

100 سؤال بين الزوجين



١٠٠ سؤال موزعة على ١٠ أيام
لتعزيز الحب والتفاهم

هذا الكتاب ينتمي إلى

اليوم الأول

الأسئلة العامة للتعرف على بعض بشكل أعمق

- ما هو أفضل ذكرى طفولة لديك؟
- ما هو الحلم الذي تود تحقيقه خلال السنوات القادمة؟
- ما هي ثلاثة أمور تجعلك تشعر بالسعادة؟
- ما هي أكبر مخاوفك؟
- إذا كان بإمكانك العيش في أي مكان في العالم، أين ستختار؟
- من هو الشخص الذي تعتبره قدوتك؟
- كيف تقضي وقتك عندما تكون بمفردك؟
- ما هي أفضل نصيحة قدمها لك شخص ما؟
- كيف تصف نفسك في ثلاث كلمات؟
- ما هي أكثر صفة تعجبك في شريكك؟

اليوم الثاني

القيم والأخلاق والتوجهات

- ما هو مبدأك الأساسي في الحياة؟
- هل تؤمن بالصدفة أم القدر؟
- ما هي القيم التي تعتبرها مهمة في تربية الأطفال؟
- كيف تفضل التعامل مع المشكلات؟
- ما هو الشيء الذي لا تستطيع أن تتساهل فيه؟
- هل تعتقد أن الأشخاص يمكن أن يتغيروا؟
- ما هي أهمية العائلة بالنسبة لك؟
- كيف تقيم الصدق في العلاقات؟
- ما رأيك في التسامح والغفران؟
- كيف تتعامل مع النقد؟

اليوم الثالث

الحياة العملية والمالية

- ما هو دور العمل في حياتك؟
- هل تفضل العمل الجماعي أم الفردي؟
- كيف ترى مستقبلنا المالي؟
- ما هو طموحك المهني؟
- كيف تتعامل مع الضغط في العمل؟
- هل تفضل الاستقرار أم المجازفة في الأمور المالية؟
- ما هو الشيء الذي تحبه في عملك الحالي؟
- كيف تخطط للتقاعد؟
- ما هي أكثر صفة تقدرها في زميل العمل؟
- كيف تحدد أولوياتك المالية؟

اليوم الرابع

الحب والعاطفة

- كيف تعرف أنك واقع في الحب؟
- ما الذي يجعل الحب يدوم برأيك؟
- كيف تحب أن يُعبر لك شريكك عن حبه؟
- هل تؤمن بالحب من النظرة الأولى؟
- كيف تحب أن تتعامل مع الاختلافات بيننا؟
- ما هو أجمل لحظة حب مرت عليك؟
- ما الذي يعنيه لك الزواج؟
- ما هو الشيء الذي ترغب في تحسينه في علاقتنا؟
- كيف ترى علاقتنا بعد 10 سنوات؟
- ما هو الأمر الذي يجعل علاقتنا قوية؟

اليوم الخامس

الذكريات والتجارب الشخصية

- ما هو الشيء الذي لا تنساه من حياتك الدراسية؟
- هل لديك ذكرى مضحكة تحب أن ترويها؟
- ما هو أكبر درس تعلمته من تجربة سابقة؟
- هل لديك هوايات أو أنشطة تود مشاركتها معي؟
- ما هو أكثر موقف جعلك تشعر بالفخر؟
- كيف كانت رحلتك المفضلة؟
- ما هي أكثر مرحلة أثرت في شخصيتك؟
- هل لديك شيء ترغب بتجربته ولم تفعله بعد؟
- ما هو الشيء الذي تشعر بالندم على عدم تحقيقه؟
- ما هي الذكرى التي تود صنعها معي؟

اليوم السادس

المستقبل والأحلام المشتركة

- كيف ترى حياتنا بعد 5 سنوات؟
- ما هي الدول التي تود زيارتها معي؟
- هل لديك أهداف تسعى لتحقيقها كزوجين؟
- كيف ترى مستقبل عائلتنا؟
- ما هي الأشياء التي نحتاج للعمل عليها للوصول إلى أفضل نسخة من علاقتنا؟
- كيف ترى علاقتنا في فترة التقاعد؟
- ما هو الشيء الذي تتمنى فعله معي لأول مرة؟
- كيف ترى حياتنا بعد أن يكبر أطفالنا؟
- ما هي المشاريع التي تود أن نبدأها سوياً؟
- ما هو الشيء الذي تريد أن نحققه معاً كزوجين؟

اليوم السابع

الدعم والتعاون

- كيف تفضل أن أقدم لك الدعم عندما تحتاج إليه؟
- كيف ترى دورنا كدعم لبعضنا البعض؟
- ما هي اللحظات التي شعرت فيها بأنك فخور بي؟
- ما الذي يمكنني فعله لجعل حياتك أسهل؟
- كيف ترى دورنا في تحقيق أحلام بعضنا البعض؟
- ما هي الطريقة المثلى للتواصل عندما نختلف؟
- ما هو الدور الذي تحب أن تلعبه في مساندتي؟
- كيف يمكننا تعزيز تعاوننا كزوجين؟
- ما الذي تتوقعه مني في الأوقات الصعبة؟
- كيف ترى علاقة الصداقة بيننا؟

اليوم الثامن

العلاقات الاجتماعية والعائلة

- ما هي علاقتك بعائلتك؟
- كيف تفضل التعامل مع أصدقائك؟
- ما هي الحدود التي تفضل وضعها مع الآخرين؟
- هل تعتقد أن العلاقات الاجتماعية تؤثر على العلاقة الزوجية؟
- كيف تفضل أن نبني صداقات جديدة؟
- ما هي الأشياء التي نتعلمها من عائلتنا؟
- كيف ترى توازن الوقت بين الأسرة والعائلة الممتدة؟
- ما هو الدور الذي تفضل أن تلعبه في المناسبات العائلية؟
- ما الذي تعتقد أن الآخرين يقدرونه فيك؟
- كيف ترى مستقبل عائلتنا الممتدة؟

اليوم التاسع

الترفيه والهوايات

- ما هو النشاط الترفيهي المفضل لديك؟
- كيف تفضل قضاء عطلة نهاية الأسبوع؟
- ما هي الأشياء التي ترغب بتجربتها معي؟
- ما هو أكثر فيلم أو كتاب أثر فيك؟
- كيف ترى وقتنا معًا في أوقات الفراغ؟
- ما هو النشاط الذي يجعلك تشعر بالسعادة؟
- هل تفضل السفر والاستكشاف أم البقاء في المنزل؟
- ما هي هواياتك التي ترغب بممارستها بانتظام؟
- ما هي الأنشطة التي ترى أننا نستمتع بها معًا؟
- كيف ترى عطلتنا المثالية؟

اليوم العاشر

التأمل والتطور الشخصي

- كيف ترى نفسك بعد 10 سنوات؟
- ما هي الأمور التي تسعى لتطويرها في نفسك؟
- ما هو الشيء الذي تعلمته من علاقتنا؟
- كيف ترى علاقتنا تؤثر في شخصيتك؟
- ما هي أهدافك للتطور الشخصي؟
- كيف ترى تأثير علاقتنا على حياتنا المهنية؟
- ما هي العادات التي تود تحسينها؟
- ما هو الكتاب أو الدورة التي تود قراءتها أو حضورها معي؟
- كيف ترى علاقة حياتك الروحية بالسعادة؟
- كيف ترى التطور الذي نحتاجه كزوجين؟

[illegible]

[illegible]

شكرا لك