



MILKSHAKES

LAIT, BOULE DE GLACE
Arôme au choix: Fraise, Vanille, Chocolat

5.50€

Lait coco ou amande: + 0,80€
Crème fouettée: + 0,80€
Dose 25g protéine: + 1,50€



PAUSE SUCREE

PANCAKES x2

Classic pancakes | Ultra protéinés
Nappage de votre choix: + 0.50€

3.50€

Ultra pancakes | Ultra protéinés recouverts de banane, éclats d'amandes et pépites de chocolat. Nappage au choix:
Fraise | Caramel | Chocolat | Café | Sirop d'érable | Miel

4.90€

COOKIES

Cookies Gourmands
Saveurs selon arrivage

3.50€

FROMAGE BLANC | COMPOTE

3€

Nappage de votre choix ou sucre: + 0.50€

FRUITS

0.90€

Pomme | Banane | 2 Clémentines



chez mon
BOULANGER

PAIN AU CHOCOLAT

1.30€

CROISSANT

1.20€

BAGUETTE

1.30€

PAIN MAÏS (SANS GLUTEN)

3€



ON AIR

café



BOISSONS GOURMANDES

ESPRESSO | DÉCAFFÉINÉ

2€

LUNGO

2.50€

EXPRESSO MACCHIATO

2.50€

THÉ

3€

DOUBLE EXPRESSO

3€

CAPPUCCINO

4€

CHOCOLAT CHAUD

4.50€

CAFÉ LATTÉ (CHAUD OU GLACÉ)

4.90€

CHAÏ LATTÉ (CHAUD OU GLACÉ)

5.50€

GOURMANDISE (À PERSONNALISER)

5.50€

MOCHA CHOCOLAT (CHAUD OU GLACÉ)

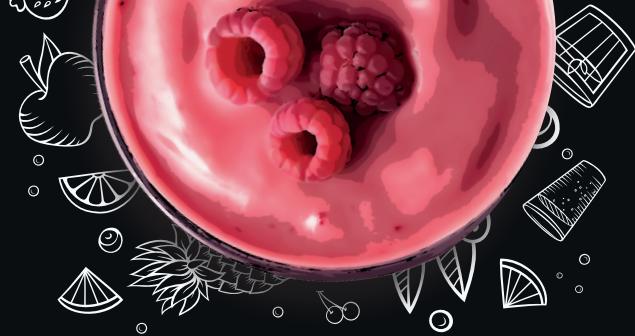
5.50€

THÉ MATCHA (CHAUD OU GLACÉ)

6.50€

Lait coco ou amande: + 0.80€
Arôme Vanille | Caramel | Spéculoos | Brownie: + 0.80€
Crème fouettée: + 0.80€
Dose 25g protéine: + 1.50€

@ ONAIRCAFE_CLERMONTLAPARDIEU



ATELIER SMOOTHIES

COMPOSE TON SMOOTHIE

6.50€

3 fruits au choix
Selon arrivage

Fruits: + 0.80€
Crème fouettée: + 0.80€
Dose 25g protéine: + 1.50€



FRUIT PRESSE

3.90€

SOFTS

BOUTEILLE EAU (50 CL)

2€

SIROP À L'EAU

2€

ICE TEA

3€

ORANGINA

3€

SEVEN UP

3€

PERRIER

3€

PEPSI | PEPSI MAX

3€

HOLESHTOT REGULAR

3.50€

RED BULL

3.50€

RED BULL SPÉCIAL

3.90€

Coco-Açaï | Watermelon | Juneberry | Fruit du Dragon | Abricot

JAMBON

WRAP, 100 G DE JAMBON BLANC, 20 G DE MOZZARELLA ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE	6€
G: 37 L: 10 P: 32 CAL: 380 KCAL	
WRAP, 125 G DE JAMBON BLANC, 30 G DE MOZZARELLA, ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE	9€
G: 68 L: 16 P: 45 CAL: 620 KCAL	
WRAP, 150 G DE JAMBON BLANC, 40 G DE MOZZARELLA, ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE	11€
G: 99 L: 22 P: 58 CAL: 850 KCAL	

SAUMON FUMÉ

WRAP, 1 CARRÉ FRAIS 2,3%, 100 G DE SAUMON CUIT AUX 4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE Verte, CIBOULETTE ET JUS DE CITRON	6€
G: 34 L: 12 P: 32 CAL: 385 KCAL	
WRAP, 2 CARRÉ FRAIS 2,3%, 125 G DE SAUMON CUIT AUX 4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE Verte, CIBOULETTE ET JUS DE CITRON	9€
G: 66 L: 18 P: 46 CAL: 620 KCAL	
WRAP, 3 CARRÉ FRAIS 2,3%, 150 G DE SAUMON CUIT AUX 4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE Verte, CIBOULETTE ET JUS DE CITRON	11€
G: 97 L: 23 P: 60 CAL: 860 KCAL	

POULET

WRAP, 1 CARRÉ FRAIS 2,3%, 100 G DE POULET, TOMATES CERISES, SALADE Verte, JUS DE CITRON, PAPRIKA	6€
G: 39 L: 12 P: 35 CAL: 415 KCAL	
WRAP, 2 CARRÉ FRAIS 2,3%, 125 G DE POULET, TOMATES CERISES, SALADE Verte, ¼ D'AVOCAT, JUS DE CITRON, PAPRIKA	9€
G: 73 L: 22 P: 43 CAL: 665 KCAL	
WRAP, 3 CARRÉ FRAIS 2,3%, 150 G DE POULET, TOMATES CERISES, SALADE Verte, ½ AVOCAT, JUS DE CITRON, PAPRIKA	11€
G: 97 L: 23 P: 60 CAL: 890 KCAL	

ON AIR
café

EXISTENT EN
3 VERSIONS
POUR 3 OBJECTIFS

STARTER POWER MASS



MENU FROID

STARTER	Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)	10.90€
POWER	Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)	12.90€
MASS	Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)	14.90 €

Boisson énergisante: + 0.50€
Café: + 1€
Cookie à la place de ton dessert: + 1€

@ ONAIRCAFE_CLERMONTLAPARDIEU



NOS PLATS CHANGENT
TOUS LES JOURS !

VIANDE | POISSON | VÉGÉTARIEN

PLAT CHAUD

POWER	11.90€
MASS	13.90€

MENU CHAUD

POWER	Plat + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)	15.90€
MASS	Plat + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)	17.90 €
	Boisson énergisante: + 0.50€ Café: + 1€ Cookie à la place de ton dessert: + 1€	

*selon arrivage du jour