



Formation

YONI YOGA

————— 26 | 27



Formation YONI YOGA

9 MOIS
pour devenir enseignante certifiée de
YONI YOGA



CERCLE DE 7 INTERVENANTES EXPERTES



4 MODULES || DES FONDATIONS À LA
MAÎTRISE DE L'ENSEIGNEMENT



TRANSMISSION LIVE & PRATIQUE CHAQUE
SEMAINE + CONTENU PRÉ-ENREGISTRÉ



100% en ligne
majorité de LIVE



contenu
accessible à vie



pratique supervisée
& travail perso pour
la certification

+ DE 120H DE FORMATION



Formation YONI YOGA



Une structure de formation organique,
sensible & didactique qui fait danser 4 AXES



ETUDIER



RESSENTIR



RELIER



INCARNER

Les Axes Clefs pour une compréhension intégrale du
YONI YOGA



Etudier - concentrer son expertise - approfondir ses
connaissances

- Pannel vaste de transmissions théorique sur les thématiques au service du Yoni Yoga. Théorie incarnée, sensible & ciblée.
- Une transmission LIVE chaque semaine + des apports pré-enregistrés
- Documents pédagogiques illustrés et inspirants

→ **aller + loin:** chaque module tu reçois une liste de référence bibliographique, d'articles, et de suggestion de modules d'approfondissement sur les thématiques ouvertes

ANATOMIE DU BASSIN - LA PHYSIOLOGIE PELVIENNE - LE
COMPLEXE ABDOMINO-PÉRINÉAL - ANATOMIE GYNÉCO - LE
TISSU MÈRE DU FASCIA - L'ARCHITECTURE SACRÉE DU CORPS -
LIRE À TRAVERS LES LIGNES DE LA STRUCTURE DU CORPS



Formation YONI YOGA



Les Axes Clefs pour une compréhension intégrale du YONI YOGA



Ressentir - savourer - ouvrir - se laisser être enseignée
par l'expérience

- **Sessions guidées de YONI YOGA** pour plonger dans l'expérience sensorielle de la Beauté de cette pratique sans être dans l'analyse. Ces sessions constituent également une base de "template" pour travailler et structurer tes propres cours.
- **Pratiques de YONI NIDRA** pour intégrer et laisser se révéler dans le repos yogique la magie de ce qui est prêt à s'offrir à ta conscience.
- **Cercle Rituel "Ritual Steaming"** chaque module. Expérimenter la pratique ancestrale du Yoni Steam dans un contexte de Cercle de Yoni Yoga.

→ + **Ritualiser les Passages**, célébrer ton chemin au sein de la formation :

- **YONI Breathwork** de Passage en décembre
- **Cérémonie de YONI PUJA** en mai

LES CIRCULATIONS ÉNERGÉTIQUE DE YONI YOGA - GÉOMÉTRIES
SACRÉES - YONI PRÂNÂYÂMA - YONI POSTURES - YONI MANTRA -
YONI NIDRA - YONI MÛDRA - YONI NAMASKAR - MAÎTRISER LE
SERPENT - ÉVEIL DE L'UTÉRUS - SOUFFLES & CIRCUITS SECRETS



Formation YONI YOGA



Les Axes Clefs pour une compréhension intégrale du YONI YOGA



Relier - comprendre et savoir accompagner les symptômes -
devenir trauma informée

- **Transmissions sur les symptômes de la sphère pelvienne et gynéco.**

Comprendre, savoir rediriger vers un.e professionnel.le spécialisé.e, adapter la pratique pour dégager les situations à risque et cibler un travail de libération

- **Devenir Trauma Informée :** transmission d'expertise sur le champ des traumas avec un live ciblé sur son implication dans le contexte du Yoni Yoga.

- **Construire une pratique qui s'uni à la cyclicité de la femme:** transmission des axes à intégrer pour respecter la physiologie tissulaire et hormonale dans les phases du cycle menstruel et dans les grands cycles de vie.

- **Session LIVE Q&R** axée symptômes pelvi / gynéco avec 2 professionnelles

- **S'inscrire dans une prise en charge holistique** avec d'autres thérapeutes

→ partage d'un annuaire de thérapeutes formés et spécialisés dans
l'accompagnement de la santé pelvi-gynécologique.

CYCLE MENSTRUEL - PHYSIOLOGIE HORMONALE - CONNEXION
VISCÉRALES & YONI - PÉRIMÉNOPAUSE - PÉRINATALITÉ - FIBROMES
- DIASTASIS - PROLAPSUS - INCONTINENCES - DYSPAREUNIES -
POST OP - VAGINISME - ENDOMÉTRIOSE - HYSTÉRECTOMIE



Formation YONI YOGA



Les Axes Clefs pour une compréhension intégrale du YONI YOGA



Incarner - organiser et retransmettre les acquis - guider une session supervisée - se révéler et oser

- **Auto-évaluation par questionnaire** à la fin de chaque module pour faire le point sur ce qui est intégré
- **Accompagnement** au sein d'un groupe whatsapp pour poser ses questions, faire groupe et découvrir son Unicité à travers le regard de l'autre.
- **Transmission sur la structure d'un cours** de Yoni Yoga, le cadre d'une pratique **sécuré et consciente**
- **La charte d'engagement** de la praticienne de Yoni Yoga.
- **Guider une session de Yoni Yoga supervisée** (juin 27)
- **Rendre un travail écrit pour valider la certification**

→ En validant ta certification, tu reçois l'**attestation de formatrice certifiée de Yoni Yoga** et tu rejoins le **répertoire officiel des enseignantes de Yoni Yoga**.

Le travail écrit doit être remis avant décembre 2027.

RÉVÉLER SA MÉDECINE - INTÉGRER ET RETRANSMETTRE LE YONI
YOGA - ÊTRE SOUTENUE PAR LA FORMATION YONI YOGA QUI
MET EN AVANT SON ANNUAIRE D'ENSEIGNANTES
SUR LE SITE YONI-YOGA.COM



Cercle d'expertise

YONI YOGA

————— 26 | 27



Formation YONI YOGA

7 INTERVENANTES
formées et spécialisées
10 à 20 ans d'expérience de terrain





Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

MARTHE



FONDATRICE YONI YOGA

- 10 ans de pratique kiné et rééducation périnéale
- Ostéopathe D.O spécialisée en sphère pelvienne de la femme depuis 2019
- + 10 ans de formation pro de Yoga
- Mentor en Womb Awakening & Womb Healing
- Formatrice de Yoni Yoga depuis 2020

FONDATRICE - COORDINATRICE - COM - RESPONSABLE DE FORMATION

||| INTERVENTION |||

*anatomie bassin périnée et utérus - pratiques de Yoni Yoga - Yoni
Steam - Cérémonies - périnatalité - anatomie énergétique -
géométries sacrées - architecture sacrée du corps - prières du
corps et activation des portails*



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

JULIANNE



FASCIA: LA MATRICE MÈRE DE L'INTIME

Fascia thérapeute, et kinésithérapeute au service du mouvement interne.

J'investis et j'explore le corps à travers mes différentes disciplines: la kinésithérapie, la micro-nutrition et la Médecine Traditionnelle chinoise.

Depuis plus de 10ans, j'approfondi la recherche et l'étude du fascia du corps, auprès d'experts dans le domaine.

Le Fascia est le tissu constitutif de notre matrice et le support de notre régénération.

Il détient la mémoire de notre vécu et porte la structure de nos origines.

Il intervient dans la force de résilience, la posture et notre capacité à se mettre en lien.

Dans la thérapie du mouvement, j'invite chacune à explorer et se relier à son mouvement interne, à se connecter à son souffle intime pour « savoir », « sentir », « se soutenir », « s'engager » avec elle et son corps de manière plus authentique pour vivre des relations plus vivantes avec l'autre.

||| INTERVENTION |||

*anatomie et structure du fascia Mère - approche
somatique du corps par le mouvement du fascia
et sa Spirale*



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

LISIANE



**KINÉSITHÉRAPEUTE & OSTÉOPATHE
SPÉCIALISÉE EN SANTÉ FÉMININE**

Je me suis rapidement intéressée à la pelvi périnéalogie féminine, en suivant de nombreuses formations complémentaires. J'accompagne des patientes à tout âge de la vie pour des motifs tels que troubles gyneco-urinaires, dyspareunies (douleurs aux rapports sexuels), vaginisme, post partum, ménopause, activités sportives etc.. Mon objectif est de permettre à chacune de se re-approprier son corps, dans la connaissance et dans le ressenti, dans un meilleur équilibre tissulaire, postural adapté à leur environnement et à leur mode de vie.

||| **INTERVENTION** |||

*anatomie et physiologie sexuelle - accompagnement des troubles
génito-urinaires et des troubles de la fonction sexuelle*



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

CÉLIA



EXPERTE TRAUMAS & SEXUALITÉ FÉMININE

Thérapeute, conférencière et formatrice. Célia est spécialisée dans la mémoire traumatique, la régulation du système nerveux et l'éveil de la sexualité féminine, elle transmet son expertise à travers différents médias et propose plusieurs programmes d'accompagnement et de formation sur la résilience. Son expérience l'a conduite à développer une approche progressive et holistique de la résolution des traumatismes. Elle anime aussi des stages et retraites pour couple auprès de son compagnon Paulin Bossard.

||| INTERVENTION |||

Être trauma informée et savoir structurer une pratique de Yoni Yoga sécurisée dans le champ des mémoires traumatiques de la sphère intime



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

ALEXIA



CYCLICITÉ INTÉGRÉE

Praticienne Shiatsu spécialisée dans la sphère féminine, et éducatrice en santé menstruelle et cyclique, Alexia transmet avec profondeur et liberté l'intégration de la cyclicité au sein de nos fils de vie.

Ancrée dans une solide connaissance du corps et de ses fonctions d'homéostasie organique et énergétique, Alexia oeuvre pour la libération et l'éveil de la pleine santé du bassin des femmes.

Elle transmet la voie de l'Utérus Alchimique à travers ses retraites et soins de libération.

||| INTERVENTION |||

Cycle menstruel & Yoni Yoga - physiologie hormonale et son implication tissulaire - pérимénopause



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

VIJAYASREE



DU REPOS À L'ÉVEIL

LORSQUE LA RÉGULATION ET LE DÉPÔT DE LA
FEMME LAISSE JAILLIR L'ÉVEIL DE SA SHAKTI

Vijayasree est yogathérapeute spécialisée dans
l'accompagnement de la Femme.

Son approche combine la sagesse millénaire et la
puissance des enseignements tantriques et yogiques avec
les outils des neurosciences et thérapies modernes afin
de te réapprendre à t'aimer pleinement telle que tu es, te
mener vers ton épanouissement, et vivre en harmonie
avec l'univers.

||| INTERVENTION |||

Yoga Nidra & référente cercle



Formation
YONI YOGA



CERCLE D'EXPERTES

VÉRONIQUE



L'ART DU SOUFFLE AU SERVICE DU BASSIN LIBRE ET VIVANT

Initialement kinésithérapeute, Véronique parcourt aujourd'hui le monde pour partager son approche unique à travers des soins, des séances de Yoga et des retraites immersives. Très tôt captivée par la sphère féminine, elle s'est rapidement orientée vers l'accompagnement des femmes pour **prévenir,**

comprendre et libérer les problématiques de la zone pelvienne.

Plus de 15 années de travail de terrain en kinésithérapie ont permis d'enrichir sa pratique clinique de formations ciblées sur la périnatalité et la dynamique uro-gynécologique.

Que ce soit en préventif ou pour répondre à des problématiques précises, son expertise globale lui permet d'accompagner : le prolapsus (descente d'organes), le diastasis des grands droits, les douleurs gynécologiques, l'incontinence.

Experte incontournable dans l'**intégration du souffle et le travail postural.** De la gymnastique hypopressive au Breathwork, en passant par le pranayama, elle maîtrise l'art de la respiration pour libérer le bassin.

Transmission Clé pour un périnée sain, éveillé et une énergie de vie pleinement activée.

||| INTERVENTION |||

*synergie abdomino-périnéale - respiration et périnée -
conséquences de l'hyperpression - posture et ancrage - pessaire*



Programme
YONI YOGA
———— 26 | 27



Formation
YONI YOGA

9 MOIS
pour devenir enseignante certifiée de
YONI YOGA

4 MODULES || DES FONDATIONS À LA
MAÎTRISE DE L'ENSEIGNEMENT



SOCLE
ANATOMIE



SOCLE
ÉNERGÉTIQUE



SOCLE
SANTÉ



SOCLE
STRUCTURE

+ DE 120H DE FORMATION

YONI-YOGA.COM



Formation YONI YOGA

MODULE 1

5 oct | 15 déc

- **Anatomie du bassin** et du petit bassin, structure osseuse, musculaire, fasciale et des organes.

Approche incarnée, palpatoire, et lecture mystique des lois structurelles du corps

- **Anatomie de la génitalité**
Approche sensible, inclusive ciblé sur la santé sexuelle et de l'intime
- **La Matrice Mère du Fascia**, les dernières avancées sur le fascia, comprendre et sentir le fascia. Spiraler au cœur de Yoni.
- **La Sphère abdomino-pelvienne**, les synergies diaphragmatiques, la normo-pression, les chaînes musculaires

MODULE 2

4 jan | 28 fev

- **Canaux de circulation énergétique**, les lieux de forces, les roues d'énergie et les circuits secrets.

Etude approfondie et hors des sentiers battus de l'énergétique intime.

- **Yoni Postures, et Mudras**: syllabus des pratiques spécifiques de Yoni Yoga
- **Traumas**: comprendre le trauma et être outillée pour sécuriser la pratique
- **Géométrie Sacrée**: Les fondations de cette technologie de lumière, son application au yoga + 7 géométries d'éveil pour le Yoni Yoga

MODULE 3

1 mars | 30 avr

- **Des symptômes à la Santé**, les symptômes concernant directement le Yoni Yoga: les comprendre, les prévenir, sortir d'un schéma qui les accentue, et accompagner leur guérison.
- **Cyclicité & Yoni Yoga**, physiologie hormonale du cycle menstruel, ses implications tissulaires et énergétiques.
- **Périménopause & Yoni Yoga**, que se passe-t-il pour YONI ? Les clefs pour soutenir cette transition de vie et révéler son potentiel.
- **Grossesse & post partum**, y compris IVG et FC.

MODULE 4

1 mai | 26 juin

- **Structurer une séance de Yoni Yoga**, les fondamentaux, règles de sécurité, et hygiène énergétique.
- **Révéler son Yoni Yoga**, laisser émerger sa propre pratique et l'unicité de sa médecine
- **Mise en pratique d'enseignement supervisé**
- **Travail personnel de certification**, accompagnement dans l'identification du thème, et sa mise en forme
- **La Charte de la Yoni Yogini**



Formation YONI YOGA

STRUCTURE & RYTHME DE LA FORMATION



transmission

LIVE de 2h tous les mardi

+ contenu pré-enregistré



pratique

1h Live ou pré-enregistré chaque semaine:

Yoni Yoga / Nidra / sur la thématique du module



workshop

1h30 - pour chaque module:

Steam Circle / Session Q&R



rituel

2h - décembre & mai:

Breathwork / Yoni PUJA

→ *Un rythme régulier et organique pour une intégration progressive des contenus*



Agenda avec les dates de chaque rendez-vous de la formation remis lors de l'inscription, avec les intitulés et contenu

→ *Une plateforme en ligne qui héberge tous les contenus et le replay des LIVES.*



Tu reçois un e-mail de rappel pour chaque LIVE

→ *Un groupe d'accompagnement sur Whatsapp ouvert toute la durée de la formation*



Faire groupe pour découvrir son unicité au sein du Yoni Yoga



Formation YONI YOGA



L'ENGAGEMENT EXPERTISE DE YONI YOGA

Intégration des dernières données de la recherche scientifique dans le domaine de la santé holistique de la femme.

Intégrité et respect des racines spirituelles du Yoni Yoga, non dogmatique et dans la liberté des valeurs de chacune

Transmission portées par plusieurs voix afin d'assurer une vision élargie et intégrative du Yoni Yoga.

Certification supervisée permettant d'assurer une transmission sécurisée du Yoni Yoga, et de soutenir les praticiennes certifiées dans la mise en pratique de leur formation.





Formation YONI YOGA

TARIF FORMATION YONI YOGA 26 | 27

3300€



Inclu dans l'inscription

~ l'accès à tout le contenu des lives et leur replay, les documents pédagogiques, les contenus pré enregistrés pour une durée de 5 ans

~ l'accès au groupe d'accompagnement sur whatsapp ouvert du 5.10.26 au 31.12.27 et sur lequel une intervenante se rend disponible les mardi et jeudi hors vacances scolaire

~ la supervision de la certification

& offre exceptionnelle pour l'année 2026/27

l'accès à tous les replay et pré-enregistré de la session 27/28

(hors sessions individuelles et supervision)

= deux années de formation pour le prix d'une!



Formation YONI YOGA



Conditions d'inscription

L'inscription est accessible à toute personne qui est prête à s'engager pleinement dans la formation.

Elle est accessible sans pré-requis tout en demandant un réel désir de rencontre avec cet enseignement.

Le règlement est à effectuer en 1, 3 ou 12 versements.

Le nombre de place est limité afin de préserver la qualité des échanges et du suivi lors de la certification.

BÉNIE SOIS TU YONI YOGINI

inscription : contact@yoni-yoga.com