MÓDULO 2

# Uñas de Salón en Casa

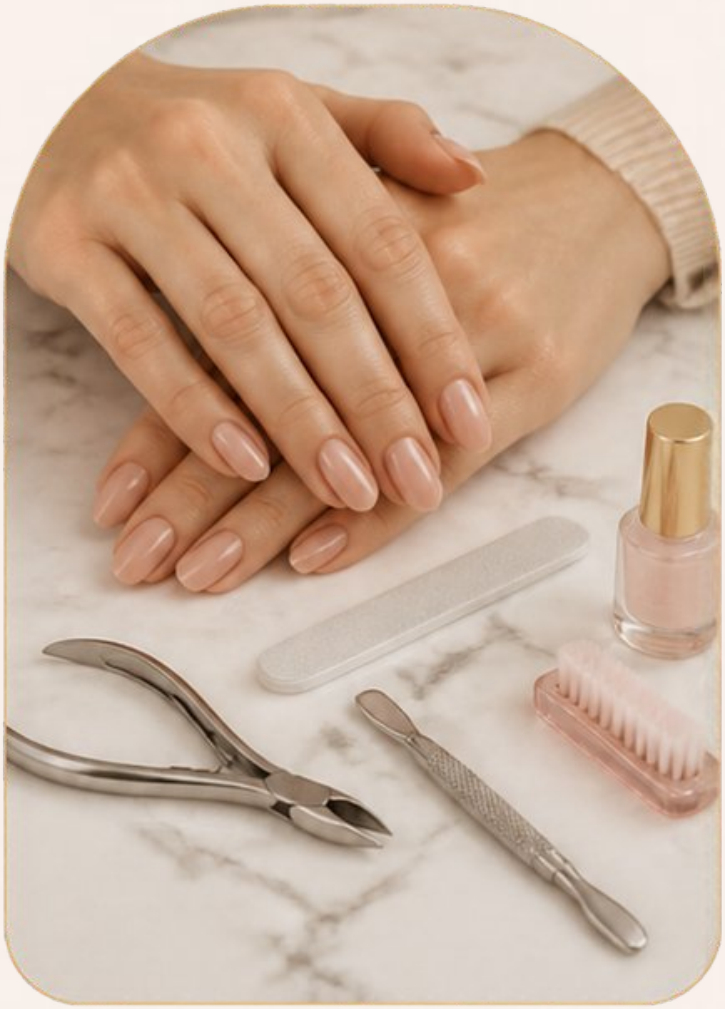
MÓDULO 2 · PREPARACIÓN PERFECTA



**Preparación perfecta:**
**la base de una manicura que dura semanas.**

# *Por qué la preparación lo es todo*

La mayoría de los despegues y levantamientos no vienen del esmalte, sino de una preparación apurada. Una uña limpia, sin brillo y sin cutícula sobre la lámina es la base de todo lo que vas a aprender.



## *En este módulo*

Conocer tu uña ·

Elegir la forma ·

Limar sin dañar ·

Cutículas seguras ·

Manicura rusa básica ·

Nivelación con rubber base.

# Conoce tu uña



# Elige tu forma



Cuadrada – resistente y moderna



Squoval – cuadrada suave, la más práctica



Redonda – ideal para uñas cortas



Ovalada – alarga los dedos



Almendra – elegante y femenina



Coffin – tendencia en uñas largas



Stiletto – atrevida, solo en extensiones.

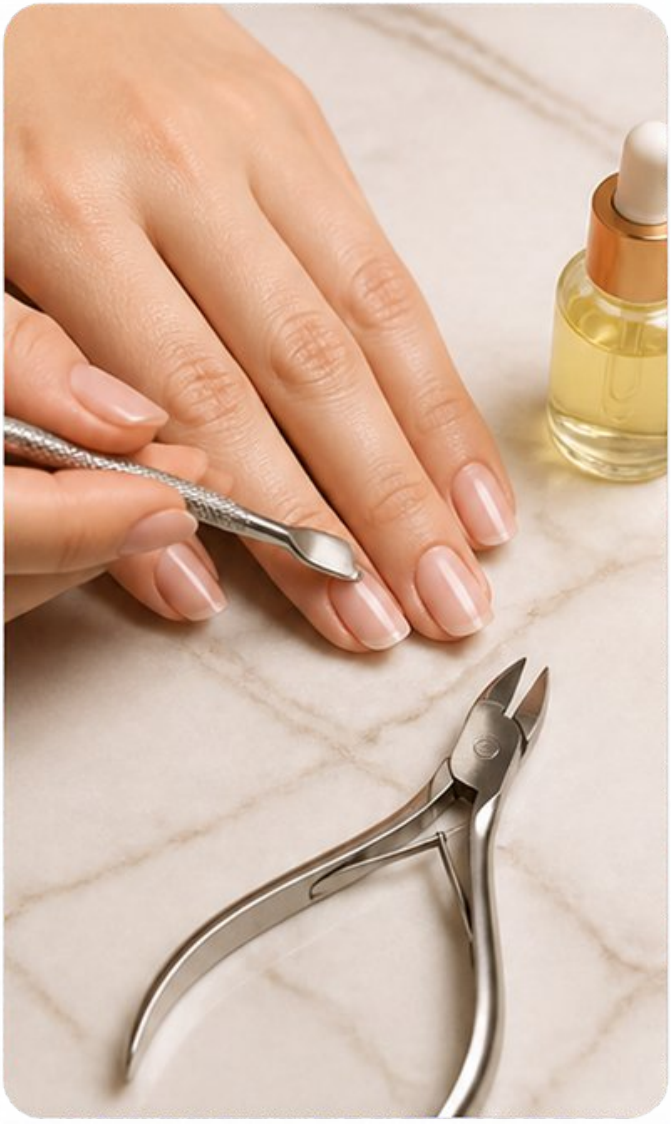
# Cómo limar sin dañar la uña



▶ VER VIDEO

1. Lima siempre con la uña seca.
2. Usa lima 180 para uña natural; la 100/180 solo para extensiones.
3. Lima en una sola dirección, de los lados hacia el centro (nunca en vaivén).
4. Mantén la lima recta para no adelgazar los lados.
5. Termina con un toque suave por debajo para quitar rebabas.

# Cutículas: la técnica segura



1. Ablanda con removeror o agua tibia de 1 a 2 minutos.
2. Empuja suavemente con el empujador en ángulo de 45°.
3. Retira solo la cutícula muerta pegada a la lámina.
4. Con el alicate corta solo pielecitas sueltas, nunca piel viva.
5. Hidrata con aceite al final.

*Si sangra o duele, estás cortando de más.*

# *Manicura rusa (versión básica)*

Es una técnica en seco que limpia la cutícula y los pliegues con torno y fresas finas. El resultado es más limpio y la manicura dura más. Empieza con empujador y alicate; pasa al torno cuando tengas práctica.

1. Empuja la cutícula.
2. Con fresa de llama a velocidad baja, levanta la cutícula.
3. Retírala con el alicate.
4. Pule los pliegues laterales.



*Velocidad baja y sin presionar.*

▶ VER VIDEO

# Prepara la lámina



1. 1.Quita el brillo con el bloque pulidor, suave y sin adelgazar.



2. 2.Retira el polvo con el cepillo.



3. 3.Limpia con alcohol o deshidratante.



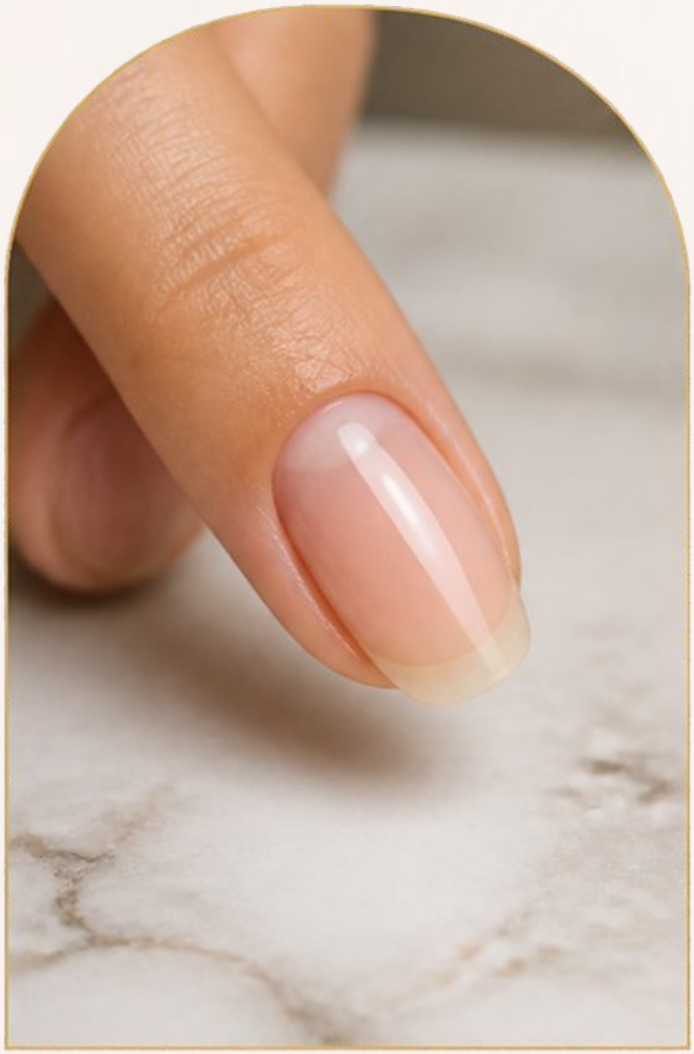
4. 4.Aplica primer sin ácido solo sobre la lámina.



5. 5.Desde aquí, no toques la uña con los dedos.

# Nivelación con rubber base

La rubber base es una base flexible y espesa que rellena irregularidades y da resistencia a la uña natural. Ideal si tus uñas son finas o se quiebran.



1. Capa fina de agarre y cura.
2. Coloca una gota en el centro y deja que se nivele 10 a 15 segundos con la mano boca abajo.
3. Cura 60 segundos en LED.
4. Si vas a limar, retira antes la capa pegajosa.

▶ VER VIDEO

# Errores más comunes

- ✗ Limar en vaivén
- ✗ Cortar cutícula viva
- ✗ Dejar brillo en la uña
- ✗ Tocar la uña después de limpiarla
- ✗ Producto sobre la piel
- ✗ Saltarse el primer



▶ VER VIDEO

# *Videos recomendados*



**Cómo preparar la uña paso a paso**

▶ VER VIDEO



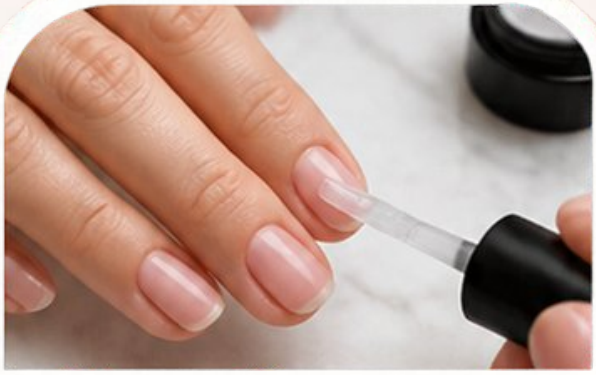
**Manicura rusa para principiantes**

▶ VER VIDEO



**Tipos de limado y formas**

▶ VER VIDEO



**Nivelación con rubber base**

▶ VER VIDEO

*En el Módulo 3 vamos a hacer el esmaltado semipermanente paso a paso.*