

LUMIÈRE

RÉCEPTION



25 mantras sacrés pour vibrer l'abondance

PROSPÉRITÉ

GRATITUDE

Par Séverine Content,
Mentore en Réenchantement

INTENTION D'OUVERTURE

Avant de plonger dans la découverte des 25 mantras
d'abondance que j'ai créés pour toi, je t'invite à prendre un
instant pour poser ton intention...

Détends-toi, fais le vide dans ton esprit, respire profondément
puis répète trois fois l'intention suivante (tu peux aussi inventer
la tienne si tu préfères)



*Je choisis aujourd'hui d'ouvrir mon cœur
à l'abondance infinie,
de la laisser circuler librement dans ma vie,
et de semer, à travers mes pensées, mes paroles
et mes actions,
des graines d'amour, de gratitude et de prospérité.
Je suis prête à recevoir.
Je suis digne de recevoir.
J'accueille avec confiance et joie.*



PLONGE DANS TA PROPRE VISION DE L'ABONDANCE

Avant de découvrir les 25 mantras, je t'invite à ressentir
ce que signifie l'abondance pour toi.

Oublie un instant les chiffres, les comparaisons, les manques.
Car au-delà du montant d'argent que tu veux attirer, la vraie
valeur est dans ce que tu aspires à vivre ou faire avec cet argent...

Ferme les yeux... et imagine un instant où tu te sens
pleinement abondante. Tu vis la vie de tes rêves.

✦ Qu'est-ce que tu ressens ?

✦ Qu'est-ce qui t'entoure ?

✦ Quelles sont les personnes,
les émotions, les sensations présentes ?

✦ À quoi consacres-tu ton temps ?



Exercice de visualisation

Trouve un endroit calme.

Respire profondément.

Pose une main sur ton cœur.

Visualise-toi dans cette vie où l'abondance coule librement.

Laisse venir les images, les sensations, les couleurs, les sons...

Immerge-toi quelques instants dans cette vie riche (d'argent, de sens, de joie) qui t'appelle.

Puis écris, sans filtre, dans un carnet sacré :

“Pour moi, l'abondance c'est...”

“Je me sens abondante quand...”

“Je choisis d'ouvrir mon cœur à...”

Tu peux même créer une phrase-mantra personnelle
à partir de cette exploration.

Tu viens d'activer ta propre clé vibratoire.

Tu peux maintenant commencer ton voyage
vers l'abondance. Belle route à toi ! ✧



BIENVENUE DANS CET ESPACE SACRÉ.

Ce recueil de 25 mantras d'abondance a été conçu comme un trésor d'inspiration et de réenchantement. Chaque phrase est une clé, une vibration, une graine semée dans ton cœur pour te reconnecter à la richesse infinie qui t'entoure déjà.

Ces mantras sont là pour t'aider à :

- 🌿 Ouvrir ton esprit à de nouvelles possibilités
- 🌿 Dissoudre les croyances limitantes liées à l'argent et à la prospérité
- 🌿 Activer une énergie de réception et de gratitude
- 🌿 Te rappeler que l'abondance est avant tout un état d'être, une fréquence à incarner au quotidien

Laisse-toi guider. Prends le temps de respirer chaque mot, de ressentir chaque phrase. Répète-les à voix haute, inscris-les dans ton carnet sacré, ou glisse-les dans ton cœur comme des prières silencieuses.

- 🌙 Souviens-toi : l'abondance est déjà là, prête à se déployer à travers toi.

Il ne te reste qu'à l'accueillir, avec amour et confiance.



✦ Un chemin d'abondance en 5 étapes

Conçu comme un voyage sacré, ce recueil t'offre un chemin en 5 étapes vibratoires qui te guide pas à pas pour ouvrir ton cœur, libérer tes blocages, incarner la prospérité, faire circuler l'abondance, et enfin la manifester dans ta vie.

Tu peux choisir de le parcourir dans l'ordre, en suivant les étapes comme un processus d'intégration, ou bien laisser ton intuition te guider et te connecter à l'étape qui t'appelle aujourd'hui.

🕯 Chaque étape se termine par un rituel sacré, une pratique simple et puissante pour ancrer l'énergie des mantras dans ta vie quotidienne, et transformer tes intentions en actions alignées. Ces rituels sont des invitations à intégrer l'abondance dans ton corps, ton cœur et ton esprit.

✦ Fais confiance à ton ressenti : chaque mantra est une clé, chaque étape est une porte, et chaque instant est une opportunité d'accueillir l'abondance.

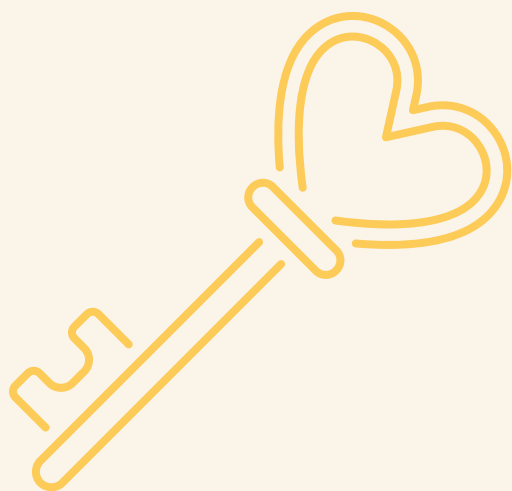
Prépare-toi à semer des graines sacrées...
et à les voir fleurir dans ta vie.



I- J'OUVRE MON CŒUR À L'ABONDANCE



*Là où mon cœur s'ouvre, l'abondance
s'invite et circule librement.*





1. Je suis un canal d'abondance, prête à recevoir tout ce que la vie a à m'offrir.
2. L'abondance est mon droit naturel ; je l'accueille avec amour et gratitude.
3. Je me sens digne et capable de recevoir pleinement tout le bien qui m'est destiné.
4. J'ouvre grand les portes de mon cœur et de ma vie à la prospérité infinie.
5. Chaque souffle est une invitation à laisser entrer plus de lumière, plus de richesse, plus de joie.





Rituel : Le Souffle d'Ouverture

Ancrer l'énergie de l'ouverture en douceur et confiance.

Ferme les yeux, pose une main sur ton cœur
et une autre sur ton ventre.

Inspire profondément en répétant :
“J'accueille l'abondance, ici et maintenant”.

Expire en laissant aller toute tension.

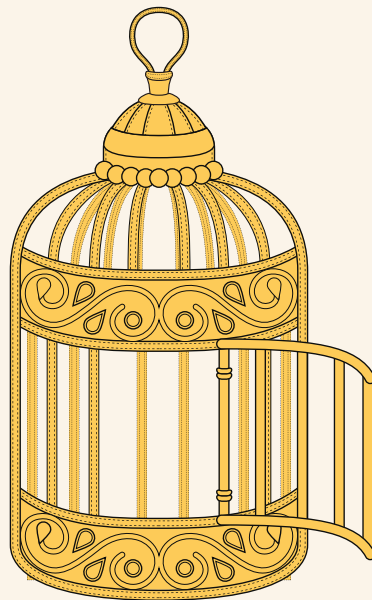
Répète 3 fois, puis visualise une lumière dorée
qui s'ouvre dans ta poitrine, comme un portail vibrant.

Remercie et ouvre doucement les yeux.



2- JE LIBÈRE MES PEURS & BLOCAGES

*Chaque peur transformée devient un
pont vers ma liberté.*





6. Je choisis de libérer toutes mes croyances limitantes autour de l'argent et de l'abondance.
7. Je pardonne mes erreurs passées et je m'autorise à prospérer dès maintenant.
8. J'abandonne la peur du manque et j'embrasse la confiance absolue en la vie.
9. Je lâche tout ce qui ne me sert plus et j'ouvre l'espace pour de nouvelles bénédictions.
10. Je choisis d'accueillir l'inconnu comme un espace sacré où tout est possible.





Rituel : L'Écriture Libératrice

Écrire pour libérer, transformer, et semer des graines de renouveau.

Prends un papier et note toutes les peurs ou blocages
que tu ressens autour de l'abondance.

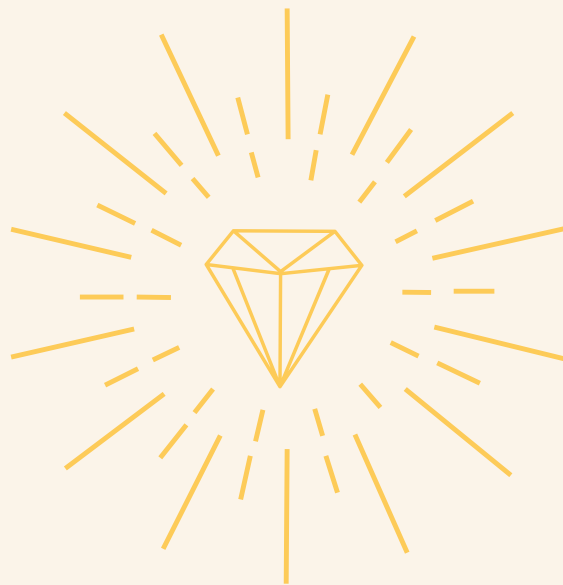
Respire profondément, puis écris en bas de la page :
“Je choisis de me libérer de ces poids avec amour et confiance.”

Déchire ou brûle le papier (en toute sécurité)
en visualisant
que ces peurs se transforment en poussière d'étoiles.



3- J'INCARNE LA PROSPÉRITÉ AVEC CONFIANCE

*Je suis la source et le canal de ma
propre richesse.*





11. Je suis une source de richesse, de beauté et de générosité
pour moi-même et pour le monde.

12. Je manifeste l'abondance par ma simple présence, ma
créativité et ma lumière.

13. Ma valeur est infinie et ne dépend d'aucun chiffre
ni d'aucune circonstance extérieure.

14. Je choisis de vibrer la prospérité et de rayonner la
confiance.

15. Je suis un être unique et ma contribution au monde
est précieuse.





Rituel : L'Ancrage dans la Terre

Laisser la Terre nourrir ma confiance et ma lumière.

Debout, pieds nus si possible, visualise des racines dorées
qui s'enfoncent dans le sol.

Répète à voix haute :

Je suis enracinée dans l'abondance de la Terre.

Je reçois, je donne, je rayonne.

Sens l'énergie monter en toi, jusqu'à illuminer tout ton être.

Termine par une respiration profonde, et remercie la Terre.



4- JE FAIS CIRCULER L'ABONDANCE AVEC GRATITUDE

*Je rends grâce pour chaque bénédiction
et je la transmets au monde.*





16. Plus je donne, plus je reçois ; plus je reçois, plus je donne.

17. L'abondance circule librement à travers moi comme un courant d'amour et de lumière.

18. Je partage mes dons avec joie, et ils me reviennent multipliés.

19. Je célèbre chaque bénédiction, grande ou petite, comme un trésor sacré.

20. La gratitude est mon aimant à miracles ; je la cultive chaque jour.





Rituel : Le Geste de Don

Honorer l'abondance en partageant avec amour.

Prends un petit objet symbolique (une fleur, une pierre, une
pièce de monnaie)

et offre-le à quelqu'un ou à la nature en pleine conscience,
en disant intérieurement :

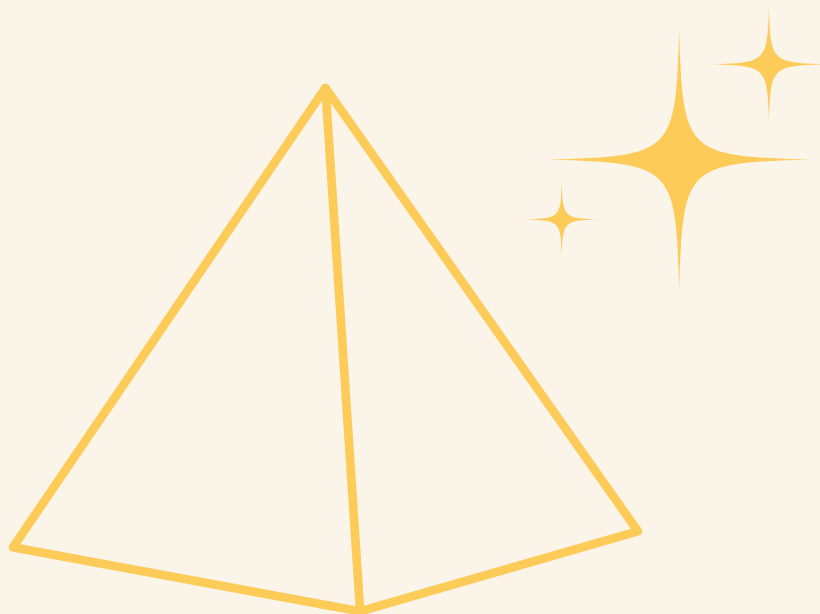
“Je fais circuler l'abondance avec amour, et elle me revient
multipliée.”

Ressens la joie simple de ce geste, puis note dans ton carnet
une chose pour laquelle tu es reconnaissante aujourd'hui.



5- JE MANIFESTE L'ABONDANCE DANS MA VIE QUOTIDIENNE

*Je transforme mes idées en actions et
mes rêves en réalité.*





21. J'attire les opportunités qui nourrissent mon âme
et mon épanouissement.

22. Chaque action alignée que je pose m'approche
de mes rêves les plus chers.

23. L'argent est une énergie qui me permet de concrétiser
mes visions et de servir le monde.

24. Je transforme mes idées en projets, mes projets en
succès,
et mes succès en bénédictions partagées.

25. Aujourd'hui, je dis oui à la vie, à l'amour, et
à l'abondance sous toutes ses formes.





Rituel : Le Pacte d'Action

Honorer mes rêves par des actions alignées.

Écris sur une feuille une petite action concrète que tu t'engages à poser cette semaine pour incarner l'abondance (ex : oser envoyer un mail, demander un devis, créer un contenu...).

Termine la phrase par :

“Je dis oui à l'abondance, et je passe à l'action avec confiance”.

Plie la feuille et place-la dans un espace sacré (ton carnet, un autel, sous une bougie).

Chaque fois que tu passes devant, souris-lui et répète intérieurement :

“Je suis déjà en chemin vers ma plus grande abondance”.



UN DERNIER MOT POUR T'ACCOMPAGNER



L'abondance est un souffle, un murmure, une danse infinie.
Elle est là, tout autour de toi, prête à te révéler ses trésors
cachés.

Chaque mot que tu as lu, chaque rituel que tu as accompli,
chaque intention que tu as posée est une graine semée dans le
jardin de ton cœur.

Prends-en soin, arrose-la d'amour et de confiance, et regarde-la
fleurir, jour après jour, dans le plus grand des miracles : ta vie.

🌿 Tu es digne de recevoir, de donner, et de rayonner.
Que l'abondance coule en toi, maintenant et toujours.



🌿 Prête à aller plus loin ?

Découvre mes autres trésors sacrés : oracles, méditations, textes
poétiques...

Un espace d'inspiration unique, rien que pour toi.

Scanne ce QR code ou clique [ici](#) pour plonger dans l'univers
Harmonia.

