MÓDULO 4

# Uñas de Salón en Casa

## Extensiones:

largo y forma perfectos con press on, soft gel, polygel, acrílico y fibra de vidrio.



# ¿Qué técnica elegir?



| Técnica | Dificultad | Tiempo | Dura | Se retira con: |
|---|---|---|---|---|
| Press on | Muy fácil | 20 min | 1 a 3 semanas | agua tibia y aceite |
| Soft gel | Fácil | 45 min | 3 a 4 semanas | acetona |
| Polygel | Media | 60 min | 3 a 4 semanas | lima y acetona |
| Acrílico | Avanzada | 90 min | 3 a 4 semanas | lima y acetona |
| Fibra de vidrio | Avanzada | 90 min | 3 a 4 semanas | lima y acetona |

# Press on




Uñas listas que se pegan sobre la tuya. La forma más rápida de tener uñas largas.

1. Elige la talla de cada dedo antes de pegar.
2. Prepara la uña: limpia y deshidrata.
3. Usa adhesivo en lámina (tab) o pegamento.
4. Presiona de 10 a 30 segundos, de la cutícula hacia la punta.
5. Lima la forma.

✦ Con tabs duran 1 o 2 semanas; con pegamento, hasta 3.

▶ VER VIDEO

# Soft gel (tips de gel)

Tips completos de gel que se pegan con gel adhesivo y se curan en la lámpara.

1. Prepara la uña y aplica primer.
2. Lima suavemente el interior del tip.
3. Pon gel adhesivo en el tip.
4. Colócalo a 45° y presiona.
5. Cura 5 segundos para fijar y luego la cura completa.
6. Sella con top coat.





▶ VER VIDEO

# Polygel

Un híbrido entre acrílico y gel que no se escurre y se cura en la lámpara.

1. Prepara la uña y aplica base.
2. Pon polygel en el molde dual form y extiéndelo con el pincel apenas humedecido en solución.
3. Presiona el molde sobre la uña.
4. Cura de 60 a 120 segundos.
5. Retira el molde, lima y aplica color y top.




▶ VER VIDEO

# Polygel sin errores

1. **Poca solución: el exceso deja burbujas y debilita**

2. **No acerques producto a la cutícula**

3. **Revisa el molde antes de curar: lo que curas es lo que queda.**



# Acrílico



Polvo (polímero) y líquido (monómero) que se endurecen al aire. Es la técnica más resistente y la que más práctica pide.

1. Prepara la uña y aplica primer.
2. Coloca molde de papel o tip.
3. Forma una bolita húmeda pero que no chorree.
4. Zona 1 la punta, zona 2 el centro, zona 3 junto a la cutícula, más fina.
5. Deja endurecer, lima y pule.



Usa monómero EMA (nunca MMA), trabaja con ventilación y evita el contacto con la piel.

▶ VER VIDEO

# Fibra de vidrio

Hilos de fibra sobre gel constructor: extensiones finas y muy naturales.

1. Base de gel.
2. Corta la fibra al largo deseado.
3. Colócala e impregnala con gel.
4. Cura.
5. Corta la forma.
6. Capa de gel constructor, cura y lima.



▶ VER VIDEO

# El secreto: el ápice



El ápice es la curva que da resistencia.
Su punto más alto queda en el centro
de la uña. Sin ápice, la extensión se quiebra.

▶ VER VIDEO

# Mantenimiento

1. Relleno cada 2 o 3 semanas

2. Lima el crecimiento y rellena la zona de la cutícula

3. Nunca pases de 4 semanas: el largo hace palanca y la uña se quiebra.



▶ VER VIDEO

# Cómo retirar extensiones

## GEL, POLYGEL Y ACRÍLICO

Lima el volumen, envuelve con algodón y acetona de 15 a 20 minutos y retira sin raspar.



## PRESS ON

Agua tibia con aceite y levanta con cuidado desde los lados.



*Nunca las arranques.*

▶ VER VIDEO

# Cuida tu uña natural

Haz descansos entre aplicaciones

Usa rubber base para fortalecer

Señales de alerta: dolor, manchas verdes o uña que se separa.

***Si aparecen, retira todo y consulta a un profesional.***



▶ VER VIDEO

# Videos recomendados



*Cómo aplicar press on*

▶ VER VIDEO




*Soft gel para principiantes*

▶ VER VIDEO



*Polygel fácil y rápido*

▶ VER VIDEO



*Acrílico desde cero*

▶ VER VIDEO



*Fibra de vidrio paso a paso*

▶ VER VIDEO

En el Módulo 5 vamos a decorar: nail art paso a paso.