



CALENDRIER 2026

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

- **7 au 13 février 2026**
- **28 février au 6 mars 2026**
- **21 au 27 mars 2026**
- **28 mars au 3 avril 2026** / avec mémoire cellulaire/module 2 / **Complet**
- **23 au 29 mai 2026**
- **13 au 19 juin 2026** / avec mémoire cellulaire/module 2 / **Complet**
- **20 au 26 juin**
- **27 juin au 3 juillet 2026**

- **29 août au 4 septembre 2026**
- **Samedi 5 au jeudi 10 septembre 2026 / 6 jours**
- **26 septembre au 2 octobre 2026** / avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/débutant/module 1 (ou module 2 selon les demandes)

- **3 au 9 octobre 2026**
- **Lundi 2 au dimanche 8 novembre 2026**
- **14 au 20 novembre 2026**
- **5 au 11 décembre 2026**

Et séjour à la carte toute l'année avec choix de la durée et de la période (selon mes disponibilités / <https://www.jeunerverssoi.fr/> Mes accompagnements / offre 3 /



Sauf exceptions, la semaine d'immersion débute, le **samedi à 17H00** et se termine **le vendredi vers 13H00**

Groupe de **8 personnes maximum**

En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou jeûne/détox.

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.



- **Les immersions Jeûner vers Soi en dialogue conscient**, à l'île de Ré, vous sont proposées avec un **grand choix de dates toute l'année, pour une semaine (ou plus) de ressourcement au bord de l'océan, hors du temps et des contraintes.**
- **Infirmière spécialisée** centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, alimentation et bien-ÊTRE.



- Je propose **3 formules/offres**, à retrouver sur mon site dans l'onglet « accompagnements », pour plus de détail et tarifs :
 - Immersion en dialogue conscient/**offre 1**
 - Immersion avec mémoire cellulaire et trangénérationnelle/**offre 2**
 - Séjour « à la carte » /**offre 3**

**Toutes les offres en détail sur mon site Jeûner vers Soi /
Onglet « mes accompagnements »**



<https://www.jeunerverssoi.fr/>



**Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone
Ou via mon site /contact**



<https://www.jeunerverssoi.fr/>



sophie.jeunerverssoi@orange.fr



Tél : 06 84 77 60 00

