

GRATIS ZELFTEST

De Ratrace-check

hoe vast zit jij, en wat is je eerste stap eruit?

Tien eerlijke stellingen. Vijf minuten. Daarna weet je waar je staat, en welke eerste stap realistisch is naast je job en je gezin.

Samira & Soufiane

Oprichters van VITS Community. We begonnen naast onze job op Bol.com en begeleidden sindsdien al meerdere studenten bij hun eigen merk, allemaal naast hun job.

HOE WERKT HET

Geef elke stelling een score van 1 tot 5

1 = helemaal niet waar voor mij · 3 = soms · 5 = helemaal waar. Denk niet te lang na: je eerste gevoel is meestal het eerlijkste. Omcirkel of kruis je score aan, en tel ze daarna op.

Stelling	1	2	3	4	5
1. Op zondagavond denk ik met tegenzin aan maandag.					
2. Ik plan mijn leven rond de agenda van iemand anders.					
3. Mijn loon geeft me zekerheid, maar geen vrijheid.					
4. Als mijn loon zou wegvallen, red ik het minder dan 3 maanden.					
5. Ik ben vaker moe dan ik zou willen, ook na het weekend.					
6. Ik heb ideeën voor iets eigens, maar ik doe er niets mee.					
7. Ik wacht op een rustiger moment om te starten.					
8. Ik heb het gevoel dat anderen bepalen hoe mijn dagen eruitzien.					
9. Ik zou meer tijd willen voor mijn gezin of voor mezelf.					
10. Ik ben bang om geld te verliezen als ik iets eigens start.					
Mijn totaal					

JOUW UITSLAG

Wat je score over jou zegt

10 TOT 22 PUNTEN

Je begint te twijfelen

Je job is niet slecht, en je leven ook niet. Maar je merkt kleine signalen: wat meer moeheid, wat minder zin. Dat is het beste moment om na te denken, want je hoeft nog niets te forceren.

JOUW EERSTE STAP

Schrijf deze week in 3 zinnen op hoe je ideale gewone dinsdag eruitziet over 3 jaar. Niet je droomvakantie, gewoon een dinsdag.

23 TOT 36 PUNTEN

Je bent klaar voor een plan

Je voelt al een tijd dat het anders moet, en je hebt waarschijnlijk al ideeën. Wat ontbreekt is geen motivatie, maar een duidelijke volgorde en vaste momenten in je week.

JOUW EERSTE STAP

Blokkeer 2 vaste momenten per week in je agenda, bv. dinsdag- en donderdagavond. Dat is je tijd om te bouwen, zoals een afspraak die je niet verzet.

37 TOT 50 PUNTEN

Je wacht al te lang

Je zit vast in een ritme dat je energie kost, en je weet het. Het rustigere moment waar je op wacht, komt meestal niet vanzelf. Wij wachtten ook, tot we allebei een burn-out kregen.

JOUW EERSTE STAP

Reken deze week uit wat starten echt kost, zodat je angst een getal wordt in plaats van een gevoel. Gebruik daarvoor onze gratis Startberekening.

EVEN STILSTAAN

Drie vragen om op te schrijven

Je antwoorden zijn alleen voor jou. Schrijf ze toch echt op: op papier wordt een gevoel een plan.

Waar gaat mijn energie op een gewone werkdag naartoe?

Wat zou ik doen met één extra vrije dag per week?

Wat houdt mij het meest tegen: tijd, geld, of niet weten waar te beginnen?

VOLGENDE STAP

Wil je dit niet alleen doen?

Uit de ratrace stappen hoeft niet in één keer. Wij deden het stap voor stap, naast onze job, en begeleiden nu anderen op datzelfde pad. Er zijn drie manieren om met ons te werken:

VITS Zelfstudie	De volledige cursus op eigen tempo, plus 1 call om je product te kiezen	€1.500 excl. btw
VITS Groepstraject	Groep van 3 tot 5, 5 maanden, om de 2 weken een live call	€2.500 excl. btw
VITS 1-op-1 Traject	Doorlopende persoonlijke begeleiding, zolang je actief bouwt	€5.000 excl. btw

PLAN EEN GRATIS KENNISMAKING

In 45 minuten kijken we samen naar jouw situatie en zeggen we eerlijk welk pakket bij je past. Ook als dat het goedkoopste is.

**Boek je moment via de link in onze mail, of stuur ons een bericht op Instagram:
@van.idee.tot.succes**

Meer weten voor je een gesprek plant? **De Bol.com Startgids** (29 pagina's, €49,99) neemt je stap voor stap mee van idee tot lancering.

“Je hoeft het niet perfect te doen. Je moet alleen de dure fouten vermijden.”

Samira & Soufiane, VITS Community