

**Jour 4 - Comment manifester de l'argent**

📌 Ce que tu vas apprendre aujourd'hui :

- ✅ Les croyances les plus courantes qui bloquent l'abondance financière.
- ✅ Comment transformer ton rapport à l'argent pour attirer plus facilement.
- ✅ Une méthode simple et puissante pour aligner ta vibration avec l'énergie de l'abondance.

📌 Récapitulatif des points clés :

👉 1. L'argent est une énergie neutre.

L'argent amplifie simplement ce que tu es déjà. Il n'est ni bon, ni mauvais. Si tu as grandi avec des phrases comme « l'argent ne pousse pas sur les arbres » ou « les riches sont égoïstes », ces croyances agissent comme un frein inconscient.

🌟 Prends conscience des pensées qui tournent automatiquement dès que tu parles d'argent. Ce sont elles qu'on va transformer.

👉 2. Tu attires l'argent quand tu vibres comme quelqu'un qui en a déjà.

Ce que tu veux, veux aussi te trouver.

Si tu vibres dans le manque (« je n'ai jamais assez », « ce n'est pas possible pour moi »), tu repousses l'abondance.

Mais si tu vibres dans la gratitude et la certitude que l'argent circule vers toi, tu l'attires naturellement.

🌟 C'est ton job de changer ton état intérieur, pas de contrôler comment ça va venir.



☞ 3. Change ton discours intérieur.

● Remplace les phrases de manque par des affirmations puissantes et vibrantes.

Exemples :

✗ « Je suis toujours à découvert. »

→ ✓ « L'argent vient à moi facilement et constamment. »

✗ « C'est trop cher pour moi. »

→ ✓ « J'ai toujours de quoi me faire plaisir et investir en moi. »

☞ 4. Sois un bon gardien de l'argent.

● L'argent aime circuler et se sentir respecté. Plus tu honores ce que tu reçois, plus tu crées un espace pour en recevoir davantage.

✨ Garde un lien sain avec tes dépenses : bénis chaque sortie d'argent comme une énergie que tu fais circuler avec confiance.

📅 À faire aujourd'hui :

✓ Exercice 1 : Fais une liste des croyances que tu as entendues ou crues sur l'argent. Barre celles qui ne te servent plus et réécris-les en version alignée avec l'abondance.

✓ Exercice 2 : Choisis 3 affirmations positives sur l'argent et répète-les 3 fois par jour avec foi pendant les 7 prochains jours.

✓ Exercice 3 : Imagine que tu as déjà l'argent que tu désires. Ferme les yeux 2 minutes, ressens la joie, la sécurité, la gratitude. Note ce que tu ressens.

✓ Exercice 4 : Pose une action concrète qui montre à l'univers que tu es prêt(e) à recevoir. Par exemple : régler une petite dette, ouvrir un compte dédié à ton abondance, donner une somme avec amour, etc.

🔥 Rappelle-toi : plus tu vibres comme une personne qui mérite l'abondance, plus elle arrive à toi. Change ton énergie, et l'argent suivra.

