

アメリカ生活 スタートアップ パーフェクトマニュアル

～渡米後1ヶ月で生活を軌道に乗せる、
完全実践ガイド～



携帯・SSN・銀行・住居車購入まで
現地生活の立ち上げを完全ナビゲート

監修：アメリカ生活立ち上げコーディネーター 翔 初美
中古車購入コーディネーター アンディー大村

2,980円（税込）

アメリカ生活スタートアップ・パーフェクトマニュアル

～ 渡米後 1 ヶ月で生活を軌道に乗せる、完全実践ガイド ～

2,980 円（税込）

ロコタビ・ミシガン州 No.1 ガイド

はじめに —— このマニュアルの使い方

このマニュアルは、無料ガイド「アメリカ生活立ち上げ・完全攻略ガイド」の続編です。

ガイドでは「何を、いつまでに、どの順番でやるべきか」という全体の流れをお伝えしました。このマニュアルでは、その一つひとつの項目について「具体的にどうやるか」を徹底的に解説します。

たとえば、ガイドでは「携帯電話の SIM を契約する」と書きました。このマニュアルでは「どのキャリアの、どのプランを選び、店舗でどう伝え、何を持参すればいいか」までお伝えします。

つまり、ガイドが「地図」なら、このマニュアルは「ナビゲーション」。一つひとつの交差点で「右に曲がってください」「300m 先を左です」と指示してくれる、あなた専属の案内人です。

このマニュアルで得られるもの

- ・ 各手続きの「持ち物リスト」と「所要時間」
- ・ 窓口での英語フレーズ集
- ・ よくある失敗とその回避法
- ・ 節約できるポイントとそのやり方
- ・ 判断に迷った時のチェックポイント
- ・ 中古車購入の超実践ガイド（アポ取りから納車まで完全網羅）
- ・ 購入後のメンテナンス・トラブル対応マニュアル

このマニュアルの特徴

このマニュアルが一般的な情報サイトやブログの記事と決定的に異なるのは、私自身がアメリカに住み、実際に駐在員の方々のサポートを何十件もこなしてきた「現場の経験」に基づいていることです。

インターネットで調べれば出てくる情報はたくさんあります。しかし、その情報が「今も正確かどうか」「自分の状況に当てはまるかどうか」を判断するのは、現地を知らない方には非常に難しい。

たとえば、中古車の購入。ネットには「KBB (Kelley Blue Book) で相場を調べましょう」とは書いてあります。でも、「ディーラーの営業マンにどう話しかけるか」「見積書のどの項目に注意すべきか」「値引き交渉でどこまで粘っていいのか」——こうした“肌感覚”の情報は、実際に何度もディーラーに足を運んだ人間にしかわかりません。

このマニュアルは、そうした「現場でしか手に入らない知恵」を、できるだけ惜しみなく詰め込みました。

無料ガイドとの違い

無料ガイドは「全体像の理解」に重点を置いています。何を、いつ、どの順番でやるかが分かれば、とりあえず安心できますよね。

このマニュアルは、その「安心」を「確信」に変えるためのものです。

項目	無料ガイド	このマニュアル
分量	約 10,000 文字	約 60,000 文字
情報の深さ	概要レベル	手順レベル
英語フレーズ	なし	場面別に完全収録
中古車購入	概要のみ	7ステップ完全ガイド
持ち物リスト	なし	各手続き別に完備
トラブル対応	なし	事例別に解説
チェックリスト	簡易版	詳細版 (40 項目以上)

それでは、さっそく始めましょう。

第1章：【渡米前】成功の8割が決まる事前準備——具体的な手順

1-1. 予算設定の具体的なやり方

なぜ予算設定が「最初の仕事」なのか

アメリカでの生活立ち上げには、想像以上に多くの初期費用がかかります。多くの人が「車の購入費」だけを考えがちですが、実際にはそれ以外にも大きな出費が待ち受けています。

予算を正しく見積もれなかった結果、現地で資金が足りなくなり、やむを得ず条件の悪い車を買ってしまったり、希望エリア外の住居に住むことになったりするケースを、私たちは何度も見てきました。

ある駐在員の方は、車の予算を\$15,000と見込んでいましたが、保険料やナンバープレートの登録費、最初のオイル交換やタイヤ交換の費用を計算に入れていなかったため、結局\$3,000以上オーバーしました。「こんなにかかるとは思わなかった」というのが、その方の第一声でした。

こうした「想定外」を防ぐために、渡米前に精度の高い予算設定をしておくことが不可欠です。

初期費用の全体像（目安）

アメリカ生活の立ち上げにかかる主な初期費用を、カテゴリ別に整理します。あくまで目安ですが、全体像を把握するのに役立ちます。

費用項目	概算金額
レンタカー（2～4週間）	\$800～ \$1,500
ガソリン代（初月）	\$150～ \$300
中古車購入費	\$10,000～ \$20,000

	5,000
自動車 保険 (半年 分)	\$ 800 ~ \$ 2,000
ナンバ ープレ ート登 録料	\$ 200 ~ \$ 400
敷金 (S ecurity Deposi t)	家賃 1 ~ 2 ヶ月分
初月家 賃	\$ 1,200 ~ \$ 2,5 00
不動産 手数料	家賃 0.5 ~ 1 ヶ月 分
家具・ 家電の 購入	\$ 2,000 ~ \$ 5,0 00
携帯電 話 (初 月)	\$ 50 ~ \$ 100
インタ ーネッ ト (初 月 + 設置 費)	\$ 100 ~ \$ 200
電気・ ガス (デポ ジット + 初月)	\$ 200 ~ \$ 400
合計目 安	\$ 16,00 0 ~ \$ 3 7,000 (約 24

0 万 ~ 5
50 万
円)

「+10%ルール」の具体的な計算方法

上記の合計に 10%を上乗せします。これは為替変動、予期せぬ修理費、想定外の出費に備えるためです。

例：合計見積もりが \$ 20,000 の場合 → $\$ 20,000 \times 1.1 = \$ 22,000$ を準備

この+10%が、現地での判断に余裕と冷静さをもたらします。「ギリギリの予算」で動くと、ディーラーとの交渉でも弱気になりがちです。余裕があれば、「この車はやめておこう」と冷静に判断できます。

予算設定で見落としがちな「隠れコスト」

多くの方が見落とす費用項目をリストアップします。これを知っているだけで、現地での「こんなはずじゃなかった」を大幅に減らせます。

車関連の隠れコスト： - Sales Tax (消費税)：車の購入価格の約 6% (州によって異なる。ミシガン州は 6%) - Documentation Fee (書類手数料)：\$ 200 ~ \$ 500 - Title Transfer Fee (名義変更手数料)：\$ 15 ~ \$ 30 - Emission Test (排ガス検査費)：\$ 20 ~ \$ 30 (州による) - 初回のオイル交換：\$ 50 ~ \$ 80 - 冬用タイヤ (雪が多い地域)：\$ 400 ~ \$ 800 (4 本セット+取付工賃)

生活関連の隠れコスト： - Renter's Insurance (賃貸保険)：\$ 15 ~ \$ 30/月 -

Water/Sewage (水道・下水)：\$ 30 ~ \$ 60/月 - Trash

Collection (ゴミ収集)：\$ 20 ~ \$ 40/月 - 郵便物の転送サービス：\$ 50 ~ \$ 100 - 家電の初期不良交換時の交通費 - 冬場の暖房費の増加 (ミシガンでは冬のガス代が夏の 2 ~ 3 倍になることも)

為替リスクへの備え方

渡米前に日本円からドルに両替するタイミングも重要です。為替レートは日々変動しますので、以下の方法をおすすめします。

1. 一度に全額を両替しない：3 回くらいに分けて、時期をずらして両替する (ドルコスト平均法の考え方)
2. 渡米直前に銀行で海外送金する：空港の両替所は手数料が高いので避ける
3. Wise (旧 TransferWise) などのオンライン送金サービスを活用する：銀行より為替手数料が大幅に安い

4. 現地の ATM での引き出し手数料に注意：1 回 \$ 3 ~ \$ 5 の手数料がかかることがある

1-2. 必要書類の準備 — 一つひとつの取得方法

英文の無事故証明書・保険加入記録

これが最も重要な書類です。なぜなら、この書類があるかないかで、アメリカでの自動車保険料が年間で数百ドル変わるからです。

アメリカの保険会社は、あなたの「運転歴」を見て保険料を決めます。日本で 10 年無事故で運転してきたとしても、英文の証明書がなければ「運転歴ゼロ」の扱い。結果、保険料は新米ドライバーと同じ高額になります。

私がサポートした駐在員の中に、この書類を持参していなかった方がいました。保険会社に見積もりを取ったところ、半年で \$ 1,800 という金額が提示されました。後日、日本から証明書を取り寄せて再見積もりしたところ、\$ 1,100 まで下がりました。たった 1 枚の書類で、半年で \$ 700 もの差が出たのです。

取得手順：

5. 現在加入している（または最後に加入していた）自動車保険会社のカスタマーセンターに電話する
6. 「海外で使用するため、英文の無事故証明書（No Claim Certificate）と保険加入記録（Insurance History Letter）を発行してほしい」と伝える
7. 通常、1 ~ 2 週間で郵送される
8. 届いたら内容を確認：保険期間、無事故年数、契約者名がパスポートと同じ表記になっているか

必要な記載事項： - 保険契約期間（何年何月から何年何月まで） - 無事故年数（No Claim Discount 期間） - 契約者の氏名（パスポートと同じローマ字表記） - 保険会社の署名・社印 - 発行日

注意点：保険会社によっては英文での発行に対応していないことがあります。その場合は、保険会社から日本語の証明書を取得し、翻訳会社に英訳を依頼するという方法もあります。費用は \$ 50 ~ \$ 100 程度です。

国際運転免許証の取得

取得手順：

9. 最寄りの運転免許試験場または免許センターに行く（警察署では取得できない場合がある）

10. 持参するもの：運転免許証、パスポート（渡航予定を証明するため）、証明写真 1 枚（縦 5cm × 横 4cm）、手数料 2,350 円
11. 窓口で「国際運転免許証の申請」と伝える
12. 通常、即日発行される（混雑時でも当日中）

有効期限：発行日から 1 年間

重要な注意点：国際運転免許証はあくまで「仮の免許」です。州によって異なりますが、多くの州では入国後 30 日～90 日以内に州の運転免許証を取得する必要があります。ミシガン州の場合、居住開始後 30 日以内に州の免許に切り替えることが法律で義務付けられています。

その他の準備しておくべき書類

以下の書類も、渡米前にコピーを複数部用意しておくことを強くおすすめします。

13. パスポートのコピー（3 部以上）：紛失時の再発行手続きに必要
14. ビザのコピー（3 部以上）：各種手続きで提出を求められる
15. 戸籍謄本の英訳：銀行口座開設や保険手続きで求められることがある
16. 日本の運転免許証のコピー：州の免許取得時に参考として
17. 雇用証明書（Employment Verification Letter）：会社の人事部門に依頼。英文で、雇用開始日、勤務地、職位が記載されているもの
18. 学歴証明書の英訳（必要な場合）：特定の職業ライセンスが必要な場合
19. 予防接種記録の英訳：子どもの学校入学に必要

書類は原本とコピーの両方を用意し、別々の場所（例：スーツケースと手荷物）に入れて持参してください。万が一、荷物の紛失があっても、どちらかは手元に残ります。

1-3. 渡米前にやっておくべき「見えない準備」

英語の「場面別フレーズ」を予習する

アメリカ生活の立ち上げでは、決まった場面で決まったフレーズを使うことがほとんどです。日常会話がペラペラである必要はありません。重要なのは、「この場面ではこう言えばいい」という“定型文”を持っていることです。

このマニュアルでは、各手続きの解説のあとに使える英語フレーズを掲載しています。渡米前に一通り目を通しておくだけでも、現地での安心感が違います。

日本で使っているサービスの整理

渡米前に、日本で契約しているサービスを整理しておきましょう。

解約すべきもの： - 携帯電話（eSIM に切り替えるか、一時休止する選択肢もあり） - 固定インターネット回線 - 新聞・雑誌の定期購読 - スポーツジムの会員 - 不要なサブスクリプションサービス

継続すべきもの： - 日本の銀行口座（海外送金に使う） - クレジットカード（海外利用可能なもの 1~2 枚） - 日本の運転免許証（帰国時に必要。有効期限の確認も） - 健康保険（海外駐在員特約があるか確認）

現地情報のリサーチ

渡米前に、赴任先の地域について以下の情報を調べておくと、到着後のスタートダッシュが違います。

- 最寄りの SSA（Social Security Administration）オフィスの場所と営業時間
- 日本人が多く住むエリア
- 日系スーパーの場所（ミシガンなら One World Market、Noble Fish など）
- 日本語が通じる医療機関
- 日本語補習校の情報（お子さんがいる場合）
- 赴任先の気候（特に冬の寒さや降雪量）

第 2 章：【渡米直後～1 週間】生活基盤の「3 大インフラ」最速開通

2-1. 携帯電話（SIM）の契約 — 最優先で動く理由と手順

なぜ「最優先」なのか

アメリカでは、ありとあらゆる手続きで「アメリカの電話番号」を求められます。

- SSN の申請書に電話番号を記入する
- 銀行口座開設の申込書に電話番号を記入する
- アパートの契約書に電話番号を記入する
- 車のディーラーに連絡先を伝える
- 保険会社への問い合わせで電話番号を聞かれる
- 二段階認証の SMS 受信に必要

つまり、電話番号がない状態では、他のすべての手続きが止まってしまうのです。

到着日のうちに、空港からホテルに向かう途中、あるいはホテルにチェックインした後、すぐに携帯ショップに向かいましょう。これは大げさではなく、本当に「初日にやるべきこと」です。

キャリアの選び方

アメリカの主要キャリアは以下の 3 社です。

キャリア	特徴	初期段階でのおすすめプラン
T-Mobile	SSN なし でプリペ イドプラ ンを契約 可能。店 舗数が多 い。料金 がリーズ ナブル	Essentials Plan \$ 60/月程度 通話・テキスト無制限 + データ無制限
AT&T	カバレッ ジが広い 。特に地 方での安 定性に優 れる	Prepaid Unlimited Plan \$ 65/月程度
Verizon	最も広い カバレッ ジ。通信 品質が最 も安定。 3 社の中 で最も高 い	Welcome Unlimited Plan \$ 65/月程度

初期段階でのおすすめ：T-Mobile のプリペイドプラン

理由は、SSN なしで契約できること、料金が手頃なこと、そして後からポストペイド（月払い）プランに切り替えられることです。

契約時に必要なもの

- パスポート（身分証明として）
- 現金またはクレジットカード（初月分 + SIM カード代）
- ホテルの住所（住所記入が必要な場合）

店舗での英語フレーズ

“Hi, I just arrived in the US and I’d like to get a prepaid SIM card.”（アメリカに来たばかりです。プリペイド SIM カードが欲しいのですが）

“I don’t have a Social Security Number yet. Can I still sign up?”（まだソーシャルセキュリティナンバーを持っていません。それでも契約できますか？）

“I'd like an unlimited talk, text, and data plan.”（通話・テキスト・データ無制限のプランをお願いします）

“Can I keep this number if I switch to a postpaid plan later?”（後でポストペイドプランに切り替えた場合、この番号をそのまま使えますか？）

よくあるトラブルと対処法

トラブル 1：「SSN がないと契約できない」と言われた → 対処法：「プリペイドプランなら不要のようです」と伝える。店員によっては知らないこともあるので、別の店舗を試すか、マネージャーを呼んでもらう。

トラブル 2：持参したスマホが使えない → 対処法：日本のスマホが SIM フリーか確認する。ロックがかかっている場合は、日本のキャリアに事前に SIM ロック解除を依頼しておく必要がある。

トラブル 3：4G/5G の電波が弱い → 対処法：APN 設定（アクセスポイント名）が正しく設定されているか確認。店員に設定してもらうのが確実。

2-2. SSN（社会保障番号）の申請 — 全手続きの「関所」

SSN（Social Security Number）は、9 桁の数字からなるアメリカの社会保障番号です。日本のマイナンバーに似ていますが、アメリカではこれがはるかに広い範囲で使われます。

SSN が必要になる場面

- 銀行口座の開設（一部は SSN なしでも可能だが、後日提出が必要）
- 住居の賃貸契約（クレジットチェック）
- 運転免許証の取得
- 自動車保険の契約
- 就労（給与の支払い）
- 確定申告（タックスリターン）
- クレジットカードの申請
- 電気・ガスの契約（デポジットの判断基準になる）

つまり、SSN がないと生活基盤のほとんどが構築できないのです。

申請に必要なもの

- SS-5 フォーム（申請書）：SSA のウェブサイトからダウンロード可能。事前に記入しておく则手続きがスムーズ
- パスポート（原本）
- ビザ（原本）
- I-94（入国記録）：CBP（税関・国境警備局）のウェブサイトからプリントアウト

- 雇用証明書 (Employment Verification Letter)

申請の流れ

20. 最寄りの SSA オフィスを検索する (ssa.gov/locator で検索可能)
21. 営業時間を確認する (通常、月～金の 9:00～16:00。水曜日は 12:00 までの場合もある)
22. オンライン申請を行い、訪問日時を予約する
23. 当時、オフィスを訪問し、画面でチェックイン、番号札を取り、待機する
24. 窓口で書類を提出する
25. 受付が完了したら、控えを受け取る
26. 通常、2～4 週間でカードが郵送される

英語フレーズ：SSA オフィスにて

“I’m here to apply for a Social Security Number.” (ソーシャルセキュリティナンバーの申請に来ました)

“Here is my completed SS-5 form, passport, visa, and employment letter.”
(記入済みの SS-5 フォーム、パスポート、ビザ、雇用証明書です)

“How long will it take to receive my card?” (カードが届くまでどのくらいかかりますか?)

“Can I get a confirmation letter showing that I have applied?” (申請済みであることの確認書をいただけますか?)

SSN 取得前にできること・できないこと

SSN が届くまでの 2～4 週間、手続きが完全に止まるわけではありません。

SSN なしでもできること： - 携帯電話のプリペイド契約 - レンタカーの利用 - ホテルの宿泊 - 現金での買い物 - 銀行口座の仮開設 (一部の銀行) - 住居の内見

SSN が届くまで待つ必要があること： - 運転免許の取得 - クレジットカードの申請 - 正式な賃貸契約 (クレジットチェックが必要な場合) - 自動車保険の正式契約 (仮契約は可能な場合あり)

2-3. 銀行口座の開設 — お金の「受け皿」を作る

なぜ早期の口座開設が重要か

給与の受取、家賃の支払い、各種料金の引き落とし……アメリカでの生活は銀行口座がないと始まりません。特に、個人小切手（パーソナルチェック）は家賃の支払いに使われることが多いため、チェックングアカウント（普通口座）の開設は急務です。

おすすめの銀行

銀行名	特徴	おすすめ理由
Chase	全米最大。ATM ネットワークが広い	支店・ATM が多く、旅行先でも使える
Bank of America	大手。日本語対応がある支店もある	安心感がある
PNC	中西部に強い。手数料が比較的低い	ミシガン在住なら便利
Credit Union	地域密着型。金利が有利	長期滞在ならメリット大

口座開設に必要なもの

- パスポート
- ビザ
- アメリカの住所（ホテルの住所でも可能な場合がある）
- 電話番号
- 初回入金額（\$ 25 ~ \$ 100 程度）
- SSN（なくても仮開設できる銀行あり。後日提出）

英語フレーズ：銀行窓口にて

“I'd like to open a checking account and a savings account.”（チェックングアカウントとセービングスアカウントを開設したいのですが）

“I just moved to the US. I don't have an SSN yet, but I have my passport and visa.”（アメリカにきたばかりです。まだ SSN はありませんが、パスポートとビザがあります）

“Can I get a debit card today?”（今日デビットカードをもらえますか？）

“I'd also like to order personal checks.”（パーソナルチェックも注文したいのですが）

日本からの海外送金の受取方法

会社からの給与は通常、直接口座に振り込まれます。しかし、初期費用のために日本の銀行から送金する必要がある場合もあります。

おすすめの方法：1. Wise（旧 TransferWise）：手数料が安く、為替レートが良い。アプリで簡単に操作できる 2.

銀行の海外送金：安全だが手数料が高い（1 回 \$ 25 ~ \$ 50 + 中継銀行手数料） 3.

PayPal などのオンラインサービス：手数料と為替レートの確認が必要

Wise の場合、着金まで通常 1~2 営業日。銀行の海外送金は 3~5 営業日が目安です。

.

第 3 章：【1 週間~3 週間】住環境とネットの整備

3-1. 住居の探し方と賃貸契約の進め方

住居探しの全体像

アメリカでの住居探しは、日本とは大きく異なります。まず、不動産会社を通さずに物件オーナー（ランドロード）と直接契約するケースが多いこと。また、「内見は自分で予約する」のが基本です。

日本のように不動産屋さんが車で何軒も案内してくれる……ということは、あまり期待できません。自分で物件を検索し、内見のアポイントメントを取り、自分で車を運転して見に行く。これがアメリカの基本スタイルです。

物件探しの方法

オンラインで探す（メインの方法）：

- Zillow.com — 最大手の不動産サイト。賃貸物件も豊富。写真が充実していて比較しやすい
- Apartments.com — アパート専門サイト。フィルタ機能が使いやすい
- Realtor.com — 信頼性が高い。エージェント経由の物件も掲載

- Facebook Marketplace — 個人オーナーの物件が見つかることがある。特に家具付き物件に強い
- Craigslist — 掘り出し物もあるが、詐欺に注意が必要

エージェントを利用する（おすすめ）：日本のように不動産仲介業者（Real Estate Agent）を利用することもできます。賃貸の場合、テナント側は手数料を払わなくていい場合が多い（オーナー側が払う）ので、使わない手はありません。

特に、以下のような場合はエージェントの利用をおすすめします： - 英語でのコミュニケーションに不安がある - 赴任先の土地勘がまったくない - 会社が不動産エージェント費用を負担してくれる

治安の良いエリアの見極め方

治安はアメリカ生活で最も重要な要素の一つです。日本では考えられないほど、エリアによって治安が大きく異なります。「隣の通りは別世界」ということが、実際にあり得るのです。

具体的なチェック方法：

27. 犯罪マップを確認する — CrimeMapping.com や SpotCrime.com で地域の犯罪発生状況を可視化できます
28. 学区のレーティングを見る — GreatSchools.org でスコアが7以上のエリアは比較的安全とされています
29. 夜間に実際に訪れる — 昼間は穏やかでも、夜になると雰囲気が変わるエリアがあります
30. 駐在員の多い地域を参考にする — 日系企業の駐在員が多く住むエリアは、治安・利便性ともに検証済み
31. Google Street View で事前チェック — 物件周辺の雰囲気を確認。家屋の手入れ具合、車の状態、落書きの有無などを見る

デトロイト周辺で駐在員に人気のエリア（参考）

- Novi（ノバイ） — 日系スーパー、日本語補習校が近い。日本人コミュニティが最も大きい
- West Bloomfield（ウェスト・ブルームフィールド） — 自然が豊かで落ち着いた住環境
- Troy（トロイ） — 学区のレーティングが高い。ショッピングモールも近い
- Ann Arbor（アナーバー） — ミシガン大学のおかげで文化的な多様性がある
- Farmington Hills（ファーマントンヒルズ） — 比較的手頃な家賃で質の良い物件が多い

賃貸契約の注意点

日本の賃貸契約との大きな違いを知っておきましょう。

32. リース期間：通常 12 ヶ月が標準。途中解約にはペナルティ（残りの家賃 2 ヶ月分など）がかかることが多い
33. Security Deposit（敷金）：通常、家賃 1～1.5 ヶ月分。退去時に部屋の状態が良ければ返金される
34. Renter's Insurance（賃貸保険）：加入を義務付けている物件が多い。\$ 15～\$ 30/月
35. ペットデポジット：ペットを飼う場合、追加で \$ 200～\$ 500 のデポジットが必要
36. クレジットチェック：SSN がないとスコアがゼロになるため、追加のデポジットを求められることがある

内見時のチェックポイント

物件の内見時には、以下の項目を必ず確認してください。

- 水まわり：蛇口をひねって水圧を確認。お湯が出るまでの時間も
- エアコン/暖房：作動するか確認。フィルターの状態も
- 窓：隙間風がないか。二重窓か。冬の断熱性は重要
- 駐車場：確保されているか。ガレージ付きか屋外か
- 収納スペース：クローゼットの数と広さ
- 洗濯機/乾燥機：室内にあるか、共用か、コインランドリーか
- 周辺環境：スーパー、ガソリンスタンド、学校までの距離
- 建物の管理状態：共用部分の清潔さ、メンテナンスの行き届き具合

3-2. インターネット・光熱費の開通

インターネットの契約

アメリカのインターネットサービスは、地域によって選択肢が限られることがあります。日本のように多くのプロバイダから選べるわけではなく、エリアによっては 1～2 社しか選べないことも。

主要なプロバイダ： - Comcast (Xfinity)：最も広いカバレッジ。ケーブルインターネット - AT&T Fiber：光回線。対応エリアなら高速 - Spectrum：ケーブルインターネット。比較的リーズナブル - Google Fiber：対応エリアは限定的だが、速度と価格のバランスが良い

契約時の注意点： - プロモーション価格に惑わされない：最初の 12 ヶ月は安くても、その後料金が 1.5 倍～2 倍になることがある - 契約期間の縛り：2 年契約だと解約時に

違約金がかかる - 設置工事費：\$ 50 ~ \$ 100 (セルフインストールなら無料の場合もある) - モデム/ルーターのレンタル料：\$ 10 ~ \$ 15/月。自分で購入すれば長期的に節約になる

電気・ガスの開通

多くの地域では、電気とガスは別々の会社が供給しています。

手続きの流れ：1. 入居前に物件のオーナーまたは管理会社に、電力会社とガス会社の名前を確認する 2. 各会社のウェブサイトまたは電話で、開通の申し込みをする 3. 開通日を指定する (入居日に合わせる) 4. 初回のデポジットが必要な場合がある (クレジットヒストリーがないため、\$ 100 ~ \$ 300 程度)

ミシガン州の主要ユーティリティ：- 電気：DTE Energy または Consumers Energy - ガス：DTE Energy または Consumers Energy - 水道：地域の水道局 (通常、物件のオーナーが手配済み)

3-3. 家具・家電の調達 — 賢い買い方

新品を買うべきもの vs 中古で十分なもの

アメリカでは中古品の売買が非常に盛んです。Facebook Marketplace や OfferUp などのアプリを使えば、状態の良い家具や家電を格安で手に入れることができます。

新品をおすすめ：マットレス、枕、タオル類、調理器具の一部 中古で OK：ソファ、ダイニングテーブル、本棚、テレビ台、照明器具

おすすめの購入先：- IKEA：リーズナブルでデザインも良い。組立が必要 - Walmart：生活必需品の一括購入に便利 - Target：Walmart より少しおしゃれ。品質も良い - Costco：大型家電や寝具がお得。メンバーシップ (\$ 65/年) が必要 - Amazon：配送が早い。レビューを参考にできる - Facebook Marketplace：中古品の宝庫。帰国する駐在員の放出品が狙い目 ## 第 4 章：【完全版】プロが教える「損をしない」米国中古車購入ガイド

この章は、このマニュアルの中で最もボリュームのあるパートです。なぜなら、中古車の購入は、アメリカ生活の立ち上げにおいて「最も高額な買い物」であり、同時に「最も失敗しやすいポイント」だからです。

私はこれまで、デトロイト周辺で何十件もの中古車購入をサポートしてきました。その中で見てきた「成功する人」と「失敗する人」の違い、ディーラーとの交渉で使えるテクニック、そして日本人が陥りやすい落とし穴を、すべてこの章に凝縮しました。

米国において自動車は、日常生活を送る上で欠かせない存在です。広大な国土と都市間の距離、公共交通機関の限定的な発達により、自分の足として車を持つことは、日常生活の基本と言えます。

日本では公共交通機関の充実により、車がなくとも比較的スムーズに日常生活を送ることが可能ですが、米国ではその状況は異なります。ショッピングや子どもの学校への送迎、仕事やレジャーへの移動など、多岐にわたる日常のアクティビティに車は必要不可欠です。

特に留学や短期駐在などで数年間の滞在を考えている場合、手頃な価格で購入できる中古車は非常に魅力的な選択肢となります。

日本とアメリカの自動車購入文化の違い

米国と日本では、自動車購入に関する文化や商習慣に大きな違いがあります。この違いを理解しておくことが、スムーズな購入の第一歩です。

日本の中古車市場は、厳密な品質基準と緻密な管理システムが特徴ですが、米国ではより自由度の高い市場が広がっています。この違いは、車を選ぶプロセスや価格交渉、アフターサービスにも影響を及ぼします。

項目	日本	アメリカ
価格表示	総額表示が一般的	本体価格のみ。 税金・手数料は別
値引き交渉	少額の値引きが一般的	大幅な値引きが期待できる
車検制度	厳格な車検制度あり	州による。一部の州では車検なし
品質管理	厳密な管理基準	自己責任の要素が大きい
走行距離の感	10 万 k	10 万マ

覚	mで 「多 い」	イル（1 6万k m）で 「まだ 乗れ る」
販売方 法	ディー ラー経 由が主 流	ディー ラー+ 個人売 買も盛 ん
カーフ ァック ス	なし	車の履 歴を詳 細に確 認でき る
保証	メーカ ー保証 が手厚 い	中古車 の保証 は限定 的

米国では、ディーラーとの直接交渉が一般的で、価格交渉の余地が大いのが特徴です。また、車の状態や歴史については、詳細なレポートやカーファックスを参照する文化があります。

これらの違いを理解し、適応することが、米国でスムーズに中古車を購入するための重要なステップと言えるでしょう。

米国で中古車を購入する時の7つのステップ

この章では、米国で中古車を購入する時の7つのステップに絞って、徹底的に解説していきます。

Step 1: 購入候補車を決める Step 2: ディーラーに訪問のアポ取りをする Step 3: ディーラーで試乗する Step 4: 商談する Step 5: 自動車保険へ加入する Step 6: ナンバープレートを発行する Step 7: 納車および支払い手続きをする

.

4-1. 【Step 1】購入候補車を決める — プロの目線で選ぶ基準

「良い中古車」とは何か

中古車選びで最も大切なのは、「安い車を買うこと」ではなく、「総コストが安い車を選ぶこと」です。

たとえば、\$ 8,000 の車を買って 1 年間で修理に \$ 3,000 かかれば総コストは \$ 11,000。\$ 12,000 の車を買って 1 年間の修理費がほぼゼロなら、結果的にこちらの方がお得です。

私がサポートした方の中に、「とにかく安い車を」と \$ 5,000 の車を購入した方がいました。購入から 3 ヶ月でトランスミッションが故障し、修理費が \$ 3,200。半年後にはエアコンのコンプレッサーが壊れ、追加で \$ 1,400。結局、1 年で車の購入費以上の修理費がかかってしまいました。

一方、私のアドバイスに従って \$ 15,000 の Certified Pre-Owned (認定中古車) を購入した別の方は、3 年間の駐在期間中、メンテナンス費用はオイル交換とタイヤローテーションのみ。帰国時に \$ 9,000 で売却でき、実質的なコストは非常に低く抑えられました。

目的と用途に応じた車種選定

米国での車選びの第一歩は、あなたのライフスタイルとニーズに適した車種を見つけることから始まります。通勤や通学のみを使用するのか、週末の旅行やアウトドア活動にも使うのか。家族の人数や買い物の頻度によっても、必要とされる車のタイプは異なります。

ライフスタイル別おすすめ車種：

ライフ スタイ ル	おすす め車種	理由
単身赴 任	トヨタ ・カム リ、ホ ンダ・ シビッ ク、マ ツダ 3	燃費が 良く、 維持費 が安い
家族帯 同 (子	トヨタ ・ RAV	荷物も ある程

ども1~2人)	4、ホンダ・CR-V、トヨタ・カムリ	度積み て、安全性も高い
家族帯同(子ども3人以上)	トヨタ・ハイランダー、ホンダ・パイロット、トヨタ・シエナ	3列シートで大 家族に 対応
アウトドア派	スバル・アウトバック、トヨタ・4Runner	悪路にも強い 。AWD 標準装備
通勤距離が長い	トヨタ・プリウス、ホンダ・アコード Hybrid	ガソリン代を大幅に節約

なぜ日本メーカーの車をおすすめするのか

「米国に来たのだからアメ車に乗ってみたい！」「車の修理やメンテナンスには自信がある！」という稀な方は構いませんが、特に車に詳しくはない方、こだわりがない方は、日本メーカーの車をおススメします。

新車であればアメ車でも故障はしにくくなっているので問題はないのですが、中古車になると日本車より故障が多い傾向にあるからです。

また、日常の買い物や通勤&通学に使うのであれば、セダンあるいはSUVのどちらかを選べばいいでしょう。

トヨタ、ホンダ、ニッサンの人気モデルであれば、中古車の数も多いし、リセールバリューも高いので、これらの中から選べば間違いないでしょう。

日本車をおすすめする理由をまとめると：

37. 故障率が低い：Consumer Reports や J.D. Power の調査でも、トヨタとホンダは常に上位
38. 部品が入手しやすい：全米どこでもパーツが手に入る
39. 修理できる整備士が多い：どのガレージでも対応できる
40. リセールバリューが高い：帰国時に売却する際、値段が下がりにくい
41. メンテナンスコストが低い：定期メンテナンスの費用が他メーカーより安い

おすすめする人気モデル

【セダン編】 - トヨタ カムリ & カローラ：信頼性の代名詞。カムリは室内が広く、カローラは燃費が優秀 - ホンダ アコード & シビック：走りの楽しさと信頼性を両立。内装の質感も高い - ニッサン アルティマ & セントラ：コストパフォーマンスに優れる

【SUV 編】 - トヨタ RAV4：世界で最も売れている SUV。AWD モデルは冬も安心 - ホンダ CR-V：室内空間が広い。荷物がたくさん積める - ニッサン ROGUE：価格が比較的手頃。ファミリー向け - トヨタ ハイランダー：3 列シートの SUV。大家族に最適 - スバル フォレスタ：AWD 標準装備。雪道に強い

デトロイトの冬を考慮した車選び

デトロイト周辺は、11 月から 3 月にかけて厳しい冬が訪れます。大量の降雪と凍結した路面は、車選びに大きく影響します。

- AWD（全輪駆動）車が望ましい：特に SUV を選ぶなら、AWD モデルを推奨
- 少なくとも FWD（前輪駆動）を選ぶ：セダンの場合は FWD が標準。冬用タイヤと組み合わせれば十分走れる
- RWD（後輪駆動）は雪道では不安定なので避ける：マスタングやチャレンジャーなどのスポーツカーはもちろん、一部の BMW やメルセデスも要注意
- 車高が高い方が除雪後の路面で有利：セダンより SUV の方が安心感がある
- 冬用タイヤは必須：オールシーズンタイヤでも走れなくはないが、冬用タイヤに変えるとグリップ力が段違い

予算設定と新車・中古車の選択

車選びのもう一つの重要な要素が予算です。全体の予算を決めた上で、新車と中古車のどちらを選ぶかを検討します。

短期間の滞在であれば、リセールバリューが高い中古車が理想的です。3 年～5 年の滞在であれば、購入時 \$ 15,000 ～ \$ 20,000 の中古車を購入し、帰国時に \$ 8,000 ～ \$ 12,000 で売却するのが最もコスパの良いパターンです。

また、購入形態（一括払い、ローン、リースなど）によっても選択肢は変わってきます。トータルコストを見極め長期的な経済性も考慮することが重要です。

購入形態	メリット	デメリット	おすすめの人
現金一括	ローン利子がかからない。 交渉力が増す	まとまった資金が必要	資金に余裕がある人
ディーラーローン	まとまった資金が不要	金利がかかる（3%～8%）。 SSN 要	クレジットヒストリーがある人
銀行ローン	ディーラーより低金利の場合あり	手続きに時間がかかる	事前にローン承認を得たい人
リース	月々の支払いが安い。 新車に乗れる	走行距離制限あり。 カスタマイズ不可	3年以内の短期 駐在の人

駐在員の場合、現金一括払いが最もシンプルでおすすめです。理由は、SSN を取得したばかりではクレジットヒストリーがなく、ローンの金利が非常に高くなる（8%～15%程度）ためです。

年式と走行距離の目安

推奨する条件： - 年式：3～7年落ち（新しすぎると高い、古すぎるとトラブルリスク）
- 走行距離：30,000～80,000 マイル（約 48,000～128,000km） - 価格帯：\$ 10,000～\$ 20,000（最もコスパが良いゾーン）

この「スイートスポット」が、品質とコストのバランスが最も良い範囲です。

年式ごとの特徴： - 1～2年落ち：ほぼ新車同様だが価格も高い。新車の20～30%オフ程度 - 3～5年落ち：最もバランスが良い。メーカー保証が残っている場合もある -

5～7年落ち：価格は魅力的だが、主要部品の交換時期に差しかかる - 8年以上：安いが修理リスクが高い。車に詳しい人向け

リサーチ方法と即決の重要性

中古車を選ぶ際は、市場のリサーチが欠かせません。以下のサイトやアプリを活用して、希望する条件の車を効率的に探しましょう。

主要な中古車検索サイト：

- 42. Cars.com — 全米最大級の中古車サイト。フィルタ機能が充実
- 43. Autotrader.com — 歴史のあるサイト。ディーラー在庫が豊富
- 44. CarGurus.com — 価格の適正度（Good Deal, Great Deal）が表示される。非常に便利
- 45. KBB.com（Kelley Blue Book） — 相場価格の調査に必須
- 46. Edmunds.com — 専門家のレビューが参考になる
- 47. Facebook Marketplace — 個人売買の掘り出し物がある
- 48. Carvana.com — オンラインで購入完結。7日間返品保証

市場には常に良質な車があるわけではなく、条件に合う車が見つかったら迅速な判断が必要です。特に、コンディションが良く、価格も適正な車は早めに売れてしまう傾向にあります。そのため、良い条件の車を見つけたら、即決する勇気も大切です。

とはいえ、「即決」と「衝動買い」は違います。事前にしっかりリサーチしておくことで、「この条件の車がこの価格なら買い」という判断基準を持つておくのです。そうすれば、見つけた時に自信を持って即決できます。

Carfax（カーファックス）の活用法

アメリカの中古車購入で最も重要なツールの一つがCarfax（カーファックス）です。Carfaxは車のVIN（Vehicle Identification Number：車両識別番号）を入力するだけで、その車の全履歴を確認できるサービスです。

Carfaxで確認できる主な情報： - 事故歴（事故の規模や修理内容） - オーナー数（何人のオーナーが使用したか） - 走行距離の推移（メーター改ざんの有無） - メンテナンス記録（オイル交換、タイヤ交換など） - リコール履歴（未対応のリコールがないか） - 水没歴（洪水被害にあった車はリスクが高い） - タイトルの状態（Salvage Title = 事故で全損扱いになった車は避ける）

Carfax のレポートは 1 台 \$ 44.99、3 台で \$ 99.99、6 台で \$ 149.99 です。複数の車を比較するなら、3 台パックがおすすめです。

多くのディーラーは、自社の在庫車の Carfax を無料で提供してくれます。商談の際に「Can I see the Carfax report?」と聞いてみましょう。無料で見せてくれるケースがほとんどです。

Certified Pre-Owned (CPO : 認定中古車) という選択肢

CPO とは、メーカーが定めた厳しい基準をクリアした中古車のことです。通常の中古車より価格は高めですが、以下のメリットがあります。

- メーカーの延長保証が付く (通常 2 年/24,000 マイル追加)
- 厳格な点検をクリアしている (100 項目以上のチェック)
- 無事故車であることが条件
- ロードサイドアシスタンス付き

CPO は「安心をお金で買う」選択肢です。車に詳しくない方、修理のトラブルを避けたい方には、CPO が最も安全な選択です。

4-2. 【Step 2】ディーラーに訪問のアポ取りをする

米国で中古車を購入する際、最初の大きなステップはディーラー訪問のアポイントメントを取ることです。ここでの正しいアプローチが購入過程全体の成功へと繋がります。

ロケーションと評判の確認

ディーラー選びは、その後の購入プロセスに大きく影響します。ロケーションと評判は、あなたが訪れるディーラーを決定する際の二つの重要な要素です。

近隣のディーラーをオンラインで調査し、顧客のレビューや評価を確認してください。良い評判は信頼性の高さを示しますが、悪い評判のあるディーラーは避けるべきです。また、複数のディーラーを比較することも大切です。

ディーラーの評判を確認する方法： - Google Reviews：最も信頼できる口コミ。4.0 以上のスコアが目安 - Yelp：詳細なレビューが多い - DealerRater.com：ディーラー専門の評価サイト - Better Business Bureau (BBB)：苦情の履歴を確認できる

注意すべきディーラーの特徴： - レビュースコアが 3.5 以下 - 「押し売り」「隠れた手数料」といった苦情が多い - 小規模で保証なしの中古車専門店（いわゆる「Buy Here Pay Here」） - ウェブサイトの在庫情報が古い（実際には存在しない車で客を呼ぶ「おとり広告」の可能性）

新車ディーラー vs 中古車専門店

種類	メリット	デメリット
新車ディーラーの中古車	品質管理が厳しい。CPO あり 。保証が充実	価格がやや高め
大手中古車チェーン（CarMax など）	価格交渉不要 。返品保証あり	掘り出し物は少ない
小規模中古車店	価格が安いことがある	品質にバラつき。保証が限定的
個人売買	最も安い可能性	保証なし。リスクが最大

駐在員の方には、新車ディーラーの中古車（特に CPO）または大手チェーン（CarMax）をおすすめします。安心感が段違いです。

大村の経験を踏まえたまとめ

新車の場合、どのディーラーでも同じクルマを扱っていますので、ロケーションと評判を確認してから決めるといいでしょう。

中古車の場合は、全く同じ条件の車は 2 台とないので、必然的に気に入った車があるディーラーに行くことになります。

アフターサービスは購入したディーラーで受けるのが理想ですが、それはブランドが同じであれば可能です。つまり、トヨタ車ならトヨタディーラーで、ホンダ車ならホンダディーラーで、ということになります。

同じメーカーであれば遠くのディーラーで購入して、近くのディーラーでアフターサービスを受ける事は問題ありません。

気に入った車のあるディーラーに連絡を入れ、試乗したいクルマを指定して、アポをとしましょう。

アポイントメントの重要性

米国のディーラーは通常、アポイントメントなしでも訪問客を受け入れています、アポイントメントを取ることで、あなたの訪問がスムーズになります。

ディーラーのウェブサイトや電話を使って、訪問の予約を行ってください。アポイントメントを取る際は、特に興味のある車種やモデルを事前に伝え、ディーラー側があなたの訪問に備えて準備を進めてくれます。

アポイントメントのメリット： - 希望の車を確保してもらえる（売り切れ防止） - 担当者が準備して待ってくれる - 効率よく複数のディーラーを回れる - Carfax レポートやサービス記録を用意してもらえる - 試乗の準備をしてもらえる

試乗のリクエスト

アポイントメントを取る際、可能であれば試乗を希望する旨を伝えましょう。実際に車を運転することで、その車のフィーリングや操作性を確かめることができます。

英語フレーズ：アポ取り（電話/メール）

“Hi, I’m interested in the [年式] [メーカー] [車種] listed on your website for \$ [価格]. Is it still available?”（ウェブサイトに掲載されている[年式][メーカー][車種][\$ 価格]に興味があります。まだありますか？）

“I’d like to schedule a test drive. Would [日時] work?”（試乗を予約したいのですが、[日時]は可能ですか？）

“Can you also have the Carfax report and service records ready?”（Carfax レポートと整備記録も用意していただけますか？）

“I’m looking for a reliable used car in the \$ [予算] range. What do you have available?”
（\$ [予算]程度の信頼性の高い中古車を探しています。どんな車がありますか？）

“Is this vehicle still under manufacturer’s warranty?”（この車にはまだメーカー保証が残っていますか？）

メールでのアポ取りテンプレート

電話での英語が不安な方は、メールやウェブサイトの問い合わせフォームを使うのも有効です。

Subject: Inquiry about [Year] [Make] [Model] - Stock #[在庫番号]

Dear Sales Team,

I am interested in the [Year] [Make] [Model] listed on your website (Stock #[在庫番号]) for \$ [Price].

Could you please confirm that this vehicle is still available? I would like to schedule a test drive at your earliest convenience. I am available on [Date/Time].

I would also appreciate if you could have the Carfax report and any service records available for my review.

Thank you for your time. I look forward to hearing from you.

Best regards, [Your Name] [Phone Number]

.

4-3. 【Step 3】ディーラーで試乗する — 五感を使って見極める

車選びにおいて、試乗は欠かせないプロセスです。自分の手でハンドルを握り、車の挙動を体感することで、その車との相性を判断できます。

試乗の重要性

直感の確かめ方：車を運転した際の感覚が、最終的な決断に大きな影響を与えます。快適性や運転しやすさ、車の反応など、細部にわたって感じる直感を大切にしましょう。

各機能の実際の使用感：車の各機能、特にエアコン、ナビゲーションシステム、オーディオなどの日常的に使う機能の操作感や実用性を確認します。

試乗前の外観チェックポイント

ディーラーに到着したら、まず車を一周して外観を確認します。

- ボディの凹み・傷：目立つ傷がないか。塗装のムラはないか
- タイヤの溝：十分な溝があるか。4本とも同じメーカー・同じ程度の摩耗か
- ガラス：フロントガラスにヒビや飛び石の傷がないか
- ヘッドライト・テールライト：レンズの曇りや割れがないか
- ドアの開閉：スムーズに開閉するか。異音はないか
- トランク/荷室：広さは十分か。カーペットの下に水跡はないか（雨漏りのサイン）
- エンジンルーム：オイル漏れがないか。ベルト類の劣化はないか

試乗時のチェックポイント

運転中の快適さ： - シートのフィット感や運転席からの視界の良さ - ハンドルの握りやすさ - 長時間の運転を想定した際の快適さ - ブレーキペダルやアクセルペダルの位置と感触

車の挙動と反応： - 加速時のレスポンス：アクセルを踏んだ時のスムーズさ - ブレーキの効き具合：ブレーキを踏んだ時にまっすぐ止まるか - コーナリング時の安定性：カーブを曲がる時にふらつかないか - ステアリングの感触：まっすぐ走る時にハンドルが取られないか

潜在的な問題の発見： - 異音の識別：エンジン音や走行中の異音に注意を払い、それが潜在的な問題の兆候でないか確認します。カラカラ音、キーキー音、ゴトゴト音は要注意 - 特異な挙動の識別：通常と異なる挙動や操作感を感じたら、それが単なる特徴なのか、何らかの問題のサインなのかを見極めます - トランスミッションの変速ショック：ギアチェンジがスムーズか。ガクンとくる場合は問題あり - エアコンの効き：冷房と暖房の両方を確認 - 振動：高速走行時にハンドルやシートが振動しないか

試乗のルート

ディーラーの営業マンが同乗しますが、以下のようなルートを走るようにリクエストしましょう。

- 一般道（市街地）：ストップ＆ゴーの感覚を確認
- 高速道路（フリーウェイ）：加速性能と高速走行時の安定性を確認
- 坂道：上り坂でのパワーを確認
- 凹凸のある道：サスペンションの状態を確認
- 駐車場：バック駐車の手やすさを確認

大村の経験を踏まえたまとめ

候補を3台くらいに絞って、比較するために必ず複数の車を試乗しましょう。走る、曲がる、止まるという基本機能やドアの開け締め、ランプの点灯、スイッチの作動、エアコン、オーディオおよびナビの動作確認をしておきましょう。

最近の車ならナビ機能は自分のスマホを使う場合もあるので、確認しておきましょう。Apple CarPlay や Android Auto に対応しているかどうかもチェックポイントです。

また、試乗中は営業マンのセールストークに惑わされないこと。あくまでも車のフィーリングを確かめることに集中し、「今日決めてくれれば特別価格で……」といったプレッシャーには応じなくて大丈夫です。

4-4. 【Step 4】商談する — 損をしないための交渉術

中古車購入のプロセスにおいて、商談は特に重要な段階です。ここでの交渉が、車の最終価格や条件を決定づけます。

交渉で最も重要なのは「知識」です。相場を知らないまま商談に臨むと、ディーラーのペースに巻き込まれます。

問題点の確認と交渉

試乗や初期の視察で見つけた問題点は、商談の際に必ず取り上げるべきです。小さなキズや動作の不具合など、車の状態に関するすべての点を明らかにし、必要に応じて修理や価格調整を求めましょう。この段階での明確なコミュニケーションが、後のトラブルを避ける鍵となります。

検査結果と事故履歴の確認

中古車を購入する際、車の過去の検査結果や事故履歴を確認することは不可欠です。事故歴がある車は、将来的な問題のリスクが高いため避けるべきです。カーファックスやその他の信頼できる履歴レポートを通じて、車の過去をしっかりと調べましょう。

できればディーラーがクルマを買い取った時にやっている検査結果を見せてもらいましょう。大きな事故履歴のあるクルマは購入を控えましょう。定期的にオイル交換や点検をしているクルマがいいですね。

事前に調べておくべき数字

49. KBB Fair Purchase Price — 「適正購入価格」。この金額が交渉のベースライン

50. KBB Trade-In Value — ディーラーが仕入れる際の参考価格。利益の幅を推測できる
51. 同じ車種・年式・走行距離の他ディーラーの価格 —— 競合を示すことが交渉の武器になる
52. CarGurus の「Deal Rating」 — その車の価格が市場平均と比べて高いか安いかが一目でわかる

値段交渉の進め方

ステップ 1：最初の提示価格を受け取る

ディーラーの最初の提示価格は、ほぼ確実に「高め」です。これは当たり前のこと。ここから交渉が始まります。焦って「じゃあそれで」とは言わないでください。

ステップ 2：KBB の価格を根拠にカウンターオファーする

“I’ve checked the KBB Fair Purchase Price for this vehicle, and it’s about \$ [KBB の価格]. Can you come closer to that?”

（この車の KBB 適正購入価格を確認したところ、約 \$ [KBB の価格] でした。そちらに近づけてもらえませんか？）

ステップ 3：他のディーラーの価格を提示する

“I’ve seen a similar vehicle at [他のディーラー名] for \$ [価格]. Can you match or beat that?”

（[他のディーラー名] で同様の車を \$ [価格] で見ました。それと同額か、それより安くしてもらえますか？）

ステップ 4：「Out-the-Door Price」を確認する

ここが最も重要です。ディーラーが提示する価格は「車両本体価格」であり、ここに各種手数料や税金が上乗せされます。

“What is the out-the-door price, including all taxes and fees?”（税金と手数料をすべて含めた、最終的な総額はいくらですか？）

Out-the-Door Price（乗り出し価格）の内訳

見積額は様々な諸費用が追加されるので、ネットに提示された本体価格からおおよそ 10% 上乗せした価格になります。

具体的な内訳：

項目	目安
----	----

車両本体価格	交渉後の価格
Sales Tax (消費税)	本体価格の 6% (ミシガン州)
Documentation Fee (書類手数料)	\$ 200 ~ \$ 500
Title Fee (名義変更手数料)	\$ 15 ~ \$ 30
Registration Fee (登録費)	\$ 100 ~ \$ 300
Plate Fee (ナンバープレート費)	\$ 50 ~ \$ 200
Electronic Filing Fee	\$ 10 ~ \$ 25

重要：本体価格の+10%が Out-the-Door Price の目安です。これを大きく超える場合は、不要な手数料が含まれている可能性があります。

見積書で注意すべき「不要な手数料」

ディーラーの見積書に以下のような項目がある場合は、削除を求めましょう。これらは利益を上乗せするために追加されることがある項目です。

- Paint Protection / Fabric Protection：\$ 500～\$ 1,000 → 不要。市販のスプレーで十分

- VIN Etching：\$ 200～\$ 400 → 不要。盗難防止効果は限定的
- Nitrogen Tire Fill：\$ 50～\$ 200 → 不要。通常の空気で問題ない
- Market Adjustment / Dealer Markup：\$ 500～\$ 3,000 → 交渉で削除を求める
- Extended Warranty（この段階では）→ 後から別途検討する方が安い場合が多い

“I see there’s a charge for [項目名]. I’d like to have that removed.”（[項目名]の費用がありますが、これを外していただきたいです）

支払い方法と価格交渉

車の価格交渉は、米国の中古車購入において一般的なプロセスです。初期の見積もりは交渉の出発点となり、そこから適正価格への調整が行われます。

値引き交渉はやってみると値引きされる可能性はあります。KBB.COM でそのクルマの市場価格を調査できるので、それと比較して高い値付けであれば、値引きできる可能性は高いです。相手も裏付けデータを持ってくる場合もあります。

いずれにせよ、お互いに歩み寄り、ある時点で妥結しましょう。今後お世話になる場合もあるので紳士的に振舞いましょう。

大村の経験を踏まえたまとめ

- 1) 試乗して気になったところは営業マンに伝えて確認しましょう。問題があれば納車までに修理することを約束させます。
- 2) できればディーラーがクルマを買い取った時にやっている検査結果を見せてもらいましょう。大きな事故履歴のあるクルマは購入を控えましょう。定期的にオイル交換や点検をしているクルマがいいですね。
- 3) 見積もりを作ってもらい、支払い方法を確認します。中古車の場合は、その場でデポジット（\$ 500 くらい）の支払いをお願いされることがあります。納車日に支払う際の小切手で金額を差し引くか、デポジットを返してもらうかは選べます。
- 4) 見積額は様々な諸費用が追加されるので、ネットに提示された本体価格からおおよそ 10% 上乗せした価格になります。
- 5) 値引き交渉はやってみると値引きされる可能性はあります。KBB.COM でそのクルマの市場価格を調査できるので、それと比較して高い値付けであれば、値引きできる可能性は高いです。

交渉の心得：日本人が陥りやすい失敗パターン

失敗パターン 1：「申し訳なさ」から交渉できない→対処法：アメリカでは値引き交渉は文化の一部。遠慮する必要はまったくない

失敗パターン 2：英語力に自信がなく、相手のペースに飲まれる→対処法：事前に交渉の英語フレーズを練習しておく。メモを持参しても OK

失敗パターン 3：「今日決めないと売れてしまう」というプレッシャーに負ける→対処法：本当に良い車は翌日まで待てる。“I need to think about it overnight”と言って帰る勇気を持つ

失敗パターン 4：月々の支払額だけで判断する→対処法：常に Out-the-Door Price（総額）で比較する。月々の支払いを安く見せるために期間を長くするのは NG

4-5. 【Step 5】自動車保険へ加入する — 車を守る「盾」の選び方

中古車購入プロセスの一環として、自動車保険への加入は必須です。米国では、車を公道で運転するためには、保険に加入していることが法律で義務付けられています。

保険に加入しないとナンバープレートを取得できません。つまり、車を購入しても、保険に入らなければ公道を走れないのです。

保険会社選定と見積もり

米国内には多数の保険会社があり、それぞれに異なる保険プランや料金体系が存在します。

主要な自動車保険会社： - State Farm：全米最大手。エージェント（代理店）を通じての対応 - GEICO：オンラインで完結。比較的安い - Progressive：オンラインで他社との比較見積もりが可能 - Allstate：エージェントによる手厚いサポート -

AAA（Triple A）：自動車クラブ。ロードサイドサービスも充実

インターネットでの顧客レビューや評価、友人や家族からの推薦などを参考にして、信頼できる保険会社を選びましょう。

複数の保険会社から見積もりを取得します。保険料は、車の種類、年式、運転歴、居住地域などによって異なるため、複数の保険会社から見積もりを取ることが重要です。

米国の自動車保険の種類

米国の自動車保険には、いくつかの補償カテゴリがあります。すべてを理解しておく必要はありませんが、基本的な用語は知っておきましょう。

補償の種類	内容	必須/任意
Liability (対人・対物賠償)	事故を起こした場合の相手側の損害を補償	必須
Collision (車両衝突)	自分の車が事故で損害を受けた場合の修理費を補償	任意 (ローンの場合は必須)
Comprehensive (包括補償)	盗難、自然災害、飛び石などの事故以外の損害を補償	任意
Uninsured Motorist	無保険車両との事故の際の補償	州による
Medical Payments	事故による医療費の補償	任意

Deductible (免責額) とは

Deductible とは、保険金が支払われる前に自己負担する金額のことです。

例：Deductible が \$ 500 で修理費が \$ 2,000 の場合 → 自己負担：\$ 500、保険会社の支払い：\$ 1,500

Deductible を高く設定すると月々の保険料は安くなりますが、事故の際の自己負担は大きくなります。一般的には \$ 500 ~ \$ 1,000 が無難です。

保険加入プロセス

53. 保険内容の確認：見積もりを元に、カバーされるリスク範囲、免責額、補償額など保険の内容を詳細に確認します。特に、事故や盗難などの状況でどのような保障が受けられるかを理解しておくことが大切です。
54. 保険加入手続き：必要な保険プランを選択したら、保険会社との契約手続きに進みます。通常、オンラインや電話を通じて手続きが行われ、個人情報や車両情報の提供が必要です。支払い方法はクレジットカードか銀行口座からの引き落としとなります。
55. 保険証の取得：手続き完了後、電子的に保険証が発行されます。これをプリントアウトし、車内に常備することが求められます。正式な保険証は後日郵送される場合もあります。

保険料を安くするコツ

56. 日本の無事故証明書を提出する：これだけで年間 \$ 200 ~ \$ 500 安くなることがある
57. 複数の保険をバンドルする：自動車保険と Renter's Insurance を同じ会社で契約すると割引あり
58. 安全運転講習を受ける：オンラインで受講可能。\$ 20 ~ \$ 30 で受講でき、保険料が 5 ~ 10% 割引
59. 走行距離が少ないことを申告する：年間 12,000 マイル以下なら割引対象
60. 良い成績の学生割引：25 歳以下で GPA が 3.0 以上なら割引あり

大村の経験を踏まえたまとめ

購入が決まったら、自動車保険に入らなければナンバープレートを手に入れることができませんので、早急に加入しましょう。

自動車保険会社およびその代理店を決めたら、お客様と車の情報を持って見積もりを依頼します。

その見積書の内容と値段に納得したら加入します。保険料の支払いは個人情報に関するクレジットカード番号等があるので、お客様ご自身で直接、代理店窓口まで電話にて連絡していただき、カード番号を口頭で伝えて、即時にカード決済となり、保険証 (PDF) が発行されます。それをディーラー営業マンに転送します。正式な保険証は後日、お客様の住所に郵送されます。

◎紹介制度を是非、ご活用ください！ AAA にて自動車保険に加入する際に大村の紹介で、\$20 割引になります。（AAA 年会費 \$65 が \$45 になるということです。）

4-6. 【Step 6】ナンバープレートを発行する

中古車を購入した後、車両を法的に公道で運転するためにはナンバープレートの取得が必要です。米国ではこのプロセスが独特であり、通常ディーラーが代行して行います。

代行プロセス

ディーラーによる手続き：車を購入したディーラーは通常、車両登録とナンバープレートの発行を代行してくれます。このプロセスには、車両情報の提出と登録料の支払いが含まれます。ディーラーはあなたに代わって必要な書類を地方の車両登録事務所に提出し、ナンバープレートを取得します。

登録料の支払い：ナンバープレートの発行には登録料が必要であり、この費用は購入価格に含まれているか、別途請求されることがあります。費用は州や車の種類によって異なります。

仮ナンバープレートの取得

仮ナンバープレートの発行：正式なナンバープレートが手元に届くまでの間、ディーラーは仮ナンバープレートを提供します。この仮ナンバープレートは通常、紙製であり、一定期間のみ有効です。

有効期限の確認：仮ナンバープレートには有効期限があり、この期限内に正式なナンバープレート車を車に取り付ける必要があります。有効期限は地域によって異なるため、期限を確認し、期限内に正規のプレートを取り付けましょう。

ミシガン州の場合：仮ナンバープレートの有効期限は通常 15 日間です。正式なナンバープレートは 7~10 日で届くことが多いですが、まれに遅れることがあります。

大村の経験を踏まえたまとめ

これはディーラー営業マンが代行してくれます。お客様がお住まいの役所に行き自動車の登録手続きをしてくれます。

その場では仮のナンバープレート（紙製）をもらってくるので、臨時措置としてそれを車に貼り付けます。

正式なナンバープレートは 10 日前後でディーラーあるいはご自宅に郵送されます。

仮のプレートにも有効期限がありますので有効期限内に正規版をとりつけてください。

4-7. 【Step 7】納車および支払い手続きをする

中古車の購入が最終段階に達すると、納車と支払い手続きが行われます。この段階での適切な手続きは、今後の車の利用に直結します。

支払い方法と書類のサイン

支払い方法の決定：支払い方法には、現金一括払い、ローン、リースなどがあります。選択した支払い方法によって、必要な書類や手続きが異なるため、事前にディーラーと詳細を確認してください。

現金一括払いの場合： - Cashier's Check (銀行発行の小切手) が最も一般的な支払い方法 - 個人の小切手は受け付けないディーラーが多い - 事前に銀行で Cashier's Check を発行してもらう - 金額は Out-the-Door Price (乗り出し価格) の正確な金額で

Cashier's Check の入手方法： 1. 銀行の窓口に行く 2. "I'd like to get a cashier's check for \$ [金額]" と伝える 3. 宛先 (ディーラー名) と金額を指定する 4. 手数料は \$ 10 ~ \$ 15 程度

書類のサイン：購入に伴い多数の書類にサインを求められます。これには、購入契約書、ローン契約書 (該当する場合)、保証書、登録書類などが含まれます。サインする前に、各書類の内容を十分に理解し、疑問点は明確にしてください。

重要な書類一覧： - Vehicle Purchase Agreement (車両購入契約書)：価格、条件、付帯サービスの詳細 - Title (所有権証明書)：車の所有者があなたに移転されたことの証明 - Bill of Sale (売買証明書)：売買の記録 - Warranty Agreement (保証契約書)：保証の範囲と条件 - As-Is Disclosure (現状渡し開示書)：中古車が「現状のまま」販売されることの確認

ワランティー (保証) 加入の選択

ワランティーの意義：中古車においてワランティーは、将来的な修理費用をカバーするための重要な要素です。新車の場合、通常はメーカー保証が付いていますが、中古車ではその期間が過ぎていることが多いです。

新車は基本的に購入から 3 年間、走行距離 60,000 マイルまでワランティーがついています。中古車は最悪の場合、買った翌日に壊れたとしても、ディーラーは修理を無料でやってくれません。

ワランティーの種類：様々なワランティープランが存在します。基本的なプランから、より広範なカバレッジを提供するものまで、自分のニーズに合ったものを選びましょう。

ワラン ティー の種類	カバー 範囲	費用目 安
Powertrain Warranty	エンジン、トランスミッションなど主要部品	\$ 1,000 ~ \$ 1,500
Bumper-to-Bumper Warranty	ほぼすべての部品をカバー	\$ 2,000 ~ \$ 3,500
Tire & Wheel Protection	タイヤとホイールのパンク・損傷	\$ 500 ~ \$ 700

ちなみに、購入日から2年間、40,000 マイルまでに故障した場合、追加料金なしで修理するというワランティーは約 \$ 2,000、タイヤ & ホイールのパンクや傷および損傷の場合、追加料金なしで何度でも修理や交換するというのは約 \$ 700 で提案されたことがあります。

一旦、故障すると、数百ドル、数千ドルかかる場合もありますし、ミシガンでは冬に道路に穴が開くことが多くて、パンクしやすいので、“安心料”として、お財布に余裕があれば加入するのもいいでしょう。

ちなみに、ワランティーはどのメーカーも委託しているワランティー専門会社との契約で、同じ系列のディーラーはもちろん、大手のタイヤショップや一般ガレージでも提携している場合が多いそうなので、旅行先でのトラブルも旅先のディーラーやその他修理工場でもワランティーで修理ができるそうです。

[納車日の確認事項チェックリスト](#)

納車日には、以下の項目を確認してから車を受け取りましょう。

□ 外観に新しい傷や凹みがないか □ ガソリンが入っているか（満タンか半分かを確認）
□ スペアタイヤとジャッキが積まれているか □ オーナーズマニュアルが車内にあるか □
キーが 2 本あるか（スマートキーの場合も 2 個あるか確認） □ すべての書類にサイン
が完了しているか □ 保険証のコピーが車内にあるか □ 仮ナンバープレートが正しく
取り付けられているか □ ナビゲーションや各種設定がリセットされているか

主要な修理費用の目安

将来の参考として、米国での一般的な修理費用を知っておきましょう。

修理項目	費用目安
オイル交換	\$ 131 ~ \$ 145
ホイールアライメント	\$ 138 ~ \$ 174
ブレーキパッドの交換	\$ 259 ~ \$ 300
ホイール交換	\$ 847 ~ \$ 858
ヘッドライトスイッチ交換	\$ 163 ~ \$ 189
マスターシリンダー	\$ 450
エアコンコンプレッサー	\$ 1,400
オルタネーター	\$ 525
ウォーターポンプ	\$ 450
ブレーキキャリパー	\$ 900

(4 個)

エンジン オーバー ホール	\$ 4,000
燃料ポン プ	\$ 550
トランス アク スル	\$ 2,350
パワー ステア リング	\$ 1,400
トランス ミッ ション オーバ ーホー ル	\$ 3,200
ドライ ブアク スルオ ーバー ホール	\$ 1,450

これを見ると、一つの修理で数百ドルから数千ドルかかることがわかります。だからこそ、最初の車選びとワランティーマの検討が重要なのです。

5 年間の保守費用の目安 (トヨタ車の例)

5 年間の 保守費 用	
モデル	
2018 ト ヨタ プ リウス	\$ 5,275
2018 ト ヨタ カ ローラ	\$ 4,679
2018 ト ヨタ カ ムリ	\$ 4,602

2018 ト \$ 5,714

ヨタ ハ

イラン

ダー

2018 ト \$ 6,038

ヨタ

RAV4

年間に換算すると約 \$ 920 ~ \$ 1,200。月にすると \$ 77 ~ \$ 100 です。定期メンテナンスを欠かさずに行えば、大きな故障を防ぐことができ、トータルコストを抑えられます。## 第 5 章：納車されてからの注意事項——長く安心して乗るために

中古車が納車された後、スムーズな車の利用と長期的な維持管理に向けていくつかの重要なステップが必要です。この章では、納車後にやるべきことを時系列で整理します。

5-1. 書類の整理と保険証の準備

書類の整理

購入時に受け取る書類は、車の所有権と歴史を証明する重要なものです。購入契約書、保証書、メンテナンス記録、保険関連の書類などを安全な場所に整理し保管してください。これらの書類は、将来的な販売や保険の請求、メンテナンス時に必要になります。

保管すべき書類一覧： - Vehicle Title (車両所有権証明書)：最も重要な書類。紛失すると再発行に手間と費用がかかる - Purchase Agreement (購入契約書)：価格、条件、保証内容の証明 - Bill of Sale (売買証明書)：売買の記録 - Carfax Report：車の履歴記録 - Warranty Agreement (保証契約書)：保証の範囲と連絡先 - Service Records (整備記録)：これまでのメンテナンス履歴 - Insurance Policy (保険証券)：補償内容と連絡先 - Registration (車両登録証)：常に車内に保管

保険証の携帯

車を運転する際は、常に有効な保険証を車内に携帯しておく必要があります。保険証のコピーをダッシュボード内や手袋箱に保管しておくといよいでしょう。

警察に止められた際 (Traffic Stop) に、免許証、車両登録証、保険証の 3 点を提示する必要があります。これらが揃っていないと、罰金を科される可能性があります。

スマートフォンの保険会社アプリでデジタル保険証を表示できる場合もありますが、念のためプリントアウトしたコピーも車内に置いておくことをおすすめします。

5-2. 納車後すぐにやるべき 5 つのこと

1. 書類と保険証を整理し、車のダッシュボードに入れておく

グローブボックス（ダッシュボード）に、以下の書類のコピーを常備しましょう。 - 車両登録証（Registration） - 保険証（Insurance Card） - オーナーズマニュアル

2. 正規ナンバープレートの取り付け（2 週間以内に）

仮ナンバープレートの有効期限内に、正規のナンバープレートが届いたら速やかに取り付けてください。取り付けには、ドライバー 1 本あれば可能です。多くの州ではフロントとリアの両方に取り付けが必要ですが、ミシガン州はリアのみで大丈夫です。

3. 州の運転免許証の取得および保険会社への連絡

ミシガン州の場合は 5 ヶ月以内に州の運転免許証を取得しないと、保険更新が拒否されます。運転免許の取得については、第 6 章で詳しく解説します。

運転免許証を取得したら、保険会社に連絡して免許証番号を伝えましょう。国際運転免許から州の免許に変わったことで、保険料が安くなる場合もあります。

4. 保険の更新手続き

AAA の場合、6 ヶ月毎に保険の更新があります。更新時期が近づくと通知が届きますので、忘れずに手続きしてください。この際、走行距離の申告更新や、新しい割引の適用がないか確認するのもよいでしょう。

5. 定期的なメンテナンスをおすすめします

最低でも 5,000 マイル毎のオイル交換は必須です。これを怠ると、エンジンの寿命が大幅に短くなります。

5-3. 定期メンテナンスの重要性とスケジュール

車の状態を良好に保ち、安全に運転するためには、定期的なメンテナンスが不可欠です。

メンテナンスの基本スケジュール

頻度/マイル数	メンテナンス項目	費用目安
5,000 マ	オイル交換	\$ 50 ~

イル毎		\$ 80
5,000 マ	タイヤ	\$ 30 ~
イル毎	ローテ	
	ーション	\$ 50
15,000	エアフ	\$ 20 ~
マイル	イルタ	
毎	ー交換	\$ 40
15,000	キャビ	\$ 30 ~
マイル	ンファイ	
毎	ルター	\$ 50
	交換	
30,000	ブレー	\$ 150 ~
マイル	キパッ	
毎	ド点検/	\$ 300/
	交換	車軸
30,000	トラン	\$ 100 ~
マイル	スミッ	
毎	ション	\$ 200
	フルー	
	ド交換	
50,000	バッテ	\$ 100 ~
マイル	リー交	
毎	換	\$ 200
60,000	タイミ	\$ 500 ~
マイル	ングベ	
毎	ルト交	\$ 1,000
	換 (該	
	当車種	
	のみ)	
冬前 (1	冬用タ	\$ 60 ~
0 月頃)	イヤへ	
	の交換	\$ 100
		(交換
		工賃の
		み)
春 (4 月	夏用タ	\$ 60 ~
頃)	イヤへ	
	の交換	\$ 100
		(交換
		工賃の
		み)

オイル交換のやり方

最も頻繁に行うメンテナンスがオイル交換です。以下の場所で受けられます。

- ディーラー：安心感があるが価格は高め。\$ 70 ~ \$ 100
- Jiffy Lube, Valvoline Instant Oil Change：チェーン店。予約不要で待ち時間が短い。\$ 50 ~ \$ 80
- Walmart Auto Care Center：安い。\$ 30 ~ \$ 50。ただし待ち時間が長い場合がある
- 個人経営のガレージ：地元密着で丁寧な場合が多い。\$ 40 ~ \$ 70

英語フレーズ：オイル交換

“I'd like an oil change, please.”（オイル交換をお願いします）

“What type of oil do you recommend for a [年式] [メーカー] [車種]?”

（[年式][メーカー][車種]にはどのオイルがおすすめですか？）

“How long will it take?”（どのくらいかかりますか？）

“Do you also do tire rotation?”（タイヤローテーションもやっていますか？）

冬のメンテナンス：ミシガンで特に重要なこと

ミシガンの冬は厳しく、車にも大きな負担がかかります。以下のメンテナンスは必ず行ってください。

61. 冬用タイヤの装着（10月下旬～11月上旬）：オールシーズンタイヤでも走れなくはないが、冬用タイヤとの差は歴然。特にアイスバーンでのグリップ力が段違い
62. ウォッシャー液の交換：冬用の凍結防止タイプに切り替える。通常のウォッシャー液は氷点下で凍ってしまう
63. バッテリーの点検：寒冷地ではバッテリーの消耗が激しい。3年以上使用したバッテリーは、冬前に点検・交換を検討
64. クーラント（冷却液）の確認：凍結防止のために、適切な濃度であるか確認
65. ワイパーブレードの交換：冬用ワイパーに交換すると、雪や氷がブレードに付着しにくい
66. 車内に非常用キットを準備：ブランケット、懐中電灯、ブースターケーブル、スノーブラシ/アイススクレーパー、猫砂（スタック時にタイヤの下に撒く）

5-4. トラブル時の対処法

事故を起こした場合／事故に遭った場合

67. 安全な場所に車を停める
68. 怪我人がある場合は 911 に電話

- 69. 相手の情報を交換する：名前、電話番号、保険会社名、保険番号、免許証番号、ナンバープレート番号
- 70. 事故現場の写真を撮る：両方の車の損傷、ナンバープレート、事故現場の全体像
- 71. 警察を呼ぶ（大きな事故の場合）：Police Report が保険請求に必要
- 72. 自分の保険会社に連絡する

英語フレーズ：事故の場合

“I was just in a car accident.”（交通事故に遭いました）

“Can I get your insurance information?”（保険の情報を教えてくださいませんか？）

“I’d like to file a police report.”（警察の事故報告書を作成してもらいたいです）

“I need to contact my insurance company.”（保険会社に連絡する必要があります）

パンクした場合

- 73. 安全な場所に車を停める（ハザードランプを点灯）
- 74. スペアタイヤに交換するか、ロードサイドアシスタンスを呼ぶ
- 75. AAA の会員なら、AAA（1-800-222-4357）に電話

多くの最近の車はスペアタイヤの代わりにタイヤ修理キット（シーラント＋空気入れ）が搭載されています。事前に自分の車にスペアタイヤがあるか、修理キットがあるか確認しておきましょう。

バッテリーが上がった場合

- 76. 他の車からジャンプスタートしてもらう
- 77. AAA を呼ぶ
- 78. バッテリーが古い場合は交換を検討

ジャンプスタートの方法を事前に確認しておくか、ジャンプスターター（ポータブルバッテリー）を車に積んでおくとう安心です。Amazon で \$ 50 ~ \$ 100 程度で購入できます。

エンジンチェックランプが点灯した場合

- 79. すぐに危険というわけではないが、早めに点検を受ける
- 80. AutoZone や O’Reilly Auto Parts などの自動車部品店で、無料でエラーコードを読み取ってくれる
- 81. エラーコードをメモして、ディーラーやメカニックに伝える

“My check engine light came on. Can you scan the code for me?”（チェックエンジンランプが点灯しました。コードを読み取ってもらえますか？）

帰国時の車の売却

駐在期間が終わり帰国する際は、車を売却する必要があります。

売却方法： 1. ディーラーに下取り（Trade-In）：最も簡単だが、買い取り価格は最も低い 2. CarMax に売却：簡単で価格も比較的良い。オンラインで概算見積もりが可能 3. 個人売買（Facebook Marketplace, Craigslist）：最も高く売れる可能性があるが、手間がかかる 4. Carvana にオンラインで売却：自宅まで引き取りに来てくれる

売却時に必要なもの： - Vehicle Title（所有権証明書） - 走行距離の確認 - 車内の清掃
- メンテナンス記録

KBB で事前に買い取り価格の目安を確認しておきましょう。

.

第 6 章：運転免許証の取得 —— 州の免許への切り替え

6-1. なぜ州の運転免許証が必要か

国際運転免許証はあくまで一時的なもので、多くの州では一定期間内に州の免許証に切り替える義務があります。

ミシガン州の場合： - 居住開始後、速やかに州の免許証を取得することが推奨される - 5 ヶ月以内に取得しないと、自動車保険の更新が拒否される可能性がある - 州の免許証は、身分証明書（ID）としても広く使える

6-2. ミシガン州の運転免許取得の流れ

必要な書類

- パスポート（身分証明）
- ビザ（滞在資格の証明）
- I-94（入国記録）
- SSN（ソーシャルセキュリティナンバー）
- 住所を証明する書類 2 点（公共料金の請求書、銀行のステートメントなど）
- 日本の運転免許証（翻訳が必要な場合もある）
- 国際運転免許証

取得の流れ

82. Secretary of State Office（通称 SOS）に予約を入れる

- ウェブサイト（michigan.gov/sos）からオンライン予約が可能
- 予約なしだと数時間待つこともある

83. 必要書類を提出する

- 窓口で身分証明と住所証明の書類を提出
 - 視力検査を受ける
84. 筆記試験を受ける
- 交通ルールと道路標識に関する問題
 - 50 問中 40 問以上の正解で合格
 - 日本語での受験が可能な場合もある（事前に確認）
 - オンラインの練習問題で事前に勉強しておくことを強くおすすめ
85. 実技試験を受ける
- 日本の免許を持っている場合、実技試験が免除になることもある（州による）
 - ミシガン州では、日本の免許保持者は実技免除になる可能性あり。事前に SOS に確認
86. 免許証が発行される
- 仮の免許証がその場で発行される
 - 正式な免許証は 2～4 週間で郵送

英語フレーズ： *Secretary of State* にて

“I’m here to apply for a Michigan driver’s license.”（ミシガン州の運転免許証の申請に来ました）

“I have a valid Japanese driver’s license. Is the road test waived?”（有効な日本の運転免許証を持っています。実技試験は免除されますか？）

“Can I take the written test in Japanese?”（筆記試験を日本語で受けることはできますか？）

“Here are my identification documents.”（身分証明書類です）

6-3. 筆記試験の対策

ミシガン州の筆記試験は、以下の分野から出題されます。

- 交通標識の意味
- 信号の規則
- 右折・左折のルール
- スクールゾーンの速度制限
- 飲酒運転の法律
- 事故時の対応
- 高速道路での合流ルール

日本との主な違い： - 赤信号でも右折可能（No Turn on Red の標識がない限り） - スクールバスが停車してストップサインを出したら、全方向の車が停止しなければなら

ない - 四方向一時停止 (4-Way Stop) では、先に到着した車から順に進む - 速度制限はマイル表示 (1 マイル = 約 1.6km) - 歩行者が横断歩道にいる場合は必ず停止

おすすめの練習サイト : - michigan.gov/sos (公式の練習問題) - [DMV.org](https://dmv.org) (各州の練習問題が充実) - [Driving-Tests.org](https://driving-tests.org) (無料で何度でも練習可能)

6-4. 実技試験のポイント (免除されない場合)

ミシガン州の実技試験では、以下のことが評価されます。

- バック駐車 (Parallel Parking)
- 右左折の手順
- 車線変更
- 信号・一時停止の遵守
- 速度の適切さ
- ミラー確認の習慣
- 安全確認の動作

日本の免許を持っている方にとって、運転自体は問題ないはずです。ただし、以下の点に注意してください。

- 安全確認の動作を「大げさに」行う : 日本ではミラーをチラッと見るだけで十分ですが、アメリカでは首を大きく動かして確認していることをアピールする
- 速度は制限速度を厳守する : 日本のように「流れに乗る」感覚は NG
- Full Stop (完全停止) を徹底する : 一時停止標識では、車が完全に止まるまで停止

第 7 章 : アメリカでの運転 —— 知っておくべきルールとマナー

7-1. 日本との違いを理解する

アメリカでの運転は、日本とは多くの点で異なります。最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、基本的なルールを押さえておけば安全に運転できます。

右側通行

最も大きな違いは、アメリカは右側通行であることです。日本と逆です。特に以下の場面で注意が必要です。

- 駐車場から出る時 : つい左側に入りそうになる
- 右折した後 : 対向車線に入ってしまうよう注意
- 朝一番の運転 : 寝起きは日本の感覚が残っていることがある

慣れるまでは、「右、右、右」と心の中で唱えながら運転するのが効果的です。

赤信号での右折

アメリカでは、赤信号でも安全を確認した上で右折が可能です（「No Turn on Red」の標識がない場合）。日本にはないルールなので、最初は違和感がありますが、非常に便利です。

ただし、「可能」であって「義務」ではありません。安全でないと判断したら、青になるまで待っても問題ありません。後ろの車からクラクションを鳴らされることもありますが、安全が最優先です。

四方向一時停止（4-Way Stop / All-Way Stop）

住宅地でよく見かける交差点の形式です。四方向すべてに一時停止の標識があります。

ルール：1. 先に停止線に到着した車から順に発進する 2. 同時に到着した場合は、右側の車が優先 3. 対面同士で同時に到着した場合は、直進する車が優先

慣れるまでは戸惑いますが、「お互いに譲り合う」精神で、アイコンタクトや手振りで「どうぞ」と合図するのが一般的です。

スクールバスへの対応

アメリカの交通ルールの中で最も厳格なのが、スクールバスに関するルールです。

スクールバスが停車して STOP サインを出し、赤いランプを点滅させたら、全方向の車両が停止しなければなりません。これは対向車線の車も含みます（中央分離帯がある場合は対向車は停止不要）。

違反した場合の罰金は \$100 ~ \$500 以上、場合によっては免許停止もあり得ます。子どもの安全を最優先する文化が根付いているため、このルールは非常に厳格に執行されています。

速度制限

アメリカの速度制限はマイル表示です。一般的な速度制限：

- 住宅地（Residential Area）：25 mph（約 40 km/h）
- スクールゾーン：15 ~ 20 mph（約 24 ~ 32 km/h）
- 市街地（City Street）：30 ~ 45 mph（約 48 ~ 72 km/h）
- 州道（State Highway）：55 mph（約 88 km/h）

- フリーウェイ（Interstate）：65～75 mph（約 104～120 km/h）

スピード違反の罰金はかなり高額です。10 mph 超過で \$ 100～\$ 200 程度。保険料にも影響するため、速度は厳守しましょう。

7-2. 高速道路（フリーウェイ）の走り方

合流のコツ

アメリカのフリーウェイは、合流車線（On-Ramp）が比較的長いのが特徴です。合流のポイント：

87. 加速車線でフリーウェイの流れと同じ速度まで加速する
88. ミラーと目視で合流先の車間を確認する
89. ウィンカーを出して、スムーズに合流する
90. 合流後、速度を調整して流れに乗る

日本の高速道路と比べて、合流車線が長いので、焦らずに十分に加速してから合流しましょう。

レーンの使い方

- 右車線：一般的な走行レーン。遅い車両用
- 中央車線：通常の走行用
- 左車線（Fast Lane）：追い越し用。追い越しが終わったら右に戻る
- HOV Lane（High Occupancy Vehicle Lane）：2人以上乗車時に利用可能。ダイヤモンドマークが目印

出口の注意点

フリーウェイの出口は右側にあります（日本と同じ）。ただし、稀に左側に出口がある場合もあるので、ナビゲーションの指示に注意してください。

出口を逃した場合は、絶対にバックしないでください。次の出口で降りてUターンしましょう。

7-3. 冬の運転 — ミシガンの厳冬を乗り切る

デトロイト周辺の冬は、雪と氷の世界です。11月から3月にかけて、路面が凍結したり、吹雪で視界がゼロになったりすることがあります。

雪道運転の基本

91. 急ブレーキ、急ハンドル、急加速を避ける：すべての動作をゆっくり、やさしく
92. 車間距離を通常の2～3倍取る：止まれないと思ったら止まれない

93. ブレーキはポンピングではなく、ABS 任せで踏み続ける：最近の車は ABS が標準装備
94. 除雪が間に合っていない道路では、先行車のタイヤ跡を辿る
95. 橋の上は特に凍結しやすいので注意：Bridge Freezes Before Road の標識に注目

出発前の準備

96. 車の屋根、ボンネット、窓の雪をすべて取り除く：走行中に飛んで後続車の視界を奪うのは違法
97. エンジンに 5~10 分暖機する：デフロスターで窓の曇りを取る
98. ワイパーの動作を確認する：凍っていたら無理に動かさない
99. ライトをつける（昼間でも）：視界が悪い日は被視認性を上げる

スタック（雪にはまった）した場合

100. アクセルをゆっくり踏む：空転させると逆効果
101. タイヤの前の雪をスコップで除く
102. タイヤの下に猫砂、砂、またはフロアマットを敷く
103. 前後にゆっくり揺すって脱出する
104. どうしても動かない場合は AAA を呼ぶ

7-4. ガソリンの入れ方

アメリカのガソリンスタンドは、ほぼすべてセルフサービスです。

給油の手順

105. ガソリンスタンドに入り、給油機の前に停車する
106. 支払い方法を選択する：
 - クレジットカード/デビットカード：給油機に直接挿入
 - 現金：先に店内のレジで支払う（例：“\$ 30 on pump 3, please”）
107. ガソリンの種類を選択する：
 - Regular（87）：最も一般的。ほとんどの車はこれで十分
 - Mid-Grade（89）：中間グレード
 - Premium（91-93）：高級車や高性能車用
108. 給油口のキャップを開け、ノズルを差し込む
109. レバーを握って給油する（ロック機能があるので、握り続ける必要はない）
110. 給油完了後、ノズルを戻し、キャップを閉める
111. レシートを受け取る

自分の車にどのグレードのガソリンが推奨されているかは、オーナーズマニュアルまたは給油口の蓋の内側に記載されています。

ガソリン価格の見方

アメリカのガソリン価格は「ガロン」単位で表示されます。1 ガロン = 約 3.785 リットルです。

例：\$ 3.50/ガロン → $\$ 3.50 \div 3.785 = \text{約 } \$ 0.92/\text{リットル}$ → 約 138 円/リットル (1 ドル=150 円の場合)

ガソリン価格は州や地域によって大きく異なります。GasBuddy というアプリを使えば、近隣の最安値のガソリンスタンドを検索できます。

第 8 章：アメリカ生活で知っておきたい実用 Tips

8-1. クレジットヒストリーの構築

アメリカでは「クレジットヒストリー」(信用履歴)が非常に重要です。クレジットスコアが高いと、ローンの金利が安くなり、住居の審査も通りやすくなります。

渡米直後はクレジットヒストリーがゼロの状態です。以下の方法で少しずつ構築していきましょう。

112. Secured Credit Card (保証金付きクレジットカード) を作る：\$ 200～\$ 500 のデポジットを払って、その金額がクレジット限度額になる。Discover it や Capital One Secured Card が人気
113. 携帯電話の料金をクレジットカードで支払う：毎月の支払い実績がクレジットヒストリーに反映される
114. 小額の買い物をクレジットカードで行い、毎月全額を支払う：「使って、すぐ返す」の繰り返しでスコアを上げる
115. 半年後には通常のクレジットカードに申請できるようになる

クレジットスコアの確認は、Credit Karma (無料) や AnnualCreditReport.com で可能です。

8-2. 医療システムの基本

アメリカの医療制度は日本と大きく異なります。最も大きな違いは、医療費が非常に高額であることです。

基本的な知識： - 会社の健康保険に必ず加入する：無保険での医療はとんでもない金額になる - 主治医 (Primary Care Physician / PCP) を選ぶ：最初の窓口。専門医への紹介もここから - Emergency Room (ER) は本当の緊急時のみ：軽い症状で ER に行

くと、\$1,000 以上の請求が来ることがある - Urgent Care : ER ほど深刻ではないが、すぐに診てもらいたい時に利用。\$100 ~ \$300 程度 -

薬局 (Pharmacy) : CVS、Walgreens などでは処方薬を受け取る

日本語が通じる医療機関を事前にリサーチしておくで安心です。デトロイト周辺にはいくつかの日本語対応の医療機関があります。

8-3. 買い物のコツ

スーパーマーケットの選び方

スーパー	特徴	価格帯
Walmart	最安値 。品揃え豊富	★☆☆
Kroger	中西部最大手 。ポイント制度あり	★★☆
Meijer	ミシガン発祥 。食料品から衣料品まで	★★☆
Costco	大容量・大家族向け 。会員制	★☆☆ (単価が安い)
Trader Joe's	オーガニック食品。 ユニークな商品	★★☆
Whole Foods	高品質・オーガニック	★★★
One World Market	ノバイにある日系ス	★★★

	一パー	
Noble	新鮮な	★★★
Fish	魚介類	
	。寿司	
	も人気	

チップの文化

アメリカではチップ (Tip / Gratuity) を渡す習慣があります。

- レストラン (テーブルサービス) : 料金の 15 ~ 20%
- バー : ドリンク 1 杯につき \$ 1 ~ \$ 2
- タクシー/Uber/Lyft : 料金の 15 ~ 20%
- ホテルのベルボーイ : 荷物 1 個につき \$ 1 ~ \$ 2
- ホテルのハウスキーピング : 1 泊 \$ 2 ~ \$ 5
- 美容室/理髪店 : 料金の 15 ~ 20%
- 引越し業者 : 一人 \$ 20 ~ \$ 50

ファストフードやカフェ (カウンターで注文する場合) では、チップは不要または任意です。

8-4. 税金の基本

Sales Tax (消費税)

アメリカには日本のような全国一律の消費税はありません。州ごとに税率が異なり、さらに市や郡の追加税がかかる場合もあります。

ミシガン州の Sales Tax は 6% です。食料品 (未加工の食品) には非課税です。

Income Tax (所得税)

アメリカでは、年に一度の確定申告 (Tax Return) が必要です。通常、4 月 15 日が申告期限です。

会社が税理士を用意してくれる場合が多いですが、そうでない場合は以下の方法で申告できます。 - TurboTax (オンラインソフト) : ガイドに従って入力するだけ - H&R Block : 店舗型の税務申告サービス - 日本語対応の税理士に依頼する

.

第9章：【完全網羅】立ち上げアクション・スケジュール表

9-1. マスタースケジュール表（詳細版）

時期	主要な アクション	同時進 行	チェッ ク項目
Day 1（到着 日）	レンタ カー受 取、ホ テルチ ェック イン、 携帯電 話契約	周辺確 認	パスポ ート、 電話番 号確保
Day 2～3 （1週 目）	SSN 申 請、銀 行口座 開設、 住居リ サーチ 開始	英語フ レーズ 確認	SSN 申 請控 え、銀 行カー ド
Day 4～7 （1週目 終了）	住居内 見、ネ ット/光 熱費申 請、運 転免許 試験日 程予約	現地価 格調査	住居決 定、ネ ット開 通
Week 2（2週 目）	住居契 約・引 越し、 家具購 入、車 のリサ ーチ開 始	オンラ インで 中古車 検索	引越し 完了、 候補車 リスト 作成
Week 3（3週 目）	ディー ラー訪 問（2～ 3軒）、	保険見 積もり 取得	購入車 決定、 保険加 入

	試乗、 商談		
Week 4 (4 週 目)	車購入 ・納 車、ナ ンバー プレー ト取 得、運 転免許 取得	生活用 品の買 い足し	車購入 完了、 免許取 得
Month 2 以降	会社へ の本格 出勤、 生活リ ズムの 確立	クレジ ットヒ ストリ ー構築 開始	全手続 き完了 確認

9-2. チェックリスト：渡米後 1 ヶ月の必須タスク

渡米前： ☐ 予算設定と資金準備 ☐ 英文無事故証明書の取得 ☐ 国際運転免許証の取得
☐ 必要書類のコピー作成 ☐ 日本のサービスの整理 ☐ 現地情報のリサーチ

渡米 1 週目： ☐ 携帯電話 (SIM 契約) ☐ SSN 申請 ☐ 銀行口座開設 ☐ 住居リサーチ
開始

渡米 2 週目： ☐ 住居決定・契約 ☐ インターネット契約 ☐ 電気・ガス開通 ☐ 家具・
家電の購入 ☐ 中古車のオンラインリサーチ

渡米 3 週目： ☐ ディーラー訪問・試乗 ☐ 中古車購入・商談 ☐ 自動車保険加入 ☐ 運
転免許取得準備 (筆記試験勉強)

渡米 4 週目： ☐ 中古車購入完了 ☐ ナンバープレート取得 ☐ 現地運転免許取得 ☐ 会
社への初出勤準備 ☐ 引越し完了

渡米 2 ヶ月目以降： ☐ クレジットカード申請 ☐ クレジットヒストリー構築 ☐ 定期メ
ンテナンスの計画 ☐ 保険の内容確認・見直し ☐ 生活リズムの確立

.

第 10 章：おわりに —— あなたのアメリカ生活が最高のスタートを切るた めに

このマニュアルを手にしたあなたは、アメリカ生活の立ち上げで「何をすべきか」だけ
でなく、「具体的にどうやるか」を理解しました。

しかし、理解することと、実行することは別です。実行の過程では、予期しないトラブルが起こるかもしれません。英語がわからなくなるかもしれません。判断に迷うこともあるでしょう。

そうした時は、決して一人で抱え込まないでください。このマニュアルに書かれていないことが起きたなら、プロに相談することも、一つの選択肢です。

このマニュアルをフル活用するために

- 116. まず全体を通して読む：全体像を把握することで、個別の手続きの「位置づけ」がわかる
- 117. チェックリストを印刷する：壁に貼って、完了したら一つずつチェックしていく
- 118. 英語フレーズは声に出して練習する：読むだけでなく、実際に口に出すことで定着する
- 119. 不明点はメモしておく：あとからまとめて調べたり、相談したりできるように

中古車購入パーフェクト動画マニュアルのご案内

このマニュアルの内容を、動画でさらにわかりやすく解説した「中古車購入パーフェクト動画マニュアル」もご用意しています。実際のディーラーでの映像や、商談の様子、英語でのやり取りの実例など、テキストだけでは伝えきれない「現場の空気感」をお届けします。

詳しくはこちらをご確認ください。

注意事項

各章の最後にある【大村の経験を踏まえたまとめ】がありますが、これらは私がミシガン州デトロイト周辺のディーラーでの経験に基づいていますので、全米で見れば、異なるプロセス、異なる条件はあるかと思いますが、その点はご了承ください。

フィードバックのお願い

あなたからのフィードバックは、このマニュアルをより良いものにするための貴重な資源です。ご自身の購入体験、このマニュアルを利用して感じたこと、改善の提案など、どんな小さな声でも歓迎します。あなたの声が、これから中古車を購入しようとする他の人々にとって、大きな助けとなります。ぜひ、あなたの経験を共有してください。

あなたのアメリカ生活が、最高のスタートを切ることを祈っています。

アメリカでの生活は、最初の1ヶ月が勝負です。ここで生活の基盤がきちんと構築されるかどうかで、その後の2年間、3年間が大きく変わります。

このマニュアルが、そのお役に立つことを願っています。

そして、もし一人では不安だと感じたら、いつでもご相談ください。あなたのアメリカ生活が、最高のスタートを切れるよう、全力でサポートいたします。

付録：重要な連絡先一覧

連絡先	電話番号/URL
緊急通報（警察・消防・救急）	911
AAA（ロードサイドサービス）	1-800-222-4357
在デトロイト日本国総領事館	(313) 567-0120
Social Security Administration	1-800-772-1213
Michigan Secretary of State	michigan.gov/secretary
KBB（車の相場調査）	kbb.com

Carfax carfax.co
(車の m

履歴調
査)

大村へ calendly.
の相談 com/ha
予約 ppyandy
777/ma
rketing-t
ool

4-8. 中古車購入の Q&A — よくある質問と回答

ここでは、これまでサポートした方々からよく聞かれた質問をまとめました。

Q1: SSN がなくても車は買えますか？

A: はい、買えます。ディーラーでの購入に際して、SSN は法的に必須ではありません。ただし、ローンを組む場合は SSN が必要です。現金一括払いであれば、パスポートとビザがあれば購入可能です。ただし、自動車保険の契約に SSN が必要な場合があるため、SSN 申請中であれば、申請の控え (confirmation letter) を用意しておくといでしょう。

Q2: ディーラーと個人売買、どちらがおすすめですか？

A: 初めてアメリカで車を購入する方には、圧倒的にディーラーをおすすめします。理由は以下の通りです。

ディーラーの場合： - 車の点検・整備が済んでいる - 保証 (ワランティー) が付けられる - ナンバープレートの登録手続きを代行してくれる - トラブルが起きた場合の窓口がある - ファイナンス (ローン) の手続きもディーラーで完結できる

個人売買の場合： - 価格は安い、車の状態を自分で判断する必要がある - ナンバープレートの手続きを自分で行う必要がある - 保証は一切なし (As-Is: 現状渡し) - 詐欺のリスクがある (盗難車、走行距離の改ざんなど) - 英語でのコミュニケーションがすべて自分

車に詳しくない方、英語に自信がない方は、少し高くてもディーラーで購入するのが安全です。

Q3: 新車と中古車、どちらが得ですか？

A: 駐在期間によります。

3年以内の短期駐在：中古車がおすすめ。\$12,000～\$18,000の3～5年落ちを購入し、帰国時に\$7,000～\$12,000で売却。実質的なコストが最小。

5年以上の長期駐在：新車のリースまたは新車購入も検討の価値あり。長期間乗ることで、新車の信頼性と保証のメリットが活きる。

いずれにしても、トータルコスト（購入費＋維持費＋保険料－売却価格）で判断することが重要です。

Q4: 試乗なしでオンラインだけで購入するのはアリですか？

A: Carvana など、オンライン完結型の中古車販売サービスでは、試乗なしでの購入が可能で、7日間の返品保証が付いています。忙しくてディーラーを回る時間がない方には便利な選択肢です。

ただし、私は可能な限り試乗することをおすすめします。データだけではわからない「乗り心地」や「異音」は、実際にハンドルを握らないと判断できないからです。

Q5: 購入後に問題が見つかった場合、返品はできますか？

A: ディーラーから購入した場合、基本的には「売買成立」で返品は難しいです。ただし、以下の場合に対応を求めることができます。

- CPO（認定中古車）の場合：保証内容に基づいて修理を求められる
- 保証（ワランティー）に加入している場合：保証範囲内の故障は修理してもらえる
- 重大な瑕疵（走行距離の改ざん、事故歴の隠蔽など）が判明した場合：Lemon Law（レモン法）に基づいて法的に対応可能

だからこそ、購入前の Carfax チェック、試乗、そして見積書の確認が非常に重要なのです。

Q6: 2台目の車を購入する場合、何に気をつけるべきですか？

A: 帯同家族がいる場合、2台目の車が必要になることが多いです。その場合：

- 1台目がSUVなら、2台目はセダンでバランスを取る
- 保険は同じ会社でバンドルすると割引あり（Multi-Car Discount）
- 2台とも日本車メーカーにしておくと、メンテナンスの一元管理がしやすい
- 2台目はメインの車より安いモデルで十分（通勤・買い物専用）

Q7: 電気自動車 (EV) やハイブリッドは検討すべきですか？

A: 2024 年以降、EV の中古車市場も成長してきています。テスラの Model 3 や Model Y の中古車も増えてきました。

EV のメリット： - ガソリン代がゼロ（電気代は月 \$ 30～\$ 60 程度） - メンテナンスコストが非常に低い（オイル交換不要） - 加速がスムーズで運転が楽しい

EV のデメリット： - 充電インフラが地域によってまちまち - 極寒時のバッテリー性能低下（ミシガンの冬は要注意） - 長距離ドライブでは充電計画が必要 - 中古 EV のバッテリー劣化リスク

ハイブリッド車は、EV のデメリットを回避しつつ燃費のメリットを享受できるため、「迷ったらハイブリッド」という選択も賢明です。トヨタのカムリ Hybrid や RAV4 Hybrid は、中古車市場でも人気があります。

Q8: 日本に帰国する際、車をどうすればいいですか？

A: 帰国が決まったら、できるだけ早く売却の準備を始めましょう。帰国の 2～3 ヶ月前から動き出すのが理想です。

売却のタイムライン： - 帰国 3 ヶ月前：KBB で売却価格の目安を確認。車の清掃・メンテナンス - 帰国 2 ヶ月前：CarMax、Carvana に見積もり依頼。Facebook Marketplace にも掲載 - 帰国 1 ヶ月前：買い手を確定。書類の準備 - 帰国 2 週間前：売却完了。保険の解約手続き - 帰国 1 週間前：最後の車を使った用事を済ませる

ヒント：帰国シーズン（3 月～4 月）は他の駐在員も同時に車を売却するため、価格が下がりやすいです。少し早めに動くことで、より良い価格で売却できる可能性があります。

.

3-4. 日用品と食料品の買い出し — 渡米直後のサバイバルガイド

到着直後に必要なもの

ホテルや Airbnb に滞在中でも、以下のものはすぐに必要になります。渡米翌日には Walmart か Target に買い物に行きましょう。

すぐに必要なもの： - シャンプー・ボディソープ（日本のものとは香りが異なるので好みのものを） - 歯ブラシ・歯磨き粉 - バスタオル・フェイスタオル（ホテルのものでは足りない場合） - 洗濯洗剤（コインランドリー用に小分けのもの） - 水（アメリカの水道水は飲めますが、味が合わない方はボトル入りの水を） - スナック・軽

食（ジェットラグで食事の時間が不規則になりがち） - モバイルバッテリー（レンタカーでの移動中に充電が必要） - 車用のスマホホルダー（ナビとして使うために必須）

アメリカの度量衡に慣れる

アメリカでは、日本とは異なる単位系を使います。買い物や日常生活で混乱しないよう、主な単位を覚えておきましょう。

アメリカの単位	日本の単位への換算
1 mile (マイル)	約 1.6 km
1 gallon (ガロン)	約 3.785 リットル
1 pound (ポンド/lb)	約 454 グラム
1 ounce (オンス/oz)	約 28 グラム
1 inch (インチ)	約 2.54 cm
1 foot (フット)	約 30.5 cm
華氏 32 ° F	摂氏 0° C
華氏 72 ° F	摂氏 22 ° C (室温)

温)

華氏 10 摂氏 37.

0° F 8° C

温度の簡易換算：(華氏 - 30) ÷ 2 ≈ 摂氏 (おおよその目安)

1-4. 渡米前の心構え — メンタル面の準備

カルチャーショックへの備え

アメリカでの生活は、最初の数週間は「ハネムーン期」と呼ばれ、すべてが新鮮で楽しく感じます。しかし、1~3ヶ月目にかけて、以下のようなストレスを感じることもあります。

- 英語でのコミュニケーションの疲れ：脳が常にフル回転している状態
- 食事の違い：日本食が恋しくなる。量が多い、味が濃い
- 孤独感：家族や友人と離れて暮らす寂しさ
- 生活の不便さ：日本のような便利さがいないことへの苛立ち
- 仕事のプレッシャー：新しい環境での業務に加え、英語での会議

これは「カルチャーショック」と呼ばれる自然な反応で、ほぼすべての駐在員が経験します。数ヶ月もすれば徐々に慣れていきますので、焦らないでください。

対処法： 1. 日本人コミュニティに参加する：同じ経験をしている仲間がいると心強い
2. 趣味や運動を続ける：ストレス発散に効果的 3. 定期的に日本の家族・友人と連絡を取る：LINE や Zoom で 4. 日本食を作る：一世界市場 (One World Market) や H マーケットで食材が手に入る 5. 「完璧な英語」を目指さない：伝われば OK。間違いを恐れない

家族帯同の場合の注意点

配偶者の方は、駐在員本人以上にストレスを感じる場合があります。駐在員本人は仕事という「居場所」がありますが、帯同家族は日中一人で過ごすことが多く、孤独感を感じやすいのです。

帯同家族へのサポート： - 日本人ママ友のコミュニティに参加する (日本語補習校のつながりが有効) - 運転免許を早め to 取得してもらう (行動範囲が一気に広がる) - 英語教室やボランティア活動に参加する (社会とのつながりを作る) - 2 台目の車を早めに確保する (移動の自由が精神的な余裕に直結)

お子さんの学校について

お子さんがいる場合、学校選びも重要な課題です。

- 現地校 (Public School) : 無料。英語力がなくても入学可能。ESL (English as a Second Language) プログラムがある学校を選ぶ
- 日本語補習校 : 週末に日本語で授業を行う学校。日本のカリキュラムに沿った教育が受けられる
- 私立校 (Private School) : 費用は高いが、少人数制で手厚いサポート

デトロイト周辺の日本語補習校 : - デトロイトりんご会補習授業校 : ノバイエリアにあり、多くの日本人駐在員の子どもが通っている

2-4. レンタカーの活用 — 到着直後の「足」を確保する

なぜレンタカーが必要か

自分の車を購入するまでの期間 (通常 2 ~ 4 週間)、レンタカーはあなたの「命綱」です。SSN の申請、銀行口座の開設、住居の内見、家具の購入……すべての手続きに車が必要です。

レンタカー会社の選び方

レンタ カー会 社	特徴	空港で のカウ ンター
Enterprise	最大手 。市内 にも多 くの営 業所	あり
Hertz	世界的 なブラ ンド。 品質安 定	あり
Avis	ビジネ ス利用 に強い	あり
Budget	リーズ ナブル	あり
National	企業契 約で安 くなる ことが ある	あり
Turo	個人間 カーシ	なし (受け

エア。 渡し)
安い
が
保険に
注意

空港でレンタカーを借りるのが最も便利です。到着後、レンタカーカウンターに直行しましょう。

レンタカーの予約と注意点

- 事前にオンラインで予約する：当日より安い場合が多い
- 保険オプションの確認：日本のクレジットカードに海外レンタカー保険が付帯している場合がある。出発前に確認
- ガソリンは満タン返し：返却前にガソリンスタンドで満タンにする。忘れると割高なガソリン代を請求される
- GPS/ナビは不要：スマホの Google Maps で十分
- チャイルドシート：お子さんがいる場合は事前にリクエスト（\$10～\$15/日。自分のものを日本から持参する方が経済的）

英語フレーズ：レンタカーカウンターにて

“I have a reservation under the name [名前].”（[名前]で予約しています）

“I’d like to add a second driver.”（追加のドライバーを登録したいのですが）

“I’ll decline the GPS and additional insurance.”（GPS と追加保険は不要です）

“Where is the gas station closest to the return location?”（返却場所に一番近いガソリンスタンドはどこですか？）

“Can I return the car at a different location?”（別の場所で返却することは可能ですか？）

.

5-5. 冬季のカーケア — ミシガンの「塩害」に要注意

ミシガン州では冬季に道路の凍結防止のために大量の塩（Road Salt）が撒かれます。この塩が車のボディやフレームに付着すると、錆（サビ）の原因になります。

塩害を防ぐために

120. 冬の間は 2～3 週間に一度、洗車する：特にアンダーボディ（車の底部）の洗浄が重要
121. 自動洗車機の「Undercarriage Wash」オプションを選ぶ：\$2～\$5 の追加で底部を洗浄してくれる
122. 雪が解けた日に洗車する：塩水が乾く前に洗い流す

123. ワックスがけ：冬前にボディにワックスをかけておくと、塩からの保護になる

124. 全天候型フロアマット：車内に塩水が持ち込まれるのを防ぐ。WeatherTech 製がおすすめ

5-6. 駐車場での注意事項

路上駐車ルール

アメリカの路上駐車には厳格なルールがあります。

- 消火栓から 15 フィート（約 4.5m）以内は駐車禁止
- 交差点から 20 フィート（約 6m）以内は駐車禁止
- 縁石の色に注意：赤は駐車禁止、黄色は荷物の積み下ろしのみ、白は短時間の乗降のみ
- 除雪ルート（Snow Emergency Route）では降雪時に駐車禁止。違反するとレッカーされる
- 冬季の路上駐車規制：多くの市で夜間（2:00 AM～6:00 AM など）の路上駐車が禁止される

ショッピングモールの駐車場

アメリカの駐車場は広いですが、以下の点に注意してください。

- 障がい者用スペースに絶対に停めない：罰金は \$ 100 ~ \$ 500
- 自分の車の位置を写真で記録しておく：広い駐車場で迷子になりがち
- ドアパンチ（隣の車のドアでぶつけられる）に注意：できるだけ端に停める
- 車内に貴重品を置かない：窃盗のリスクがある

8-5. 緊急時の対応 — 知っておけば安心

911 の使い方

アメリカの緊急通報番号は「911」です。警察、消防、救急車、すべてこの番号に電話します。

911 に電話すると、まず「What is your emergency?（どのような緊急事態ですか?）」と聞かれます。

英語フレーズ：緊急時

“I need an ambulance.”（救急車をお願いします）

“There’s been a car accident at [場所].”（[場所]で交通事故がありました）

“I’m at [住所]. Someone broke into my car.”（[住所]にいます。車が荒らされました）

“I need help. I don't speak English well. Is there a Japanese interpreter available?”（助けが必要です。英語があまり話せません。日本語の通訳はいますか？）

多くの 911 センターでは、多言語対応の通訳サービスにアクセスできます。英語に自信がない場合でも、まず 911 に電話してください。

在デトロイト日本国総領事館

パスポートの紛失、重大な事故や犯罪被害、その他の緊急事態の際は、在デトロイト日本国総領事館に連絡してください。

住所：400 Renaissance Center, Suite 1600, Detroit, MI 48243 電話：(313) 567-0120
営業時間：月～金 9:15～12:00, 13:30～16:30 緊急連絡先（営業時間外）：(313) 567-0120（留守番電話に従ってください）

自然災害への備え

ミシガン州で起こりうる自然災害： - トルネード（竜巻）：春～初夏に発生。Tornado Warning が出たら、地下室（Basement）に避難 - 大雪（Blizzard）：冬季に発生。外出を控え、自宅に2～3日分の食料を備蓄 - 雷雨（Thunderstorm）：夏に発生。車の中は比較的安全

スマートフォンに WEA（Wireless Emergency Alerts）の通知が届くので、設定をオフにしないでください。

大村のサポートサービスについて

このマニュアルの内容について質問がある方、あるいは実際にアメリカ生活の立ち上げをサポートしてほしい方は、お気軽にご連絡ください。

特に中古車の購入については、ディーラーへの同行、商談のサポート、書類手続きの代行など、包括的なサービスを提供しています。

一人で悩まずに、まずは無料相談からお気軽にどうぞ。

無料相談を予約する：<https://calendly.com/happyandy777/marketing-tool>

あなたのアメリカ生活が、最高のスタートを切れるよう、心からお祈りしています。

4-9. 中古車購入のための英語フレーズ集 —— 完全版

中古車購入のプロセスで使う英語フレーズを場面別にまとめました。スマートフォンにこのページをブックマークしておくか、プリントアウトして持参すると便利です。

電話でのアポ取り

“Hello, I’m calling about the [year] [make] [model] listed on your website.”（ウェブサイトに掲載されている[年式][メーカー][車種]についてお電話しています）

“Is this vehicle still available?”（この車はまだありますか？）

“What is the best time to come in for a test drive?”（試乗に伺うのに一番良い時間はいつですか？）

“Can you hold the vehicle for me until [day]?”（[曜日]までこの車を取り置きしてもらえますか？）

ディーラーに到着した時

“Hi, I have an appointment with [salesperson’s name] at [time].”（[時間]に[営業担当者名]さんとのアポイントメントがあります）

“I’m looking for a used [make] [model], preferably [year range].”（[メーカー][車種]の中古車を探しています。できれば[年式の範囲]のものを）

“I’ve done some research and I’m interested in this specific vehicle.”（事前に調べてきました。この特定の車に興味があります）

“May I see the Carfax report for this vehicle?”（この車の Carfax レポートを見せていただけますか？）

“Has this vehicle been in any accidents?”（この車は事故歴がありますか？）

“How many previous owners has this vehicle had?”（この車の前のオーナーは何人ですか？）

試乗中

“Can we take it on the highway?”（高速道路で試せますか？）

“I’m hearing a strange noise. Do you know what that might be?”（変な音が聞こえます。何かわかりますか？）

“The brakes feel a little soft. Is that normal for this model?”（ブレーキが少し柔らかい感じがします。このモデルでは普通ですか？）

“How does the air conditioning work? Can I test it?”（エアコンはどうですか？試してもいいですか？）

“Does this car have Apple CarPlay / Android Auto?”（この車には Apple CarPlay / Android Auto は付いていますか？）

商談・値引き交渉

“What is your best price for this vehicle?”（この車の最も良い価格はいくらですか？）

“I’ve checked KBB and the fair purchase price is around \$ [amount].”（KBB で確認したところ、適正購入価格は約 \$ [金額]でした）

“I found a similar vehicle at another dealer for \$ [amount]. Can you match that?”（別のディーラーで同様の車を \$ [金額]で見つけました。同額にしていただけますか？）

“What is the out-the-door price including all fees and taxes?”（すべての手数料と税金を含めた最終価格はいくらですか？）

“Can you break down all the fees for me?”（すべての費用の内訳を教えてくださいか？）

“I’d like to remove the [paint protection / VIN etching / etc.] from the quote.”（見積もりから[ペイントプロテクション / VIN エッチング等]を外してください）

“I’m paying cash. Does that help with the price?”（現金で支払います。それで価格は下がりますか？）

“I need some time to think about it. Can I come back tomorrow?”（考える時間をください。明日また来てもいいですか？）

“That’s a fair price. Let’s move forward.”（妥当な価格ですね。進めましょう）

書類サイン時

“Can you explain what this document is?”（この書類は何ですか？説明していただけますか？）

“I’d like to read through this before signing.”（サインする前に読ませてください）

“Is the warranty included in this price?”（保証はこの価格に含まれていますか？）

“When will I receive the title?”（タイトル（所有権証明書）はいつ届きますか？）

“How long will the temporary plate be valid?”（仮ナンバープレートはいつまで有効ですか？）

納車時

“Can I check the vehicle one more time before I take delivery?”（引き取る前にもう一度車を確認してもいいですか？）

“Are there two sets of keys?”（鍵は2つありますか？）

“Is there a spare tire in the trunk?”（トランクにスペアタイヤはありますか？）

“What is the recommended maintenance schedule for this vehicle?”（この車の推奨メンテナンススケジュールは何ですか？）

“Who should I contact if I have any issues after the purchase?”（購入後に問題が発生した場合、誰に連絡すればいいですか？）

7-5. 駐在員が遭遇しやすい交通トラブル

ケース1：スピード違反で捕まった場合

警察車両のサイレンが鳴り、ライトが点滅したら、安全な場所に右側に寄せて停車します。

注意事項： - エンジンを切る - 両手をハンドルの上に置く（見える位置に） - 車内で急な動きをしない - 警察官が来るまで車から降りない - 免許証、車両登録証、保険証の提示を求められたら、ゆっくり取り出す

英語フレーズ：

“I’m sorry, officer. I didn’t realize I was going over the speed limit.”（すみません、お巡りさん。速度制限を超えていたのに気づきませんでした）

“Here is my driver’s license, registration, and proof of insurance.”（免許証、車両登録証、保険証です）

“I’m from Japan and I’m not familiar with this area.”（日本から来ていて、この辺りに不慣れです）

チケット（違反切符）を受け取ったら、その場で抗議せず、後日裁判所（Traffic Court）で争うことができます。多くの場合、交通学校（Traffic School）に参加することで、違反点数を免除してもらえます。

ケース2: 駐車違反のチケットを切られた場合

車に戻ったらフロントガラスにチケットが挟まれていた……というケースです。

対処法: 1. チケットの内容を確認する(違反内容、金額、支払い期限) 2. 期限内にオンラインまたは郵送で支払う 3. 不服がある場合は、裁判所に異議申し立てが可能

罰金は\$20~\$200程度が一般的ですが、障がい者用スペースへの駐車は\$200~\$500と高額です。

ケース3: レッカー移動された場合

除雪の妨げになる場所や、火災消火栓の近くに駐車していた場合、レッカー移動されることがあります。

対処法: 1. 警察の非緊急番号に電話して、車がレッカーされた場所を確認する 2. レッカー業者のヤードに行き、身分証明書と車両登録証を提示 3. レッカー費用(\$150~\$300)と保管料(\$20~\$50/日)を支払う 4. 現金のみの場合が多いので、十分な現金を用意

8-6. アメリカのマナーと文化 — スムーズな人間関係のために

日常のコミュニケーション

アメリカ人は一般的にフレンドリーで、見知らぬ人にも挨拶をします。エレベーターで会った人に“How are you?”と聞かれたら、“Good, thanks. How are you?”と返すのがマナーです(本当に体調を聞いているわけではありません)。

お店に入った時も、店員が“Hi, how are you?”と声をかけてきます。これは万引き防止の側面もありますが、基本的にはフレンドリーな文化の表れです。

ネイバーフッド(近所付き合い)

引越し後は、両隣の家挨拶するのが良いマナーです。日本からのお土産(お菓子など)を持っていくと喜ばれます。

“Hi, I just moved in next door. I’m [名前] from Japan. Nice to meet you.”(こんにちは、隣に引っ越してきた[名前]です。日本から来ました。よろしくお願いします)

良い関係を築いておくと、郵便物の受け取り、旅行中の見守り、地域の情報など、多くの面で助けてもらえます。

「Thank you」と「Sorry」の文化

アメリカでは、日本以上に「Thank you」を頻繁に使います。ドアを開けてもらった時、道を譲ってもらった時、レジで対応してもらった時……何かしてもらったら必ず「Thank you」を言いましょう。

一方、「Sorry」の使い方は日本とは異なります。日本のように頻繁に「すみません」と言う必要はありません。むしろ、過剰な謝罪は弱さの表れと受け取られることもあります。

チップの詳細ガイド (場面別)

レストランでのチップの計算方法：

125. 食事の金額を確認する (税抜き金額がベース)
126. 金額の 15% ~ 20% を計算する
127. サービスが良かったら 20%、普通なら 18%、悪ければ 15%

例：食事代が \$ 50 の場合 - 15% = \$ 7.50 - 18% = \$ 9.00 - 20% = \$ 10.00

クレジットカードで支払う場合は、レシートの「Tip」の欄に金額を記入し、「Total」の欄に合計金額を書きます。

テイクアウトの場合：チップは不要 (または \$ 1 ~ \$ 2 程度) ビュッフェの場合：食事代の 10% 程度 大人数のグループ (6 人以上)：自動的に 18% の Gratuity が追加される場合がある (メニューに記載)

ホリデーシーズンの過ごし方

アメリカの主要な祝日と、それに伴う注意事項：

- Thanksgiving (11 月第 4 木曜日)：家族で過ごす日。多くの店が閉まる
- Black Friday (Thanksgiving 翌日)：大セール。買い物するなら最高のタイミング
- Christmas (12 月 25 日)：ほぼすべての店が閉まる。事前に食料を買っておく
- New Year's Day (1 月 1 日)：比較的静か。日本のようなお正月文化はない
- Independence Day (7 月 4 日)：花火大会が各地で開催。BBQ が定番
- Memorial Day (5 月最終月曜日)：夏のセールの始まり
- Labor Day (9 月第 1 月曜日)：夏の終わりのセール

ホリデーシーズンは車の購入にも影響します。年末年始や Memorial Day、Labor Day にはディーラーが大きなセールを行うため、タイミングが合えばお得に購入できることがあります。

【最後に】

なお、具体的なサポートに関するご相談は下記メールアドレスまで
お問合せください。

中古車購入サポートに関しては大村直樹まで
happyandy777@gmail.com

その他、アメリカ生活立ち上げサポートに関しては翔 初美まで
milifeseetlingin@gmail.com

以上

【ミシガンコネクト参加者限定】
中古車購入パーフェクト動画マニュアル特別価格のご案内

5月末まで期間限定で20%OFFで購入できます！
クーポンコード【MC20】を入力すると価格が変わります。
是非、この機会をお見逃しなく！

販売ページはこちらをクリック