

GUÍA RÁPIDA PARA PROFESIONALES



Cómo identificar medicamentos y condiciones que ponen en riesgo tus resultados en micropigmentación

"La verdad que nadie te ha explicado sobre este tema"

"Cuando una clienta cruza la puerta, no trae solo su piel. Trae su salud entera... y a veces, una farmacia entera en su bolso."

Muchas profesionales de la micropigmentación aprenden técnicas perfectas, pigmentos costosos, agujas de última generación...

Pero lo que ocurre debajo de la piel sigue siendo invisible y, muchas veces, ignorado.

Y sin embargo, ahí es donde se juega todo.

Cuando insertamos pigmento en la dermis, las células inmunitarias (los macrófagos) lo engloban para protegernos y lo "fijan" en el tejido.

Este proceso está influenciado por cómo se encuentra el cuerpo: si está en equilibrio, si hay inflamación...

...y, sobre todo, si está bajo el efecto de medicamentos que alteran sus respuestas.



¿Resultado?

*El color puede cambiar de tono,
puede desvanecerse demasiado rápido,
o quedarse de forma irregular.*

¿Y lo peor?

*La clienta piensa que fuiste tú quien se equivocó.
No sabe que quizá fue un suplemento, o un antibiótico
tomado semanas antes, lo que arruinó todo.*





En esta guía descubrirás cómo:

- Identificar los medicamentos que pueden arruinar un resultado antes de que sea demasiado tarde
- Formular las preguntas clave que revelan la verdad (más allá de un simple "¿Tomas medicamentos?")
- Detectar en la piel las señales de alerta que otros pasan por alto
- Evitar esas situaciones que ponen en duda tu trabajo y tu reputación

"¿El objetivo?"

Que sientas la tranquilidad y el orgullo de saber que, antes de tatuar, ya tienes el control absoluto de la seguridad y la satisfacción de tu clienta."



"Los medicamentos que, sin saberlo, pueden sabotear tus resultados"

"Aunque suene exagerado, estos medicamentos son peores para el pigmento que una técnica mal hecha."

"Algunos medicamentos trabajan en tu contra sin que lo notes: más sangrado, curación lenta y pigmentos que no se fijan. Y lo peor... nadie te lo explica en los cursos básicos."





Identifica a los ‘sospechosos habituales’ antes de que saboteen tu trabajo.:



- ◆ Anticoagulantes:: Si la sangre fluye demasiado, el pigmento no se queda: por eso los anticoagulantes (y hasta la cardioaspirina) importan tanto.
- ◆ Corticosteroides (ej. cortisona)
Usados para alergias, inflamaciones o enfermedades autoinmunes.

Apagan el sistema inmunitario → la piel cicatriza mal, el pigmento “se desliza”.

- ◆ Inmunosupresores

Quienes tienen enfermedades autoinmunes o han recibido un trasplante suelen tomarlos.

La piel puede parecer normal... pero no reacciona como debería.

- ◆ Antibióticos a largo plazo

Alteran el microbiota intestinal (y también el cutáneo).

La piel se defiende peor y cicatriza con dificultad.

- ◆ Medicamentos hormonales

Píldora anticonceptiva, terapias tiroideas o menopausia.

Pueden provocar cambios extraños de tono y desaparición prematura del pigmento.

- ◆ Retinoides (como Isotretinoína/Roaccutan)

Usados para acné severo → la piel se adelgaza, se reseca y se sensibiliza.

Prohibido tatuar durante (y justo después de) su uso.



E gli integratori?



Y sí... aunque no lo imagines, también ellos pueden arruinar un resultado:

- Omega 3
- Ginkgo biloba
- Jengibre
- Ajo (en grandes cantidades)

👉 Estos "remedios naturales" pueden hacer que la sangre fluya más, la piel cicatrice peor... y que el pigmento no se fije como debería.

💡 "¿Estás tomando ahora algún suplemento o producto natural? Te lo pregunto para asegurarme de que tu tratamiento sea 100% seguro y con el mejor resultado posible."

La lista previa al tratamiento que evita errores y protege tu nombre profesional.

*"¿Tomas algún medicamento?" – "No, nada importante..."
(La frase clásica que puede ocultar información clave.)

¿Cuántas veces te han respondido así?

Y luego... pigmento que no se fija. Cambios extraños de color. Cicatrización lentísima.

Y tú ahí, pensando: "¿Habré sido yo la que se equivocó?"

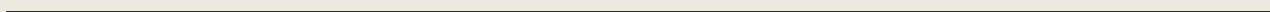
👉 ¡NO! Tal vez simplemente no preguntaste lo suficiente.

En nuestro trabajo, la anamnesis es el primer tratamiento real.

Porque si no conoces el "terreno", es imposible sembrar bien.

Qué preguntar y cómo hacerlo

Aquí tienes las 5 preguntas clave para incluir en tu entrevista a la clienta (escríbelas, plastifícalas y tenlas siempre a la vista):



"¿Estás tomando actualmente medicamentos? Si es así, ¿cuáles y desde cuándo?"

☞ No basta con saber que los toma, también importa el motivo y desde cuándo.

"¿Has tenido alguna vez problemas de cicatrización?"

☞ Sirve para detectar si ha habido reacciones lentas, alérgicas o inusuales en el pasado.

"¿Tienes alteraciones hormonales, tiroideas o enfermedades autoinmunes?"

☞ Estos factores influyen muchísimo en los cambios de tono y la duración del pigmento.

"¿Has tomado antibióticos o corticoides en las últimas 3 semanas?"

☞ Incluso después de terminar el tratamiento, el cuerpo puede reaccionar de forma diferente.

"¿Estás tomando suplementos naturales o remedios herbales?"

☞ Especialmente si afectan la coagulación (como omega 3, ajo, jengibre...).

Quando è meglio rimandare (per il bene tuo e della cliente)

"A veces, el gesto más profesional es decir: 'hoy no'. Aunque incomode, protege tu trabajo... y a tu clienta."

"En micropigmentación nos forman para hacer buenos trabajos... pero no para reconocer cuándo no debemos hacerlos."

Es en esos momentos cuando tu verdadera experiencia sale a la luz.

Hay momentos en que, simplemente, la piel no está preparada.

Cuando el cuerpo está en desequilibrio, ya sea por fármacos, inflamación o ciclos hormonales, la piel no puede sanar como debería.

Resultado:

- Pigmento que desaparece, se expande o cambia de color.
- La clienta no queda satisfecha... y un retoque gratis no arregla el problema.

▶ Estos son los momentos en los que la mejor decisión es esperar.

- La clienta acaba de terminar un tratamiento con antibióticos
- ☞ Su microbiota aún está comprometido.
- Está tomando corticoides o inmunosupresores
- ☞ Su sistema inmunitario está “apagado” y la piel cicatriza mal.
- Tiene una enfermedad autoinmune activa (ej. tiroiditis, lupus, etc.)
- ☞ Riesgo muy alto de reacción anómala o mala retención del pigmento.
- Está en menopausia reciente y no recibe terapia de reemplazo hormonal
- ☞ La piel está fina, frágil y el color podría no fijarse.
- Está siguiendo un tratamiento con isotretinoína (Roaccutan)
- ☞ La dermis está demasiado sensible y fina: SIEMPRE DEBE POSPONERSE.

Cómo comunicarlo con profesionalidad:

“Prefiero esperar para darte un resultado perfecto, antes que apresurarme y arriesgar tu confianza.”

¿Sabes algo?

En micropigmentación, la ética siempre gana. La clienta que se siente cuidada... siempre regresa. ❤️

"Ejemplos reales con aprendizajes que marcarán tu forma de trabajar"

Las historias nos enseñan más que cualquier manual. Cada error, bien analizado, es un maestro silencioso.

Caso 1 – Cliente en terapia hormonal con viraje de color

María, 48 años, acude para una reconstrucción de cejas pelo a pelo.

Piel bonita, no demasiado sensible, buena higiene.

El tratamiento se realiza perfectamente.

➡ A los 30 días: regresa con el pigmento virado a un tono gris-violáceo, de manera irregular. Durante el retoque descubrimos que:

- Lleva 4 meses en terapia hormonal para la menopausia.

Toma omega 3 en dosis altas todos los días.



Lección:

Hormonas inestables = pigmento inestable.

Los complementos pueden alterar la coagulación y la cicatrización.

- Con una buena anamnesis, habríamos pospuesto 1 mes y evitado el problema.

Historias reales con lecciones que marcan la diferencia

Clienta bajo tratamiento con corticoides por dermatitis

Caso 2 – Elisa, 35 años, quiere definir el arco de la ceja con un soft shading.

Indica que “hace poco” terminó un ciclo de cortisona por una dermatitis en el rostro.

➔ Durante el tratamiento: piel fina, enrojecida, sangrado excesivo.

➔ Tras la cicatrización: retención de pigmento <30%.



Lección:

La cortisona actúa incluso después de terminar el tratamiento → sistema inmunitario debilitado.

Piel reactiva = pigmento que no se fija.

👉 En este caso, solo hacía falta posponer la cita 15 días para lograr un resultado totalmente distinto.

Estas historias son habituales.

Y nos demuestran que el éxito de un tratamiento no depende solo de la técnica.

📣 También depende de cuán informada, preparada y atenta estés para reconocer las señales que el cuerpo –y la clienta– te envían. Nunca subestimes el poder de las preguntas bien hechas, en el momento adecuado.

Casos reales y aprendizajes clave

El “inocente” suplemento que sabotó el resultado

Sara, 42 años, es una cliente habitual, siempre muy atenta a su bienestar.

Viene para un tratamiento de labios naturales, después de ver los resultados en una amiga.

La piel está en excelentes condiciones, no toma medicamentos y dice que se siente “muy bien”.

Ninguna anomalía evidente, trabajo realizado con cuidado.

➡ Después de 7 días: envía una foto con descamación persistente, color irregular y una parte casi completamente desvanecida.

👉 Durante la revisión le preguntamos: “¿Has tomado algo diferente a lo habitual, incluso suplementos?”

Responde:

“¡Ah sí! Desde hace un tiempo estoy tomando Ginkgo Biloba para la memoria. Y también aceite de pescado y jengibre todas las mañanas.”



Lección:

El Ginkgo Biloba, el jengibre y los omega 3 son anticoagulantes naturales.

Reducen la coagulación → aumentan el sangrado → el pigmento no se fija correctamente.

Además, ralentizan la formación de costras estables y regulares.

💡 Conclusión:

➡ Los suplementos no son “inofensivos”.

➡ Una simple infusión drenante o un complemento herbal puede comprometer el resultado si se toma en las horas previas.

LO QUE ESTOS CASOS NOS ENSEÑAN

Cada cliente llega con una historia y una combinación de factores que pueden cambiar el resultado.

No necesitas ser médica...
...pero sí estar informada y preparada para decidir con seguridad.

👉 Si cometes un error, no siempre es tu responsabilidad.

A partir de ahora, tienes el conocimiento para minimizar riesgos y proteger cada trabajo.



La seguridad de tu cliente empieza contigo.

La micropigmentación no es solo “hacer un buen trabajo técnico”.

Es saber mirar más allá de la piel.

Es hacer las preguntas que marcan la diferencia.

Es cuidar a tu cliente... incluso de sus propias decisiones.

Este ebook te ha dado una visión clara, práctica y accesible sobre:

- ✓ Los fármacos más comunes que influyen en el pigmento
- ✓ Los errores invisibles que debes evitar
- ✓ Las preguntas que siempre debes hacer antes de comenzar
- ✓ Ejemplos reales que te ayudan a entender qué observar realmente

Pero todo esto es solo el comienzo.


Porque existe un nivel más profundo, más práctico y profesional, en el que aprenderás:

- Cómo funciona el sistema inmunitario en relación con la pigmentación
 - 📊 Cómo construir una consulta segura y tranquilizadora
 - 📄 Cómo leer las anamnesis sin miedo
 - 💬 Cómo comunicarte con la clienta de manera clara, con autoridad y amabilidad
-

¿QUIERES TENER TODA ESTA INFORMACIÓN SIEMPRE A TU ALCANCE?

Acabas de leer un extracto del ebook.






Pero si realmente quieres trabajar con seguridad, sin tener que buscar información por todas partes ni vivir con el temor de cometer errores invisibles...

 El paso correcto es tener el manual completo, con herramientas claras y listas para cada situación que puedas encontrar en cabina.

Haz clic aquí y

 **Obtén ahora el ebook completo con el bono**
“Micropigmentación Segura”

Un manual práctico, esencial y poderoso para toda profesional de la belleza que quiera:

-  Comprender las interacciones entre fármacos, piel y pigmentos
-  Prevenir complicaciones (sin estrés)
-  Trabajar con seguridad con todo tipo de clientas
-  Estar protegida también a nivel legal, en caso de problemas o reclamaciones
-  Convertirse en una profesional más segura, más respetada y con mayor autoridad

Junto con el ebook recibirás:

- ✓ La ficha de cliente completa, con anamnesis, consentimiento y espacio para notas (lista para imprimir)
- ✓ Tablas de referencia con medicamentos y contraindicaciones, para plastificar y tener siempre a mano
- ✓ Cuaderno de ejercicios (workbook), para fijar los conceptos y formarte de verdad
- ✓ Una guía legal clara y sencilla, que te explica cómo protegerte en los casos más comunes
- ✓ Ejemplos reales y casos de estudio, para aprender de situaciones verdaderas

Haz clic aquí y



***Obtén ahora el ebook completo con el bono
"Micropigmentación Segura"***

💬 Mis clientas me dicen a menudo:

"Es como tener a una colega experta siempre a mi lado.

Por fin sé cómo manejar cualquier situación difícil."

Y yo te digo:

Si de verdad quieres marcar la diferencia, empieza con las herramientas correctas.

No necesitas perfección. Necesitas conciencia, ética y preparación.

Considerazioni finali

Llegar hasta aquí significa una cosa:

💡 Eres una profesional que no se conforma con la superficie.

Has elegido detenerte, estudiar y profundizar.

Has elegido la seguridad, la ética y la calidad.

En un mundo donde muchas trabajan "a ciegas", tú has decidido ver de verdad.

Escuchar el cuerpo de tu clienta, incluso antes de su petición estética.

Esto ya te hace diferente.

Más atenta, más consciente.

Más preparada para gestionar, prevenir y explicar.

Recuerda:

Tu preparación es la primera garantía de belleza y seguridad para quien confía en ti.

Y cada vez que eliges aprender, crece tu libertad, tu autoridad y tu valor.

Gracias por permitirme acompañarte en este camino.

Te espero en el curso completo, donde podremos dar otro paso... juntas.

Con aprecio,

Yamileny Reynaldo

