

DIN KØLIGE SKØNHEDSPAUSE

Dine hjemmelavede gelpatches

Grøn te, hibiscus eller kaffe med agurk. Vælg din favorit til en kølig pause under øjnene.

AI-genereret stemningsbillede

DIT LILLE DECEMBERRITUAL

Tre små farveuniverser

Find en ren silikoneform til øjenpatches, en lille skål, et 15 ml spiseskemål og et 5 ml teskenmål frem. Brug neutral fødevaregelatine i pulverform.

Grøn · grøn te og agurk

Bland 1½ spsk. afkølet grøn te med 1½ tsk. siet agurkesaft.

Rosa · hibiscus og agurk

Bland 1½ spsk. afkølet hibiscuste med 1½ tsk. siet agurkesaft.

Gyldenbrun · kaffe og agurk

Bland 1½ spsk. afkølet, brygget kaffe med 1½ tsk. siet agurkesaft. Brug ikke kaffegrums.

Til hver blanding

Tilsæt 1 tsk. neutral gelatine. De 2 spsk. væske passer til grundforholdet på næste side. Antal patches afhænger af formens størrelse.

Agurkesaft: Vask agurken, riv et lille stykke fint, og pres væsken gennem en ren fin si eller et rent klæde. Bryg te efter pakkens anvisning, og lad den køle af. Vælg te uden tilsat parfume eller aroma.

Mængderne til væsken er opskaleret fra kildens forhold 1 spsk. te/kaffe til 1 tsk. agurkesaft. Lav én variant ad gangen, så du kan mærke, hvordan huden reagerer.

Sådan laver du dem

1. Lad gelatinen suge væske

Drys gelatinen over 1 spsk. kold blanding, og lad den opsuge væsken.

2. Opløs

Varm den sidste spiseskefuld forsigtigt. Rør den i, til gelatinen er opløst.

3. Form og køl

Fyld et tyndt lag i formen. Køl, til det er fast og behageligt koldt.

4. Nyd pausen

Læg patches under øjnene, fri af vippekanten, i cirka 10 minutter. Fjern dem, mens de føles behagelige. Kassér efter brug.

Et par gode vaner Vask hænder, form og redskaber. Lav kun til én behandling, og brug efter afkøling. Undgå irriteret hud og øjenbetændelse. Hold væske ude af øjnene. Stop og skyl ved svie. Gelatine er animalsk. Kollagenpeptider kan ikke erstatte gelatinen.

Opskriftsgrundlag: From Kitchen to Bedroom: DIY Under Eye Patches. Omskrevet og tilpasset til kalenderen.