

DIT LILLE HJEMMESPA

Din lille decemberglød

En cremet ansigtsmaske med avocado og honning. En lille stund med plads til dig.

1 LILLE PORTION | 10-15 MINUTTERS PAUSE

DET SKAL DU BRUGE

¼ moden avocado

½ spsk. honning

AI-genereret stemningsbillede

Din lille hjemmespastund

Find også en ren skål, en gaffel og et blødt håndklæde frem.

1. Rør masken sammen

Mos avocadoen helt glat med en gaffel. Rør honningen i, til blandingen er ensartet.

2. Fordel nænsomt

Påfør et tyndt lag på ren hud med rene hænder. Undgå området omkring øjne og læber.

3. Giv dig selv en pause

Lad masken sidde i 10-15 minutter. Sæt dig behageligt, og sænk skuldrene. Skyl den straks af, hvis huden svier eller klør.

4. Skyl og afslut

Skyl forsigtigt af med lunkent vand uden at skrubbe. Dup huden tør, og afslut med din sædvanlige fugtcreme.

Godt at vide Lav masken frisk, og kassér resterne. Afprøv først lidt på et lille hudområde; det udelukker ikke en senere reaktion. Brug den ikke ved allergi over for ingredienserne eller på irriteret eller beskadiget hud.

Opskrift baseret på Innovative Dermatologys avocado-honningmaske, nedskaleret til en lille portion. Se kilden her.