EBOOK BONUS · NOIR CIRCLE

Il kit profilo irresistibile

10 bio per le app, il brief fotografico, la checklist di Instagram, 30 messaggi per rompere il ghiaccio e un piano d'azione di 7 giorni.

Noir Circle

Tutto quello che serve perché il tuo profilo sulle app e il tuo Instagram attirino uomini seri e affermati, e tengano lontani gli altri. Il complemento del tuo ebook Noir Circle: l'ebook ti dice dove andare, questo kit ti aiuta a farti notare una volta lì e online.

1. Le 10 bio per le app pronte da adattare

Una bio che funziona fa tre cose in meno di 300 caratteri: mostra che hai una vita tua, offre un aggancio per iniziare la conversazione e dice con calma che cerchi una cosa seria. Scegli quella che ti somiglia, poi sostituisci le parti tra parentesi quadre con le tue.

1. **L'elegante dinamica**: "[Lavoro] di giorno, [passione] nel weekend. Amo le cene che finiscono tardi e le mattine senza sveglia. Qui per qualcosa di vero."
2. **La viaggiatrice**: "Ultimo colpo di fulmine: [città]. Prossima meta: da decidere. Cerco qualcuno con cui sceglierla."
3. **La curiosa**: "Leggo [genere di libri], cucino [piatto], faccio un sacco di domande. Se hai una bella storia da raccontare, ti ascolto."
4. **La sportiva**: "Padel la mattina, aperitivo la sera. Energia, buonumore e zero drammi. Solo relazioni serie."
5. **La donna di casa, e ne va fiera**: "Famiglia, una casa accogliente e grandi tavolate. Cerco un uomo con gli stessi valori, che sa cosa vuole."
6. **La diretta**: "Non sono qui per collezionare match. Se sai cosa vuoi e ami [passione in comune], dovremmo parlarci."
7. **L'amante della cultura**: "Vernissage, opera o una semplice passeggiata in città: amo ciò che arricchisce. Cerco un compagno, non un passatempo."
8. **La frizzante**: "Mi hanno detto che rido troppo forte. Non ho cambiato idea. Punti extra se anche tu sai far ridere."
9. **L'espatriata**: "Vivo a [città] da [x] anni, parlo [lingue]. Cerco qualcuno con radici qui, non di passaggio."
10. **La mamma**: "Mamma di un(a) piccolo(a) di [età] anni, organizzata e piena di vita. Cerco un uomo stabile che capisca che la mia famiglia viene prima di tutto."

I 5 errori nella bio che fanno scappare gli uomini affermati

- Parlare di soldi o di status: "cerco un uomo realizzato", "gentiluomo generoso"
- Un elenco di pretese: "no a...", "se non sei... lascia perdere"
- Una bio vuota o una sola emoji: non gli dai nessun aggancio
- Riferimenti a feste e alcol: "champagne lover", "party girl"
- Il tuo Instagram in bella vista con "seguimi": sembra che tu stia cercando follower

2. Il brief fotografico

Su un'app, le foto fanno quasi tutto il lavoro. L'obiettivo non è essere la più sexy, ma apparire elegante, felice e circondata da persone.

Le 6 foto del profilo ideale, in quest'ordine

1. **Ritratto sorridente**, luce naturale, viso nitido, sguardo in camera. È la foto principale.
2. **Foto a figura intera elegante**, outfit "quiet luxury", in un bel posto.
3. **In viaggio**: una città, un paesaggio, una terrazza. Tu in primo piano, non una cartolina.
4. **Mentre fai qualcosa**: sport, cucina, lettura, museo. Mostra la tua vita.
5. **Con le amiche**: tu sei la più visibile, loro sfocate o di spalle. Dimostra che sei circondata da persone.
6. **Una foto più elegante**, una serata o una cena, sobria e chic.

Il brief da dare a un'amica o a un fotografo

- Luce: all'aperto, 1 ora prima del tramonto, oppure vicino a una grande finestra durante il giorno
- Sfondo: semplice, elegante, senza disordine né folla
- Outfit: 3 outfit diversi in una sola sessione (uno chiaro, uno neutro, uno elegante)
- Pose: naturali, in movimento (camminare, ridere, guardare altrove e poi tornare all'obiettivo)
- Quantità: da 150 a 200 scatti per tenerne 6 perfetti

Da evitare assolutamente

- I selfie in bagno o in macchina
- I filtri pesanti e le foto ritoccate al punto da non riconoscerti più
- Le foto di gruppo in cui non si capisce chi sei
- Le foto con un uomo (anche se è tuo fratello)
- Le foto in auto di lusso o su jet che non sono tuoi

3. La checklist Instagram

Un uomo affermato guarda il tuo Instagram prima del secondo appuntamento. Spunta ogni punto.

Il profilo

- [ ] Foto profilo: viso sorridente, luce naturale, sfondo semplice
- [ ] Nome: il tuo nome, non un nickname
- [ ] Bio: cosa fai, dove vivi, una passione. Niente citazioni, niente file di emoji.
- [ ] Nessun link a un negozio o a un account a pagamento

Il feed (gli ultimi 12 post)

- [ ] Almeno 3 foto di te, eleganti e sorridenti
- [ ] Viaggi, natura, il tuo sport, la tua cucina, le tue letture
- [ ] Foto con le amiche e con la tua famiglia
- [ ] Nessuna foto provocante in costume né pose ammiccanti
- [ ] Nessuna foto in discoteca con le bottiglie
- [ ] Nessuna foto con un ex

Le stories e le storie in evidenza

- [ ] Storie in evidenza ordinate per tema: Viaggi, Cucina, Sport, Amiche
- [ ] Niente stories alle 3 di notte, niente stories di serate alcoliche
- [ ] Niente stories per lamentarti o regolare conti

Il test finale: se sua madre capita sul tuo profilo, si sente rassicurata? Se sì, sei pronta.

4. I 30 messaggi di apertura sulle app

Regola: parti da quello che mostra lui, mai dai suoi soldi o dal suo status. Una domanda, breve e leggera.

Su un viaggio (da 1 a 8)

1. "La tua foto a [città] mi ha fatto venire voglia di tornarci. Eri lì per lavoro o in vacanza?"
2. "[Città]! Hai trovato qualche bel posto lì o mi tengo i miei indirizzi?"
3. "Sembra che il viaggio ti abbia preso. Qual è la prossima meta?"
4. "Vedo montagne. Sei più tipo da sci o da trekking?"
5. "Questo tramonto dov'è? Devo assolutamente aggiungerlo alla mia lista."
6. "Viaggi più organizzato o all'avventura?"
7. "Il piatto più buono che hai mangiato in viaggio? Cerco idee."
8. "Sembri conoscere bene [paese]. Un consiglio per chi non ci è mai stato?"

Su uno sport o una passione (da 9 a 16)

9. "Golf o padel? Devo sapere se potremo giocare insieme."
10. "Sembri uno che fa sul serio con la vela. Da quanto tempo navighi?"
11. "Un uomo che corre la mattina. Mi motivi o mi spaventi?"
12. "Cucini davvero o è la foto di uno chef?"
13. "Vino rosso o bianco? È una domanda importante."
14. "Cosa stai leggendo in questo periodo? Cerco il mio prossimo libro."
15. "Questo cane è bellissimo. È lui che comanda in casa?"
16. "Suoni [strumento]? Da quando eri piccolo o hai iniziato più tardi?"

Sulla sua bio (da 17 a 24)

17. "Dici che ami [x]. Convincimi in una frase."
18. "Ho sorriso leggendo la tua bio. L'hai scritta tu?"
19. "[Frase della sua bio]… voglio sapere la storia che c'è dietro."
20. "Sembri uno che sa cosa vuole. È una bella novità."
21. "Abbiamo almeno [passione] in comune. Si comincia bene."
22. "La tua bio dice [x]. Io direi piuttosto [y]. Ne discutiamo?"
23. "Domanda semplice: com'è la tua giornata perfetta?"
24. "Cosa ti ha fatto sorridere oggi?"

Leggeri e adatti a tutti (da 25 a 30)

25. "Sei più tipo da caffè al bar all'aperto o da brunch che dura tre ore?"
26. "Bella domanda per cominciare: mare o montagna?"
27. "Hai l'aria di uno che conosce dei bei posti. Ho ragione?"
28. "Il tuo ricordo più bello di quest'anno?"
29. "Qual è la cosa più spontanea che hai fatto ultimamente?"
30. "Scegli tu l'argomento. Ma ti avviso: faccio un sacco di domande."

Dopo 5-10 scambi: proponi un vero appuntamento, un drink o un pranzo, in un luogo pubblico. Un uomo impegnato non chatta per tre settimane.

5. Il piano d'azione di 7 giorni

Giorno	Azione
1	Scegli la tua bio tra le 10 e adattala
2	Organizza il tuo servizio fotografico seguendo il brief
3	Fai una selezione: tieni le 6 foto migliori
4	Passa il tuo Instagram al setaccio con la checklist e archivia quello che non va
5	Aggiorna i tuoi profili sulle app (The League, Hinge, Inner Circle)
6	Invia 5 messaggi di apertura dalla lista
7	Proponi un appuntamento alla conversazione più promettente

Noir Circle · Documento riservato alle acquirenti · Vietata la copia e la condivisione