



Creá válida y vende

EJERCICIO – CREA TU ALTER EGO PODEROSO

Dale forma, voz y vida a la mujer que ya eres en tu máximo potencial

Este alter ego es tu versión más segura, abundante y visionaria. No es otra persona: eres tú misma, actuando desde tu potencial más alto, sin miedos ni frenos. La claridad que escribas aquí será tu referencia diaria para tomar decisiones como la mujer que quieres ser, no como la que tus miedos permiten.

1. Dale identidad

- **Nombre de tu alter ego:**
(Puede ser real, ficticio o simbólico) la mía se llama Amanda Fierce como mis iniciales AF.
- **3 a 5 palabras que la definen:**
(Valiente, visionaria, elegante, creativa, estratégica...)

2. Describe su vida y cómo se mueve en el mundo

- **¿Cómo vive tu alter ego en su día a día?**
(Describe su energía, estilo de vida, cómo se siente en general)



Crée válida vende

- **¿Cómo es su rutina diaria?**
(Incluye hábitos, alimentación, ejercicio, autocuidado, rituales de energía)

- **¿Qué hace en su tiempo libre y qué la recarga?**

3. Liderazgo y profesión

- **¿Cómo es su negocio o carrera?**
(¿Qué ofrece? ¿Qué tan rentable es? ¿En qué es experta?)
- **¿Cómo es su equipo y cómo trabajan juntas?**
- **¿Qué impacto tiene en sus clientas y en el mundo?**
- **¿Qué logros ya ha alcanzado?**
(Ej. programas, conferencias, ventas, expansión)



Creá válida y vende

4. Vida personal y relaciones

- **¿Cómo es su vida familiar?**
(Describe su relación de pareja, hijos, amistades, apoyo)

- **¿Qué tan presente está en la vida de las personas que ama?**

- **¿Cómo equilibra su vida personal y profesional?**

5. Mantras y creencias

- **Frases que se repite a sí misma:**
(Ej. "Soy un imán para la abundancia" o "Mi éxito y mi paz crecen cada día")

- **Principios innegociables:**
(Ej. libertad, integridad, autenticidad, familia, salud...)



Crea válida y vende

6. Emociones y sensaciones

- ¿Cómo se siente al liderar y vivir su vida?
- ¿Qué emociones predominan en ella cada día?
- ¿Qué hace que se sienta imparable?

7. Integración en tu presente

- Si tu alter ego enfrentara la situación en la que estás hoy... ¿qué haría?
- ¿Qué decisión tomaría que tú has estado postergando?
- ¿Qué puedes hacer HOY para actuar como ella?

Tip: Ten este documento siempre a mano. Cada vez que sientas dudas, pregúntate:

"¿Qué haría [nombre de tu alter ego]?"



Créa
válida y
vende



Luego, hazlo. Busca la canción de Karol G - Yvonne cuando hagas este ejercicio.