



WORKBOOK

Crea tu Método

y Vende Online
con tu Talento

Este workbook fue creado para acompañarte durante el workshop “Crea tu Método y Vende Online con tu Talento” y guiarte paso a paso en la construcción de tu propuesta. Aquí no venimos a soñar sin rumbo. Venimos a crear con dirección.

Porque cuando tu propósito se encuentra con una necesidad real del mercado... nace tu método.

FÓRMULA CENTRAL:

TU CAUSA + NECESIDAD REAL DEL MERCADO = TU MÉTODO

ANTES DE EMPEZAR:

Lo que necesitas dejar ir para crearlo

Querida mujer Visionaria, Este proceso no se trata de acumular más, sino de liberar lo que te bloquea. **Para abrirle espacio a tu método, primero tienes que soltar:**

- La obsesión con aprender sin accionar.
- El miedo al juicio por tener una visión diferente.
- La resistencia a avanzar sin tener “todo claro”.

Este workbook es tu guía para reemplazar esas dudas por movimiento. **Desde hoy, tu nuevo enfoque será:**

- ✓ **Obsesionarte** con detectar problemas reales
- ✓ **Crear** desde tu talento y validar en el proceso
- ✓ **Apostar** por lo imperfecto pero accionable
- ✓ **Apoderarte** de tu historia y convertirla en impacto



HOLA, SOY

ANDREINA

Y te acompaño desde la experiencia, no desde la teoría.

Soy mamá, mentora, estratega digital y fundadora de programas que han ayudado a mujeres en +25 países a crear, validar y vender con autenticidad.

Este workbook es la síntesis de un camino real. El mío. El de mis clientas. **Y hoy puede empezar a ser también el tuyo.**



PRIMERO MIRAMOS HACIA ADENTRO.

Para crear un método con alma, primero tienes que reconocer tu potencial.

RECONOCE TU POTENCIAL

Tu historia importa. Tus pasiones importan. Tu experiencia importa. Y todo eso se convierte en poder cuando lo organizas, lo nombras y lo eliges.

Trabajaremos con estas fuentes:

Tus eventos de vida

Tus pasiones y motivaciones

Tu habilidad única

Tu propósito

Este no es solo un ejercicio de autoconocimiento.
Es la base real de tu diferenciación en el mercado.

¿Cómo reconocer y validar tu potencial?

Tu Historia

Tus Pasiones

Tu Habilidad Única

Tus Estudios

y Experiencias



AUTENTICIDAD



AUTORIDAD

TU HISTORIA

Haz una lista de todos los eventos importantes de tu vida de todo lo que has aprendido en tu vida.

Se vale todo:

- Experiencias de vida
- Estudios
- Trabajo
- Libros
- Situaciones de felicidad
- Situaciones dolorosas

Y seguidamente vamos a hondar en ellos



EL EVENTO

QUE APRENDISTE...

LO QUE PUEDES
ENSEÑAR SOBRE ESO..

HABILIDAD ÚNICA:

El que se te haga fácil,
porque es tu talento o habilidad única,
no significa que no tenga VALOR.



01

¿Qué es lo que más amo hacer? (Eso que puedes hacer por horas sin cansarte o aburrirte de hacer lo mismo?)

02

¿Qué trabajo yo hago o puedo hacer que no me parece un trabajo?

03

Basada en mi experiencia de trabajo, ¿Qué es eso que me produce mayor satisfacción y felicidad hacer sin importar el tiempo? Responde rápido, lo primero que se te viene a la mente

04

¿Cuál es mi habilidad única? En el trabajo, en la casa, con grupo de personas



05

¿Cuándo fue la primera vez que percibí esa habilidad?
¿De dónde creo que viene esa habilidad?

06

Yo soy mi mejor versión cuando...

07

Cuando soy mi mejor versión, estoy exactamente haciendo...

08

Cuando estoy haciendo eso..
o que más amo es que..



TUS MOTIVACIONES

Si tuvieras la oportunidad de crear cualquier servicio o producto, ¿Cuál sería?

¿Por qué sería importante este servicio para tu cliente soñado?

¿Qué impacto tendría tu servicio en la vida de tu cliente?

¿Por qué quieres crear un nuevo producto o programa?



TUS MOTIVACIONES

¿Hay alguna razón más profunda que esa?

¿Aparte de dinero y el "sueño de emprender" qué otra cosa quieres lograr con tu producto/programa?

¿Qué es lo más valioso que tendrá tu cliente de trabajar contigo?



TU CAUSA SOÑADA

Una vez que reconoces tu historia y talento, es momento de definir qué causa te mueve.

Porque tu método no es solo lo que haces... es el porqué lo haces.

TU INDUSTRIA

TUS OBJETIVOS

TUS CREENCIAS

Mi Gran Causa

CRECIMIENTO ECONOMICO A TRAVÉS DE LA EDUCACION DE CALIDAD Y BIENESTAR INTEGRAL PARA LAS MUJERES QUE QUIEREN CREAR Y SOSTENER UN NEGOCIO REAL SIENDO FIEL A SU SER

