

Año: 2025

# CUADERNO DE TRABAJO PRÁCTICO

## MICROPIGMENTACION SEGURA



Ejercicios reflexivos y aplicativos para completar durante cada módulo del curso.

Yamileny Reynaldo

# MÓDULO 1

---

## Tu responsabilidad

Objetivo: Tomar conciencia del impacto que tienes como profesional en la salud del cliente.

### Preguntas para reflexionar:

- ¿Cuál crees que es la diferencia entre una operadora técnica y una consciente?
- ¿Alguna vez dudaste sobre la seguridad de un tratamiento?
- ¿Cómo actuaste?

---

---

---

---

---

---

---

- Escribe 3 situaciones en las que decir “no” a una clienta fue o habría sido lo correcto:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# MÓDULO 2

---

## **El cuerpo habla: fisiología y fármacos**

Objetivo: Comprender cómo reacciona el cuerpo y qué puede interferir en el proceso.

**Ejercicio activo:**

**¿Alguna vez trataste a una clienta que estaba bajo tratamiento farmacológico?**

**¿Qué dificultades encontraste?**

---

---

---

---

---

**Haz una lista de 3 condiciones que ralentizan la cicatrización:**

---

---

---

---

---

---

---

**¿En qué fase de la curación el pigmento puede verse más comprometido?**

---

---

---

---

---

---

---

# MÓDULO 3

---

## Los fármacos que no se deben subestimar

Objetivo: Memorizar los fármacos más comunes y sus efectos en el tratamiento.

Completa la tabla:

| Fármaco      | Categoría      | Riesgo para el tratamiento |
|--------------|----------------|----------------------------|
| Es. aspirina | Anticoagulante | Excesiva salida de sangre  |
|              |                |                            |
|              |                |                            |
|              |                |                            |
|              |                |                            |
|              |                |                            |
|              |                |                            |
|              |                |                            |

# MÓDULO 4

---

## **Cuando la patología lo cambia todo**

Objetivo: Aprender a reconocer señales de alerta y saber cuándo detenerse.

**Reflexiona sobre estos casos:**

**¿Has tratado a una clienta con una enfermedad autoinmune o diabetes?**

**→ ¿Qué harías diferente con el conocimiento que tienes hoy?**

---

---

---

---

---

---

---

**Escribe 2 preguntas específicas que harías en caso de sospecha de enfermedad crónica:**

---

---

---

---

---

**Escribe una frase amable pero firme para explicar a una clienta que hoy no puedes proceder:**

---

---

---

---

---

# MÓDULO 5

# La anamnesis es tu seguro

Objetivo: Mejorar la calidad en la recolección de datos.

### Ejercicio práctico:

**Descarga la ficha del cliente que se proporciona en el curso y léela con atención.**

→ ¿Qué falta en tu ficha actual que sí encuentras útil en esta?

[illegible]

**Escribe 5 preguntas que integrarás a partir de hoy en tus consultas:**

[illegible]

# MÓDULO 6

---

## Casos reales: aprender de los errores

Objetivo: Desarrollar pensamiento crítico a partir de experiencias pasadas.

### Relata

**un caso donde el resultado no fue satisfactorio.**

**→ ¿Qué elemento descuidado causó el problema?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**→ ¿Qué aprendiste de ese caso?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# MÓDULO 7

## Prevención legal

Objetivo: Sentirse protegida mediante buenas prácticas.

## Revisión rápida:

- **Tengo formularios actualizados y firmados para cada cliente**
- **Siempre informo verbalmente antes de la firma**
- **Explico los cuidados postratamiento de forma oral + ficha**
- **Conservo fotos del antes/después y firmo la autorización de imagen**

## ¿Qué podrías mejorar desde ya en tu documentación?

[illegible]

# MÓDULO 8

---

## Los nuevos hábitos

Objetivo: Integrar en la práctica diaria las reglas de oro del curso.

Acción:

1. Imprime las 5 reglas de oro y cuélgalas en tu estudio.
2. Escribe un compromiso personal desde hoy:

"Me comprometo a..."

---

---

---

---

---

¿Cuál de estos hábitos ya te hace sentir más segura de ti misma?

---

---

---

---

---

---

# Tu diario de transformación

Escribe libremente:

→ ¿Cómo te sientes después de completar este curso?

---

---

---

---

---

---

→ ¿Qué ha cambiado en tu visión de tu rol?

---

---

---

---

---

---

→ Un mensaje que quisieras dejarle a la “tú” de hace algunos años.

---

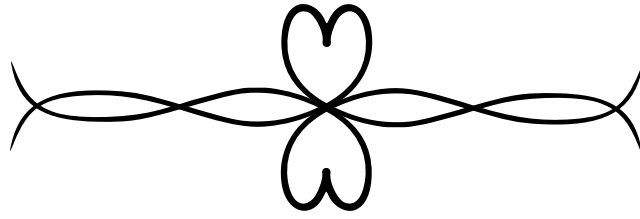
---

---

---

---

---



**SABER ES PODER.**

**SABER ES PODER.**

**SABER ES PODER.**

**SABER ES PODER.**

*Actuar con cuidado es maestría.*

---