



CALENDRIER 2025 à jour

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

- 30 août au 5 septembre 2025
- 13 au 19 septembre 2025 (Module 2 /Mémoire cellulaire/**complet**)
- 20 au 27 septembre 2025

- 4 au 10 octobre 2025
- 15 au 21 novembre 2025
- 29 novembre au 5 décembre 2025
(Jeûne/détox avec travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle)
- 6 au 12 décembre 2025

La semaine d'immersion débute, le **samedi à 17H00** et se termine **le vendredi vers 13H00**

Groupe de **8 personnes maximum**

En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou jeûne/détox.

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en **chambre individuelle**. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.



- **Les immersions Jeûner vers Soi en dialogue conscient**, à l'île de Ré, vous sont proposées avec un **grand choix de dates toute l'année, pour une semaine (ou plus) de ressourcement au bord de l'océan, hors du temps et des contraintes.**
- **Infirmière spécialisée** centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, d'alimentation et de bien-ÊTRE.



Me contacter pour plus d'infos par mail, par téléphone

via mon site /contact



<https://www.jeunerverssoi.fr/>



sophie.jeunerverssoi@orange.fr



Tél : 06 84 77 60 00`

