



Diseña tu visión de vida con propósito

Introducción:

Tu vida está compuesta por múltiples roles que habitas cada día: mujer, emprendedora, madre, amiga, líder, creadora...

Cada uno representa una dimensión valiosa de tu identidad.

Este ejercicio te invita a **reconectar con lo que realmente importa**, priorizar desde tu energía actual y diseñar una visión de vida que se sienta auténtica, sostenible y alineada contigo.

No se trata de hacer más, sino de **elegir mejor**.

Vamos paso a paso.

1. Identifica tus roles de vida

Haz una lista de los principales roles que ocupas hoy: mujer, emprendedora, madre, amiga, líder, creadora, etc.

Cada uno representa una dimensión importante de tu identidad y merece ser reconocido.

* Pregunta guía: ¿Qué roles de vida estas asumiendo y desde qué energía los estás viviendo?

2. Define qué es lo más importante en cada rol

Para cada rol, escribe lo que realmente te importa.

No lo que se espera de ti, sino lo que tú valoras profundamente.

Ejemplo: En tu rol de emprendedora, quizás lo más importante es crear impacto sin perder tu bienestar.

* Pregunta guía: ¿Qué deseo sostener, cultivar o transformar en este rol?

3. Prioriza con intención

No todos los roles requieren el mismo nivel de energía en este momento.

Elige máximo 3 roles, que necesiten tu enfoque principal ahora.

Esto no significa abandonar los demás, sino decidir desde tu realidad actual, cuales requieren tu enfoque actualmente

* Pregunta guía: ¿Qué roles necesitan más presencia para que mi vida se sienta alineada?

4. Crea un plan de acción emocional y práctico

Diseña acciones concretas para nutrir tus roles prioritarios.

Incluye hábitos, rutinas, rituales, decisiones, límites y espacios que te ayuden a sostenerlos.

Asegúrate de que cada acción esté conectada con tus valores.

* Pregunta guía: ¿Qué puedo hacer este mes/semana para honrar mi visión en estos roles de vida prioritarios?

5. Toma acción desde tu versión más auténtica

Elige una acción pequeña y significativa para iniciar hoy.

No esperes a tener todo claro. Empieza con lo que tienes, desde donde estás.

La claridad se fortalece en el movimiento.

Te recuerdo, este ejercicio no busca perfección, sino conexión.

Cuando eliges tus roles con intención y los nutres desde lo que realmente importa, tu vida empieza a reflejar tu propósito de forma natural.

Tu visión no está en el futuro, está en cada decisión que tomas hoy.

Empieza con una acción. Sostén lo que te importa. Y recuerda: **tú eres la creadora de tu camino.**

Gracias por estar aquí y por darte el espacio de reconectar contigo.

Si este contenido te inspiró, **sígueme en Instagram [@luisamorganmentora](#)** para más herramientas, reflexiones y activadores semanales.

Y si quieres recibir recursos exclusivos, audios y acompañamiento directo, **únete a nuestra comunidad MUJERES EN ARMONÍA en WhatsApp.** Es un espacio íntimo y poderoso para mujeres que eligen avanzar con intención.

Nos vemos ahí. Tu camino con propósito se construye paso a paso, pero no tienes que hacerlo sola.

Con gratitud te recuerdo...

Las Mujeres podemos hacerlo todo... pero no al mismo tiempo".

Es ahí donde los hábitos, rutinas, rituales y la planificación hacen su magia.

Acerca de la autora:

Luisa Morgan es mentora, consultora corporativa y autora best seller, apasionada por empoderar a mujeres profesionistas y emprendedoras que desean lograr más sin renunciar a lo que realmente importa: su bienestar y felicidad.

Creadora del *Método Elevate 360*, Luisa combina estrategias prácticas con herramientas emocionales para ayudarte a estructurar tu vida con intención, claridad y propósito.

Desde su firma de consultoría estratégica **ESE Advisors**, hasta su comunidad *Mujeres en Armonía*, Luisa lidera con autenticidad, visión y una profunda conexión con su misión: elevar a otras mujeres a través de contenido transformador, mentoring estratégico y experiencias que nutren el alma.