta CUEC**. Ni plus, ni moins. Pas besoin de faire de grandes études de conseil en image, stylisme, ni d’écouter Cristina Cordula en boucle toute la journée pour les découvrir ! Toutes ces informations sont déjà en toi, et elles se reconnectent presque instantanément lorsque tu découvres ta CUEC.

Et lorsque tu portes tes **Vêtements Identitaires**, tout s’aligne : ton image, ta posture, ta voix, ta présence, ton message. Tu deviens magnétique, sans forcer. Tu vibres juste, et le monde le ressent.

## 6. UNE MÉTHODE, MILLE APPLICATIONS

La CUEC, ce n'est pas juste un outil de connaissance de soi. C'est une clé de lecture du vivant, une méthode d'observation qui ouvre la porte à **une infinité d'applications concrètes** — pour toi, tes enfants, dans ta vie personnelle, et dans ton activité professionnelle. Mais aussi dans les entreprises ...

### POUR SOI (BTOC)

- Se reconnecter à son identité profonde
- Révéler ses talents naturels, sa mission de vie
- Trouver son style personnel durable et aligné
- Comprendre ses blocages relationnels ou professionnels
- Retrouver de l'énergie, de la cohérence, de la confiance
- Aimer son corps pour l'incroyable allié qu'il est, lui rendre la vraie place qu'il mérite dans notre vie
- Guider nos enfants à rester dans leur personnalité innée et éviter des années d'adapté
- Choisir nos études, boulot, reconversion, en conscience de nos talents innés
- Trouver sa voie professionnelle
- Rédiger un CV qui sort du lot et qui fera gagner du temps à tout le monde
- ....



# POUR LES PROS (BTOB) : LA CUEC COMME LEVIER DE PRÉCISION, D'ALIGNEMENT ET DE PERFORMANCE HUMAINE

## RH / RECRUTEUR / RESPONSABLE DE TALENTS

- Lire en un coup d'œil la dynamique relationnelle d'un candidat ou d'un collaborateur
- Optimiser la répartition des rôles dans une équipe selon les énergies naturelles
- Éviter les erreurs de casting basées uniquement sur les hard skills
- Accompagner un repositionnement interne ou une mobilité avec finesse

## COACH PROFESSIONNEL / EXÉCUTIF

- Affiner la posture d'un client sans passer par le mental
- Identifier les décalages entre énergie naturelle et posture sociale
- Faciliter les prises de conscience profondes et durables
- Mieux accompagner la gestion du changement ou d'une transition

## ENTREPRISE – MANAGEMENT / ORGANISATION

- Identifier les talents inexploités ou mal positionnés
- Prévenir les burnouts liés à une désynchronisation prolongée
- Révéler les potentiels cachés chez des collaborateurs discrets
- Redéfinir les missions en fonction de l'énergie corporelle dominante
- Mieux piloter la QVT (Qualité de Vie au Travail) via des ajustements d'environnement

## THÉRAPEUTE / PRATICIEN EN SOINS HUMAINS

- Court-circuiter les discours mentaux pour aller droit à l'essentiel
- Travailler avec le corps comme révélateur et ressource
- Comprendre les schémas d'épuisement, de compensation ou de protection

### MARQUES / IDENTITÉ VISUELLE

- Traduire un ADN de marque en style visuel incarné
- Créer des visuels alignés avec l'énergie du fondateur ou des porte-parole
- Révéler l'identité profonde de la marque à travers les bons codes corporels

### CRÉATEURS DE MODE / STYLISTES

- Créer des collections au service de la vérité corporelle, non de la tendance
- Mieux comprendre les besoins réels des clientes au-delà des archétypes

### PHOTOGRAPHES / VIDÉASTES / DIRECTEURS ARTISTIQUES

- Guider un sujet vers sa posture naturelle, non posée
- Capturer l'identité profonde d'une personne dans une image juste
- Créer des portraits puissants, crédibles, alignés

### FORMATEURS / CONFÉRENCIERS

- Adapter le contenu à l'énergie dominante du public
- Jouer sur la posture, la gestuelle, le rythme selon sa propre CUEC

**La CUEC remet le corps au cœur de la décision humaine.** Elle offre un accès direct à ce que les outils classiques ne savent pas toujours révéler. C'est une méthode fiable, stratégique, vivante. Et une ressource infinie pour celles et ceux qui veulent faire bouger les choses — à partir de ce qui est vrai, vivant.

## 7. LE PRIX DU DÉALIGNEMENT : UN COÛT SILENCIEUX MAIS COLOSSAL

Dans notre monde ultra-connecté, ultra-exigeant, il est facile de perdre le lien avec ce que l'on est vraiment. Beaucoup de personnes vivent aujourd'hui dans un flou identitaire subtil : ce qu'elles sont profondément à l'intérieur ne se reflète pas à l'extérieur — ni dans leur posture, ni dans leur style, ni dans leurs décisions.

**Et ce décalage a un prix.**

Malgré les efforts, les outils, les coachings, les formations, les relookings ou les thérapies, ce flou persiste. Il s'exprime à travers la fatigue chronique, la difficulté à se positionner, à se faire confiance, à prendre des décisions alignées. Il engendre de la procrastination, de la comparaison, une peur de se montrer ou, à l'inverse, un besoin de surcompenser.



---

Résultat : **on fait des choix qui ne sont pas les nôtres**. On reste dans des situations ou des rôles qui nous éteignent. On investit dans des vêtements, des services, des projets... qui ne correspondent pas à notre énergie. **On doute de sa valeur, de son message, de son image.**

**Et dans les entreprises ? Ce flou coûte encore plus cher.**

Des collaborateurs désalignés sont moins créatifs, moins motivés, moins impactants. Ils s'épuisent plus vite, hésitent à prendre leur place, et peinent à exprimer leur potentiel naturel. L'organisation perd en clarté, en cohérence, en efficacité. Et souvent, les investissements en communication, en image, en formation tombent à côté... car la base — l'alignement — n'a pas été posée.

- **Le burnout** coûte en moyenne 3 700 € à 19 300 € par employé et par an (FastCompany, Fortune, Gallup).
- **Le turnover** ? Remplacer un collaborateur peut coûter entre ½ et 2 fois son salaire annuel — soit jusqu'à 18 500 € par départ, en plus du coût de recrutement (VantageCircle).
- **62% des salariés sont désengagés**, et seulement 23 % pleinement engagés ; ce désengagement coûte 8,2 trillions d'euros à l'économie mondiale, soit environ 9 % du PIB global (Gallup).
- À l'échelle européenne, seulement 19 à 21 % des salariés sont engagés, avec un niveau de stress élevé (43 % en France), impactant directement la productivité (Teamstarter).



---

Ce qu'il manque, ce n'est pas un concept de plus. **C'est un socle clair, un repère intérieur stable, visible à l'extérieur.** Un axe personnel autour duquel tout peut s'organiser : les choix, les actions, la posture, le style, la communication.

C'est exactement ce que permet **la CUEC** : une signature vibratoire incarnée, observable, fiable. **Une boussole intérieure qui devient visible** — dans le regard, le vêtement, la parole, la posture. Et c'est cette cohérence retrouvée qui fait toute la différence.

---

*"Ce n'est pas un luxe. C'est un levier vital — personnel et professionnel. Et aujourd'hui, il est temps de le remettre au centre."*

---

## 8. COMMENT ÇA SE PASSE CONCRÈTEMENT ?

Tu te demandes peut-être comment cette fameuse lecture de ta CUEC se déroule... Est-ce un test ? Un appel vidéo ? Une consultation en cabinet ? Rassure-toi : c'est simple, fluide et adapté à ton quotidien.

### POUR LES PARTICULIERS — PLUSIEURS POSSIBILITÉS

#### AUTONOMIE ⊕ COACHINGS PRIVÉS

Tu entres dans une **école virtuelle** intuitive, vivante et rapide d'accès, où tu découvres ta CUEC pas à pas grâce à des vidéos courtes, des jeux d'intégration, et des outils concrets. Pas besoin d'apprendre, juste d'observer et de reconnecter à ce que ton corps montre déjà.

Tout est fait pour que tu avances en confiance, sans te perdre ni te tromper. Et pour affiner ta lecture ou valider ce que tu ressens, les **coachings privés avec Julie** sont là : un espace simple, rassurant, où toutes tes questions trouvent des réponses. En quelques jours, tu retrouves une clarté puissante sur qui tu es, et pourquoi.

#### SÉANCES INDIVIDUELLES

Des **coachings individuels** spécialement pensés **pour les ados en quête d'orientation**.

Parce qu'à 15, 16 ou 18 ans, on leur demande de choisir sans vraiment se connaître.

Contrairement aux tests classiques basés sur des réponses influençables, la CUEC s'appuie sur le langage du corps — objectif, observable, non biaisé. **Elle révèle le fonctionnement naturel de l'ado**, son énergie d'action, sa manière d'apprendre et de s'engager, indépendamment de ses résultats ou de son entourage.

**Résultat : une vision claire, des pistes concrètes, et un vrai soulagement pour les parents.**

**Et les vêtements là-dedans ?** Ils arrivent presque naturellement. Une fois que tu as retrouvé ta CUEC, les bons vêtements — identitaires — deviennent évidents. Et tu es guidées pas à pas à les reconnaître, de façon simple et rapide, en toute autonomie. Même si tu n'as aucune notion de style, ni d'attrait spécifique pour les vêtements ou encore, que tu as l'impression de ne pas avoir « de goût ». Je te promets que le vérité est bien ailleurs !

## POUR LES PROFESSIONNELS & ENTREPRISES (BTOB)

Aujourd'hui, j'accompagne des leaders, équipes ou structures en quête d'alignement.

Mon rôle : traduire ce que le corps dit dans un contexte pro, pour aider à mieux recruter, se positionner, mieux communiquer, mieux incarner sa place ou sa mission.

### MES INTERVENTIONS (À DISTANCE OU SUR SITE)

- Diagnostics humains en recrutement ou repositionnement stratégique
- Accompagnements individuels pour prévenir ou dépasser un burnout
- Conférences & ateliers QVT : rayonnement, estime, énergie, alignement
- Consulting RH sensible pour réduire les frictions, booster la cohésion et repositionner les talents clés

L'approche reste la même : intuitive, concrète, visuelle, sans jargon ni lourdeur. Et surtout : profondément humaine.

---

*« Quand tu es à ta juste place, tout devient plus fluide : ton énergie circule, ton talent s'exprime, et ta présence impacte — sans que tu aies besoin d'en faire trop. »*

---

## 9. ET MAINTENANT, QUE FAIT-ON ?

Ce que tu tiens entre les mains, ce n'est pas juste un guide. **C'est une invitation.** Une porte entrouverte sur un mouvement bien plus grand. Celui de femmes, d'hommes, d'adolescentes, de familles, d'organisations — qui choisissent de se reconnecter à leur vérité corporelle pour vivre plus clair, plus juste, plus vivant.

**La CUEC, ce n'est pas un concept inventé. C'est un rappel. Un retour à ce que ton corps sait déjà.** Ce que toutes les civilisations anciennes savaient. Ce que nos ancêtres savaient lire dans les gestes, les postures, les regards. Ce que l'industrialisation, la standardisation, les dogmes ont tenté d'effacer. Mais que ton corps, lui, n'a jamais oublié.

**Ce savoir, on ne l'invente pas. On le rallume.** Et chaque personne qui se reconnecte à sa signature vibratoire rallume une lumière unique dans le monde. Une lumière qui ne cherche pas à briller plus fort que les autres — mais à briller juste. À sa place.

---

*"C'est pour ça que j'ai créé cette méthode."*

---

Pour remettre ce langage dans les mains du plus grand nombre. **Pour qu'un jour, nos enfants n'aient plus à se chercher pendant des années.** Pour qu'un ado sache qui il est, avant de choisir ses études, ses vêtements, son avenir. **Pour que les parents transmettent l'art d'être soi.** Pour que chacun retrouve son axe — pas à travers des cases, mais à travers son corps.

Ce guide, c'est une première clé. **Si tu ressens que ce savoir a quelque chose à te dire... alors viens.** **Ce n'est pas un luxe, c'est une transmission, une réconciliation, une révolution douce. Et elle commence là... dans ton corps.**



## BONUS : TON COACHING CONNEXION AVEC JULIE

IMAGINE  
Toi

Je t'invite à une séance Connexion. **Un moment rien que pour toi** — en visio, offert, confidentiel — pour observer ensemble ce que ton corps révèle déjà.

On parle de ton énergie naturelle, de tes éventuels déséquilibres du moment, et de ce que cela change dans ta manière d'être, de choisir, de t'habiller ... et si tu le souhaites, **on voit ensemble comment je peux t'accompagner.**

**C'est gratuit, c'est sans engagement, et c'est peut-être le début d'un vrai retour à toi.**

### Coaching connexion



*« J'ai rêvé d'un Monde où chacun saurait exactement ce qu'il est venu faire ici ... et le ferait. »*

De tout coeur,

*Julie*





---

## REJOINS-MOI SUR LES RÉSEAUX

