



PRÊTE A DEVENIR

✧ *Maman* ? ✧

Le guide ultime pour libérer tes blocages
émotionnels cachés liés à l'infertilité



MARINE DAUGE BROCARD
SPECIALISTE FERTILITE & TROUBLE DE LA CONCEPTION

Sommaire

01

Introduction

Et si ton corps avait quelque chose à te dire à travers ce que tu vis ?

02

Auto-diagnostic

Mon rapport inconscient à la maternité

03

Ce que le corps porte en silence

Suis-je libre d'enfanter ?

04

Le non-dit de la PMA

Pourquoi ça ne suffit pas

05

Je commence à libérer

Rituels et mantras

06

Et maintenant ?

Auto-évaluation

07

Bonus

Lettre à mon infertilité

08

Bonus

Choisir la bonne personne pour m'accompagner

Introduction

01

Et si ton corps avait quelque chose
à te dire à travers ce que tu vis ?



Mon histoire : Quand mon corps a dit non

Bienvenue ! Moi c'est Marine. J'ai longtemps cru que tomber enceinte, c'était simple (en même temps c'est ce qu'on voit partout : il suffit d'arrêter sa contraception et paf ça fait des chocapics !).

Je le voulais profondément.
J'étais prête. J'avais "tout pour".
Une grossesse biochimique et puis plus rien pendant 1 an et demi.

Chaque mois, mon corps me rappelait,
silencieusement, que la vie ne venait pas.
Alors j'ai fait comme beaucoup : j'ai consulté.

On m'a proposé des examens (infertilité inexplicée), des solutions techniques, des protocoles mais ces réponses ne me convenaient pas.

A l'intérieur, de moi quelque chose résistait.

Une petite voix me disait :

“Ce n'est pas qu'une question de corps.”

J'avais besoin de comprendre, de gratter plus loin.

Alors j'ai cherché ailleurs en refusant l'aide médicale.

J'ai exploré ce que je portais sans le savoir : mes blessures, mes peurs, mon histoire, celle des mères avant moi et celles de mon conjoint, de sa lignée.

J'ai découvert que mon corps, loin d'être un ennemi ou d'être dysfonctionnel, était en fait un messenger fidèle. Il me montrait ce que je ne voulais pas encore voir.

Je suis tombée enceinte le cycle où j'ai libéré ma dernière peur. J'ai senti mon aura énergétique s'ouvrir et cela a permis à ma fille de venir s'installer.

Ce chemin m'a **transformée**.

Et aujourd'hui, j'aide d'autres femmes à écouter ce langage oublié : celui du corps, de l'émotion, de l'invisible.

Mon parcours avec l'infertilité

2023

Le test de grossesse que je réalise est fait trop tard. Quand je découvre le résultat négatif, bizarrement je sens qu'une partie de moi est soulagée de ce résultat.

NOVEMBRE
Grossesse biochimique

SEPTEMBRE
Je retire mon stérilet

Je me dis que ma réaction n'est pas "normale" pour une femme en désir d'enfant. Y aurait il une part de moi qui a peur de devenir mère ?

DECEMBRE
Je pars en quête de réponses

Je comprends une peur

2024

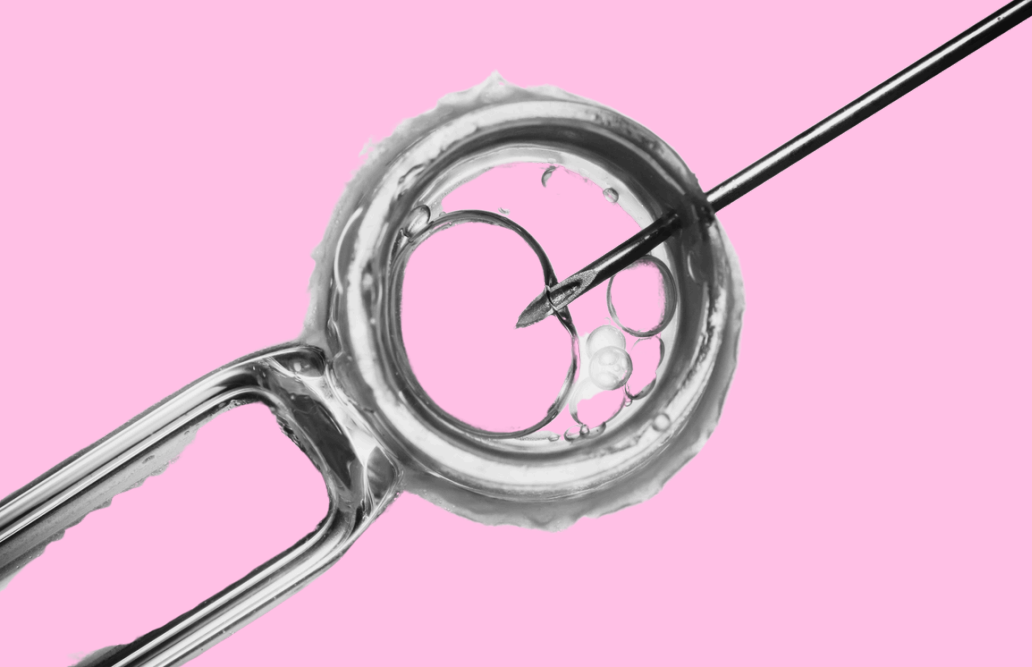
AUTOMNE
Je fais la carte de mon infertilité et je conscientise une deuxième peur. Je travaille mon état d'être pour me donner les moyens de m'en protéger.

AOUT
je me sens prête à guérir cette blessure. Je libère et apaise.

MAI
Je conscientise une blessure liée à mon infertilité

JANVIER 2025

Je suis prête à laisser partir ma première peur, celle conscientisée en décembre 2023. Mon état émotionnel est au vert, mon aura énergétique s'ouvre, tout est désormais au vert. Je tombe **enceinte** quelques jours après.



Ce que la médecine n'explique pas mais que le corps révèle

La médecine cherche des causes physiques, mécaniques.

C'est précieux pour eux car les diagnostics aident à mettre des protocoles de réponse adaptés en face.

Mais elle oublie souvent l'essentiel : nous ne sommes pas qu'un corps.

On peut avoir un utérus parfait, des hormones équilibrées... et rester vide.

Comme je l'étais.

Parce que ce n'est pas le corps qui bloque : c'est parfois le cœur, l'âme, la mémoire.

Ce mini guide ne remplace pas un suivi médical.

Mais il vient mettre en lumière tout ce qu'on ne t'a jamais appris à explorer.



La maladie est l'effort que fait la
nature pour guérir l'homme
CG Jung, médecin & psychiatre

Douceur, écoute et vérité

Ce guide est un espace pour **TOI**.

Prends ton temps. Laisse infuser. Écris quand tu es prête.

Reviens quand tu veux.

Certaines questions piqueront. D'autres apaiseront. C'est normal.

Tu n'as rien à prouver ici.

Juste à te reconnecter à ce que tu sais déjà, profondément, quelque part :

Ton corps veut la vie.

Mais il a peut-être besoin d'être entendu, aimé, libéré, avant de pouvoir l'accueillir.

Bienvenue dans ton chemin de (re)connexion.

Autodiagnostic

02

Mon rapport inconscient
à la maternité

*Et si ce n'était pas toi...
mais ce que tu portes ?*

Tu veux devenir maman.

Tu fais ce qu'il faut. Tu mets toutes les chances de ton côté.

Mais ton corps ne suit pas.

Et s'il y avait, en toi, des freins invisibles ?

Des peurs, des loyautés, des blocages inconscients hérités ou vécus.

Cet auto diagnostic est là pour t'aider à en prendre conscience.

Pas pour te juger. Pas pour te dire que c'est

“ta faute”. Mais pour t'éclairer sur ce qui pourrait empêcher la vie de passer.

Quiz introspectif

Coche chaque affirmation où tu te reconnais spontanément :

◆ Mon histoire et mon ressenti	
<ul style="list-style-type: none">• J'ai du mal à dire "je serai maman", ça sonne faux en moi	
<ul style="list-style-type: none">• Je ressens une forme de peur à l'idée d'être enceinte	
<ul style="list-style-type: none">• J'ai l'impression que mon corps ne m'appartient pas totalement	
<ul style="list-style-type: none">• Je me sens déconnectée de mon utérus, de ma fertilité	
<ul style="list-style-type: none">• J'ai du mal à imaginer une grossesse sans peur ou complication	
◆ Mon vécu corporel ou émotionnel	
<ul style="list-style-type: none">• J'ai des douleurs gynécologiques, un SOPK, endométriose, des règles douloureuses ou autre désagrément gynéco	
<ul style="list-style-type: none">• J'ai vécu un choc émotionnel (FC, IVG, agression sexuelle, tromperie, deuil...)	

J'ai une sexualité peu connectée ou absente	
• J'ai parfois honte ou je fais un rejet de mon corps	
• Je ressens que mon utérus "porte encore quelque chose"	
1. ♦ Mon rapport à ma lignée / famille	
• Il y a eu des fausses couches, IVG, décès d'enfants dans ma lignée	
• Ma mère m'a eue jeune / tard / sans le vouloir / dans une situation difficile	
• Je ne me sens pas alignée avec le modèle de mère que j'ai reçu	
• Je ressens une douleur ou une distance dans mon lien à ma mère	
• J'ai l'impression que, dans ma famille, être mère rime avec souffrance	
• Une part de moi pense que si je deviens mère, je vais devoir couper avec ma mère	
• J'ai peur de reproduire ce que j'ai vécu enfant	
♦ Mon rapport à moi-même	
• Je ressens un fort besoin de contrôle	

• J'ai du mal à lâcher prise et à faire confiance à la vie	
• Je suis souvent dans l'action, dans le mental, dans l'effort	
• Je me sens coupée de mes émotions profondes	
• Je ressens une pression immense autour de mon désir d'enfant	
• J'ai peur de me perdre dans la maternité	
• J'ai du mal à imaginer une version de moi mère et libre / vivante / entière	
1. ♦ Mon discours intérieur	
• Je me dis souvent : "Je n'y arriverai jamais"	
• J'ai la sensation que je dois "mériter" ce bébé	
• J'ai peur que mon couple n'y survive pas	
Je me sens fautive quand je ne tombe pas enceinte	
• J'ai la sensation que la maternité, c'est peut être pas fait pour moi	

Résultats miroir


Compte combien de phrases tu as cochées dans le questionnaire (toutes catégories confondues), puis lis ton profil ci-dessous.

Score	Ton état intérieur	Ce dont tu as besoin maintenant
0 - 5	La femme en brouillard	Tu avances à l'aveugle. Tu ressens un blocage mais ne sais pas d'où il vient.
6 - 10	La femme en ambivalence	Tu veux un enfant, mais une autre part de toi freine sans que tu comprennes pourquoi.
11 - 15	La femme blessée en chemin	Tu as déjà conscience de certaines blessures, mais tu les portes encore dans ton corps et dans ta lignée.
16 - 20	La femme prête à renaître mère	Tu as déjà fait un bout du chemin. Tu sens que tu es prête à passer un cap.



Question Clé

Et toi, dans quel miroir te
reconnais-tu vraiment ?
Note ce qui t'as parlé



Zoom émotion

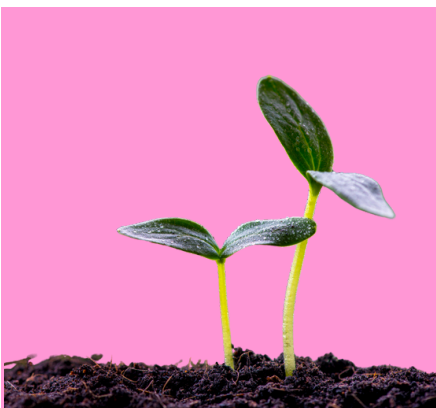
Et si tu n'étais pas infertile... mais empêchée ?



Tu as coché des cases. Tu as réfléchi. Peut-être que certaines phrases ont piqué, d'autres t'ont fait pleurer ou t'ont troublée. Et si tu t'arrêtais ici, une minute, juste pour ressentir ce que tout ça éveille en toi ? Ferme les yeux un instant. Respire. Et demande-toi, sans réfléchir : est ce que je me sens vraiment libre de devenir mère ?



Pas en apparence. Pas parce que j'ai arrêté la pilule ou que j'ai un bon bilan hormonal. Mais à l'intérieur : dans mes cellules, dans mon cœur, dans mon utérus. Est-ce que chaque partie de moi dit "oui" à la vie ? Ou est-ce qu'une part de moi a peur ? résiste ? doute ? s'interdit ?



As tu déjà demandé à ton corps ce qu'il cherchait à te dire en ne laissant pas encore passer la vie ? Et écoute. Sans mentaliser. Sans juger. Ce qui vient est peut-être la clé.

Espace d'écriture

Note ici ce qui a émergé pendant ce zoom émotion.

Même un mot, une sensation, une image :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Réflexion

Ce que je ressens au fond de moi

Quelles pensées reviennent souvent quand je pense à mon désir d'enfant ?

.....

Quels sentiments sont présents dans mon corps quand j'imagine une grossesse ?

.....

Y a-t-il une phrase que je me répète souvent, sans jamais l'avoir vraiment interrogée ? (beaucoup d'entre vous se disent que lorsqu'elles voudront devenir mère, elles savent que ce sera compliqué / difficile, comme si au fond elles "sentaient" que quelque chose freine sans savoir mettre le doigt dessus ni d'où ça vient).


.....

.....



Question Clé

Et si ce n'était pas "mon corps"
qui ne veut pas... mais une partie
de moi qui ne se sent pas prête ?



Ce que mon
corps porte
en silence

03

Suis je libre d'enfanter ?

Et si ton corps
n'était pas
défaillant, mais
fidèle à ton
histoire ?

Le corps de souffrance

Ton corps n'est pas **contre toi**.
Il n'est pas **cassé**. Il ne te **punit pas**.
Il exprime simplement ce que ton cœur n'a pas encore osé dire.
Toutes les blessures que tu n'as pas pu poser, exprimer, ou libérer...
ton corps les a gardées pour toi.
Il les a stockées dans ta chair : ton utérus, tes ovaires, ton bassin, ton ventre.
Et parfois, il bloque la vie, non pas pour t'empêcher, mais pour te **protéger** et t'éviter de vivre un danger lié au fait de devenir maman.

Les maux du corps féminin

Des message à écouter...



Tu vis peut-être une infertilité inexplicée (ou expliquée).
Une endométriose
Un SOPK. Des cycles irréguliers.
Des cycles anovulatoires. Des tensions chroniques. Des règles absentes.

Et si ces maux étaient là pour te dire :
"Il y a quelque chose à libérer avant que la
vie puisse passer" ?

Le corps de souffrance peut être lié à :

- des traumatismes passés (chocs, deuils, ruptures, violences, avortements...)
- des loyautés invisibles envers les femmes de ta lignée
- des non-dits transgénérationnels (fausses couches cachées, enfants perdus, secrets de famille)
- une peur inconsciente d'être mère ou de revivre ce que d'autres femmes ont vécu

Le transgénérationnel

Ce que tu n'as pas choisi mais que tu portes

On appelle ça parfois “la patate chaude” familiale.

Tu ne l'as pas demandée. Tu ne l'as pas créée.

Mais une partie de ton inconscient reste loyale à celles qui t'ont précédée.

Tu portes peut-être :

01

la tristesse d'une arrière-grand-mère qui a perdu son bébé

02

la colère d'une mère soumise, non écoutée

03

la culpabilité d'une tante après un avortement

04

le silence autour d'un enfant caché ou mort-né

Tant que ces mémoires ne sont pas reconnues, elles peuvent bloquer la vie, par fidélité inconsciente.

Exercice

Mon arbre maternel et paternel

Note ici les femmes de ta lignée :
mère, grand-mères, arrière-grand-mères...

.....

.....

.....

Y a t il eu des pertes d'enfants ?

.....

.....

.....

Des douleurs autour de la maternité ?

.....

.....

.....

Des secrets, des non dits, des blessures tues ?

.....

.....

.....

Des schémas qui se répètent dans les générations ?
(absence, souffrance, solitude, deuil...)

.....


.....

.....



Question Clé

Est-ce que, quelque part en moi, j'ai intégré que devenir mère, c'est souffrir ou se perdre ?



Le non dit de la PMA

04

Pourquoi ça ne suffit pas

La pma soigne un corps, pas une âme

La médecine reproductive est un progrès immense. Elle propose des solutions, elle soutient l'espoir. Mais elle a un angle mort : l'humain. Le vécu. Le cœur. L'histoire. On te parle de FIV, de taux d'hormones, de qualité d'embryons...



Mais qui, dans ce parcours, t'écoute vraiment ?
Qui t'aide à poser ce que tu ressens ?
Ce que tu traverses ?
Ce que tu portes ?
Personne ne te demande :
— "As-tu peur ?"

— "As-tu déjà vécu un deuil que ton corps n'a pas pleuré ?"
— "As-tu la sensation qu'un bébé n'a pas été le bienvenu dans ton histoire ?"
Et pourtant...
Le corps ne ment pas. Il bloque parfois pour t'obliger à entendre ce que toi, tu ne peux plus étouffer.



Et si tu te préparais
intérieurement à accueillir
la vie ?

Un protocole médical peut t'aider à "**faire** un bébé", certes.

Mais accueillir une âme, une vie, un lien...

Cela demande une ouverture intérieure, une présence à soi, une réconciliation profonde.

Devenir mère, ce n'est pas juste une fonction biologique.

C'est un **état d'être, un terrain intérieur à fertiliser.**





Ce que j'amène dans ton parcours

**Je ne remplace pas les médecins.
Mais je complète ce qu'ils ne voient pas.**

Je t'aide à explorer :

- tes peurs inconscientes de devenir mère
- tes blocages émotionnels ou transgénérationnels
- ton rapport à ta lignée féminine
- les loyautés invisibles qui peuvent te freiner
- la reconnexion à ton utérus et à ta puissance féminine

Je t'aide à :

- transformer l'attente en chemin d'éveil, de transformation intérieure
- passer de l'impuissance à la souveraineté
- faire de ce vide un espace à féconder
- redevenir actrice de ton parcours de maternité




Tu n'es ni une femme incapable ni une femme "à réparer". Tu es juste une femme qui a besoin d'amour pour renouer avec son pouvoir de création



Question Clé

Et si la médecine t'accompagnait vers la grossesse, mais que ton corps attendait que toi, tu sois profondément prête à devenir mère ?



Témoignage Aurélie

★★★★★

Très belle expérience avec Marine ! tout d'abord j'ai été surprise et touchée par ma lecture énergétique, tellement elle était juste et dans le vrai de mes ressentis et de ma situation. J'ai pris dans la foulée un rdv pour une séance avec Marine. Alors là j'ai été bouleversée par l'intensité de cette séance (qui se passe à distance) et de ce qu'elle a fait ressortir de moi qui était enfoui et dont je n'aurais jamais pu penser que c'était le blocage majeur de mon infertilité inexplicée. Je n'avais quasi plus d'espoir, médicalement on arrivait au bout du process et puis il y a eu cette séance... Aujourd'hui je dis un immense merci à Marine pour sa bulle de douceur, d'espoir et de bienveillance au milieu de ce parcours douloureux, et pour m'avoir permis enfin de découvrir le bonheur de porter la vie.

Le podcast



Retrouve le témoignage d'Aurélie dans l'**épisode #7** du podcast "**Miracle en devenir**" (disponible sur toutes les plateformes d'écoute !)



Je commence
à libérer

05

Rituels pour ouvrir la voie à la vie

Rituel d'écriture

Ce que je ne veux plus porter

Je t'invite à écrire une lettre.

Une lettre à ton utérus. À ta lignée. À ton blocage. À ton infertilité. À ce qui t'empêche d'avancer.

Prends une feuille. Écris sans réfléchir.

Laisse sortir ce qui monte : colère, tristesse, fatigue, peur, honte...

Puis, quand tu auras terminé :

Brûle cette lettre.

Et pendant que le feu l'emmène, dis doucement :

“Je libère ce poids.

Je ne suis plus obligée de le porter.

Je rends à la vie ce qui ne m'appartient pas.”

Ressens ce que ça te fait. Respire. Observe.

Rituel ancestral

Appeler les femmes de ma lignée

Prépare un petit autel avec une bougie, une photo ou un objet de famille.

Allume la flamme, ferme les yeux.

Inspire doucement. Dis intérieurement :

“J'appelle les femmes de ma lignée.

Celles qui ont enfanté. Celles qui ont perdu. Celles qui ont aimé. Celles qui n'ont jamais eu le droit.

Je vous demande aujourd'hui : aidez-moi à libérer ce que je porte pour vous.

Aidez-moi à faire de la place pour la vie.”

Ressens ce qui vient. Écris ce que tu perçois. Même si ce sont juste des frissons, une image ou une émotion.

Rituel de réconciliation

Avec mon utérus

Pose tes mains sur ton bas-ventre. Respire profondément.

Dis-lui à voix haute :

“Je suis là. Je t’écoute.

Je ne veux plus te forcer.

Je veux te comprendre.

Tu n’es pas défaillant. Tu es gardien. Tu es mémoire. Tu es vie.

Ensemble, on va y arriver.”

Tu peux répéter ce rituel chaque jour si tu le souhaites. Il ouvre un dialogue puissant avec ton corps.

Mantras

Mes mantras d’ouverture à la vie

Recopie ici 3 phrases que tu veux intégrer dans ton quotidien :

1. Je fais confiance à mon corps, même quand je ne le comprends pas.
2. Je libère les poids du passé et j’ouvre un espace à la vie.
3. Je suis prête à devenir mère, à ma manière, à mon rythme.

Tu peux en créer d’autres, les afficher chez toi, les murmurer chaque matin.

Et
maintenant ?

06

Intégrer, choisir, avancer

Ce que tu as compris de toi

Prends quelques minutes pour répondre à ces questions en toute honnêteté

01

Qu'est-ce que j'ai compris ou découvert sur moi à travers ce workbook ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce que je porte peut être sans le savoir ?

.....
.....
.....

02

03

Qu'est-ce qui m'empêche encore aujourd'hui de me sentir disponible pour la vie ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce que je ressens en ce moment dans mon corps ?
Dans mon cœur ?

.....
.....
.....

04

Les résistances...

Même après cette lecture, il se peut que tu ressenties :

- Du doute :
“Est-ce que tout ça est vraiment utile ?”
- De la peur :
“Et si je trouvais quelque chose que je ne veux pas voir ?”
- De la confusion :
“Par quoi commencer ?”



...que tu ressens



Note ici les résistances qui te freinent aujourd'hui :

.....
.....
.....
.....

Et si...

Et si ces résistances étaient justement des portes à ouvrir ?

Pas seule. Pas en force. Mais avec quelqu'un à tes côtés ?

Ce que tu pourrais transformer avec un accompagnement

Imagine ce que ça changerait pour toi si tu pouvais :



Comprendre ce que ton corps veut vraiment te dire à travers ses symptômes ou son refus de tomber enceinte



Te libérer de ce que tu n'as pas choisi mais que tu portes malgré toi



Reconnecter ton corps, ton cœur et ta fertilité



Faire la paix avec ton histoire, et ouvrir un espace sain à la vie



Te sentir pleinement en confiance pour accueillir un bébé



Libérer le terrain pour que ton bébé n'hérite pas de fardeaux qui ne lui appartiennent pas

C'est exactement ce que je t'aide à faire.

Et si tu sens que le moment est venu, je suis là pour toi.

Bonus

07

Lettre à mon infertilité

Lettre à ton infertilité

Il y a des choses qu'on ne dit pas, parce qu'on ne sait pas **comment les dire**.

Des émotions qu'on garde en soi, parce qu'on a **peur** de ce qu'elles pourraient **révéler**.

Et parfois, il suffit d'écrire — pas pour guérir tout de suite, mais pour commencer à se **libérer**.

Aujourd'hui, je t'invite à écrire à ton infertilité.
Non pas pour l'accuser.
Mais pour lui **parler**, la **regarder**, lui rendre sa **juste place**.



Exemple de lettre (à adapter selon ton ressenti)



Chère infertilité,

Je t'ai d'abord détestée.

Tu as volé mes rêves, mon insouciance, ma confiance.

Tu es venue frapper là où je me sentais déjà fragile.

Je t'ai vue comme une ennemie. Un obstacle. Une injustice.

Et puis... j'ai commencé à t'écouter.

À me demander ce que tu voulais me dire.

Tu es venue me ralentir.

Tu m'as poussée à plonger à l'intérieur.

À explorer ce que je n'avais jamais osé regarder.

Tu as mis en lumière les blessures que je portais sans les voir.

Les peurs. Les deuils. Les attentes.

Et si tu étais là... non pas pour me punir...

Mais pour me préparer ?

Pour me protéger tant que je n'étais pas prête ?

Alors aujourd'hui, je ne te remercie pas.

Mais je te reconnais.

Et je choisis de reprendre ma place dans cette histoire.

J'ouvre la porte à la vie, à ma façon.

Et je choisis de devenir mère, autrement : dans mon corps, dans mon cœur, dans mes cellules.

Un jour, peut-être... tu ne seras plus là.

Parce que j'aurai compris, et libéré, ce que tu étais venue me montrer.

Bonus

08

Choisir la bonne personne pour
m'accompagner

Ce que personne ne t'as dit...

Et que tu dois entendre maintenant...

Tu as peut-être déjà consulté.

Des psys, des énergéticien.ne.s, des hypnos, des naturopathes, des magnétiseurs...

Et pourtant, tu as l'impression d'avoir travaillé... pour rien.

Tu es toujours là. Dans l'attente.

Dans la question. Dans le vide.

Et si ce n'était pas toi le problème ?

Et si c'était le choix de tes accompagnants qui n'était pas aligné avec ce que tu vis profondément ?

Questionnaire miroir

As-tu choisi la bonne personne pour t'aider à devenir mère ?

Coche ce qui résonne (ou t'interpelle) :

Le/la thérapeute que j'ai choisi :

- a-t-il un vécu direct de l'infertilité ou un vécu similaire ?
- comprend-il ce que c'est de ne pas tomber enceinte sans cause médicale apparente ?
- m'a-t-il déjà aidée à explorer mon lien à la maternité, ma lignée, mon utérus, mes peurs profondes ?
- m'a-t-il offert un cadre holistique global (émotionnel, transgénérationnel, énergétique) et pas seulement psychologique ?
- est-il spécialisé dans l'infertilité féminine, ou s'agit-il d'un accompagnement généraliste ?

Après une séance avec lui/elle :

- Est-ce que je ressors avec plus de conscience de ce que je vis ?
- Est-ce que j'ai ressenti une transformation, même légère ?

Est-ce que je sens mon corps plus détendu, écouté, disponible ?

Est-ce que je me sens vue, reconnue, entendue dans ma douleur spécifique ?

Est-ce que je sais ce que je vais travailler entre les séances ?

Et moi dans tout ça ?

Ai-je l'impression que cette personne m'a permis d'avancer vraiment ?

Ai-je déjà senti que quelque chose était passé à côté du vrai sujet ?

Ai-je osé parler de tout avec lui/elle sans peur ? De ma relation à ma mère, à mon féminin, à mon corps, à ma sexualité ?

Ai-je eu le sentiment que cette personne a traversé ce que je vis et peut vraiment me guider de l'intérieur parce qu'elle a elle-même transcendé l'infertilité ?

Si tu as coché moins de 3 cases dans chaque catégorie...

Il se peut que ton accompagnement actuel ne touche pas encore l'essentiel

Tu mérites un accompagnement profond, incarné, émotionnellement aligné et ciblé sur la fertilité.

Un espace où on ne te dit pas juste "comment aller mieux", mais où on t'aide à comprendre **pourquoi** ton corps ne laisse pas encore passer la vie et à l'en **libérer**.

Ce que tu dois ressentir (au minimum) après une bonne séance

Fais ta checklist après une séance :



Tu comprends un peu mieux ce que ton corps veut te dire



Tu sens que ta douleur est enfin prise au sérieux, dans toutes ses dimensions



Tu repars avec des clés concrètes sur tes blocages, pas juste des paroles vagues



Tu ressens une légère ouverture, un soulagement, une respiration, un apaisement



Tu sais que cette personne tient l'espace pour toi, en confiance, sans te juger



Et si c'était moi celle que tu attendais sans le savoir ?

Je ne t'aide pas à "aller mieux".

Je t'aide à écouter ton corps en profondeur, à **comprendre pourquoi** il bloque, et à **libérer** les blessures invisibles qui ferment la porte à la vie.

Je ne suis pas neutre. Je ne suis pas lisse.

Je **suis passée par là**.

J'ai **vécu l'infertilité**.

J'ai cherché les réponses. J'ai creusé, libéré, **transformé**.


Et maintenant, j'accompagne les femmes **comme toi** à faire ce **même chemin**, avec méthode, amour et puissance.

Alors, si tu sens que je suis la bonne personne pour toi, discutons de ton parcours ou réserve directement ton accompagnement avec moi via mon site internet !



Question Clé

Et si ta vraie réponse ne venait
pas de l'extérieur...
mais d'une femme qui te
comprend de l'intérieur ?



Tu es prête à te faire accompagner si...

01

Tu ressens que ton corps bloque... mais tu ne sais pas pourquoi

02

Tu as déjà "tout essayé" et pourtant, rien ne bouge

03

Tu en as assez de faire ce chemin seule, dans le mental, dans l'effort

04

Tu sens qu'il y a quelque chose de plus profond, d'émotionnel ou d'invisible

05

Tu veux comprendre ce que ton utérus, ton histoire ou ta lignée cherchent à te dire

06

Tu veux t'ouvrir à une autre approche, douce, incarnée, transformatrice, respectueuse de ta personne et de ton rythme

07

Tu veux retrouver confiance en ton corps, en la vie... et surtout en toi !

Si tu t'es reconnue dans ne serait-ce qu'une de ces phrases, c'est probablement que le moment est venu.

Et si on prenait le temps d'en parler ensemble, dans un espace bienveillant et confidentiel ?

Je t'offre un espace d'échange par mail ou par instagram
→ pour faire le point sur ce que tu vis, et t'indiquer les premières clés vers ta libération.

Ecris moi ici :
hello@marinedaugebrocard.fr
Ou scanne le QR code ci-dessous 📲




📲 SCAN ME

Ecris moi sur instagram
@ marinedaugebrocard
Ou scanne le QR code ci-dessous 📲




📲 SCAN ME

Tu es toujours la bienvenue dans ma boîte mail ou dans mes MP !



Tu n'as rien à prouver.
Tu n'as pas à tout savoir.
Tu n'as pas à traverser ça seule.
Tu as juste à écouter ce que tu
ressens là, maintenant.





Derniers mots...

Tu es allée loin dans ce chemin.
Tu as ouvert des portes. Touché des vérités.
Semé des graines.

Rappelle-toi :
Tu n'es pas seule.
Tu n'es pas brisée.
Tu es en chemin.
Et si tu veux qu'on marche ensemble, je suis là.

Avec douceur,

Marine

Merci à toi

Retrouve les interviews de mes clientes, les talks exclusifs, tous mes contenus et vidéos ici :



Le podcast “Miracles en Devenir”

Disponible sur toutes les plateformes d’écoute et accessible depuis mon site internet



Les vidéos sur ma chaîne youtube @marinedaugebrocard

Dont votre vidéo préférée : “A quelle fréquence faut il avoir des rapports pour tomber enceinte ?”



Mes contenus

Sur instagram ou sur Tiktok @marinedaugebrocard



La Newsletter Essence de Femmes

La news qui réveille chaque dimanche la magie en toi



MARINE DAUGE BROCARD

SPECIALISTE FERTILITE & TROUBLE DE LA CONCEPTION