LES OFFRES

VOTRE SEMAINE D'IMMERSION
JEÛNER VERS SOI EN DIALOGUE CONSCIENT ET
ET TRAVAIL SUR LA MÉMOIRE CELLULAIRE ET TRANSGÉNÉRATIONNELLE

PROCHAINES DATE 2025

Du 13 au 19 septembre (module 2/complet)
Du 30 novembre au 6 décembre

LA MÉMOIRE CELLULAIRE ET TRANSGÉNÉRATIONNELLE

Nos ancêtres nous ont transmis bien plus que nos traits et nos gènes…

Nous portons inconsciemment des charges émotionnelles liées à des événements traumatiques du passé de nos parents, qui appartenaient, elles aussi, à leurs aïeux (lignée familiale).

C'est comme une « programmation » familiale avec des mémoires, des peurs, des secrets, des fantômes familiaux… dont nous héritons.

Ainsi, nos trajectoires personnelles sont conditionnées par les souffrances et les peurs « non digérées » de nos ancêtres.

En quelque sorte, nous souffrons de souffrance du passé non « traitée » par nos ancêtres.

La mémoire transgénérationnelle est donc l'ensemble des mémoires émotionnelles et cellulaires d'une personne.

Celles-ci se transmettent de génération en génération jusqu'à ce que l'information arrive à la conscience d'un descendant pour être dépassée et qu'il puisse agir différemment.

Les expériences, les émotions et les traumas vécus dès notre conception et tout au long de notre vie sont stockés et cristallisés sous forme de mémoire dans nos milliards de cellules, et au-delà de notre conscience.

« TOUT CE QUI NE REMONTE PAS A LA CONSCIENCE,
REVIENT SOUS FORME DE DESTIN »
C G Jung

Nos expériences de vie et celles de nos ancêtres (nos lignées) influencent donc notre état d'être, notre bien-être physique, émotionnel et spirituel.

Le travail sur la mémoire cellulaire permet de libérer ces mémoires stockées dans nos cellules. -et les émotions qui y sont liées-.

L'objectif de ce travail est d'aider à prendre conscience (rendre conscient l'inconscient), en remontant à l'origine des schémas limitants et répétitifs qui marquent notre vie afin de s'en libérer et ainsi pouvoir transformer.

La Libération des mémoires permet d'avancer dans la connaissance de soi et se réapproprier sa vie dans une perspective de déploiement de ses propres potentiels et, ainsi, d'alléger non seulement soi-même mais aussi ses descendants. En quelque sorte, honorer le destin de nos aïeux pour vivre le nôtre pleinement.

Passionnée par le sujet, et l'ayant moi-même expérimenté, j'ai décidé d'intégrer dans mon programme d'immersions, « Jeûner vers Soi » en dialogue conscient, des semaines de jeûne/détox et travail sur la mémoire cellulaire.

C'est à la suite de ma rencontre avec Bernadette Meunier, lors d'une conférence passionnante suivie d'une consultation individuelle tellement éclairante, sur mon déploiement actuel, que cela fut une évidence.

Le retour d'expérience d'autres participants m'avait aussi tellement « sidérée » que cela m'apparut évident de proposer un jeûne ou Détox lié au travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle,

Parfaite alliance de l'état de jeûne ou de détox et du travail de connaissance de Soi qui est ma priorité dans toutes les immersions que j'organise.

Étant donné le succès de la première immersion, début juin 2023, et la formidable collaboration/complicité entre Bernadette et moi-même, c'était une certitude, pour elle comme pour moi, de poursuivre ensemble et proposer d'autres dates.

Une formidable occasion, pour les jeûneurs, d'aller se visiter et avoir l'opportunité de mettre à jour les fonctionnements, les blocages et limitations, les répétitions, les projections et autres douleurs qui jalonnent l'existence à travers les expériences de vie.

Ceci, dans un cadre sécuritaire, et joyeux, grâce à l'expertise de Bernadette, spécialisée depuis 1985 dans la mémoire cellulaire et transgénérationnelle.

Notre rencontre est loin, très loin d'être un hasard et je suis tellement heureuse d'avoir mis cette offre en place pour que le plus de personnes possibles aient cette opportunité de comprendre leur fonctionnement, les causes « racines » et le « Pourquoi » afin de transformer grâce à des mises en conscience génératrices de paix et de joie.

COMMENT ÊTES-VOUS ACCOMPAGNÉ-E PAR BERNADETTE ET MOI-MÊME ?

✓ **À la suite de votre demande d'inscription**,
vous recevrez les modalités de confirmation habituelles :

- je vous communique un questionnaire de santé à remplir afin de mieux faire connaissance et un document plus détaillé sur le sens de cette immersion.

- je vous transmets les informations à collecter afin de préparer en amont les ateliers sur la mémoire cellulaire/transgénérationnelle et votre consultation individuelle,

✓ **Une quinzaine de jour avant votre immersion :**

Je vous transmets des informations logistiques, et descente alimentaire/jeûne ou programme alimentaire/détox) pour vous préparer et vous permettre de vivre votre immersion dans les meilleures conditions.

Pour information, cette semaine est proposée avec des jus/bouillons ou détox adaptée ou ajustée à vos besoins, à vos demandes et/ou mes recommandations.

- ✓ **Les ateliers collectifs d'environ 2 heures** ont lieu chaque après-midi, - sauf la journée du dimanche qui est consacrée à l'élaboration du « projet sens » avec 2 ateliers (psycho-généalogie et grille de vie).

- ✓ **Les consultations individuelles** de 3 heures pendant la semaine.

Les groupes qui se forment ne sont jamais le fruit du hasard et les participants, (7 au maximum) créent une alchimie exceptionnelle dans une intimité de groupe très particulière et très appréciée.

Selon ce qui se passe, au fur et à mesure des jours et lors des consultations individuelles, Bernadette adapte ses outils et interventions pour ré-unir les uns et les autres autour de problématiques.

Elle peut aussi proposer un thème en relation avec ce qui se dévoile dans le groupe.

LES OFFRES

QUI EST BERNADETTE MEUNIER, PRATICIENNE EN MÉMOIRE CELLULAIRE ET TRANSGÉNÉRATIONNELLE

Inutile de la chercher sur YouTube ou sur les réseaux, elle ne s'y trouve pas !

Elle n'a pas besoin de stratégie webmarketing et des réseaux car son charisme et son rayonnement suffisent pour que le bouche à oreilles remplisse son agenda, et plus encore !

Son activité, **depuis plus de 3 décennies**, est sa passion.
Et son expertise de la mémoire cellulaire et transgénérationnelle sont rares et exceptionnelles.

Bernadette présente ainsi son travail :

L'individu est un pont entre le passé et le futur.
Sa destinée et celle de l'humanité sont intimement liées par des fils invisibles.

De génération en génération, nous évoluons vers la pleine expression du potentiel du règne humain.

Mère et Sri Aurobindo, deux êtres source de cette démarche, parlaient du « supra mental » et d'un **« être évolutif conscient » pour le futur de l'humain**.

Notre participation à ce cheminement est souvent difficile à comprendre car c'est la **confrontation au monde extérieur qui nous permet de voir la voie à suivre, en miroir.**

C'est exactement **ce à quoi nous disons « non »,** ce qui nous fait souffrir, les maladies etc… qui nous **montrent notre chemin.**

La vie n'a qu'un seul but : s'exprimer à travers nous.

Nous la bloquons par des **attitudes de « survie » issues de notre mémoire cellulaire.**

Elles sont très ancrées, car notre cerveau archaïque a enregistré que c'est grâce à elles que nous sommes ici aujourd'hui, vivant -son premier rôle étant **« la survie de l'espèce »** -.

notamment :

la psycho-généalogie, certains aspects du thème natal, l'empreinte de naissance et les cycles biologiques mémorisés de Marc Frechet.

Et d'autres outils selon ce qui se présente à l'instant dans le groupe.

« Tu n'es pas responsable du programme que tu as reçu dans ton enfance. En revanche, une fois adulte, tu es responsable à 100 % de sa mise à jour. »

**« Nous n'avons pas besoin de trouver le sens de quelque chose.
Mais nous pouvons nous appuyer sur la certitude absolue
que chaque chose, chaque événement a un sens »**

JP Brebion

LE TARIF DE CETTE IMMERSION/ OFFRE 2

1 180 euros

Sont compris :
Hébergement en chambre **individuelle**

L'accompagnement **24H/24**

Jus et bouillons

Atelier quotidien interactifs/Questions-réponses santé globale et alimentaire.

L'accompagnement de Bernadette avec les ateliers collectifs quotidiens et la **consultation individuelle de 3 heures.**

Un sauna infrarouge et Chi Machine sont à disposition.

Les massages et autres soins sont en supplément.

Arrhes à verser à l'inscription : 180 euros

POUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION OU DEMANDE D'INFORMATIONS

Contactez-moi

👇

via le site Jeûner vers Soi / Contact

ou

sophie.jeunerverssoi@orange.fr

Tél. : 06 84 77 60 00

C'est pour moi, en complicité avec Bernadette,
une vraie joie et un privilège de vous accompagner
dans la simplicité de l'énergie du cœur
en lien avec nos expériences directes,
professionnelles et personnelles,
à la rencontre de

« QUI NOUS SOMMES »
et de « QUI VOUS ÊTES »
dans le respect de l'ALTÉRITÉ.