



## MILKSHAKES

### LAIT, BOULE DE GLACE

Arôme au choix: Fraîse, Vanille, Chocolat

5.50€

Lait coco ou amande: + 0,80€  
Crème fouettée: + 0,80€  
Dose 25g protéine: + 1,50€



## PAUSE SUCREE

### PANCAKES x2

Classic pancakes | Ultra protéinés

Nappage de votre choix: + 0.50€

3.50€

Ultra pancakes | Ultra protéinés recouverts de banane, éclats d'amandes et pépites de chocolat. Nappage au choix :

Fraise | Caramel | Chocolat | Café | Sirop d'érable | Miel

4.90€

### COOKIES

Cookies Gourmands

Saveurs selon arrivage

3.50€

### FROMAGE BLANC | COMPOTE

3€

Nappage de votre choix ou sucre: + 0.50€

### FRUITS

0.90€

Pomme | Banane | 2 Clémentines



Chez mon  
BOULANGER

### PAIN AU CHOCOLAT

1.30€

### CROISSANT

1.20€

### BAGUETTE

1.30€

### PAIN MAÏS (SANS GLUTEN)

3€

## ON AIR café



## BOISSONS GOURMANDES

### ESPRESSO | DÉCAFFÉINÉ

2€

### LUNGO

2.50€

### EXPRESSO MACCHIATO

2.50€

### THÉ

3€

### DOUBLE EXPRESSO

3€

### CAPPUCCINO

4€

### CHOCOLAT CHAUD

4.50€

### CAFÉ LATTE (CHAUD OU GLACÉ)

4.90€

### CHAÏ LATTE (CHAUD OU GLACÉ)

5.50€

### GOURMANDISE (À PERSONNALISER)

5.50€

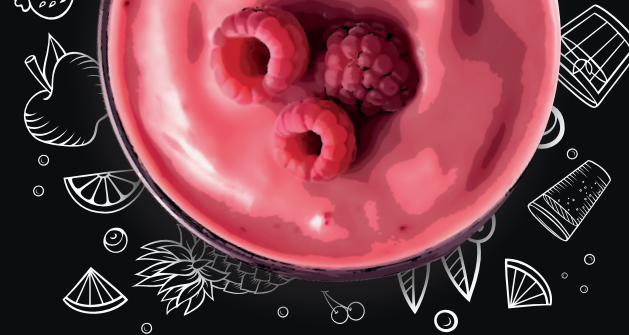
### MOCHA CHOCOLAT (CHAUD OU GLACÉ)

5.50€

### THÉ MATCHA (CHAUD OU GLACÉ)

6.50€

Lait coco ou amande: + 0.80€  
Arôme Vanille | Caramel | Spéculoos | Brownie: + 0.80€  
Crème fouettée: + 0.80€  
Dose 25g protéine: + 1.50€



## ATELIER SMOOTHIES

### COMPOSE TON SMOOTHIE

6.50€

3 fruits au choix  
Selon arrivage

Fruits: + 0.80€  
Crème fouettée: + 0.80€  
Dose 25g protéine: + 1.50€



## FRUIT PRESSE

3.90€



## SOFTS

### BOUTEILLE EAU (50 CL)

2€

### SIROP À L'EAU

2€

### ICE TEA

3€

### ORANGINA

3€

### SEVEN UP

3€

### PERRIER

3€

### PEPSI | PEPSI MAX

3€

### HOLESHOT REGULAR

3.50€

### RED BULL

3.50€

### RED BULL SPÉCIAL

3.90€

Coco-Açaï | Watermelon | Juneberry | Fruit du Dragon | Abricot

## JAMBON



WRAP, 100 G DE JAMBON BLANC, 20 G DE MOZZARELLA  
ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE  
G: 37 | L: 10 | P: 32 | CAL: 380 KCAL **6€**



WRAP, 125 G DE JAMBON BLANC, 30 G DE MOZZARELLA,  
ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE  
G: 68 | L: 16 | P: 45 | CAL: 620 KCAL **9€**



WRAP, 150 G DE JAMBON BLANC, 40 G DE MOZZARELLA,  
ROQUETTE, TOMATES CERISES, CRÈME BALSAMIQUE  
G: 99 | L: 22 | P: 58 | CAL: 850 KCAL **11€**



## SAUMON FUMÉ



WRAP, 1 CARRÉ FRAIS 2,3%, 100 G DE SAUMON CUIT AUX  
4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE VERTE,  
CIBOULETTE ET JUS DE CITRON  
G: 34 | L: 12 | P: 32 | CAL: 385 KCAL **6€**



WRAP, 2 CARRÉ FRAIS 2,3%, 125 G DE SAUMON CUIT AUX  
4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE VERTE,  
CIBOULETTE ET JUS DE CITRON  
G: 66 | L: 18 | P: 46 | CAL: 620 KCAL **9€**



WRAP, 3 CARRÉ FRAIS 2,3%, 150 G DE SAUMON CUIT AUX  
4 ÉPICES, 1 BÂTONNET DE CONCOMBRE, SALADE VERTE,  
CIBOULETTE ET JUS DE CITRON  
G: 97 | L: 23 | P: 60 | CAL: 860 KCAL **11€**

## POULET



WRAP, 1 CARRÉ FRAIS 2,3%, 100 G DE POULET, TOMATES  
CERISES, SALADE VERTE, JUS DE CITRON, PAPRIKA  
G: 39 | L: 12 | P: 35 | CAL: 415 KCAL **6€**



WRAP, 2 CARRÉ FRAIS 2,3%, 125 G DE POULET, TOMATES  
CERISES, SALADE VERTE, ¼ D'AVOCAT, JUS DE CITRON,  
PAPRIKA  
G: 73 | L: 22 | P: 43 | CAL: 665 KCAL **9€**



WRAP, 3 CARRÉ FRAIS 2,3%, 150 G DE POULET, TOMATES  
CERISES, SALADE VERTE, ½ AVOCAT, JUS DE CITRON,  
PAPRIKA  
G: 97 | L: 23 | P: 60 | CAL: 890 KCAL **11€**

## ON AIR *café*

EXISTENT EN  
**3 VERSIONS**  
POUR 3 OBJECTIFS



STARTER



POWER



MASS



## MENU FROID

### STARTER

Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)

**10.90€**

### POWER

Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)

**12.90€**

### MASS

Wrap + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)

**14.90 €**

Boisson énergisante: + 0.50€

Café: + 1€

Cookie à la place de ton dessert: + 1€

@ ONAIRCAFE\_CLERMONTLAPARDIEU



**NOS PLATS CHANGENT  
TOUS LES JOURS !\***

VIANDE | POISSON | VÉGÉTARIEN

## PLAT CHAUD

**POWER**

**11.90€**

**MASS**

**13.90€**

## MENU CHAUD

### POWER

Plat + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)

**15.90€**

### MASS

Plat + Boisson + Dessert (Compote ou fromage blanc)

**17.90 €**

Boisson énergisante: + 0.50€

Café: + 1€

Cookie à la place de ton dessert: + 1€

\*selon arrivage du jour