



## CALENDRIER à jour

### IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

- 15 au 21 novembre 2025 (complet)
- 6 au 12 décembre 2025

## 2026

- 17 au 23 janvier 2026
- 7 au 13 février 2026
- 28 février au 7 mars 2026
- 21 au 27 mars 2026
- 28 mars au 3 avril 2026  
avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/**débutant (ou session 2 selon les demandes)**
- Lundi 6 avril au dimanche 12 avril 2026
- 23 mai au 29 mai 2026
- Lundi 1<sup>er</sup> au dimanche 7 juin
- 13 au 19 juin 2026 /  
avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/**session 2**
- 20 au 26 juin 2026
- 27 juin au 3 juillet 2026
- Lundi 31 août au dim. 6 septembre 2026
- 12 au 18 septembre 2026
- 26 septembre au 2 octobre 2026 /  
avec travail de mémoire cellulaire et transgénérationnel/**débutant**
- 3 au 9 octobre 2026
- 14 au 20 novembre 2026
- 5 au 11 décembre 2026

**Et séjour à la carte toute l'année avec choix de la durée et de la période (selon mes disponibilités / offre 3)**



Sauf exceptions, la semaine d'immersion débute, le **samedi à 17H00** et se termine **le vendredi vers 13H00**

Groupe de **8 personnes maximum**

**En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou jeûne/détox.**

**Les jeûneurs sont hébergés** à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.



- **Les immersions Jeûner vers Soi en dialogue conscient**, à l'île de Ré, vous sont proposées avec un **grand choix de dates toute l'année, pour une semaine (ou plus) de ressourcement au bord de l'océan, hors du temps et des contraintes.**
- **Infirmière spécialisée** centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, alimentation et bien-ÊTRE.



- Je propose **3 formules/offres**, à retrouver sur mon site dans l'onglet « accompagnements », pour plus de détail et tarifs :
  - Immersion en dialogue conscient/**offre 1**
  - Immersion avec mémoire cellulaire et transgénérationnelle/**offre 2**
  - Séjour « à la carte » /**offre 3**

**Toutes les offres en détail sur mon site Jeûner vers Soi /  
Onglet « mes accompagnements »**



**<https://www.jeunerverssoi.fr/>**



**Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone  
Ou via mon site /contact**



**<https://www.jeunerverssoi.fr/>**



**[sophie.jeunerverssoi@orange.fr](mailto:sophie.jeunerverssoi@orange.fr)**



**Tél : 06 84 77 60 00**

