

DUO REIKI



Du 7 au 10 septembre

Bienvenue aux soins énergétiques collectifs du mois ! Prêt.e à amorcer une profonde harmonisation intérieure ?

Félicitations pour ton inscription à cette nouvelle session Duo Reiki. Frédérique et moi sommes heureuses de t'accueillir dans ce cercle de résonance où chaque être reçoit ce qui est juste pour lui ou elle, dans l'instant présent.

Après un été parfois intense et éprouvant, tu ressens peut-être le besoin de te recentrer, de raviver ta vitalité, de renouer avec ton élan ou de retrouver davantage de clarté intérieure.

Durant ces quatre jours, nous t'invitons à harmoniser les chakras racine, sacré, du plexus solaire et du troisième œil. Cette progression soutiendra successivement tes fondations, la remise en mouvement de ton énergie, ta confiance et ta capacité d'action, puis l'apaisement du mental et le discernement.

Il ne s'agit pas de te pousser à repartir plus vite, mais d'accompagner une reprise progressive et respectueuse de ton propre rythme. Au fil des huit soins et des huit Duo-Reiju, tu pourras poursuivre normalement tes activités. Rien à faire, simplement avoir l'intention de recevoir.

Puissent ces quatre jours renforcer tes fondations, renouveler ton élan et t'aider à avancer avec davantage de confiance et de clarté intérieure.

De cœur à cœur.
Nathalie Annaloro

Fondatrice de Reiki Génération



***Retrouve en page 5 le protocole d'accueil
des séances et l'affirmation du mois !***



THÈMES FOCUS DU MOIS : **Harmonisation des chakras 1, 2, 3, 6**

J1 - Lundi 7 septembre



1er chakra - Renforcer tes fondations

ANCRAGE – STABILITÉ – VITALITÉ – SÉCURITÉ INTÉRIEURE

Un temps pour restaurer ton énergie vitale, revenir pleinement dans ton corps, consolider tes fondations et restaurer ton sentiment de sécurité intérieure.

J2 - Mardi 8 septembre

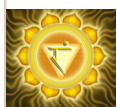


2e chakra - Remettre ton énergie en mouvement

FLUIDITÉ - APAISEMENT ÉMOTIONNEL - ÉLAN - SOUPLESSE

Un espace pour laisser les tensions émotionnelles se déposer, retrouver davantage de souplesse intérieure et permettre à ton élan créatif de reprendre naturellement sa place.

J3 - Mercredi 9 septembre



3e chakra - Raviver ta force d'action

CONFIANCE - MOTIVATION - POSITIONNEMENT - ACTION

Un soutien pour raviver ta confiance, affirmer ta place avec justesse et retrouver la motivation nécessaire pour donner une forme plus concrète à tes choix.

J4 - Jeudi 10 septembre



J4

6e chakra - Retrouver ta clarté intérieure

CALME MENTAL - LUCIDITÉ - REcul - DISCERNEMENT

Un temps pour apaiser le flot des pensées, prendre du recul et retrouver un esprit plus clair, plus présent et disponible à ce qui compte vraiment.

Quatre vagues d'énergie pour favoriser l'équilibre intérieur et l'harmonie du corps, du cœur et de l'esprit.

Déroulement des séances :

- 100% à distance - Pas de RDV, pas d'écran

Les séances sont réalisées à distance, par Nathalie et Frédérique, pour toutes les personnes inscrites. Il n'y a pas de rdv. Tu peux tranquillement poursuivre tes activités.

- Quatre jours de transmission énergétique

Les séances sont réactivées chaque jour, durant 4 jours consécutifs. L'énergie se diffusera en toi en continu durant ces quatre jours, et au même bien au-delà.

- Adapté à tes propres besoins

Durant la séance, l'énergie s'adapte aux BESOINS INDIVIDUELS de chaque participant.e pour favoriser le rétablissement de l'équilibre holistique.

- À ton propre rythme

Si tu le souhaites, tu pourras chaque jour te placer en réceptivité pour accueillir les harmonisations en conscience au meilleur moment pour toi en suivant le protocole proposé aux pages suivantes.

La force du collectif

Toute guérison est collective. Les harmonisations collectives bénéficient d'une force énergétique démultipliée tout en s'adressant individuellement à chacun.e.

Que vais-je ressentir ?

Les capacités de perceptions diffèrent beaucoup d'une personne à une autre. Le monde subtil de l'énergie n'est pas toujours accessible à nos sens et à notre conscience. Certaines personnes ressentent beaucoup de choses, d'autres peu, voir rien du tout.

Ce qui va compter n'est pas tes ressentis mais les BIENFAITS que tu pourras observer durant les quatre jours des soins et au delà.

Quels que soient tes ressentis, ou ton absence de ressentis, les séances agissent toujours là où tu en as le plus besoin.



Effets les plus évoqués :

- Vitalité et énergie renforcée
- Ancrage et calme intérieur
- Lâcher-prise et sérénité
- Renforcement émotionnel et soutien moral
- Synchronicités et fluidité dans la vie quotidienne
- Connexion spirituelle et énergétique

ACCUEILLIR TES SÉANCES

Dès le 1er jour, tu peux te créer une "bulle temporelle quotidienne" pour accueillir nos séances en conscience au moment qui te convient le mieux. Cela peut être le soir dans ton lit, ou à tout moment de la journée, et cela autant de fois que tu le souhaites durant quatre jours consécutifs.



Voir "Protocole d'accueil Duo Reiki"
page suivante

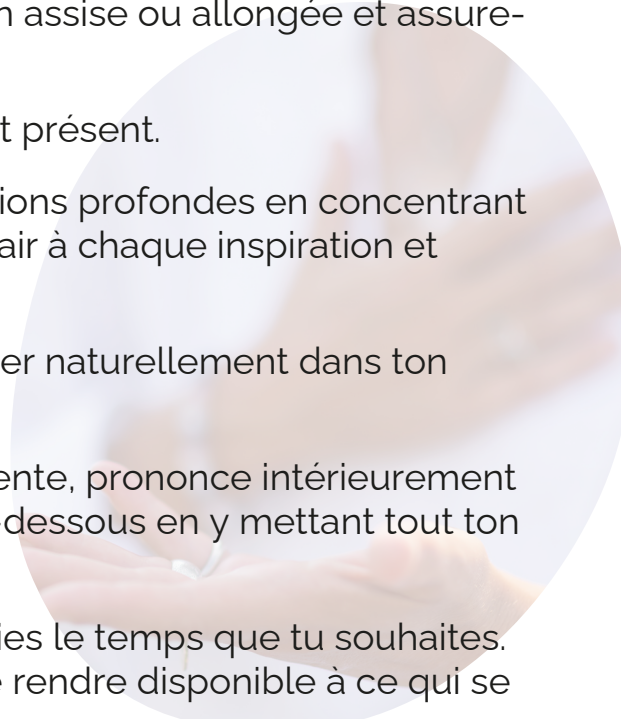


Que tu réalises le protocole d'accueil ou pas, l'énergie trouvera le chemin vers tes besoins pour ton bien le plus élevé. Toutefois, le protocole renforcera ta volonté de réceptivité et t'aidera à le vivre plus en conscience. Cela peut également être un moment très agréable :)



PROTOCOLE D'ACCUEIL DUO REIKI

- Installe-toi confortablement en position assise ou allongée et assure-toi de ne pas être dérangé.e.
- Ramène toute ton attention sur l'instant présent.
- Effectue calmement quelques respirations profondes en concentrant ton esprit sur le chemin parcouru par l'air à chaque inspiration et expiration.
- Ressens le calme et la détente s'installer naturellement dans ton corps et dans ton esprit.
- Depuis cet espace de calme et de détente, prononce intérieurement trois fois minimum chaque intention ci-dessous en y mettant tout ton cœur.
- Reste ensuite dans l'accueil des énergies le temps que tu souhaites. N'attends rien, ne cherche rien, pour te rendre disponible à ce qui se manifestera.



INTENTION D'ACCUEIL DES SÉANCES

1

“J'accueille les séances énergétiques duo-reiki de Nathalie et Frédérique, du 7 au 10 septembre, pour mon bien-être le plus élevé à tous les niveaux.”

AFFIRMATION DU MOIS

2

“Mes fondations sont solides, mon énergie circule librement et j'avance avec élan, confiance et clarté.”



Et ensuite ?

L'observation consciente de ton état et de tes comportements te permet toujours de mieux expérimenter les bienfaits du Reiki dans ta vie...

Durant les jours qui suivent les soins du mois, nous te conseillons de bien t'hydrater pour favoriser l'évacuation des toxines du corps.

Sois également attentif/attentive à tes changements d'attitude, d'état émotionnel, d'humeur, d'énergie, de vitalité, et tout ce qui se présente. Observe-toi avec bienveillance et objectivité. Les effets sont parfois là ou tu ne les attends pas ;)

Crise de guérison ?

Il peut arriver que tu ressenties quelques désagréments mineurs dans les jours qui suivent un soin énergétique. Ce n'est pas systématique mais si c'est le cas il peut s'agir d'une crise de guérison salutaire.

Dans ce cas, je te conseille la lecture de l'article suivant pour comprendre comment la traverser au mieux.

→ Article à consulter sur le blog du site www.reikigeneration.com

Crise de guérison - Purification physique, émotionnelle, mentale et spirituelle

14 Oct 2022 RKG - Reiki génération Pratique Reiki 7 likes 3 commentaires

Commenter



Le Reiki agit en synergie avec toutes les méthodes et approches thérapeutiques : médicales, naturelles, manuelles,... mais il ne peut **EN AUCUN CAS** se substituer à un avis ou à un traitement médical.



Ton duo de coeur :



Nathalie Annaloro

Maître enseignante et praticienne Usui Reiki Ryoho
Maître Gendaï Reiki, Usui Tibet / Usui teate
Praticienne énergétique quantique
Fondatrice de Reiki Génération
17 ans de pratiques énergétiques



Frédérique Genvrin-Bélis

Maître Usui Reiki Ryoho,
Praticienne énergétique
Praticienne et formatrice en mémoires Akashiques
Praticienne chants médecine et yoga du son
15 ans de pratiques énergétiques



Bonnes séances !!

Que "l'âme agie" opère.

Paix, amour et bénédictions profondes.



NAMASTE

Nathalie et Frédérique

