Sophie Roumet
JEÛNER VERS SOI

CALENDRIER 2027

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient
/ Île de Ré - Les Portes en Ré

Ces séjours d'une semaine *vous sont proposés avec un grand* ***choix de dates toute l'année,*** *pour* ***une semaine (ou plus)*** *de ressourcement* ***au bord de l'océan (60 m de la plage),*** *hors du temps et des contraintes.*

- **16 au 22 janvier 2027 /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/**module 1** (à confirmer selon les demandes) – 6 personnes maxi
- **23 au 29 janvier**
- **13 février au 19 février /** « Jeûne et théâtre »
- **20 au 26 février**
- **20 au 26 mars**
- **24 avril au 30 avril**
- **15 au 21 mai**
- **22 au 28 mai**
- **4 au 11 juin /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/module 2
- **12 au 18 juin /** « Jeûne et massages » **/** 5 massages - 5 personnes maxi
- **26 juin au 2 juillet**
- **28 août au 3 septembre**
- **4 au 10 septembre**
- **11 au 17 septembre /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnelle/module 2
- **25 septembre au 1er octobre**
- **9 au 15 octobre**
- **13 au 19 novembre**
- **4 au 10 décembre**

2 nouvelles propositions s'offrent à vous en 2027

- **« Jeûne et Massages : la semaine du 12 au 18 juin / 5 personnes maximum.**
  Avec l'exceptionnelle Aurélia et ses mains de fées qui sera présente pour proposer différents massages à raison de **5 soins/personne.** De véritables voyages des sens et de l'esprit au travers différentes techniques et philosophies, pour un retour au corps et à Soi.
  Nous n'avons programmé qu'une seule date pour l'instant mais si cette immersion se remplit rapidement, nous en ajouterons d'autres en avril et septembre.
  Tarif : 1 150 euros

- **« Jeûne et Théâtre »** : la semaine du dim. 18 au sam. 24 avril. Vous serez accompagné-e pour la partie théâtre par la pétillante Sophie Aprea, comédienne, prof de théâtre et jeûneuse !!! Un séjour qui combinera le jeûne, le **lâcher prise, l'inspiration et la créativité** individuelle et collective avec un joli programme que Sophie vous a concocté : impros, chansons théâtralisée, respirations. Option jeûne ou détox.

Infirmière spécialisée centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, alimentation et bien-ÊTRE.

- Les séjours débutent les **samedis à 17H00** et se terminent **les vendredis vers 13H00**
- **En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou en détox (+ collations)**
- **Les jeûneurs sont hébergés** à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.
- **Massages sur place** (à la demande, en supplément). Sauna infrarouge à disposition.
- Selon mes disponibilités et celles du calendrier, **il est possible de prolonger votre séjour et votre jeûne**, ou votre reprise alimentaire.

LES TARIFS

- Au moins **tous les mois**, 1 immersion « Jeûner vers Soi » en dialogue conscient.
  TARIF : 880 euros (printemps/été) et 910 euros (automne/hiver)
- **3 sessions par an** avec le travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle.
  TARIF : 1 180 euros
- 1 immersion **« Jeûne et massages »** (5 personnes) et autres dates à venir si besoin.
  TARIF : 1 150 euros
- 1 immersion **« Jeûne et Théâtre »** en cours de programmation
  À VENIR

- **En dehors du calendrier**, et selon mes disponibilités, vous pouvez choisir la formule **« à la carte »** pour faire une pause en bord de mer, en jeûne, ou en détox (jus et repas adaptés à la détox et à vos envies)… Tarif à la nuitée (3 min.).
  TARIFS : entre 110 et 140 euros/Jour selon le choix (jeûne ou détox)

Toutes les offres de mes accompagnements en détail sur mon site Jeûner vers Soi /
Onglet « mes accompagnements »
👇

https://www.jeunerverssoi.fr/

Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone :

sophie.jeunerverssoi@orange.fr

contact@jeunerverssoi.fr

Tél : 06 84 77 60 00

