

DIT LILLE DECEMBERRITUAL

Vinterblød krop

En hjemmelavet skrub. En stille stund. Blød pleje bagefter.

DIN LILLE OPSKRIFT

3 spsk.	1½ spsk.
fint, hvidt sukker	olie efter eget valg

Rør sammen i en ren, tør skål. Portionen passer til udvalgte områder på arme og ben.

AI-genereret stemningsbillede

BRUG DET, DU HAR HJEMME

Din olie. Dit valg.

Du behøver ingen særlige produkter. Vælg én ren olie uden krydderier eller tilsat parfume.

01 ## Olivenolie

Den nemme fra køkkenskabet. Flydende og fyldig, så sukkeret er let at røre sammen.

02 ## Solsikkeolie

Et enkelt og ofte billigt alternativ. Vælg ren olie uden smagstilsætninger.

03 ## Kokosolie

Giver en mere cremet konsistens. Blødgør i lunkent vand, og lad den være højst håndvarm. Undgå områder med tendens til bumser.

04 ## Jojobaolie

Et blødgørende alternativ, hvis du allerede har den. Vælg en variant uden tilsat parfume.

Samme mængde hver gang: 1½ spsk. olie til 3 spsk. fint sukker.

FORKÆLELSEN FORTSÆTTER

Skrub. Skyl. Plej.

1 En ganske let hånd

Fugt huden med lunkent vand. Brug lidt skrub på et lille område af armen eller benet. Massér i små cirkler med næsten intet tryk i 20-30 sekunder, og skyl grundigt.

2 Fugt til huden

Dup huden let tør. Fordel din sædvanlige parfumefri kropscreme, mens huden stadig er lidt fugtig. Cremen hjælper med at holde huden blød efter skrubben.

DET LILLE EKSTRA

Et par dråber ReNew

Bland 1-2 dråber i en portion kropscreme i håndfladen. Fordel med det samme. Olien gør plejen mere fyldig og blødgørende og hjælper med at holde på fugten.

Brug kun produkter, du tåler. Bland ikke i hele krukken eller i solcreme.

Start med højst én gang om ugen. Spring skrub over ved meget tør, sart, irriteret eller beskadiget hud, eksem, solskoldning og nybarberet hud. Undgå ansigt, intimområder og områder med retinol eller eksfolierende syrer. Stop ved svie. Lav frisk, kassér resten, og rengør det glatte badegulv.

Hudplejeråd: AAD · Om blødgørende olie: Cleveland Clinic

EN LILLE EKSTRA JULEGAVE

20 %

på én ReNew

Gem de dyrebare dråber til plejen bagefter.

279,20 kr.

Normalpris 349 kr. · Du sparer 69,80 kr.

DIN RABATKODE

JULEGLOED20

Se ReNew her

Scan koden, eller tryk på linket.

TESTVERSION · RABATTEN ER ENDNU IKKE AKTIV

QR og link åbner den almindelige købsside til 349 kr. Tilbuddet gælder én flaske, når rabatkoden er oprettet og testet.

ANSIGTSYOGA BY ADELSTEN