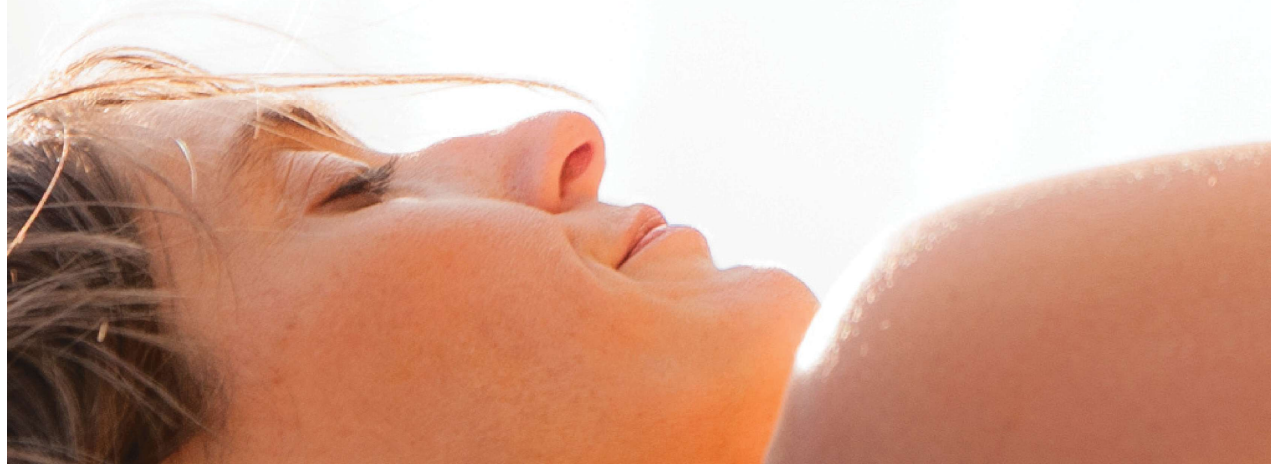


Accompagner la Résilience du Féminin

Formation professionnelle sur 2 ans



Une approche du coeur qui se déploie
dans les deux dimensions Terre-Ciel



Terre



Un processus
d'incarnation
d'ancrage et de stabilité
par la régulation du
système nerveux, la
résolution des traumas
et la réparation
d'attachement.

Coeur



Une rencontre intime
avec son essence par le
déploiement de sa
couleur unique et la
reliance aux guidances
personnelles.



Ciel



Une ouverture
de la conscience
corporelle, énergétique
et spirituelle à travers
les pratiques
somatiques,
énergétiques et
initiatiques

A woman's face is shown in profile on the left side of the image, looking upwards. The background is a soft, out-of-focus scene of a plant with green and yellow leaves. The text is centered in the upper half of the image.

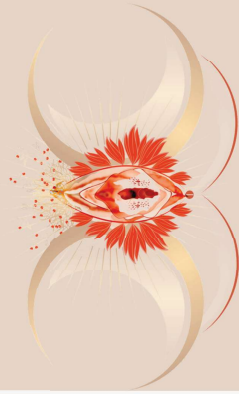
Une formation en sororité

un groupe de 16 femmes,
une chaîne thérapeutique pour s'accompagner,
un espace pour partager et grandir ensemble

Programme

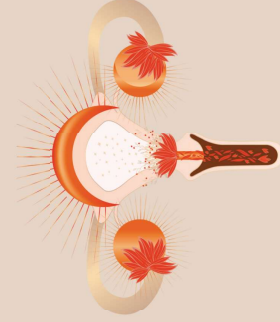
1

Réguler



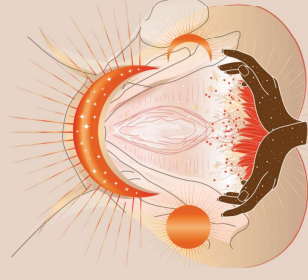
2

S'accorder



3

Accompagner

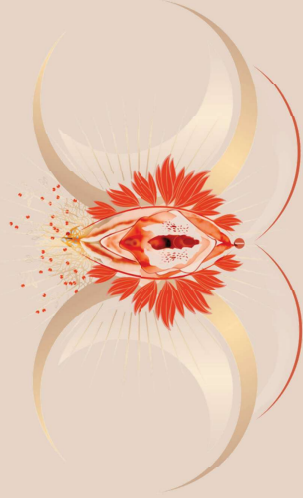


4

Se déployer



Réguler



1 Poser les fondations

Régulation du système nerveux autonome

- Les bases de la résilience : fenêtre de tolérance, ancrage et micro-pratiques
- Conscientiser, développer et s'appuyer sur ses ressources pour son processus personnel et professionnel
- Conscience et exploration somatiques des 3 enveloppes : contenant, élan, structure
- Anatomie, fonctionnement et hiérarchie du système nerveux autonome
- Observation et régulation selon le mode du système nerveux autonome
- Neuroception, marqueurs de sécurité, d'insécurité et ré-éducation du système nerveux autonome
- Techniques pour s'apaiser en cas de crise et soutenir l'estime de soi dans les moments de dérégulation
- Techniques de renforcement du nerf vague

Présence féminine et énergétique taoïste

- Techniques d'auto-massage et réveil énergétique
- Connexion à l'énergie féminine par la poitrine, respiration, soulagement et massage des seins
- L'éveil des sens, les 3 R de la présence féminine et les 5 niveaux de toucher
- Anatomie détaillée et conscience somatique du bassin et du périnée
- Les 3 centres énergétiques du tao féminin et le qi-gong du chaudron,
- Les 3 fleurs, l'orbite de la lune et l'orbite micro-cosmique
- La beauté et l'unicité de la Yoni, connexion, expression, rituel et cérémonie

La posture d'écoute de l'accompagnante

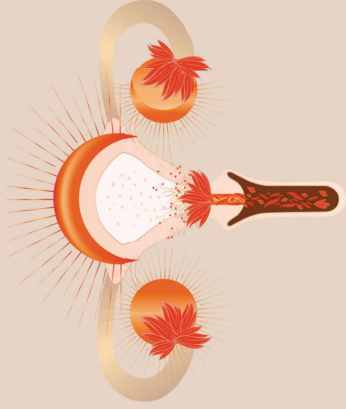
- Le dialogue conscient, fonctionnement, mise en pratique et supervision



BONUS : Le périnée millefeuille avec Estelle Poscio

BONUS : Lé régulation du système nerveux par le rythme avec Aline Surcherges

S'accorder



2 Incarner la sagesse du trauma et de sa matrice

Comprendre et recevoir la sagesse du trauma

- Définition du trauma et les étapes de sa résolution
- Comprendre les mécanismes de dissociation et de mémoire traumatique, questionnaire et évaluation
- Comprendre le phénomène de re-traumatisation et éviter l'absorption du trauma
- L'ancrage dans le présent et la chronologie comme source de consolidation
- Comprendre et accompagner les impacts sur la santé
- Comprendre et accompagner les problèmes d'addiction
- Comprendre le phénomène de colonisation et se libérer de la charge énergétique de l'agresseur
- Comprendre et accompagner les phénomènes d'emprise et de loyauté familiale

S'accorder à l'espace Utérin

- Anatomie, physiologie et explorations somatiques de l'Utérus
- Connexion énergétique, cérémonie et soins de l'Utérus
- S'accorder à son cycle et à la voix de sa matrice pour son déploiement personnel et professionnel
- Mouvement fondamental et phases de créativité de l'Utérus
- Initiation au flux libre instinctif et au sauna vaginal
- Honorer les passages, rituel de réparation et d'accompagnement
- Mémoires héritées, fonctionnement et libération

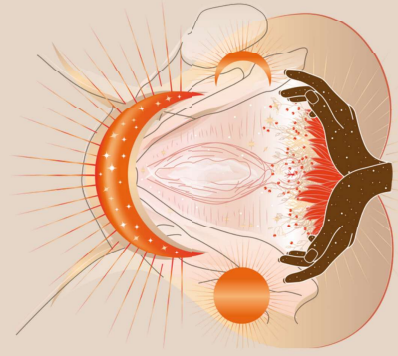
La posture contenante de l'accompagnante

- Guider un processus de consolidation, mise en pratique et supervision



BONUS : La consolidation en ICV avec Joanna Smith
BONUS : Sauna vaginal avec Lucie Nivel

Accompagner



3 Cultiver l'intelligence relationnelle et sexuelle

Réparation d'attachement

- Construction de la fenêtre de tolérance, les 4 styles d'attachement, questionnaire et évaluation
- Technique de reparentage et réparation d'attachement
- Faire alliance avec les parts protectrices, embrasser et réguler les différentes parts intérieures
- Système nerveux et processus endocriniens liés à la co-régulation

Yoni massage, oeuf de yoni et éveil du plaisir

- Anatomie et physiologie des structures externes et internes de la Yoni
- Découverte et écoute des passages, subtilité du consentement conscient et multidimensionnel
- Application des 5 niveaux de toucher au massage externe et interne de la Yoni, soins et guérison
- Introduction à l'utilisation de l'œuf de yoni: histoire et traditions, choisir et prendre soin de son œuf
- Pratique Yin et Yang avec l'œuf, réflexologie vaginale
- Anatomie et physiologique du plaisir féminin
- Orgasmes explosifs, orgasmes implosifs et extase
- Connexion et libération du col de l'utérus
- Comment accéder à une sexualité multidimensionnelle

Posture d'engagement consciente de l'accompagnante

- Co-régulation au service de l'accompagnement, mise en pratique et supervision
- Guider une pratique et un rituel



BONUS : La co-régulation en Intelligence Relationnelle avec François Ledoze

BONUS : Orgasme du col de l'Utérus avec Rubina Luna

Se déployer



4 Offrir sa couleur unique au monde

Libérer l'énergie enkystée par le trauma

- Libérer les tensions avec les TRE
- Achever le processus de réponse au trauma: aboutir la réponse d'effondrement, explorer la réponse de fuite et accéder à une affirmation et agressivité saine
- Libérer les pensées autocritiques et construire une saine estime de soi
- Trauma collectif, fonctionnement, rituel et libération
- La force de la prière pour transcender son histoire

Harmonisation Féminin/Masculin et sexualité en conscience

- Rencontre et harmonisation du féminin et masculin intérieur, cérémonie et rituel
- Méditation à deux, regard réceptif et les 5 clés de l'amour en conscience
- Comment préserver le couple des émotions : les 3 stades d'activation et de régulation

Développer son activité professionnelle par une approche vibratoire unique

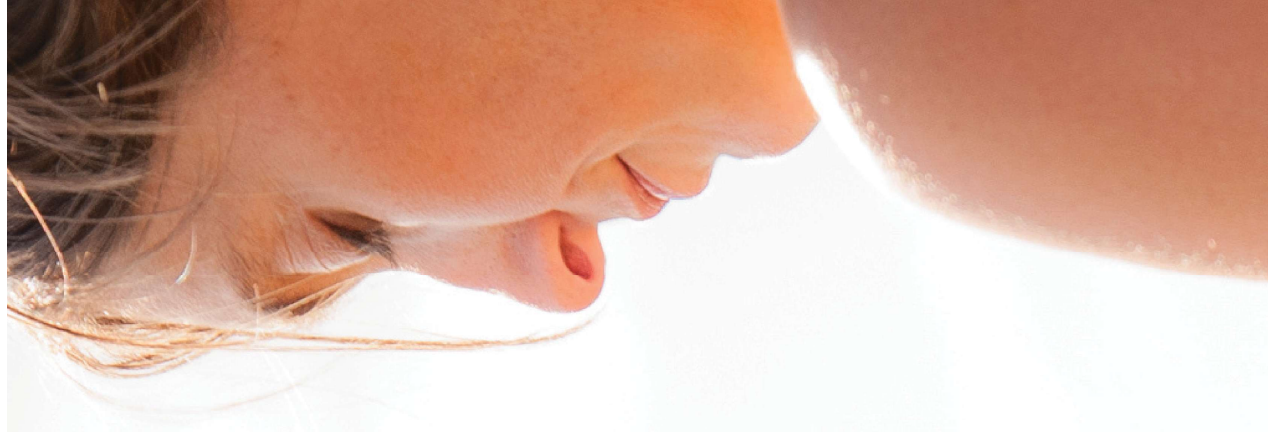
- Trouver et incarner sa couleur et sa signature vibratoire unique
- Co-crée avec l'invisible pour recevoir et manifester sa vision
- L'harmonisation féminin/masculin au service de son entreprise
- Chronobiologie et rythme personnel au service de son déploiement



BONUS : Résolution du trauma par la Somatic Experiencing avec Michel Schittecatte
BONUS : Slow Sex avec Anne Descombes

Le processus d'intégration et d'acquisition
des connaissances et des pratiques
est personnel et graduel.

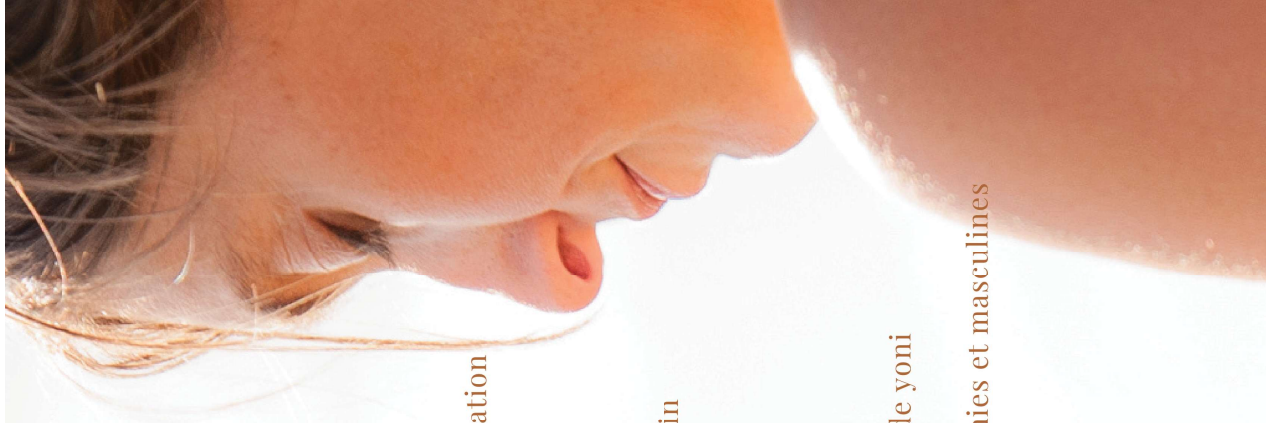
Il s'approfondira au fil de la formation.
Chaque étape se consolide lors de la suivante



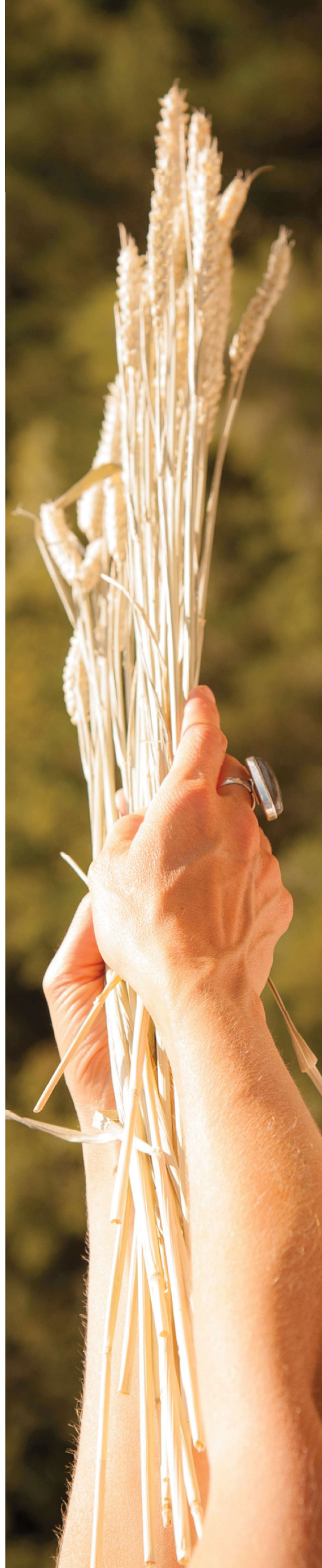


A l'issue de cette formation, selon votre niveau de pratique et d'intégration vous serez en mesure de :

- Utiliser des techniques d'ancrage personnellement et pour votre posture d'accompagnante
- Reconnaître votre état nerveux et le réguler et reconnaître l'état nerveux d'une autre personne et la guider vers la régulation
- Utiliser les moments de dérégulation comme levier pour la connexion et développement de l'estime de soi
- Comprendre le fonctionnement et évaluer le niveau de la dissociation et de mémoire traumatique
- Comprendre, reconnaître et accompagner les différentes conséquences des traumas en évitant la re-traumatisation
- Reconnaître le style d'attachement d'une personne et solliciter la part adulte pour créer l'alliance thérapeutique
- Comprendre le fonctionnement de libération d'énergie enkystée par le trauma et accompagner des femmes sur ce chemin
- Comprendre le fonctionnement du trauma collectif et participer à sa libération
- Guider une personne à travers un processus de consolidation et de résolution des traumas
- Vivre et partager les bases de la présence féminine dans plusieurs dimensions
- Transcender votre sexualité et expérimenter différents niveaux de plaisir (explosif, implusif, énergétique, extase)
- Guider les femmes vers l'épanouissement de leur sexualité à travers la connexion à leur Utérus, le yoni massage, l'oeuf de yoni
- Co-crée avec l'invisible pour recevoir votre vision et manifester vos projets dans l'harmonisation de vos énergies féminines et masculines



Chaque femme construira son projet professionnel
en fonction de sa couleur unique, de ses compétences
personnelles et son niveau d'intégration

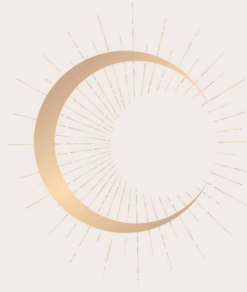


Les outils

Terre



Un processus
d'incarnation



Coeur



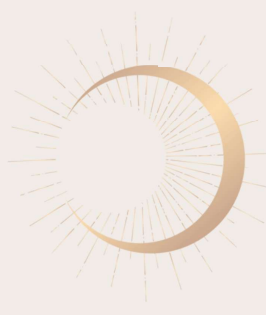
Une rencontre
intime avec son
essence



Ciel



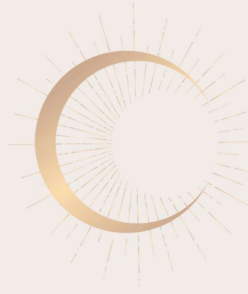
Une ouverture
de la conscience



Terre



Théorie polyvagale
Psychotrauma
Communication
consciente



Coeur



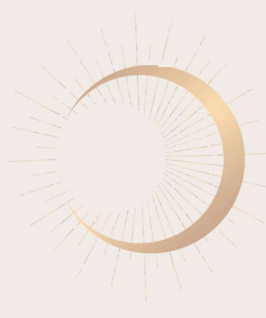
Hypnose Humaniste
Cérémonies et rituels
Enseignement
Christique



Ciel



Body-Mind Centering
Pratiques taoïstes
Yoni Massage
Chamanisme



Cette formation est issue de
quinze années d'engagement et
d'explorations personnelles et
professionnelles

au cours desquelles j'ai élaboré
une approche unique du chemin
multidimensionnel de l'incarnation



Un processus d'incarnation : psychotrauma et réparation d'attachement

- Initialement formée en Analyse Psycho Somato Energétique je suis spécialisée en psychotrauma :
- Formation en ICV: intégration du cycle de la vie
- Plusieurs séminaires sur la dissociation traumatique, le trauma et les troubles de l'attachement
- Processus personnel de résolution des traumas (2 ans d'EMDR, 5 ans ICV hebdomadaire, 1 an Intelligence Relationnelle, 1,5 ans Somatic Experiencing...)
- Formation Somatic Experiencing en ligne avec Peter Levine et introduction avec Michel Shietecate
- Stages et thérapie relationnelle IMAGO
- 9 modules de formation à la CNV avec Lise Rodien

Une rencontre intime avec son essence : guidance personnelle

- Formation en Hypnose Humaine (voyage en ouverture de conscience)
- Thérapie symbolique avancée (rencontre et harmonisation des archétypes)
- Enseignements personnels issus de transmission direct en lien avec la lignée christique
- Entrepreneuriat vibratoire avec Céline Bourra et au sein de la formation Quantik Doula

Une ouverture de la conscience corporelle, énergétique et spirituelle

- Formation en Body-Mind Centering (institut SOMA)
- Formation en pratiques taoïstes (Mantack Chia, Aisha Seiburth, Benj Drouet, Gilles Marin ...)
- Formation en chamanisme de la HUNA (niveau 1, 2, 3 et quête de vision avec Sigrid Kahanis)
- Diètes et cérémonies avec plantes médicinales avec Romulo Pelliza
- Cycle en ligne et retraite Yoni avec Rubina Luna
- 1 an de formation en constellation familiale chamanique avec Eric Laudière
- Plusieurs retraites de méditation
- Et nombreuses autres expériences d'ouverture de conscience guidées ou personnelles

Une Voie de Beauté et de Résilience

