Sophie Roumet
JEÛNER VERS SOI

CALENDRIER 2027

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

Ces immersions** sont proposés avec un grand **choix de dates toute l'année,** pour un séjour de **ressourcement** au bord de l'océan **(60 m de la plage).

- **16 au 22 janvier 2027 /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/**module 1** – 6 personnes maxi
- **13 février au 19 février /** « Jeûne et théâtre »
- **20 au 26 février**
- **20 au 26 mars**
- **24 avril au 30 avril**
- **15 au 21 mai**
- **22 au 28 mai**
- **4 au 11 juin /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/module 2
- **12 au 18 juin /** « Jeûne et massages » **/** 6 massages / 5 personnes maxi
- **26 juin au 2 juillet**
- **28 août au 3 septembre**
- **4 au 10 septembre**
- **11 au 17 septembre /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/module 1 ou 2 selon les demandes
- **25 septembre au 1er octobre**
- **9 au 15 octobre**
- **13 au 19 novembre**
- **4 au 10 décembre**

2 nouvelles propositions s'offrent à vous en 2027

- **« Jeûne et Massages : la semaine du 12 au 18 juin / 5 personnes maximum.**
  Avec l'exceptionnelle Aurélia et ses mains de fées qui sera présente pour proposer différents massages à raison de **6 soins/personne.** De véritables voyages des sens et de l'esprit au travers différentes techniques et philosophies, pour un retour au corps et à Soi.

  Étant donné le succès de cette offre, nous ajouterons d'autres selon les demandes (en mai et/ou septembre).

  Plus d'informations par mail ou sur le site, onglet « Accompagnement » - « offres ponctuelles ».

- **« Jeûne et Théâtre »** : **la semaine du 13 au 19 février.**
  Vous serez accompagné-e pour la partie théâtre par la pétillante Sophie Aprea, comédienne, metteur en scène et jeûneuse !!! Un séjour qui combinera le jeûne, le **lâcher prise, l'inspiration et la créativité** individuelle et collective avec un joli programme que Sophie vous a concocté avec des ateliers de 3 heures chaque jour. Option jeûne ou détox.

  Plus d'information par mail ou sur le site, onglet « Accompagnement » - « offres ponctuelles ».

  - Les séjours débutent les **samedis à 17H00** et se terminent **les vendredis vers 13H00**
  - **En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou en détox (+ collations)**
  - **Les jeûneurs sont hébergés** à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.
  - **Massages sur place** (à la demande, en supplément. Sauna infrarouge à disposition.
  - Selon mes disponibilités et celles du calendrier, **il est possible de prolonger votre séjour et votre jeûne**, ou votre reprise alimentaire.

- **En dehors du calendrier**, et selon mes disponibilités, vous pouvez choisir la formule **« À la carte »** pour faire une pause en bord de mer, en jeûne, ou en détox (jus et repas adaptés à la détox et à vos envies)… Tarif à la nuitée (2 min.). **Plus d'information par mail ou sur le site, onglet « Accompagnement » - « offre 3 à la carte ».**

Toutes les offres de mes accompagnements en détail sur mon site Jeûner vers Soi /
Onglet « mes accompagnements »
👇

https://www.jeunerverssoi.fr/

Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone :

sophie.jeunerverssoi@orange.fr

contact@jeunerverssoi.fr

Tél : 06 84 77 60 00

