

SÉVÉRAC

Sa série audio aide les futurs pères

Susana Nunes, mère d'une fille de 4 ans et d'un garçon de 2 ans, né à la maison au village de Madou, est partie d'un constat simple : « Avant, lors de l'arrivée d'un bébé, on était entourés des grands-parents, de la famille, des voisins... Aujourd'hui, ce n'est plus le cas. Et si les futures mères sont accompagnées, les pères sont démunis. On attend beaucoup d'eux, mais ils n'ont aucun outil. »

Or « un couple sur deux envisage de se séparer dans l'année qui suit la naissance du bébé », souligne la jeune femme. Elle évoque aussi la dépression post-partum et les suicides maternels, un drame souvent ignoré mais malheureusement bien réel. Aux côtés de la mère, on demande au père d'être soutenant, disponible...

Alors Susana Nunes s'est lancé

dans la réalisation de Gardiens de la naissance, une série audio. Elle a collecté des témoignages et consulté de nombreuses études scientifiques. « Cela concerne les parents, la nouvelle relation avec le bébé, mais aussi d'autres facettes, comme l'argent dans le couple et la pénalité maternelle, sans oublier la sexualité », explique la jeune femme.

Elle considère que si les pères ne trouvent pas leur place, « ce n'est pas leur faute, mais celle de l'évolution de la société ». Elle a donc mis en place une vingtaine de modules audio de cinq à dix minutes chacun. Très accessibles, ils veulent apporter aux pères un accompagnement concret.

« Je n'appelle pas cela des conseils, mais plutôt des boîtes à outils qui vont permettre aux papas de prendre leur place sereinement,



Susana Nunes est partie de plusieurs témoignages pour créer ses modules à destination des pères. | PHOTO : OUEST-FRANCE

soutenir leur partenaire efficacement et créer un lien profond avec l'enfant dès le premier jour », vante Susana Nunes. Ces modules s'adressent aussi aux professionnels, aux sages-femmes... Ils se trouvent sur la plateforme créée

par Susana (www.gardiensdelanaissance.com) et, une fois achetés (55 €), on peut les écouter autant que l'on veut.

Contact. Tél. 06 85 85 32 52, contact@gardiensdelanaissance.com.