

*Mes animaux, ma relation à eux  
et notre bien-être au naturel. 🐾*



**Christelle Creton**



**Christine Renard**

Et si la relation avec vos animaux devenait un véritable chemin de mieux-être... pour eux comme pour vous ?

# Qui sommes-nous ?



## Christelle Creton



Accompagnante et formatrice  
santé bien-être au naturel humains et  
animaux au travers de son entreprise  
depuis mai 2015.

**Envies Zen, bien-être pour les  
animaux et les personnes**

## Christine Renard



Zoothérapeute, consultante  
et formatrice en médiation par l'animal  
au travers de son entreprise créée  
en juin 2015.

**Le Trait d'Union Calmétien** devenue  
**Un Cocon pour soi**

# Pourquoi notre duo



## Nos caractéristiques communes :

Humilité, simplicité, spontanéité, franchise, expérience et force du vécu, engagement pour le bien-être humain et animal.



## Notre conviction :

Le bien-être de l'humain est intimement lié à celui de l'animal et vice-versa et la relation est au cœur de l'équilibre. Prendre soin de la relation et du vivant, c'est favoriser l'épanouissement et le bien-être de chacun.



## Une envie commune de contribution :

En accompagnant le binôme humain et animal, nous agissons concrètement pour un monde plus conscient, plus juste et plus doux envers tous les êtres vivants.



# Nos valeurs



## Ethique

Nous ne promettons pas de solutions miracles.

Nous transmettons des visions, des clés et des outils éprouvés.

Nous ne prétendons pas détenir la vérité, seulement notre expérience vivante.

## Respect

Chaque être vivant mérite écoute, respect et attention.

Les animaux sont des partenaires, pas des outils au service de l'humain.

## Ecoute

Écouter les besoins et surtout le besoin de sécurité.

Comprendre et honorer la singularité de chacun, humain et animal.

+ 1 :

## Solidarité

Ensemble, nous pouvons changer les choses.

Dans l'entraide et la bienveillance.

# NOTRE VISION

## Pour un monde où l'humain et l'animal vivent en harmonie

Nos animaux ne sont pas seulement des compagnons. Ils sont des membres à part entière de nos familles, doués de sensibilité et d'intelligence.

Ils sont parfois des refuges, des soutiens silencieux, des miroirs de nos états intérieurs, des guides qui nous invitent à ralentir, à ressentir, à revenir à l'essentiel.

Si nous les écoutons, nous apprenons, nous grandissons vers plus d'autonomie, plus d'harmonie, plus de compassion, plus de liberté.

Développer une relation consciente avec nos animaux est accessible à tous.



# Mes animaux, ma relation à eux et notre bien-être au naturel 🐾



## Le concept

- Concept unique alliant le soin de la relation au soin du vivant
- Découverte, enrichissement mutuel au coeur de chaque duo
- Modulable et original avec son animal
- S'inscrire dans le temps et grandir ensemble
- Accessible à tous
- Collectif bienveillant de soutien

# Vous êtes au bon endroit si :



Vous vivez avec un ou plusieurs animaux.

🐶 Vous ressentez que la relation va bien au-delà du “faire”

🐶 Vous cherchez plus de sens, de douceur et de cohérence

🐱 Vous souhaitez prendre soin de vous et de vos animaux autrement

👤🐾 Vous êtes curieux·se, sensible, en chemin.



## Ce que nous ne proposerons pas :

Des outils magiques

Des méthodes d'éducation

Des évaluations comportementales

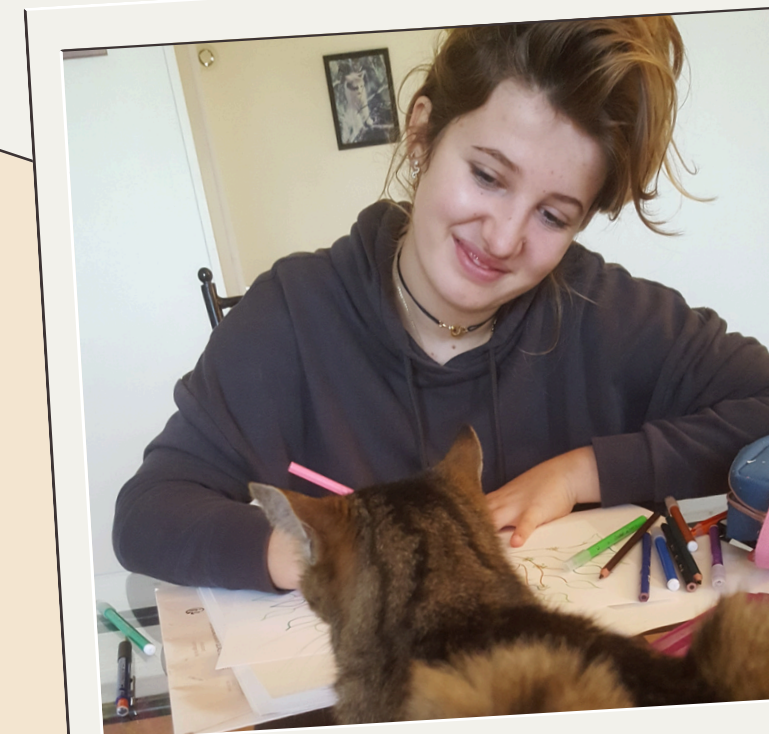
## Pourquoi la relation est un levier puissant de bien-être tant pour vous que votre animal ?

**Le bien-être** c'est la sensation de confort, de sérénité ressentie quand tous les besoins sont nourris.

Nous sommes des **êtres sociaux** : Sans relation, nous nous éteignons et nous mourons. Nous avons **besoin du miroir de la relation** à l'autre pour voir où nous en sommes.

La relation permet de :

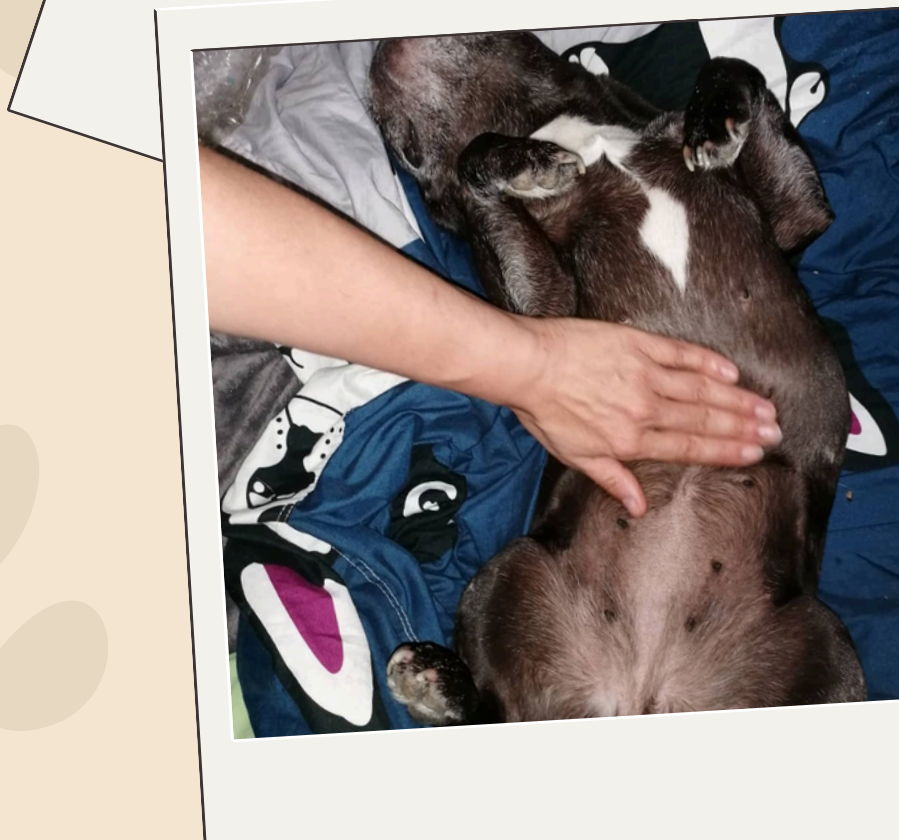
- Répondre au **besoin d'attachement** de l'humain et de l'animal à un autre pour développer la capacité à explorer le monde et grandir vers l'autonomie, sinon ils restent dépendants des autres.
- Répondre à nos besoins et notamment le **besoin de sécurité** (recevoir des soins & être rassuré) pour apprendre à la construire en soi et pouvoir se détacher.
- **Nous réguler** et nous sentir tranquilles en soi (sécrétion ocytocine) : base essentielle pour apprendre.
- **Développer nos capacités** (dans tous les champs) et nos compétences (savoir-faire, savoir-être), notre **amour - confiance - estime de soi**.



# En présentiel

**Pour apprendre et expérimenter avec votre animal et vous offrir un temps privilégié ensemble**

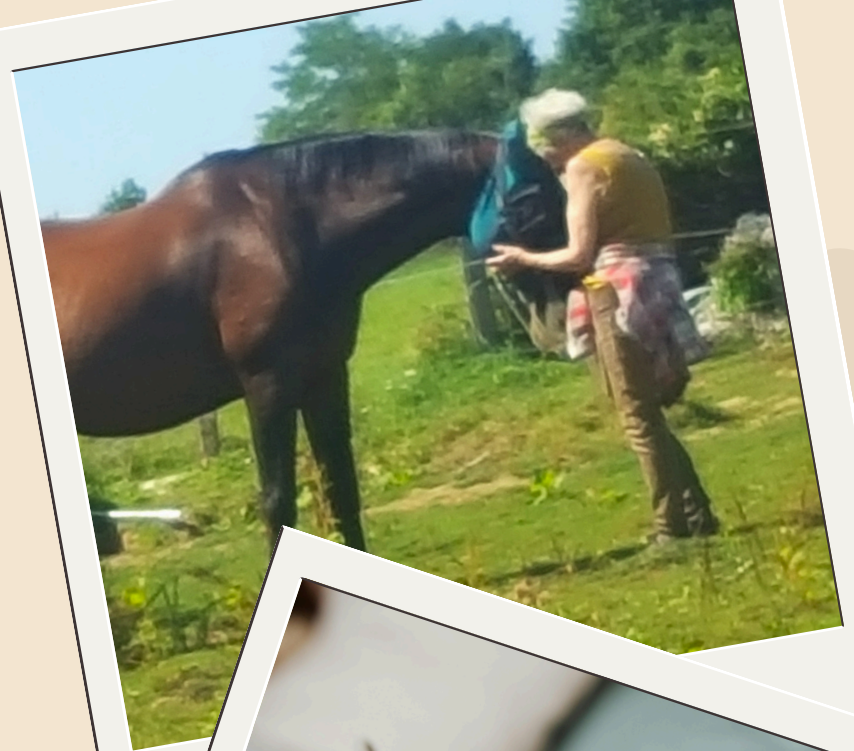
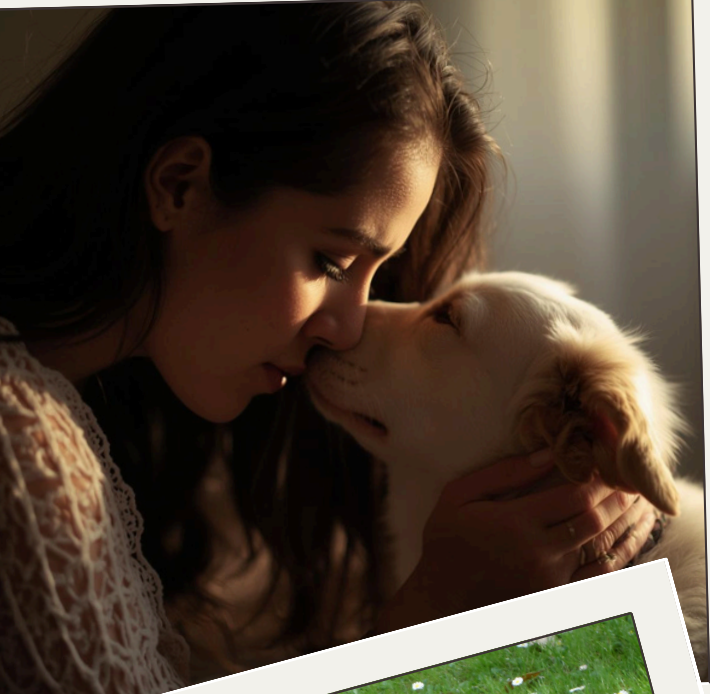
- Engagement de chacun - pendant et après important pour nous
- Formats variés (journées, week-ends, retraites)
- Activités diversifiées alliant soin de la relation et soin du vivant
- Formules progressives et adaptées aux besoins singuliers des participant.es - découverte, initiation, approfondissement
- Notre boîte à outils (outils thérapeutiques, outils de médiation par l'animal, produits phyto, Fleurs de Bach, massages, outils d'interactions, communication animale et soins énergétiques) et notre expérience personnelle et professionnelle.



# En distanciel

Pour aller plus loin ensemble et rester en lien

- **1 webinaire interactif mensuel** sur une thématique choisie par le collectif, sur la présentation et l'usage d'un produit, sur la présentation d'une technique utile pour favoriser la relation et le bien-être ...
- **1 soirée live d'échanges mensuelle** avec les membres du collectif (suites des évènements en présentsiels)
- **1 plateforme digitale** où retrouver les évènements, les outils partagés, les produits et techniques partagées, des recommandations de professionnels du soin et du bien-être.
- **Formules d'abonnement** (trimestriel, semestriel, annuel) offrant des prix avantageux pour les évènements.



# Les suivis

Pour répondre à des problématiques individuelles

- Suivis individualisés avec Christelle (soins au naturel humains et animaux)
- Suivis individualisés avec Christine (médiation par l'animal pour tous)
- Suivis individualisés post-événements avec notre duo
- Séances de 1h à 1 heure 30
- Programme, le cas échéant, entre les séances



# Un collectif

Echanger, partager, se soutenir

- Un **groupe Facebook**
- Des **membres engagés et motivés** (nous ne recherchons pas du nombre mais de la qualité)
- **Partage d'une vision** et de **valeurs communes**
- **Bienveillant et soutenant**
- **Esprit cocooning** : chacun.e compte, peut contribuer
- **Favorisant l'autonomie** de chacun.e et non la dépendance
- **Donner et recevoir** : l'idée n'est pas seulement de partager de l'information et de promouvoir nos approches mais, surtout que chacun.e partage ses expériences, ses succès & difficultés ...
- **Promotion** d'autres professionnels



# NOS CHIFFRES CLÉS



**10 ans**

Notre expérience  
d'accompagnement  
de l'humain et des  
animaux (Christelle)  
de la médiation par  
l'animal (Christine)



**+ 500**

Personnes  
accompagnées



**+ 100**

Animaux  
accompagnés  
Chiens, chats,  
chevaux

# TÉMOIGNAGES

Des histoires de retour à soi, de lien à l'autre, de confiance et de bien-être retrouvés

Derrière chaque personne, chaque animal et chaque duo humain/animal, il y a une histoire unique faite d'un cheminement personnel, d'apprentissages, de blessures parfois, d'attentes souvent et d'envies.

Ces retours après des séances, des accompagnements, rappellent que le travail intérieur et en lien avec l'autre permet des (re)découvertes de soi et de la relation.

Les témoignages ci-dessous reflètent quelques-uns de nos accompagnements avec nos outils, que nous souhaitons mettre en commun et vous proposer.



Je tiens à remercier Christine pour son accueil, sa bienveillance et sa pédagogie tout au long de ces 5 jours de stage



Nos échanges ont été bien au-delà de mes attentes initiales : me permettant de me centrer sur la relation Homme-animal.





J'ai beaucoup apprécié le stage en médiation animale. Christine a été très soucieuse de la qualité des apports proposés alternant théorie et pratique

J'ai contacté Christelle car je voulais comprendre et aider mon animal, et au final j'ai tellement appris sur moi, sur nous. On se sent mieux, ensemble



J'ai reçu une semaine de médiation par l'animal et cela m'a fait un bien fou, ça m'a beaucoup apporté de bien être, de confiance en moi et d'optimisme pour l'avenir.



Ma chienne se sent mieux dans ses pattes, dans son corps, et je prends soin de moi avec des outils qui me correspondent. J'ai été guidée avec bienveillance, c'est rassurant.

# A l'aube d'une nouvelle relation avec son animal

## Deux journées découverte (soit le 21, soit le 22 mars 2026)



Villeneuve-sur-lot (47)

### Programme

(A titre indicatif, on se réserve de l'adapter aux situations)

**Quatre binômes** participant.es max/journée



Alternance d'apports théoriques, mises en situation et partage d'expériences

- **Immersion nature** : faire l'expérience du cocon
- **Booster votre équilibre émotionnel** : nourrir apaisement & sécurité au cœur de la relation
- **Observation, écoute et communication** : nourrir l'harmonie dans la relation
- **Découverte d'un soin au naturel** : le toucher (prendre conscience de l'inconfort et des sources naturelles de mieux-être pour eux, pour nous)
- **Échanges** & moments **détente**

**Prix découverte** : 90 €/binôme humain-chien au lieu de 120 €



# Tarifs de lancement :

**Journée complète** (sans abonnement, sans repas) : 90 € au lieu de 120 €

**Week-end** (sans abonnement, sans repas ni hébergement (\*)) : 200 € au lieu de 250 €

**Webinaire mensuel** (sans abonnement) : 20 €

**Live mensuel** : gratuit

**Abonnement mensuel** : 40 €

(donne accès à : tous les webinaires gratuitement, 20% de réduction sur les évènements)

**Abonnement trimestriel** : 100 €

(donne accès à : tous les webinaires gratuitement, 40% de réduction sur les évènements)

**Abonnement annuel** : 432 €

(donne accès à : tous les webinaires gratuitement, 50% de réduction sur les évènements)

**Séance individuelle 1h (avec Christelle ou Christine)** : 40 €

**Séance individuelle 1h (avec Christelle et Christine)** : 60 €

(\*)) Hébergement possible sur place



# Questions / Réponses



**Merci pour votre participation**

