CALENDRIER 2027

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

- **5 au 11 décembre 2026 : dernière immersion 2026**

- **16 au 22 janvier /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/module 1 (à confirmer selon les demandes) – 6 personnes maxi
- **23 au 29 janvier**
- **20 au 26 février**
- **20 au 26 mars**
- **24 au 30 avril**
- **15 au 21 mai**
- **22 au 28 mai**
- **4 au 11 juin /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/module 2
- **12 au 18 juin /** « Jeûne et massages » **/** 5 massages - 5 personnes maxi
- **26 juin au 2 juillet**
- **28 août au 3 septembre**
- **4 au 10 septembre**
- **11 au 17 septembre /** avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/module 2
- **25 septembre au 1er octobre**
- **9 au 15 octobre**
- **13 au 19 novembre**
- **4 au 10 décembre**

Les séjours débutent les **samedis à 17H00** et se terminent **les vendredis vers 13H00**

En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou en détox (collations)

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.

- **Les immersions « Jeûner vers Soi » en dialogue conscient**, à l'île de Ré, vous sont proposées avec un grand **choix de dates toute l'année,** pour **une semaine (ou plus)** de ressourcement **au bord de l'océan (60 m de la plage),** hors du temps et des contraintes.

- **Infirmière spécialisée** centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, alimentation et bien-ÊTRE.

- Au moins **tous les mois**, 1 immersion « Jeûner vers Soi » en dialogue conscient.
- **3 sessions par an** avec le travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle.
- 1 immersion **« spéciale massages »** (5 personnes)
- **En dehors du calendrier**, et selon mes disponibilités, vous pouvez choisir la formule **« à la carte »** pour faire une pause en bord de mer, en jeûne, ou en détox (jus et repas adaptés à la détox et à vos envies)… Tarif à la nuitée (3 min.).

- **Massages sur place (à la demande, en supplément) pour toutes les immersions**

- **Selon mes disponibilités et celles du calendrier, il est possible de prolonger votre séjour et votre jeûne, ou votre reprise alimentaire.**

Toutes les offres en détail (avec les tarifs)
sur mon site Jeûner vers Soi /
Onglet « mes accompagnements »
👇

https://www.jeunerverssoi.fr/

Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone :

sophie.jeunerverssoi@orange.fr

contact@jeunerverssoi.fr

Tél : 06 84 77 60 00

