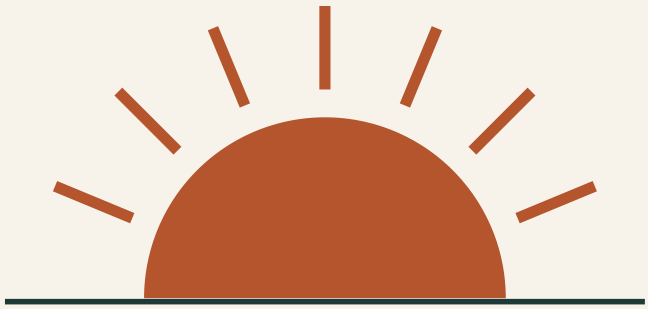
LE DOSSIER QUI DIT TOUT À MES PROCHES

Si un jour

Pour que ceux que vous aimez sachent où chercher.

PAPIERS · ARGENT · NUMÉRIQUE · VOLONTÉS



Ce dossier appartient à

Commencé le

Édition 2026 · France · Version 4

SOMMAIRE

Votre parcours

→ **Pour commencer** le premier quart d'heure, les 10 gestes 3

01 **Moi** identité, famille, papiers 6

02 **Mes contacts clés** qui prévenir, qui appeler 11

03 **Si je ne peux plus décider** santé, mandat, procurations 15

04 **Mon argent** comptes, assurances, crédits 20

05 **Mes biens** logement, véhicules, entreprise 30

06 **Ma vie courante** contrats, abonnements, impôts 36

07 **Ma vie numérique** comptes, téléphone, photos 40

08 **Mes cryptos** plateformes et portefeuilles 48

09 **Mes volontés** obsèques, testament, enfants 54

10 **Mes mots pour vous** lettres et transmission 60

11 **Le jour où…** le guide pas à pas pour mes proches 65

12 **Ma mise à jour annuelle** 15 minutes par an 73

\+ **Annexes** lettres types, classeur, lexique 77

POUR VOUS REPÉRER

Les titres de ce sommaire et les liens « Retour au sommaire » sont cliquables dans la version à remplir à l'écran. Les QR codes renvoient vers les pages officielles (service-public.fr, CNIL, pages d'aide Apple, Google…) pour retrouver les informations à jour ; l'essentiel reste écrit dans le dossier.

À VOTRE RYTHME

Votre premier quart d'heure

Un dossier utile commence par quelques réponses. Vous pourrez compléter le reste plus tard.

1. **Indiquez qui prévenir** et où retrouver vos papiers importants (parties 01 et 02).
2. **Choisissez une personne de confiance** et dites-lui où sera rangé le dossier.
3. **Commencez les « 10 gestes pour vos proches »** (page 5), puis avancez partie par partie.

Si vous lisez ces lignes

C'est peut-être qu'il m'est arrivé quelque chose. J'ai rempli ce dossier pour vous éviter de chercher, de douter et de courir partout dans un moment déjà assez difficile. Tout ce que je savais, tout ce que je voulais, et l'endroit où se trouve chaque chose est ici.

Commencez par la partie **« Le jour où… »** (le guide pas à pas pour vous), puis servez-vous des autres parties comme d'un annuaire. Prenez votre temps : presque rien ne se joue dans l'heure.

Où trouver les originaux

Ce dossier dit où sont les choses. Les vrais documents (actes, contrats, titres) sont rangés ici :

Original de ce dossier

Copie confiée à

Clés du domicile / double

Documents importants (classeur, coffre…)

Les personnes qui savent que ce dossier existe

Un dossier parfait que personne ne trouve ne sert à rien. Notez ici les personnes qui savent où il est rangé.

NOM	LIEN	TÉLÉPHONE	A-T-ELLE UNE COPIE ?

Mode d'emploi

1. Au crayon ou à l'écran

La version PDF se remplit à l'écran et s'enregistre. La version papier se remplit au crayon : vous pourrez gommer quand ça change.

2. Où, jamais les secrets

Jamais de mot de passe, de code de carte ou de phrase crypto ici. On note l'endroit où ils sont gardés (parties 07 et 08).

3. Les 10 gestes d'abord

Ce sont les actions qui protègent le plus vos proches pour le moins d'effort. Comptez une heure en tout.

4. Deux personnes au courant

Dites à une ou deux personnes que ce dossier existe, et notez-les ci-dessus.

5. Une mise à jour par an

Choisissez une date facile à retenir : le 1er janvier, votre anniversaire, la Toussaint. La partie 12 vous guide en 15 minutes.

6. Il ne remplace pas un notaire

Il organise et informe. Testament, donation ou mandat se font selon les règles légales (on vous dit lesquelles).

RÈGLE D'OR

Ne notez jamais dans ce dossier vos mots de passe, les codes de vos cartes bancaires, ni la phrase de récupération (12 ou 24 mots) d'un portefeuille crypto. Si ce dossier est perdu ou lu par la mauvaise personne, il ne doit rien ouvrir à lui seul. Il doit seulement dire à vos proches **où chercher** et **qui appeler**.

ASTUCE

Le mieux : un gestionnaire de mots de passe avec « accès d'urgence » (partie 07), et une seule enveloppe scellée (code du téléphone, mot de passe principal) chez votre notaire ou dans un coffre. Ce dossier dit où est l'enveloppe.

PAR OÙ COMMENCER

Les 10 gestes pour vos proches

Une heure en tout. C'est ce qui évitera le plus de galères à vos proches.

- [ ] **Apple :** ajouter un « contact légataire » (Réglages › votre nom › Connexion et sécurité › Contact légataire). Sans lui, vos photos iCloud sont presque impossibles à récupérer.
- [ ] **Google :** activer le « gestionnaire de compte inactif » (myaccount.google.com/inactive) et choisir qui reçoit vos photos, mails, Drive.
- [ ] **Facebook :** choisir un contact légataire (cherchez « Mémorialisation » dans les paramètres), ou demander la suppression du compte, le jour où.
- [ ] **Mots de passe :** utiliser un gestionnaire avec accès d'urgence (Bitwarden Premium, Proton Pass payant…) et désigner une personne de confiance.
- [ ] **Double authentification :** imprimer vos codes de secours (Google, banque en ligne, messagerie) et les ranger avec vos papiers importants.
- [ ] **Téléphone :** mettre le code de votre téléphone et de votre ordinateur sous enveloppe scellée (notaire, coffre, personne de confiance).
- [ ] **Santé :** désigner votre personne de confiance par écrit (formulaire partie 03), et dire à vos proches si vous avez des directives anticipées.
- [ ] **Assurance-vie :** relire la clause bénéficiaire de chaque contrat (mariage, divorce, naissance… elle est souvent dépassée).
- [ ] **Testament :** s'il existe, vérifier qu'il est chez un notaire et inscrit au fichier des dernières volontés (FCDDV).
- [ ] **Ce dossier :** dire à deux personnes qu'il existe, et où il est rangé.

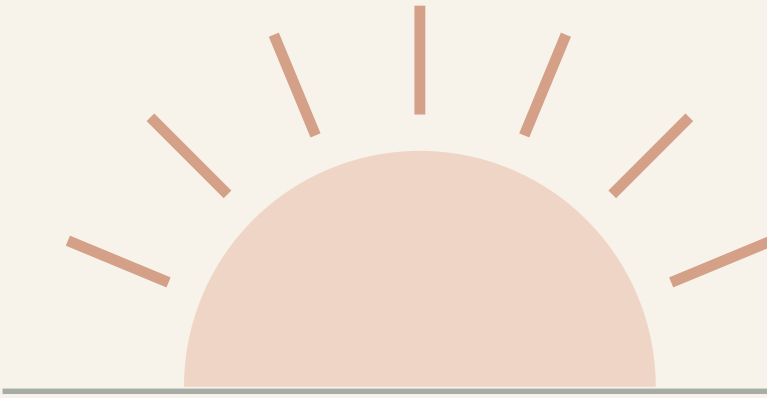
ASTUCE

Cochez au fur et à mesure. Si vous ne deviez faire qu'une seule chose aujourd'hui : la n° 10.

01

Moi

L'essentiel sur moi, pour toutes les démarches



Toutes les administrations vont demander les mêmes informations. Les avoir au même endroit fait gagner des heures, et évite de fouiller dans vos tiroirs.

DANS CETTE PARTIE

- Mon identité et mes numéros utiles
- Ma situation familiale et mes enfants
- Ma famille (utile au notaire)
- Où sont mes papiers d'identité

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Mon identité

Nom de naissance

Nom d'usage

Prénoms

Nationalité

Né(e) le

à (ville, pays)

Adresse principale

Téléphone

E-mail principal

Mes numéros utiles

BON À SAVOIR

Ces numéros servent aux démarches. Notez-les si vous êtes à l'aise, ou indiquez seulement **où les trouver** (ex. : « sur ma carte Vitale », « en haut de mon avis d'impôt »).

N° de sécurité sociale (ou : où le trouver)

N° fiscal (ou : où le trouver)

Caisse de retraite

N° allocataire CAF

Mutuelle

N° adhérent

Ma situation familiale

Je suis :

- ☐ célibataire
- ☐ marié(e)
- ☐ pacsé(e)
- ☐ en couple (concubinage)
- ☐ divorcé(e)
- ☐ veuf / veuve

Conjoint / partenaire

Depuis le

Contrat de mariage ? Lequel

Chez quel notaire

PACS enregistré à

Date

ATTENTION

Un partenaire de PACS ou un concubin **n'hérite pas sans testament**. Si c'est votre situation, voyez la partie 09.

Mes enfants

PRÉNOM ET NOM	DATE DE NAISSANCE	AUTRE PARENT	ADRESSE / TÉLÉPHONE

UTILE AU NOTAIRE

Ma famille

Le notaire doit identifier tous les héritiers. Notez aussi les enfants d'autres unions, les enfants décédés (et leurs propres enfants), et si vos parents sont encore en vie.

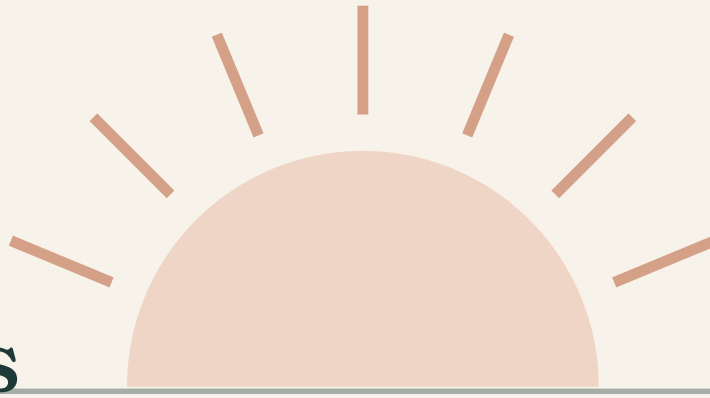
LIEN	PRÉNOM ET NOM	EN VIE ?	COORDONNÉES
Mon père			
Ma mère			
Frère / sœur			
Frère / sœur			
Frère / sœur			
Enfant d'une autre union			
Petit-enfant			
Petit-enfant			
Autre			
Autre			

Où sont mes papiers d'identité

DOCUMENT	OÙ IL EST RANGÉ	EXPIRE LE
Carte d'identité		
Passeport		
Permis de conduire		
Livret de famille		
Carte Vitale		
Acte de naissance / de mariage		
Titre de séjour ou autre		

Notes

02



Mes contacts clés

Qui prévenir, qui appeler

Le jour où il se passe quelque chose, vos proches ne savent pas qui prévenir, ni dans quel ordre. Ici, vous leur donnez la liste.

DANS CETTE PARTIE

- Les personnes à prévenir en premier
- Mes professionnels (notaire, banque, médecin…)
- Ceux qui ont mes clés
- Les relations délicates

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

À prévenir en premier

Dans l'ordre où vous aimeriez qu'on les appelle.

NOM	LIEN AVEC MOI	TÉLÉPHONE	REMARQUE (EN DOUCEUR, EN ANGLAIS…)

Mes professionnels

QUI	NOM / CABINET	TÉLÉPHONE	E-MAIL OU ADRESSE
Notaire			
Banquier / conseiller			
Médecin traitant			
Avocat			
Comptable			
Assureur / courtier			
Conseiller en patrimoine			
Employeur / RH			
Syndic / bailleur			
Pompes funèbres (si contrat)			
Autre			

CLÉS ET CODES D'ACCÈS PHYSIQUES

Ceux qui ont mes clés

QUOI (MAISON, VOITURE, BOÎTE AUX LETTRES, GARAGE…)	QUI EN A UN DOUBLE	TÉLÉPHONE

Un mot sur les relations délicates

Quelqu'un à ne pas prévenir, ou à prévenir avec tact ? Une personne que vous voulez qu'on n'oublie pas ? Écrivez-le ici, ça évite des maladresses.

Notes

03

Si je ne peux plus décider

Accident, hospitalisation, perte d'autonomie

On pense au décès, mais le plus fréquent, c'est d'être un temps incapable de s'exprimer ou de gérer ses affaires. Sans rien de prévu, vos proches peuvent se retrouver bloqués : comptes inaccessibles, décisions médicales sans repère.

DANS CETTE PARTIE

- Ma personne de confiance (et le formulaire pour la désigner)
- Mes directives anticipées
- Le don d'organes
- Qui gère mes affaires (mandat, procurations)
- Mes infos santé utiles

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

SANTÉ

Ma personne de confiance

C'est la personne que les médecins consultent en priorité si vous ne pouvez plus vous exprimer. Elle **témoigne de votre volonté**, elle ne décide pas à votre place. Vous la désignez par écrit, sur un document daté et signé par vous, et cosigné par elle (formulaire page suivante).

Nom

Téléphone

Désignée le

Où est le document signé

Elle a accepté et elle sait ce que je souhaite :

☐ oui ☐ pas encore

Mes directives anticipées

Ce sont vos consignes écrites sur les soins que vous voulez ou refusez, si un jour vous ne pouvez plus le dire. Un papier daté et signé, avec vos nom, prénoms, date et lieu de naissance, suffit ; un modèle officiel existe. Elles n'ont pas de date limite et s'imposent en principe au médecin.

J'ai rédigé des directives anticipées :

☐ oui ☐ non ☐ à faire

Date

Où sont-elles (Mon espace santé, médecin, maison…)

Qui en a une copie

Directives anticipées : la fiche officielle
Scannez le code avec votre téléphone.

Le modèle à remplir (HAS)
Scannez le code avec votre téléphone.

Désigner sa personne de confiance
Scannez le code avec votre téléphone.

BON À SAVOIR

Votre personne de confiance doit être majeure et accepter ce rôle : c'est pour cela qu'elle signe aussi. Elle ne décide pas à votre place : elle dit ce que vous auriez voulu, et son témoignage compte plus que tout autre. **Pour changer d'avis :** écrivez « Annulé le … » sur le formulaire et signez, prévenez l'ancienne personne et votre médecin, détruisez les autres exemplaires, puis remplissez un nouveau formulaire. Sous tutelle, il faut l'accord du juge ou du conseil de famille.

PAGE À DÉTACHER OU À PHOTOCOPIER

Désignation de ma personne de confiance

Le formulaire écrit prévu par la loi (article L1111-6 du Code de la santé publique). Remplissez-le avec elle, signez-le tous les deux, faites-en plusieurs exemplaires.

Moi

Je soussigné(e), nom et prénoms | Né(e) le | à

Adresse

La personne que je désigne

Nom et prénoms | Né(e) le | Lien avec moi

Adresse | Téléphone | E-mail

Je la désigne comme ma personne de confiance. Si un jour je ne peux plus exprimer ma volonté, les médecins la consulteront en priorité : elle leur dira ce que je souhaite.

- ☐ Je souhaite aussi qu'elle puisse m'accompagner dans mes démarches médicales et assister à mes entretiens avec les médecins.
- ☐ Elle est aussi ma personne à prévenir en cas d'urgence.
- ☐ Elle a un exemplaire de mes directives anticipées.

Cette désignation vaut (je peux changer d'avis à tout moment, par écrit) :

☐ sans limite de durée ☐ jusqu'à la date ci-contre

Date de fin (si choisie)

Fait à | Le | Ma signature (à la main)

La personne de confiance

J'accepte d'être sa personne de confiance. Je témoignerai de ses volontés si elle ne peut plus les exprimer.

Fait à | Le | Sa signature (à la main)

Exemplaires remis :

☐ un pour moi ☐ un pour elle ☐ un pour mon médecin ☐ dans Mon espace santé

Don d'organes et don du corps

En France, tout le monde est présumé donneur, sauf refus exprimé (registre national des refus, écrit confié à un proche, ou le dire à un proche, qui le transmettra par écrit à l'équipe médicale). Les médecins interrogent toujours la famille : dites-leur clairement ce que vous voulez.

Ma volonté :

- ☐ je suis d'accord pour donner
- ☐ je refuse
- ☐ je refuse pour certains organes

Précisions (inscrit(e) au registre des refus ? don du corps à la science : faculté, carte ?)

Don d'organes : comment dire non (ou oui)
Scannez le code avec votre téléphone.

Qui gère mes affaires si je ne peux plus

Une procuration bancaire s'arrête dès que la personne est placée sous tutelle, et au décès. Pour être vraiment protégé, il existe le **mandat de protection future** : vous choisissez à l'avance qui gérera vos biens et/ou votre personne. Il se fait sur formulaire (Cerfa 13592, environ 125 € d'enregistrement) ou chez un notaire (pouvoirs plus larges).

Mandat de protection future :

☐ oui, sous seing privé ☐ oui, notarié ☐ non ☐ à faire

Mandataire choisi

Téléphone

Où est le mandat

Mes procurations

PROCURATION (BANQUE, IMPÔTS, POSTE…)	AU PROFIT DE	DEPUIS

ATTENTION

Vous êtes marié(e) ? Votre conjoint peut demander au juge l'autorisation de gérer vos biens. Un partenaire de PACS ou un concubin ne peut pas utiliser cette voie : il devra demander une habilitation familiale au juge. Le mandat de protection future reste le plus sûr, car c'est vous qui choisissez.

Mes infos santé utiles

Seulement ce qui aide en cas d'urgence. Vous pouvez aussi écrire « voir Mon espace santé ».

Groupe sanguin

Allergies importantes

Traitements en cours (ou : où trouver l'ordonnance)

Médecin traitant

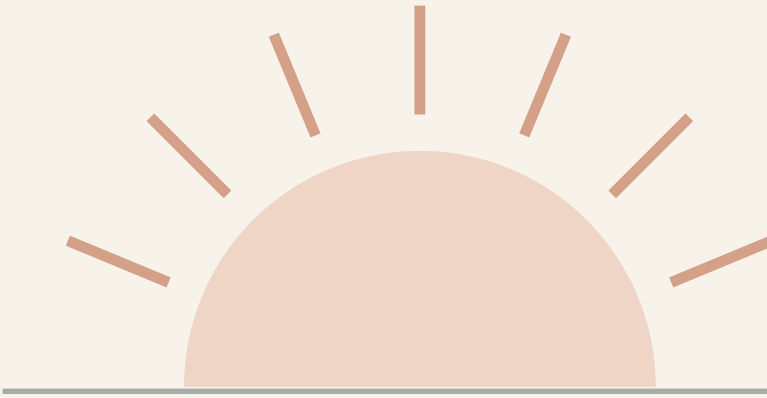
Spécialiste qui me suit

Appareils (lunettes, appareil auditif, pacemaker…)

04

Mon argent

Comptes, épargne, assurances, crédits



Chaque année, des centaines de milliers de comptes et contrats « oubliés » finissent à la Caisse des dépôts, faute d'héritiers qui savent qu'ils existent : 7,87 milliards d'euros y dormaient fin 2025. Cette partie évite que ça arrive chez vous.

DANS CETTE PARTIE

- Mes comptes bancaires
- Mon épargne et mes placements
- Mes assurances-vie
- Ma prévoyance et le capital décès
- Mes crédits et dettes
- Ma retraite, mon coffre, mon patrimoine en un coup d'œil

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Mes comptes bancaires

ASTUCE

Pour les numéros de compte, **les 4 derniers chiffres suffisent** à vos proches pour identifier le compte. Inutile d'écrire le numéro complet.

Compte 1

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 2

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 3

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 4

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 5

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 6

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 7

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Compte 8

Banque | Type (courant, joint, pro…) | 4 derniers chiffres

Agence / conseiller | Titulaire(s) | Procuration à

Mon épargne et mes placements

Placement 1

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 2

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 3

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 4

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 5

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 6

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 7

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Placement 8

Établissement

Type (livret, PEL, PEA, compte-titres, or…)

Réf. / 4 derniers chiffres

Montant approx.

Remarque

Mes assurances-vie

Contrat 1

Assureur | N° de contrat | Montant approx.

Bénéficiaires désignés | Clause relue le

Contrat 2

Assureur | N° de contrat | Montant approx.

Bénéficiaires désignés | Clause relue le

Contrat 3

Assureur | N° de contrat | Montant approx.

Bénéficiaires désignés | Clause relue le

Contrat 4

Assureur | N° de contrat | Montant approx.

Bénéficiaires désignés | Clause relue le

BON À SAVOIR

L'assurance-vie ne fait pas partie de la succession : elle va directement aux bénéficiaires que vous avez désignés. Encore faut-il qu'ils sachent qu'elle existe, et que la clause soit à jour. Une clause du type « mon conjoint, à défaut mes enfants nés ou à naître, vivants ou représentés, à défaut mes héritiers » évite bien des blocages (pacsé(e) ou en concubinage : écrivez le nom de votre partenaire). Après un mariage, un divorce ou une naissance : relisez-la.

Ma prévoyance et le capital décès

Certains contrats versent de l'argent à vos proches à votre décès, sans être des placements. Vos proches ne les réclameront que s'ils savent qu'ils existent.

TYPE (INDIVIDUEL, EMPLOYEUR, MADELIN…)	ORGANISME	N° DE CONTRAT	CE QU'IL VERSE	BÉNÉFICIAIRES / OÙ EST LE CONTRAT

Par mon travail : mon employeur a un contrat de prévoyance

☐ oui ☐ non ☐ je ne sais pas (demander aux RH)

Où trouver la notice (RH, intranet, courrier…)

Le capital décès de la Sécurité sociale

Ma situation aujourd'hui :

☐ salarié(e) ☐ demandeur d'emploi indemnisé ☐ en arrêt de travail ☐ pension d'invalidité

☐ travailleur indépendant ☐ fonctionnaire ☐ retraité(e)

Ma caisse :

☐ CPAM ☐ MSA ☐ autre

Personne(s) à ma charge au quotidien

BON À SAVOIR · LE CAPITAL DÉCÈS

Salarié(e), demandeur d'emploi indemnisé, en arrêt de travail ou en invalidité dans les 3 mois avant le décès : vos proches peuvent recevoir **4 009 €** (2026), quel que soit votre salaire. Les personnes à votre charge sont prioritaires (**1 mois** pour le demander) ; ensuite, ou pour les autres proches : **2 ans**. Fonctionnaires et indépendants : autres règles.

TROIS CONTRATS QU'ON CONFOND

L'assurance-vie est une épargne : vous pouvez la récupérer de votre vivant. **L'assurance décès** (prévoyance) verse un capital fixé à l'avance si vous décédez, et rien si vous êtes en vie à la fin du contrat. **Le contrat obsèques** sert seulement aux funérailles (partie 09).

LES BÉNÉFICIAIRES

Le capital versé à un bénéficiaire désigné ne fait pas partie de la succession (sauf sommes « manifestement exagérées »). Sans bénéficiaire désigné, il entre dans la succession. Relisez la clause après un mariage, un PACS, une séparation ou une naissance.

Capital décès : qui y a droit
Scannez le code avec votre téléphone.

Assurance-vie ou assurance décès ?
Scannez le code avec votre téléphone.

Mes crédits et mes dettes

Crédit 1

Organisme | Objet (maison, voiture, conso…) | Mensualité

Fin du crédit | Assurance emprunteur ? (oui / non, laquelle)

Crédit 2

Organisme | Objet (maison, voiture, conso…) | Mensualité

Fin du crédit | Assurance emprunteur ? (oui / non, laquelle)

Crédit 3

Organisme | Objet (maison, voiture, conso…) | Mensualité

Fin du crédit | Assurance emprunteur ? (oui / non, laquelle)

Crédit 4

Organisme | Objet (maison, voiture, conso…) | Mensualité

Fin du crédit | Assurance emprunteur ? (oui / non, laquelle)

POURQUOI C'EST IMPORTANT

Beaucoup de crédits immobiliers sont couverts par une **assurance emprunteur** qui rembourse tout ou partie du prêt au décès. Vos proches doivent le savoir : sinon ils continuent à payer.

De l'argent qu'on me doit, ou que j'ai prêté

À QUI / DE QUI	MONTANT	RECONNAISSANCE DE DETTE ? OÙ ?	DATE

Coffre-fort bancaire

Banque / agence

N° du coffre

Où sont les clés / qui a une procuration

Ma retraite et mon épargne salariale

CAISSE OU ORGANISME	TYPE (BASE, COMPLÉMENTAIRE, PER, PEE…)	IDENTIFIANT / OÙ LE TROUVER

Ciclade : retrouver les comptes oubliés
Scannez le code avec votre téléphone.

AGIRA : retrouver une assurance-vie
Scannez le code avec votre téléphone.

Mon patrimoine en un coup d'œil

Un résumé en une page, avec des montants approximatifs : vos proches et le notaire voient tout de suite l'essentiel, puis retrouvent le détail dans les pages précédentes.

Estimation faite le

Ce que je possède

QUOI *(PARTIE 04 SAUF MENTION)*	ENVIRON
Logement principal *(partie 05)*	
Autres biens immobiliers *(partie 05)*	
Comptes et livrets	
Placements (PEA, compte-titres, or…)	
Épargne retraite et salariale	
Véhicules *(partie 05)*	
Objets de valeur *(partie 05)*	
Entreprise, parts de société *(partie 05)*	
Cryptos *(partie 08)*	
Argent que l'on me doit	
Autre	

Ce que je dois

QUOI	RESTE À PAYER
Crédit immobilier	
Crédits conso, LOA	
Dettes envers des proches	
Caution donnée (pour qui)	
Autre	

Ce qui sera versé

QUOI	ENVIRON
Assurances-vie	
Prévoyance, assurance décès	
Capital décès Sécu	
Assurance emprunteur	
Contrat obsèques *(partie 09)*	

RÈGLE D'OR

Aucun numéro ici : ni numéro de compte, ni numéro de contrat. Seulement des montants arrondis (« environ 15 000 € »), datés. Mettez cette page à jour avec la check-list annuelle (partie 12). Le notaire doit lister tout ce que vous possédez et tout ce que vous devez : avec cette page, vos proches savent par où commencer.

05

Mes biens

Logement, véhicules, objets de valeur, entreprise

Vos proches devront s'occuper de votre logement, de vos véhicules et de ce qui a de la valeur. Dites-leur ce que vous possédez, où sont les titres, et ce qui demande une attention particulière.

DANS CETTE PARTIE

- Mon logement et son mode d'emploi
- Mes autres biens immobiliers
- Mes véhicules
- Mes objets de valeur
- Mon activité professionnelle

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Mon logement principal

Je suis :

☐ propriétaire ☐ locataire ☐ hébergé(e) ☐ en Ehpad / résidence

Adresse

Propriétaire / bailleur

Téléphone

Où est le titre de propriété ou le bail

Assurance habitation · n° de contrat

Particularités (alarme, chaudière, compteurs, animaux, plantes…)

BON À SAVOIR

Si vous êtes locataire, le bail peut être transféré à votre conjoint, partenaire de PACS, ou à un proche qui vivait avec vous depuis au moins un an. Sinon, il est résilié. Vos proches doivent garder l'assurance habitation tant que le logement n'est pas vidé.

Le mode d'emploi de la maison

QUOI	OÙ / COMMENT
Compteur électrique, disjoncteur	
Arrivée d'eau / vanne	
Chaudière, entretien (qui, quand)	
Alarme (où est le code)	
Poubelles, jours de collecte	
Boîte aux lettres, colis	
Voisin de confiance	

Mes autres biens immobiliers

ADRESSE / TYPE	PART DÉTENUE (100 %, 50 %, SCI...)	LOUÉ ? À QUI ?	OÙ SONT LES PAPIERS

Mes véhicules

Véhicule 1

Véhicule (marque, modèle)

Immatriculation

Assureur

Où est la carte grise

Crédit / LOA ?

Véhicule 2

Véhicule (marque, modèle)

Immatriculation

Assureur

Où est la carte grise

Crédit / LOA ?

Véhicule 3

Véhicule (marque, modèle)

Immatriculation

Assureur

Où est la carte grise

Crédit / LOA ?

ASTUCE

Dans les 3 mois après le décès, les héritiers peuvent vendre ou donner le véhicule sans refaire la carte grise. Après 3 mois, si le véhicule a roulé, elle doit d'abord être mise à leur nom.

Mes objets de valeur

OBJET (BIJOUX, MONTRES, ŒUVRES, COLLECTION…)	OÙ IL SE TROUVE	VALEUR / FACTURE ?	POUR QUI (SOUHAIT)

Les « pour qui » sont des souhaits : pour qu'ils aient une valeur juridique, ils doivent figurer dans un testament (partie 09).

Armes, si vous en détenez

Type, où elles sont rangées, où sont les autorisations

Mon activité professionnelle

Vous êtes chef d'entreprise, indépendant, associé, vous avez une boutique en ligne ? C'est souvent là que tout se bloque : comptes pro, clients, salariés, accès aux outils. Donnez les clés de compréhension.

Société / activité

Forme et n° SIREN

Associé(s)

Téléphone

Expert-comptable

Téléphone

Banque professionnelle

Ce qui doit continuer (clients, commandes, salariés…)

Qui peut reprendre la main / deuxième administrateur des outils

QUI PRÉVENIR, QUELLES ASSURANCES

Mon activité professionnelle (suite)

Indépendant(e), commerçant, artisan, libéral : notez qui vos proches devront prévenir, et où trouver vos numéros.

ORGANISME À PRÉVENIR	MON N° OU IDENTIFIANT (OU : OÙ LE TROUVER)	REMARQUE
URSSAF (n° cotisant, SIRET)		
Impôts des entreprises (espace pro)		
Guichet unique (INPI) / greffe		
Chambre de métiers, CCI ou ordre pro		
Caisse de retraite (CIPAV, CARMF…)		
Autre (plateforme, centre de gestion…)		

ASSURANCE PROFESSIONNELLE	ASSUREUR	N° DE CONTRAT	OÙ EST LE CONTRAT
RC professionnelle			
Multirisque pro (locaux, stock)			
Prévoyance (dont Madelin)			
Garantie décennale (bâtiment)			
Homme clé, protection juridique			
Véhicule professionnel			

Mon conjoint travaille avec moi (collaborateur, salarié, associé) :

☐ oui ☐ non

Qui peut aider mes proches à tout fermer (expert-comptable, associé…)

ENTREPRENEUR INDIVIDUEL, MICRO

Vos héritiers déclarent la fin de l'activité sur le guichet unique, et déposent vos dernières déclarations de revenus pro dans les **6 mois**. Pour continuer, un proche crée sa propre entreprise.

ATTENTION

Vous dirigez une société (SARL, SAS…) ? Tout dépend des statuts : notez qui a la signature et parlez-en à votre comptable et à vos associés.

Guichet unique des entreprises
Scannez le code avec votre téléphone.

Décès de l'exploitant : délais impôts
Scannez le code avec votre téléphone.

06

Ma vie courante

Contrats, abonnements, assurances, impôts

Électricité, box, téléphone, streaming, salle de sport… Les prélèvements continuent tant que personne ne les arrête. Une liste claire permet de tout résilier ou transférer en une après-midi.

DANS CETTE PARTIE

- Mes contrats et abonnements
- Mes assurances
- Mes impôts et mes aides

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Mes contrats et abonnements

CONTRAT	FOURNISSEUR	IDENTIFIANT / E-MAIL DU COMPTE	PAYÉ PAR (COMPTE OU CARTE : 4 DERNIERS CHIFFRES)	À FAIRE (RÉSILIER, TRANSFÉRER)
Électricité				
Gaz				
Eau				
Box internet				
Téléphone mobile				
Streaming (Netflix, Spotify…)				

CONTRAT	FOURNISSEUR	IDENTIFIANT / E-MAIL DU COMPTE	PAYÉ PAR (COMPTE OU CARTE : 4 DERNIERS CHIFFRES)	À FAIRE (RÉSILIER, TRANSFÉRER)
Presse / magazines				
Salle de sport / clubs				
Livraisons, box, abonnements en ligne				
Stockage cloud				
Autre				
Autre				

ASTUCE

Un conseil pour vos proches : **garder la ligne téléphonique active quelques mois**. Beaucoup de comptes envoient leurs codes par SMS.

Mes assurances

TYPE	ASSUREUR	N° DE CONTRAT	OÙ EST LE CONTRAT
Habitation			
Auto / moto			
Mutuelle santé			
Prévoyance / décès			
Obsèques			
Assurance emprunteur			
Garantie accidents de la vie			
Animaux			
Autre			

Mes impôts et mes aides

Espace impots.gouv.fr : identifiant fiscal (ou où le trouver)

Centre des impôts

Taxe foncière ?

Aides perçues (CAF, APA, pension…)

Où sont mes 3 derniers avis d'imposition

BON À SAVOIR

Les impôts sont prévenus automatiquement d'un décès en France. Le conjoint ou partenaire de PACS signale le changement dans les 60 jours (« Gérer mon prélèvement à la source » › « Signaler un changement »).

07

Ma vie numérique

Comptes, téléphone, photos, mots de passe

Nous avons tous des dizaines de mots de passe personnels. Sans préparation, un téléphone verrouillé peut rendre impossible l'accès aux photos, aux messages et aux comptes. Bonne nouvelle : quelques gestes suffisent.

DANS CETTE PARTIE

- La règle de sécurité et mon gestionnaire de mots de passe
- Téléphone, ordinateur, double authentification
- Les gestes Apple, Google, Facebook
- Mes comptes et ce que j'en veux
- Mes photos, mes sites, mes directives numériques

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

RÈGLE D'OR

Ce dossier dit **où** se trouvent les accès, jamais les accès eux-mêmes. Un mot de passe écrit ici serait lisible par n'importe qui tombant sur le dossier, et il serait faux dans six mois.

Mon gestionnaire de mots de passe

Un gestionnaire de mots de passe garde tous vos codes derrière un seul mot de passe principal. Certains ont un **accès d'urgence** : une personne de confiance peut demander l'accès ; si vous ne refusez pas dans le délai que vous avez choisi (par exemple 7 jours), l'accès s'ouvre automatiquement. C'est la meilleure solution qui existe aujourd'hui.

OUTIL	ACCÈS D'URGENCE EN PLACE ?	PERSONNE(S) DÉSIGNÉE(S)	DÉLAI D'ATTENTE
Bitwarden (Premium ou Familles)			
Proton Pass (offre payante)			
1Password (kit d'urgence)			
Trousseau Apple (groupe partagé)			
Autre			

BON À SAVOIR

1Password et Dashlane n'ont pas de « contact d'urgence » avec délai : avec 1Password, imprimez le kit d'urgence et rangez-le sous enveloppe scellée. Le contact légataire Apple ne récupère pas le trousseau iCloud.

Bitwarden : accès d'urgence
Scannez le code avec votre téléphone.

Proton : accès d'urgence
Scannez le code avec votre téléphone.

Téléphone, ordinateur et double authentification

Ni Apple ni Google ne peuvent déverrouiller un téléphone sans son code. Et la double authentification (le code reçu par SMS ou dans une appli) bloque vos proches même s'ils ont le mot de passe. D'où ces précautions :

APPAREIL / ACCÈS	OÙ EST LE CODE (ENVELOPPE, NOTAIRE, GESTIONNAIRE…)	QUI SAIT
Téléphone principal		
Ordinateur		
Tablette		
Codes de secours (double authentification)		
Clé de sécurité / appli d'authentification		



Google : imprimer ses codes de secours
Scannez le code avec votre téléphone.

Les gestes à faire sur mes comptes

SERVICE	LE GESTE	FAIT ?	PERSONNE DÉSIGNÉE
Apple / iCloud			
Google (Gmail, Photos, Drive, YouTube)			
Facebook			
Gestionnaire de mots de passe			

Où trouver ces gestes

APPLE

Réglages › votre nom › Connexion et sécurité › Contact légataire. Le contact reçoit une clé d'accès ; il récupérera photos, messages, notes et fichiers (pas les achats, pas les mots de passe), pendant 3 ans.

GOOGLE

myaccount.google.com/inactive. Vous choisissez le délai (3 à 18 mois d'inactivité) et jusqu'à 10 personnes, et ce qu'elles reçoivent.

FACEBOOK

Paramètres et confidentialité › Paramètres › Espace Comptes › Informations personnelles › Propriété et contrôle du compte › Mémorialisation (ou tapez « Mémorialisation » dans la recherche).

Apple : contact légataire
Scannez le code avec votre téléphone.

Google : compte inactif
Scannez le code avec votre téléphone.

Facebook : mémorialisation
Scannez le code avec votre téléphone.

CNIL : vos droits après le décès
Scannez le code avec votre téléphone.

ASTUCE

Les menus changent régulièrement. Si vous ne trouvez pas, tapez le nom du geste dans la barre de recherche des réglages, ou scannez le QR code.

Mes comptes en ligne et ce que j'en veux

Pour chaque compte : **S** = supprimer · **M** = compte de souvenir · **T** = transmettre / récupérer le contenu · **A** = archiver puis supprimer.

SERVICE	IDENTIFIANT / E-MAIL UTILISÉ	S / M / T / A	CONSIGNE PARTICULIÈRE
Boîte mail principale			
Boîte mail secondaire			
Facebook			
Instagram			
WhatsApp			
LinkedIn			
TikTok			
X (Twitter)			
Snapchat			
YouTube			

SERVICE	IDENTIFIANT / E-MAIL UTILISÉ	S / M / T / A	CONSIGNE PARTICULIÈRE
Amazon			
PayPal			
Leboncoin / Vinted			
Banque en ligne / néobanque			
Jeux (Steam, PlayStation…)			
Autre			
Autre			
Autre			

BON À SAVOIR

Pour vos proches : Instagram, X, LinkedIn, TikTok ne donnent jamais accès au compte d'un défunt. Instagram et LinkedIn proposent un compte de souvenir ou la suppression ; X et Snapchat, la désactivation ou la suppression (avec un acte de décès). TikTok aussi ; un réglage pour choisir un contact qui gère le compte commence à apparaître dans l'appli (Paramètres › Compte). Les messages privés ne sont pas transmis. Si un contenu compte pour vous, **sauvegardez-le de votre vivant**.

Mes photos et mes souvenirs numériques

Où sont mes photos (iCloud, Google Photos, disque dur, ordinateur…)

Sauvegarde : où, et à quelle fréquence

Vidéos, messages vocaux, textes que je veux transmettre · à qui

Sites, boutiques, chaînes, noms de domaine

Une boutique en ligne, un site, une chaîne qui rapporte, un nom de domaine ? Sans paiement, ils expirent ou s'arrêtent. Le plus sûr : ajouter dès maintenant un **deuxième administrateur**.

Site 1

Quoi (site, boutique, chaîne, domaine…)

Plateforme / hébergeur

Échéance / renouvellement

Consigne

Deuxième administrateur

Site 2

Quoi (site, boutique, chaîne, domaine…)

Plateforme / hébergeur

Échéance / renouvellement

Consigne

Deuxième administrateur

Site 3

Quoi (site, boutique, chaîne, domaine…)

Plateforme / hébergeur

Échéance / renouvellement

Consigne

Deuxième administrateur

Site 4

Quoi (site, boutique, chaîne, domaine…)

Plateforme / hébergeur

Échéance / renouvellement

Consigne

Deuxième administrateur

Mes directives numériques

La loi française vous permet de dire ce que deviennent vos données après votre décès : directives **générales** (confiées à un tiers de confiance, par exemple votre notaire) ou **particulières** (auprès de chaque service). Sans directive, vos héritiers peuvent clôturer vos comptes et récupérer les souvenirs de famille, mais pas lire vos messages privés.

Ce que je souhaite globalement :

☐ tout supprimer ☐ garder des souvenirs ☐ au cas par cas (tableau des comptes)

Personne que je charge de mes comptes en ligne

Directives déposées chez (notaire, tiers de confiance)

Mes consignes en quelques mots

08

Mes cryptos

Bitcoin, Ethereum, plateformes et portefeuilles

Près d'1 Français sur 10 détient des cryptos (AMF, 2025). Sur une plateforme, vos héritiers peuvent les réclamer, encore faut-il qu'ils sachent que le compte existe. Dans un portefeuille personnel, sans la phrase de récupération, personne ne peut les récupérer : ni la banque, ni le notaire. Cette partie vous aide à tout transmettre… sans jamais écrire la clé.

DANS CETTE PARTIE

- La règle d'or
- Mes comptes sur les plateformes
- Mes portefeuilles personnels
- Ma lettre d'instructions
- Les pièges à éviter pour mes proches

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

RÈGLE D'OR

La phrase de récupération (12 ou 24 mots) est la clé de votre portefeuille : qui la connaît peut tout vider, depuis n'importe où, en quelques minutes. **Elle ne doit jamais apparaître dans ce dossier**, ni en photo, ni dans un mail, ni dans le cloud. Ici, on écrit seulement **où** elle est et comment vos proches y accèdent.

Deux situations très différentes

1. Sur une plateforme

Coinbase, Binance, Kraken, Coinhouse, Revolut… C'est comme un compte en banque : vos héritiers pourront réclamer les fonds avec l'acte de décès et les papiers du notaire. Il faut juste qu'ils sachent que le compte existe.

2. Dans un portefeuille personnel

Clé Ledger, Trezor, MetaMask, Exodus… Personne d'autre que vous ne peut les débloquer. Sans la phrase de récupération, c'est perdu. C'est là que la préparation change tout.

Mes comptes sur les plateformes

Plateforme 1

Plateforme

E-mail du compte

Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ?

Déclaré (3916-bis) ?

Plateforme 2

Plateforme

E-mail du compte

Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ?

Déclaré (3916-bis) ?

Plateforme 3

Plateforme | E-mail du compte | Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ? | Déclaré (3916-bis) ?

Plateforme 4

Plateforme | E-mail du compte | Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ? | Déclaré (3916-bis) ?

Plateforme 5

Plateforme | E-mail du compte | Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ? | Déclaré (3916-bis) ?

Plateforme 6

Plateforme | E-mail du compte | Ce qu'il y a (approx.)

Double authentification : où ? | Déclaré (3916-bis) ?

BON À SAVOIR

Un compte ouvert auprès d'une plateforme établie à l'étranger (par exemple Kraken) doit être déclaré chaque année aux impôts (formulaire 3916-bis). Depuis juillet 2026, seules les plateformes agréées (MiCA) peuvent opérer en France : la liste est sur le site de l'AMF.

Mes portefeuilles personnels

Portefeuille 1

Portefeuille (Ledger, Trezor, appli…)

Où est l'appareil

Qui sait

Où est la phrase de récupération (LIEU uniquement)

Code PIN / passphrase : où ?

Portefeuille 2

Portefeuille (Ledger, Trezor, appli…)

Où est l'appareil

Qui sait

Où est la phrase de récupération (LIEU uniquement)

Code PIN / passphrase : où ?

Portefeuille 3

Portefeuille (Ledger, Trezor, appli…)

Où est l'appareil

Qui sait

Où est la phrase de récupération (LIEU uniquement)

Code PIN / passphrase : où ?

Portefeuille 4

Portefeuille (Ledger, Trezor, appli…)

Où est l'appareil

Qui sait

Où est la phrase de récupération (LIEU uniquement)

Code PIN / passphrase : où ?

ASTUCE

Des solutions sûres pour la phrase : la graver sur une plaque métal rangée dans un coffre ; la confier sous enveloppe scellée à votre notaire ; ou la séparer (par exemple, la phrase dans un coffre, le code PIN ou la « passphrase » chez une autre personne). Les utilisateurs avancés peuvent utiliser un découpage en plusieurs parts (Shamir) ou un portefeuille multi-signatures.

Ma lettre d'instructions

À remplir pour vos proches. Elle explique la marche à suivre, **sans contenir aucun secret**.

Personne à qui je fais confiance pour m'aider (s'y connaît en cryptos)

Son téléphone

Son e-mail

Ce qu'il faut faire en premier

Étapes, dans l'ordre

À LIRE PAR MES PROCHES

Les pièges à éviter

- [ ] **Ne tapez jamais la phrase de récupération** sur un site, dans une appli ou dans un formulaire « de récupération » : c'est la première arnaque.
- [ ] **Aucun support officiel ne vous contactera** pour vous aider : Ledger, Binance et les autres ne demandent jamais la phrase. Méfiez-vous des messages privés.
- [ ] **N'essayez pas de deviner un code PIN** : après quelques essais ratés, certains appareils s'effacent.
- [ ] **Faites-vous accompagner** (la personne indiquée page précédente) et prévenez le notaire : les cryptos font partie de la succession, à leur valeur au jour du décès (gardez une capture du cours).

AMF : vérifier une plateforme
Scannez le code avec votre téléphone.

Coinbase : compte d'un défunt
Scannez le code avec votre téléphone.

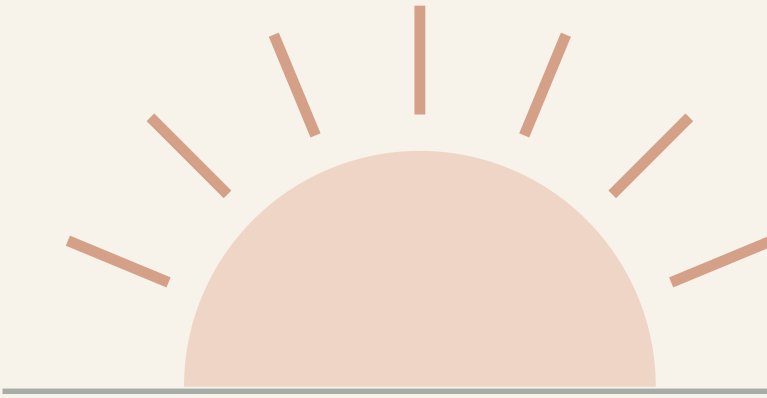
Binance : demande d'héritage
Scannez le code avec votre téléphone.

Notes

09

Mes volontés

Obsèques, testament, enfants, animaux



Vos proches vont devoir décider vite, souvent en moins de deux semaines. Ce que vous écrivez ici leur évite de se demander « qu'aurait-il voulu ? » et, parfois, de se disputer.

DANS CETTE PARTIE

- Mes obsèques (et les détails qui comptent)
- Mon testament et mes donations
- Mes enfants mineurs
- Mes animaux
- Mes souhaits pour mes objets

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Mes obsèques

POURQUOI C'EST IMPORTANT

En France, la loi oblige à respecter les volontés du défunt sur ses funérailles. Écrites, datées et signées, elles ont du poids.

Je souhaite :

- ☐ une inhumation
- ☐ une crémation
- ☐ don du corps à la science
- ☐ je laisse choisir mes proches

Cérémonie :

- ☐ religieuse
- ☐ civile / laïque
- ☐ dans l'intimité
- ☐ pas de cérémonie

Lieu souhaité (cimetière, caveau familial, dispersion des cendres…)

Concession existante : où, à quel nom

Musique, textes, lectures

Ce que je ne veux surtout pas

Fleurs ou dons à une association ?

Contrat obsèques : chez qui / n°

Budget que je souhaite (ou : « le moins cher possible »)

Les cendres ne peuvent pas être gardées à la maison ni partagées : columbarium, tombe, jardin du souvenir ou dispersion en pleine nature (avec déclaration).

Mes obsèques : les détails qui comptent

Ces petites précisions évitent à vos proches de deviner, et rendent la cérémonie plus fidèle à ce que vous êtes.

QUI J'AIMERAIS ENTENDRE	LIEN AVEC MOI	CE QU'IL OU ELLE POURRAIT DIRE OU LIRE

L'ambiance que je souhaite (plusieurs choix possibles) :

- ☐ sobre et recueillie
- ☐ chaleureuse
- ☐ joyeuse, on peut sourire
- ☐ en musique
- ☐ avec des photos de ma vie
- ☐ en couleurs (pas besoin de noir)
- ☐ en plein air
- ☐ suivie d'un moment convivial

Avant la cérémonie

Soins de conservation :

☐ oui ☐ non ☐ je laisse choisir mes proches

Je préfère reposer :

☐ à la maison ☐ chez un proche ☐ en chambre funéraire ☐ peu importe

Mes proches peuvent me voir :

☐ oui ☐ seulement les plus proches ☐ je préfère que non

Vêtements, tenue, détail (fleur, couleur…)

Objet(s) à garder avec moi

Cercueil ou urne : mes préférences

Contact religieux ou spirituel (nom, lieu)

Téléphone

Rites ou délais à respecter

BON À SAVOIR

Les soins de conservation ne sont pas obligatoires, et sont payants. Reposer à la maison est possible : le corps doit y être ramené dans les 48 heures (les pompes funèbres s'en chargent). Les obsèques ont lieu entre 24 heures et 14 jours après le décès.

POUR VOS PROCHES

Depuis le 1er octobre 2026, les pompes funèbres remettent une notice : ce qui est obligatoire, ce qui ne l'est pas. Le devis est gratuit : comparez-en deux ou trois.

Transport du corps (maison, chambre funéraire)
Scannez le code avec votre téléphone.

Délais de l'inhumation
Scannez le code avec votre téléphone.

Mon testament et mes donations

J'ai rédigé un testament :

- ☐ oui, à la main (olographe)
- ☐ oui, chez le notaire (authentique)
- ☐ non
- ☐ à faire

Date

Où il est (notaire, maison…)

Notaire

Inscrit au fichier FCDDV ?

Donations déjà faites (à qui, quand, chez quel notaire)

Donation au dernier vivant (entre époux) ?

BON À SAVOIR

Un testament fait à la main doit être **entièrement écrit à la main, daté et signé**. Pas d'ordinateur, pas de testament à deux. Le déposer chez un notaire (environ 32 €, plus parfois les frais d'inscription au fichier) évite qu'il soit perdu, et le notaire l'inscrit au fichier des dernières volontés.

ATTENTION

En couple sans être marié(e) ? Un partenaire de PACS n'hérite pas sans testament (s'il en a un, il est exonéré de droits). Un concubin n'hérite pas non plus, et serait taxé à 60 %. Parlez-en à un notaire.

CE QU'UN TESTAMENT NE PEUT PAS FAIRE

Vos enfants ont toujours une part : la « réserve héréditaire ». Vous ne donnez librement que le reste, la « quotité disponible ».

VOUS AVEZ	PART RÉSERVÉE À VOS ENFANTS	PART QUE VOUS DONNEZ LIBREMENT
1 enfant	la moitié	la moitié
2 enfants	les 2/3	1/3
3 enfants ou plus	les 3/4	1/4

Sans enfant et marié(e) ? Votre époux ou épouse a droit à au moins un quart de vos biens, et peut rester gratuitement un an dans le logement, même si le testament dit le contraire. **Un animal ne peut pas hériter.** Famille recomposée, enfant à protéger, biens à l'étranger : voyez un notaire avant d'écrire.

Mes enfants mineurs

Si les deux parents disparaissent, c'est un conseil de famille qui désigne un tuteur. Le dernier parent vivant peut le choisir à l'avance, par testament ou par déclaration chez le notaire. Demandez d'abord son accord à la personne choisie.

Tuteur souhaité

Téléphone

A-t-il accepté ?

Où est l'écrit qui le désigne

Ce qui compte pour mes enfants (habitudes, école, santé, personnes importantes)

Mes animaux

Un animal ne peut pas hériter. On peut léguer une somme à une personne ou une association à condition qu'elle s'en occupe.

ANIMAL (NOM, ESPÈCE)	QUI LE RECUEILLE	VÉTÉRINAIRE	HABITUDES, SANTÉ, NOURRITURE

Mes souhaits pour certains objets ou souvenirs

OBJET / SOUVENIR	POUR QUI	POURQUOI (FACULTATIF)

Ces souhaits guident vos proches. Pour qu'ils s'imposent, ils doivent figurer dans un testament.

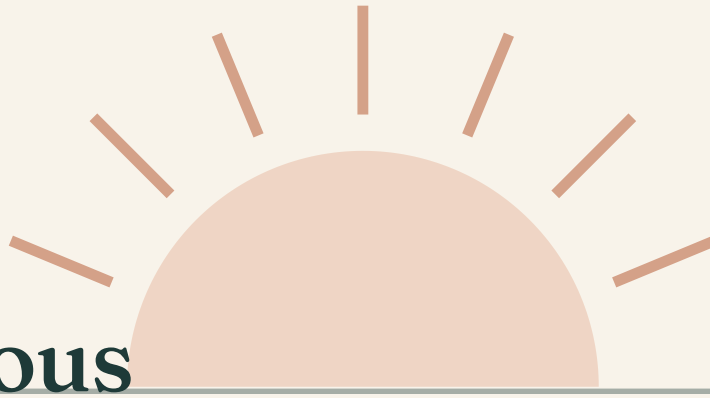
Désaccord sur les obsèques : qui décide ?
Scannez le code avec votre téléphone.

Les 3 formes de testament
Scannez le code avec votre téléphone.

Désigner un tuteur
Scannez le code avec votre téléphone.

Animaux et succession
Scannez le code avec votre téléphone.

10



Mes mots pour vous

Ce que je voudrais que vous sachiez

Ce n'est pas obligatoire, mais c'est souvent ce que les proches gardent toute leur vie. Quelques lignes suffisent : un merci, un souvenir, une recette, un conseil, une histoire de famille.

DANS CETTE PARTIE

- Lettres à mes proches
- Ce que je veux transmettre

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

Pour

Écrit le

Pour

Écrit le

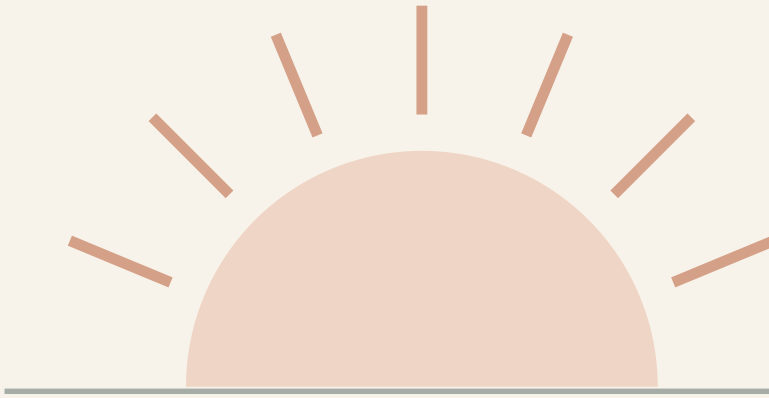
Pour

Écrit le

Ce que je veux transmettre

Une recette, une histoire de famille, un endroit qui compte, ce que vous avez appris de la vie…

11



Le jour où…

Le guide pas à pas pour mes proches

Si vous lisez ceci, prenez une respiration. Vous n'avez pas à tout faire seul(e), ni tout de suite. Voici les étapes dans l'ordre, avec les délais réels. Cochez au fur et à mesure.

DANS CETTE PARTIE

- Les premières 24 heures, la première semaine
- Le premier mois
- Avant 6 mois, dans l'année
- Le numérique et les cryptos
- Où chercher ce qu'on ne trouve pas
- Les lettres types : en annexe

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

BON À SAVOIR

Il n'existe pas de service qui prévient toutes les administrations en une fois (les impôts, eux, sont prévenus automatiquement) : il faut contacter chaque organisme. Demandez plusieurs copies de l'acte de décès : on vous en réclamera partout.

Les premières 24 heures

- [ ] Faire constater le décès par un médecin (à domicile : médecin traitant ou SOS Médecins). Il remet le certificat de décès.
- [ ] Déclarer le décès à la mairie du lieu du décès dans les 24 heures (les pompes funèbres peuvent le faire pour vous). Demander plusieurs copies de l'acte de décès.
- [ ] Regarder la partie 09 de ce dossier : volontés pour les obsèques, contrat obsèques éventuel.
- [ ] Contacter les pompes funèbres (celles du contrat obsèques s'il existe). Demander au moins 2 ou 3 devis détaillés.
- [ ] Prévenir les proches (partie 02) et, s'il travaillait, son employeur.
- [ ] Sécuriser le logement (clés, animaux, frigo). Ne pas vider les meubles.

Toutes les démarches (service-public)
Scannez le code avec votre téléphone.

Demander un acte de décès
Scannez le code avec votre téléphone.

La première semaine

- [ ] Les obsèques ont lieu au plus tôt 24 heures et au plus tard 14 jours après le décès (sauf dérogation). Les pompes funèbres vous guident.
- [ ] Prévenir la banque par lettre recommandée. Les comptes à son seul nom sont bloqués ; le compte joint continue de fonctionner. Les frais d'obsèques peuvent être payés sur ses comptes, jusqu'à 5 965 € (montant 2026).
- [ ] Contacter un notaire : obligatoire s'il y a un bien immobilier, un testament, une donation entre époux, ou si la succession atteint 5 965 € ou plus.
- [ ] Chercher un éventuel testament : le notaire interroge le fichier des dernières volontés (FCDDV).

Lettre type pour la banque
Scannez le code avec votre téléphone.

Quand le notaire est obligatoire
Scannez le code avec votre téléphone.

Le premier mois

- [ ] Sécurité sociale (CPAM ou MSA) : prévenir, demander les remboursements restants et le capital décès s'il y a droit (4 009 €) : 1 mois pour les personnes qui étaient à sa charge, sinon 2 ans pour les autres proches.
- [ ] Caisses de retraite (base et complémentaire) : prévenir par courrier. Le conjoint peut demander la pension de réversion en ligne (info-retraite.fr).
- [ ] CAF, France Travail, mutuelle, prévoyance, assurances : prévenir (certaines versent un capital ou une allocation obsèques). Lettres types en annexe.

- [ ] Assurances-vie : contacter les assureurs listés partie 04. En cas de doute, faire une recherche AGIRA (gratuite).
- [ ] Logement : propriétaire ou bailleur (transfert ou fin du bail), assurance habitation à garder.
- [ ] Contrats et abonnements (partie 06) : résilier ou transférer. Garder la ligne mobile active quelques mois (codes par SMS).
- [ ] Impôts : conjoint ou partenaire de PACS, signaler le changement de situation dans les 60 jours sur impots.gouv.fr.
- [ ] Employé à domicile : le contrat s'arrête ; lui remettre ses documents de fin de contrat (le Cesu ou Pajemploi vous guide).



Capital décès : qui y a droit
Scannez le code avec votre téléphone.



Pension de réversion
Scannez le code avec votre téléphone.



Recherche AGIRA
Scannez le code avec votre téléphone.



Lettre type au bailleur
Scannez le code avec votre téléphone.

Avant 6 mois

- [ ] Choisir d'accepter ou de refuser la succession : 4 mois de réflexion à partir du décès. Accepter « à concurrence de l'actif net » protège des dettes.
- [ ] Déposer la déclaration de succession dans les 6 mois (12 mois si le décès a lieu à l'étranger ; le notaire s'en charge en général). Pas obligatoire si l'actif brut est inférieur à 50 000 € et que les héritiers sont les enfants, petits-enfants, parents, le conjoint ou le partenaire de PACS (s'ils n'ont pas reçu de don non déclaré) ; 3 000 € pour les autres héritiers.
- [ ] Véhicule : le vendre ou le donner dans les 3 mois sans refaire la carte grise, sinon le mettre au nom d'un héritier.

BON À SAVOIR

Droits de succession : le conjoint marié ou pacsé est exonéré. Chaque enfant a un abattement de 100 000 €. L'assurance-vie a ses propres règles, plus favorables. Le notaire fait le calcul.

Dans l'année

- [ ] Déclarer ses derniers revenus au printemps suivant (le notaire ou le centre des impôts vous indique comment).
- [ ] Faire une recherche sur Ciclade pour retrouver d'éventuels comptes oubliés.
- [ ] Trier, transmettre et clôturer les comptes en ligne (pages suivantes).

Déclaration de succession
Scannez le code avec votre téléphone.

Droits de succession
Scannez le code avec votre téléphone.

Véhicule d'un défunt
Scannez le code avec votre téléphone.

Ciclade
Scannez le code avec votre téléphone.

Le numérique, compte par compte

Apple

Si un contact légataire a été désigné (partie 07), il demande l'accès : photos, messages, notes, fichiers pendant 3 ans. Sinon : demander la suppression du compte (ce qui libère les appareils, une fois effacés). Pour accéder aux données, il faut une décision de justice ou les papiers demandés par Apple.

Ce qu'il faut : Clé d'accès du contact légataire + acte de décès

Google

Si le gestionnaire de compte inactif est réglé, les personnes désignées reçoivent un lien automatiquement. Sinon : formulaire « personne décédée » (fermeture, fonds éventuels, parfois des données).

Ce qu'il faut : Acte de décès, pièce d'identité

Facebook

Transformer le compte en compte de souvenir (« En souvenir de ») ou le supprimer. Le contact légataire peut gérer la page, pas lire les messages.

Ce qu'il faut : Acte de décès, preuve du lien de parenté

Instagram

Compte de souvenir (n'importe qui peut le demander) ou suppression (famille proche). Jamais d'accès au compte.

Ce qu'il faut : Acte de décès

LinkedIn

Compte de souvenir ou fermeture. Aucun accès, aucun export des messages.

Ce qu'il faut : Acte de décès, document du notaire

X, TikTok, Snapchat

Désactivation ou suppression sur demande. Aucun accès aux messages. TikTok teste un contact qui gère le compte : à vérifier dans l'appli.

Ce qu'il faut : Acte de décès, pièce d'identité

Microsoft (Outlook, OneDrive)

Aucun accès sans décision de justice. La messagerie est gelée après 1 an d'inactivité, le compte fermé après 2 ans : récupérez vite ce qui compte si vous avez les accès.

Ce qu'il faut : —

PayPal

Clôture et versement du solde, en écrivant au service européen de PayPal.

Ce qu'il faut : Acte de décès, testament ou attestation du notaire, pièce d'identité

Abonnements

Résilier avec les accès, ou faire opposition au prélèvement / à la carte auprès de la banque.

Ce qu'il faut : Liste partie 06

Cryptos

Plateformes : demande de succession avec les papiers du notaire. Portefeuilles personnels : suivre la lettre d'instructions (partie 08), jamais seul(e).

Ce qu'il faut : Partie 08

Apple : demander l'accès
Scannez le code avec votre téléphone.

Instagram : compte d'un défunt
Scannez le code avec votre téléphone.

Microsoft : compte d'un défunt
Scannez le code avec votre téléphone.

PayPal : compte d'un défunt
Scannez le code avec votre téléphone.

Où chercher ce qu'on ne trouve pas

Un testament

Où : Fichier central des dernières volontés (FCDDV) : par le notaire, ou en ligne / par courrier avec l'acte de décès (original ou copie certifiée).

Coût / délai : 18 €

Une assurance-vie ou un contrat obsèques

Où : AGIRA, formulaire en ligne. L'AGIRA interroge tous les assureurs.

Coût / délai : Gratuit. Obsèques : 3 jours ouvrés. Assurance-vie : environ 1 mois et demi

Tous ses comptes bancaires

Où : FICOBA, le fichier national des comptes bancaires. En pratique, le notaire s'en charge.

Coût / délai : Gratuit

De l'argent oublié

Où : ciclade.caissedesdepots.fr : comptes inactifs, assurances-vie non réclamées, épargne salariale.

Coût / délai : Gratuit

Des cryptos

Où : Partie 08 de ce dossier, relevés bancaires (virements vers une plateforme), e-mails des plateformes, appareils type clé USB « Ledger » ou « Trezor ».

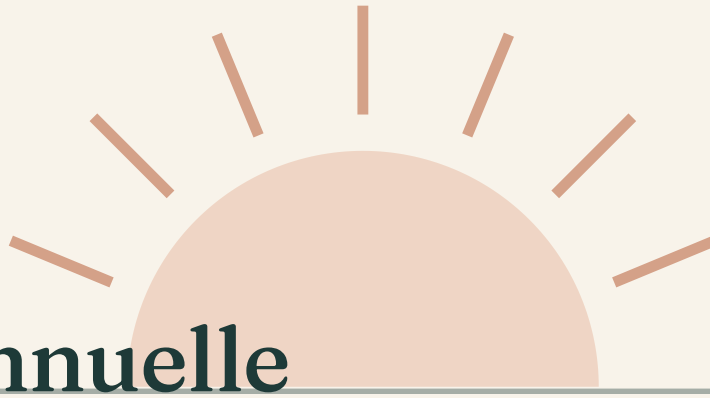
Coût / délai : —

Rechercher un testament (FCDDV)
Scannez le code avec votre téléphone.

AGIRA
Scannez le code avec votre téléphone.

Ciclade
Scannez le code avec votre téléphone.

12



Ma mise à jour annuelle

15 minutes par an, et tout reste juste

Un dossier à jour vaut de l'or ; un dossier de 5 ans peut induire en erreur. Choisissez une date fixe (le 1er janvier, votre anniversaire, la Toussaint…) et suivez la liste.

DANS CETTE PARTIE

- La check-list annuelle
- Le journal des mises à jour
- L'inventaire des originaux

Commencé le

Terminé le

☐ Cette partie est commencée.

☐ Cette partie est complétée.

La check-list annuelle

Ma date de mise à jour chaque année (ex. : le 1er janvier, mon anniversaire, la Toussaint)

- [ ] Nouveaux comptes, contrats, abonnements ou crédits ? Ajoutés aux parties 04 et 06.
- [ ] Changement de situation (mariage, PACS, séparation, naissance, décès d'un proche) ? Clauses bénéficiaires et testament relus.
- [ ] Personne de confiance, mandataire, tuteur désigné : toujours d'accord, coordonnées à jour ?
- [ ] Gestionnaire de mots de passe : accès d'urgence toujours actif ? Enveloppe scellée à jour (codes du téléphone) ?
- [ ] Apple, Google, Facebook : contacts désignés toujours les bons ?
- [ ] Cryptos : portefeuilles et plateformes à jour ? Lettre d'instructions encore valable ?
- [ ] Photos et souvenirs : sauvegarde faite cette année ?
- [ ] Les personnes qui savent où est ce dossier : toujours les bonnes ?

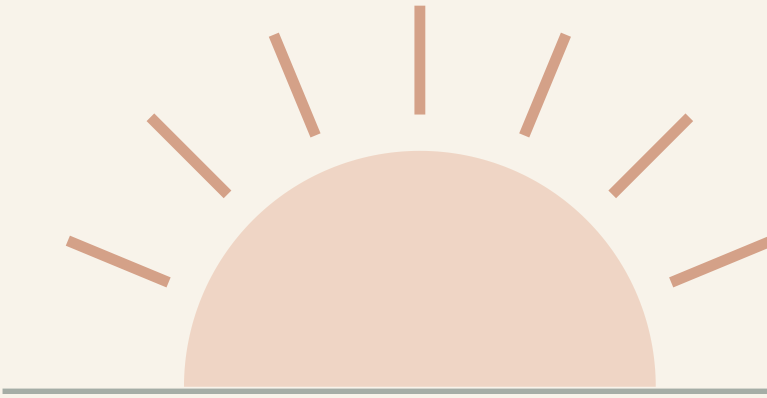
Le journal des mises à jour

DATE	CE QUI A CHANGÉ	PARAPHE

L'inventaire des originaux

Où se trouve l'original de chaque document important.

DOCUMENT	OÙ EST L'ORIGINAL
Titre de propriété	
Contrat de mariage / convention de PACS	
Testament	
Contrats d'assurance-vie	
Contrat obsèques	
Mandat de protection future	
Directives anticipées	
Désignation de la personne de confiance	
Livret de famille	
Derniers avis d'imposition	
Cartes grises	
Enveloppe scellée (codes)	
Autre	



Annexes

Pour aller plus loin, et pour vos proches

Des outils prêts à servir : des lettres types pour les démarches, la liste de ce qu'on range dans le classeur, un petit lexique, et la fiche à remettre à votre personne de confiance.

DANS LES ANNEXES

- Les lettres types pour vos proches
- Ce que je range dans mon classeur
- Petit lexique
- « Mon dossier existe » : la fiche à remettre

POUR VOS PROCHES

Les lettres types

Ces modèles évitent de chercher ses mots. Recopiez-les ou tapez-les, remplacez ce qui est [entre crochets], et joignez les pièces indiquées. Gardez une copie de chaque lettre envoyée.

ASTUCE

- En haut de chaque lettre : vos nom, prénom et adresse, votre lien avec la personne décédée, le destinataire, le lieu et la date.
- Envoyez en recommandé avec accusé de réception, ou par l'espace client en ligne quand il existe.
- Une copie de l'acte de décès suffit presque toujours : n'envoyez jamais l'original.
- **Banque et bailleur** ont des modèles officiels (QR codes de la partie 11). **Pas de lettre aux impôts** : ils sont prévenus automatiquement d'un décès en France ; le conjoint ou partenaire de PACS signale le changement dans son espace impots.gouv.fr, dans les 60 jours.

Lettre A · Électricité ou gaz

Objet : Décès de [prénom nom du titulaire] — contrat n° [numéro]

Madame, Monsieur,

Je vous informe du décès de [prénom nom], survenu le [date], titulaire du contrat n° [numéro] pour le logement situé [adresse].

Je vous demande [de résilier ce contrat à la date du (date) / de transférer ce contrat à mon nom à compter du (date)]. Le relevé du compteur à cette date est : [index]. Merci d'adresser la facture de clôture à : [nom et adresse].

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées. [Signature]

Pièces à joindre : copie de l'acte de décès · dernière facture (numéro du point de livraison) · photo du compteur si possible.

Bon à savoir : ne résiliez pas l'électricité, le gaz ou l'eau sans l'accord des héritiers. La résiliation est sans frais ; seul un relevé spécial du compteur peut être facturé.

☐ Envoyée — le _____ — à (destinataire) _____

Lettre B · Téléphone mobile et box internet

Objet : Décès de [prénom nom] — résiliation du contrat n° [numéro client]

Madame, Monsieur,

Je vous informe du décès de [prénom nom], survenu le [date], titulaire de [la ligne n° … / l'abonnement internet n° …].

Je vous demande de résilier ce contrat. Compte tenu du décès, je vous remercie de ne pas appliquer de frais de résiliation anticipée. Merci de m'indiquer comment restituer le matériel (box, décodeur) et d'adresser la facture de clôture à : [nom et adresse].

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées. [Signature]

Pièces à joindre : copie de l'acte de décès · dernière facture ou numéro client.

Bon à savoir : gardez la ligne mobile quelques mois (beaucoup de codes arrivent par SMS). La résiliation prend effet sous 10 jours environ. Rendez la box et le décodeur, sinon des frais peuvent être facturés.

	le	à (destinataire)
☐ Envoyée		

Lettre C · Assurance (habitation, auto…)

Objet : Décès de [prénom nom] — contrat n° [numéro]

Madame, Monsieur,

Je vous informe du décès de [prénom nom], survenu le [date], assuré(e) au titre du contrat [habitation / auto / …] n° [numéro].

[Choisir :] Je vous demande de maintenir ce contrat jusqu'au [date], puis de le résilier. / Je vous demande de résilier ce contrat et de rembourser la part de cotisation après la résiliation. / Je vous demande de transférer ce contrat à mon nom.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées. [Signature]

Pièces à joindre : copie de l'acte de décès · si l'assureur le demande, une attestation signée des héritiers ou l'acte de notoriété.

Bon à savoir : le contrat ne s'arrête pas tout seul : prévenez l'assureur dans les 15 jours. Une résiliation prend effet 1 mois après la lettre. Gardez l'assurance habitation tant que le logement n'est pas vidé.

	le	à (destinataire)
☐ Envoyée		

Lettre D · Organisme social ou caisse de retraite

Objet : Décès de [prénom nom] — n° de sécurité sociale [numéro]

Madame, Monsieur,

Je vous informe du décès de [prénom nom], né(e) le [date] à [lieu], survenu le [date] à [lieu]. N° de sécurité sociale : [numéro] — n° d'allocataire ou de pension : [numéro].

[Choisir :] Merci d'arrêter les versements et de m'indiquer les sommes qui restent dues. / Je souhaite demander [le capital décès / la pension de réversion / le remboursement des frais d'obsèques]. Merci de m'envoyer les formulaires.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées. [Signature]

Pièces à joindre : copie de l'acte de décès · RIB de la personne qui reçoit les sommes · selon la demande : facture des obsèques, livret de famille.

Bon à savoir : l'Assurance retraite paie en entier la retraite du mois du décès, et peut rembourser les frais d'obsèques jusqu'à 2 286,74 €, dans la limite des sommes encore dues. Le capital décès a son propre formulaire.

	le	à (destinataire)
☐ Envoyée		

Lettre E · Abonnement (streaming, presse, sport…)

Objet : Décès de [prénom nom] — résiliation de l'abonnement n° [numéro ou e-mail du compte]

Madame, Monsieur,

Je vous informe du décès de [prénom nom], survenu le [date], titulaire de l'abonnement [nom du service], compte : [référence].

Je vous demande de résilier cet abonnement dès réception de ce courrier et d'arrêter tout prélèvement. Merci de m'envoyer une confirmation à : [adresse ou e-mail].

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées. [Signature]

Pièces à joindre : copie de l'acte de décès.

Bon à savoir : si l'abonnement se souscrit en ligne, le site doit avoir un bouton « Résilier » gratuit et facile à trouver. Si les prélèvements continuent, la banque peut y faire opposition.

	le	à (destinataire)
☐ Envoyée		

Modèle officiel : résilier téléphone ou internet
Scannez le code avec votre téléphone.

Un proche est décédé : toutes les démarches
Scannez le code avec votre téléphone.

Ce que je range dans mon classeur

Un classeur rangé avec ce dossier fait gagner des semaines à vos proches : les copies sont prêtes, dans l'ordre. Cochez ce qui y est déjà.

ASTUCE

- Rangez chaque copie **derrière l'intercalaire de sa partie**, juste après les pages imprimées de cette partie (intercalaires à imprimer fournis).
- Des **photocopies récentes**, pas les originaux : notez où sont les originaux dans « L'inventaire des originaux » (partie 12).
- Si ce classeur **est** l'endroit où vous rangez un original, écrivez « original » sur l'intercalaire.
- Pour les comptes et contrats, **le dernier relevé annuel suffit**.
- **Jamais** de mot de passe, de code ni de phrase crypto dans le classeur.

01 · Moi

	ANNÉE
☐ Carte d'identité ou passeport (recto verso)	
☐ Livret de famille	
☐ Acte de naissance	
☐ Acte ou contrat de mariage, convention de PACS	
☐ Jugement de divorce (s'il y a lieu)	

03 · Si je ne peux plus décider

	ANNÉE
☐ Désignation de la personne de confiance	
☐ Directives anticipées (ou : où elles sont)	
☐ Copie du mandat de protection future	
☐ Carte de mutuelle et liste des traitements en cours	

04 · Mon argent

	ANNÉE
☐ Un relevé récent de chaque compte	
☐ Dernier relevé annuel des livrets, PEA, comptes-titres	
☐ Relevés des assurances-vie et contrats de prévoyance	
☐ Tableau d'amortissement de chaque crédit et certificat d'assurance emprunteur	
☐ Reconnaissances de dette (prêts entre proches)	
☐ Contrat de location du coffre bancaire	
☐ Relevé de carrière, relevés d'épargne salariale et de PER	

05 · Mes biens

	ANNÉE
☐ Attestation de propriété ou bail	
☐ Dernier avis de taxe foncière	
☐ Cartes grises, contrats de crédit ou de LOA	
☐ Entreprise : Kbis ou avis SIRENE, statuts, dernière liasse fiscale	
☐ Contrats d'assurance professionnelle	

06 · Ma vie courante

	ANNÉE
☐ Conditions particulières de chaque assurance (habitation, auto, obsèques…)	
☐ Dernière attestation de chaque assurance	
☐ Contrats d'entretien (chaudière, alarme…), coordonnées du syndic ou du bailleur	
☐ Les 3 derniers avis d'impôt sur le revenu	
☐ Dernier formulaire 3916-bis (comptes à l'étranger, cryptos)	
☐ Dernier bulletin de salaire ou attestation de pension	

09 · Mes volontés

	ANNÉE
☐ Copie du testament ou attestation de dépôt chez le notaire	
☐ Contrat obsèques	
☐ Mes lettres pour mes proches (partie 10)	

BON À SAVOIR

Les parties 02, 07, 08, 10, 11 et 12 n'appellent pas de copie : leurs pages remplies suffisent. Avec les intercalaires numérotés comme les parties du dossier, vos proches s'y retrouvent sans vous.

Petit lexique

Acte de notoriété — Document établi par le notaire qui prouve qui sont les héritiers.

Abattement — Montant sur lequel on ne paie pas de droits (ex. : 100 000 € par enfant).

AGIRA — Organisme qui retrouve gratuitement les assurances-vie et contrats obsèques d'un défunt.

Capital décès — Somme versée à des proches au décès (Sécurité sociale, prévoyance, assurance décès).

Ciclade — Site de la Caisse des dépôts pour retrouver l'argent des comptes et contrats oubliés.

Clause bénéficiaire — Phrase d'un contrat d'assurance-vie qui dit qui recevra l'argent.

Contact légataire — Personne désignée chez Apple ou Facebook pour accéder à votre compte (ou le gérer) après votre décès.

Directives anticipées — Vos consignes écrites sur les soins de fin de vie.

Double authentification — Code supplémentaire (SMS, appli) demandé en plus du mot de passe.

FCDDV — Fichier central des dispositions de dernières volontés : il dit si un testament a été déposé chez un notaire.

FICOBA — Fichier national qui liste tous les comptes bancaires d'une personne.

Mandat de protection future — Document par lequel vous choisissez qui gérera vos affaires si vous ne pouvez plus le faire.

Personne de confiance — Personne consultée en priorité par les médecins si vous ne pouvez plus vous exprimer.

Phrase de récupération — Les 12 ou 24 mots qui permettent d'ouvrir un portefeuille crypto. À ne jamais écrire ici.

Prévoyance — Contrat (souvent par l'employeur) qui verse un capital ou une rente en cas de décès ou d'invalidité.

Quotité disponible — Part de vos biens que vous pouvez donner librement par testament.

Usufruit — Droit d'utiliser un bien ou d'en percevoir les revenus, sans en être propriétaire.

À PROPOS DE CE DOSSIER

Informations à jour en octobre 2026, vérifiées sur les sites officiels (service-public.fr, impots.gouv.fr, CNIL, justice.fr, Caisse des dépôts, pages d'aide des services cités). Les règles et montants évoluent : vérifiez-les au moment d'agir, les QR codes renvoient vers les pages officielles. Ce dossier est un outil d'organisation : il n'a pas de valeur juridique et ne remplace pas le conseil d'un notaire.

© 2026 Si un jour — Tous droits réservés. Usage personnel et familial. Édité par GEMAF SAS.

LA FICHE À REMETTRE

Mon dossier existe

Le meilleur dossier ne sert à rien si personne ne sait qu'il existe. Remplissez cette fiche, découpez-la et remettez-la à votre personne de confiance, ou gardez-la dans votre portefeuille.

✂ À DÉCOUPER ET À REMETTRE (OU À GARDER DANS VOTRE PORTEFEUILLE)

Mon dossier « Si un jour » existe. Voici où le trouver.

Prénom et nom | **Date de la dernière mise à jour**

Où se trouve mon dossier (pièce, meuble, ordinateur, chez qui…)

Qui contacter en premier | **Téléphone**

Ce dossier ne contient ni mot de passe ni code. Il dit seulement où se trouvent les choses.

✂ À DÉCOUPER ET À REMETTRE (OU À GARDER DANS VOTRE PORTEFEUILLE)

Mon dossier « Si un jour » existe. Voici où le trouver.

Prénom et nom | **Date de la dernière mise à jour**

Où se trouve mon dossier (pièce, meuble, ordinateur, chez qui…)

Qui contacter en premier | **Téléphone**

Ce dossier ne contient ni mot de passe ni code. Il dit seulement où se trouvent les choses.

Pas toujours facile d'en parler. Si vous le souhaitez, recopiez ce message ou envoyez-le tel quel.

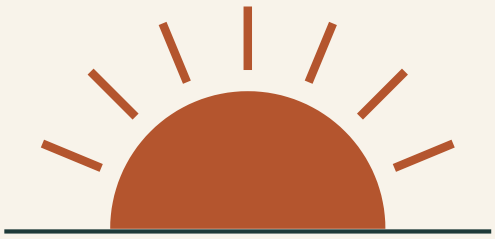
QUELQUES LIGNES POUR PRÉVENIR LA PERSONNE QUI SAURA

« Bonjour [prénom],
J'ai pris le temps de rassembler mes papiers et mes souhaits dans un dossier, pour que personne n'ait à chercher si un jour il m'arrive quelque chose. Il n'y a rien d'inquiétant : c'est juste pour être tranquille.
Je voulais que tu saches qu'il existe, et qu'il est rangé [lieu]. Tu n'as rien à faire pour l'instant. On en parle quand tu veux.
Je t'embrasse, [prénom] »

Ne joignez au message ni code, ni mot de passe : dites seulement où est le dossier. Le tutoiement est voulu ; passez au « vous » si besoin.

Message envoyé à | **Le**

SI UN JOUR



Le plus beau cadeau qu'on puisse laisser,
c'est de ne pas laisser de casse-tête.

Un outil d'organisation personnel et familial. Sans valeur juridique ; ne remplace pas le conseil d'un notaire.
© 2026 Si un jour · Édité par GEMAF SAS · Usage personnel et familial
www.siunjour.com