

Jour 1 - Introduction à la loi de l'attraction

✦ Ce que tu vas apprendre aujourd'hui :

- ✓ Comment fonctionne la loi de l'attraction et pourquoi elle influence ta réalité.
- ✓ Les 4 piliers essentiels pour l'activer efficacement.
- ✓ Des exercices pratiques pour commencer à attirer ce que tu désires.

🔗 Récapitulatif des points clés :

👉 1. Comprendre la loi de l'attraction.

Tout est énergie : tes pensées et tes émotions créent une vibration qui attire des situations similaires.

L'univers répond à ce que tu ressens le plus souvent : si tu ressens le manque, tu attires le manque. Si tu ressens l'abondance, tu attires l'abondance.

L'importance des émotions : ce n'est pas juste ce que tu dis ou penses, mais ce que tu ressens qui compte.

👉 2. Les bases pour activer la loi de l'attraction.

● Avoir une clarté absolue sur ce que tu veux.

✦ *Exercice : Écris 3 désirs précis que tu veux manifester.*

Exemple :

✗ "Je veux plus d'argent." → ✓ "Je veux générer 5000€ par mois grâce à mon activité."

● Ressentir l'émotion comme si c'était déjà là.

✦ *Exercice : Ferme les yeux et visualise ton désir réalisé. Ressens la joie, la gratitude, l'excitation.*



● Lâcher-prise et faire confiance au timing de l'univers.

✨ Astuce : Évite l'obsession du résultat, profite du processus et garde une vibration haute.

● Passer à l'action pour être aligné(e) avec ton désir.

✨ *Exercice : Note une action concrète que tu peux faire dès aujourd'hui pour te rapprocher de ton objectif. Fais-la dans la journée.*

☰ À faire aujourd'hui :

- ✓ Faire les exercices ci-dessus et noter tes ressentis.
- ✓ Partager ton intention et ton expérience dans le groupe Facebook.
- ✓ Revenir demain pour apprendre comment reprogrammer ton subconscient et éliminer les blocages !

🔥 Rappelle-toi : tu es en train de poser les bases pour transformer ta réalité. Crois en toi !

N'oublie pas de partager tes résultats et questions dans le groupe Facebook privé !

