

Formation Coach de Vie Therapie evolutive FeelGood And Happiness

Formation sur 9/12 mois

En Visio + Documents + videos

MODULE 1. Entretien de vérification/ Retour sur les fondamentaux

Comment mettre en place les fondamentaux indispensables pour faire de vous un coach de vie épanoui?

- 1 questionnaire détaillé pour comprendre le niveau exact de conscience personnelle de l'applicant pour être sûr qu'il/elle soit prêt à devenir un coach Feel Good and Happiness Therapy + video
- Une visio pour réviser les fondamentaux et si lacune, nécessite de refaire un travail personnel de fond, articulé en 4 étapes (PP) contenant des exercices que l'applicant utilisera lui-même pour ses futurs élèves.
 - Ecouter la personne et son histoire
 - Amener la personne à reconnecter à ses émotions
 - Ecriture / trouver les habitudes toxiques et schémas répétitifs
 - Nettoyage cellulaire
- Compréhension de l'importance de l'épanouissement personnel d'un coach, afin d'être apte à réagir face à des situations émotionnelles puissantes avec détachement sans se sentir agresser soi-même et/ou impliquer. Soutien de video – Roue des emotions
- ENTRETIEN de vérification en visio
 - Donner la boîte à outil au coach pour lui et ses futurs clients

MODULE 2.S'équiper pour appréhender l'émotionnel des clients.

Comment appréhender les émotions, y faire face et être en mesure de porter assistance à vos premiers clients et toute confiance

- Comprendre physiologiquement le processus des émotions à l'intérieur du corps, à travers l'explication du système endocrinien. Documents
- Intégrer les exercices sur la roue des émotions pour pouvoir l'appliquer avec les futurs élèves. Doc.
- Phase crucial car prise de conscience de l'émotionnel du futur élève qui peut se rétracter.
- Mise en confiance - Efficacité du dialogue envers l'élève.
- Être équipé pour soutenir, motiver, dédramatiser selon les réactions humaines de la peur de sortir de sa zone de confort avec fermeté mais bienveillance. Visio de verif
- (Routine matinale)
 - Fait partie de la boîte à outils
 -

MODULE 3. Conscience et vérité

Comment aborder votre client pour mener votre coaching avec bienveillance et cohérence

- Explication physiologique de la conscience en relation avec la glande pinéale. Doc
- Développement de l'importance des 7 premières années d'une vie. VideoS - exercices
- Explication du processus de la mémoire activé par le journaling.
- Apprendre à décrypter les écrits des élèves et à pointer les vérités du doigt. Visio
- Étapes pour amener l'élève à comprendre sa ou ses modes de fonctionnements pathologiques/toxiques/blocages et surtout à s'en détacher pour avancer.

- Explication du nettoyage de la mémoire cellulaire. Video
- Faire prendre conscience de l'importance de: exprimer – accepter – pardonner
- (Méditation) VISIO de verif

MODULE 4. L'arbre des possible

Comment faire visualiser son chemin de vie en vous appuyant sur ses talents et pour mettre en place un plan d'action infaillible à 100%

- Expliquer maintenant le processus d'identité, de couper les liens énergétiques, ancestrales, biologique, voir karmique si négatif et ne plus être la fille ou le fils de...le mari ou la femme, jumeaux, frère, sœur. Visio
- Retrouver son identité propre en temps que « le prénom » et donc appropriation de son âme. Video
- Questionnaire et exercices pour visualiser son chemin de vie en rapport avec : talents – dons – loisirs. Doc
- Comprendre l'importance de l'Arbre des Possibles en expliquant exactement le processus de la pensée positive, de la Loi de l'Attraction mais aussi des pensées limitantes stoppant l'abondance. Visio
- Explication claire de comment ça marche ? video
- (Loi de l'Attraction)
- Amener donc l'élève à créer SON chemin de vie ensemble et surtout comment lui donner les outils pour s'y tenir et réaliser sa « vision board » + "Action Board" pour activer un plan d'action infaillible.VISIO

5 - Certification - Verification - Mettre l'applicant en situation réelle avec un vrai élève.. En visio ou en présentiel

1. explication générale de ce qui va se passer

2. Application des méthodes sur apprenant

3. Décortiquer l'articulation, la méthode pour pouvoir se servir des acquis du point 2

Entretien Gratuit pour évaluation avec le futur élève

Certification Caroline Rossy

