GUÍA GRATUITA

Cairel
INTERIOR PLANNER

El primer paso para tener un clóset ordenado

Las preguntas que uso para que te sea más fácil decidir qué soltar.



PARA EMPEZAR

“Pero si yo todo lo uso”

Hola! Gracias por descargar esta guía. Estoy feliz de poder ayudarte.

Si estás leyendo esto, seguro tu clóset está lleno y aun así sientes que no tienes nada que ponerte. Y seguro también piensas: “no tengo tanto que botar, todo lo uso”.

Casi todas mis clientas me dicen lo mismo antes de empezar. Valeria me lo dijo el primer día: “Me mudé hace un año y depuré todo, no creo que tenga mucho que sacar”.

Salieron polos que no usaba desde antes de la pandemia, ropa de una talla que ya no era la suya y hasta ropa con etiqueta. Terminamos sacando 12 bolsas.

“Pensé que no tenía nada que botar... y mira esto”.

VALERIA, CLIENTA

Ordenar empieza por decidir qué se queda. Estas preguntas te lo hacen más fácil, prenda por prenda

ANTES DE EMPEZAR

Una sola zona

El error más común es vaciar todo el clóset sobre la cama. A la hora estás agotada, con más ropa afuera que adentro, y lo dejas a la mitad.

Yo nunca trabajo así. Voy por zonas, para que nadie se abrume:

1
Primero lo colgado

2
Luego los cajones

3
Al final los zapatos

PARA PROBAR ESTAS PREGUNTAS

Empieza con una sola zona.

Solo lo colgado, o solo un cajón. Con eso basta para que veas la diferencia.

LAS PREGUNTAS

Las preguntas que te hago

Toma cada prenda de esa zona y hazte las siguientes preguntas. Si alguna te hace dudar, ya tienes tu respuesta.

---

01 ¿Hace cuánto no lo usas?

Si pasó una temporada completa y no salió del clóset, no lo estás usando: es momento de dejarlo ir.

---

02 ¿Es tu talla de hoy?

Tu clóset tiene que vestir a la persona que eres hoy. Si hoy no te queda, hoy no la usas. Y lo que no usas, solo ocupa espacio.

---

03 ¿Lo elegiste tú o te lo regalaron?

Nos cuesta soltar porque sentimos que quedamos mal con quien nos lo dio. Pero pregúntate: ¿realmente lo usas? Acuérdate que esa persona no va a ver tu clóset.

---

04 ¿Tienes varios iguales y siempre usas el mismo?

Cinco polos negros y uno favorito. Quédate con los que de verdad usas.

---

05 ¿Está en buen estado?

Manchado, estirado, con un hueco “que algún día arreglo”. Si no lo has arreglado hasta hoy, ya decidiste.

06 Si lo vieras hoy en una tienda, ¿lo comprarías?

Esta es mi favorita. Si la respuesta es no, ¿por qué ocupa espacio en tu clóset?

07 ¿Lo guardas “por si acaso”?

Todas guardamos cosas “por si acaso”, pero sabemos que ese momento casi nunca llega.

Fíjate que ninguna pregunta es “¿te gusta?”. Casi todo te gusta.

La pregunta real es si tiene un lugar en tu vida de hoy.

MI REGLA

Si llevas más de un año sin ponértelo, es momento de sacarlo de tu clóset.

LO QUE SALE

¿Y qué hago con lo que sale?

Esta es una de las preguntas que más me hacen. Mientras depuras, separa en cuatro grupos:

Se queda	Vuelve al clóset.
Donar	Está en buen estado, pero ya no es para ti.
Regalar	Tienes en mente a alguien a quien le quedaría perfecto.
Botar	Está roto, manchado o ya cumplió su ciclo.

UN CONSEJO

Lo que sale, sale de tu casa esa misma semana.

Las bolsas que se quedan “para después” terminan en el depósito, y el depósito se vuelve el siguiente problema.

Cuando trabajo contigo, todo queda separado en bolsas y, si quieres donar, te ayudo a contactar a alguien que lo recoja.

EL SIGUIENTE PASO

Depurar es solo el primer paso

Depurar libera espacio, pero no hace que el orden dure. Lo que hace que dure es un sistema pensado para tu rutina y que se pueda mantener.

Eso es lo que hago con el Método Cairel.

¿Tengo que estar presente? Solo durante la depuración.

¿Tengo que comprar organizadores? No, yo llevo los justos.

¿Y si vuelve a desordenarse? Queda etiquetado, con un sistema que todos pueden seguir.

Agenda una llamada gratuita de 15 minutos

Revisamos juntas tu espacio y te cuento cómo te puedo ayudar.

Escríbeme por WhatsApp con la palabra SOLTAR

Feliz de ayudarte,

Cairel
INTERIOR PLANNER