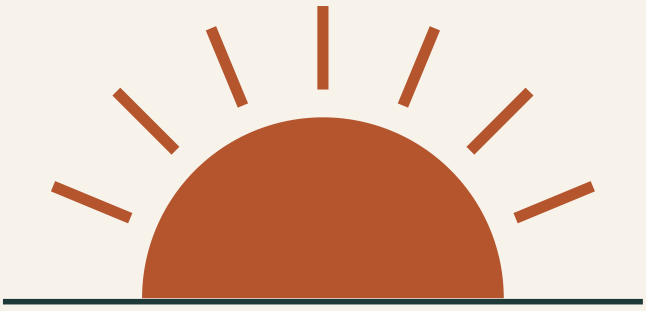
LE LIVRET DU PACK DUO

Si un jour

Le Duo

Un dossier pour moi, un pour vous · le guide pour remplir à deux



Pour que ceux que vous aimez sachent où chercher.

Édition 2026 · France · Version 4

À VOTRE RYTHME

Notre parcours à deux

Deux personnes, deux dossiers, et quatre rendez-vous pour avancer ensemble. Parent et enfant adulte, couple, frères et sœurs ou amis : choisissez le rythme qui vous convient.

RENDEZ-VOUS	DATE PRÉVUE	CE QU'IL RESTE À FAIRE
1 · Les 10 gestes pour nos proches		
2 · Moi, mes contacts, ma santé		
3 · Argent, biens, vie courante		
4 · Numérique, cryptos, volontés		

Ce que contient votre pack

- [ ] **2 dossiers « Si un jour »** (version PDF à remplir à l'écran + version à imprimer) : un pour chacun.
- [ ] **Le kit « Parlons-en »** : les mots pour commencer, le plan en 3 conversations, les 20 questions, les cartes à découper.
- [ ] **Ce livret** : le programme en 4 rendez-vous pour tout finir en un mois, et l'aide pour les gestes du téléphone.

ASTUCE

Pour remplir le PDF à l'écran : ouvrez-le avec Adobe Acrobat Reader (gratuit), Aperçu sur Mac ou l'appli Fichiers sur iPhone/iPad, puis « Enregistrer ». Renommez chaque copie (ex. « Si-un-jour_Maman.pdf ») avant de commencer.

Le programme : 4 rendez-vous en 1 mois

Le plus simple pour convaincre quelqu'un de remplir son dossier, c'est de remplir le sien en même temps.

Rendez-vous 1 — Les 10 gestes · 1 heure

Chacun fait les « 10 gestes pour vos proches » sur son téléphone. Le plus à l'aise aide l'autre (voir page suivante).

Date

C'est fait pour

Rendez-vous 2 — Moi, mes contacts, ma santé · 45 minutes

Parties 01, 02 et 03. On reprend les questions de la conversation 1 du kit « Parlons-en », et celles sur la santé de la conversation 3.

Date

C'est fait pour

Rendez-vous 3 — Argent, biens, vie courante · 1 heure

Parties 04, 05, 06. Pas besoin de montants exacts : l'important est « où » et « chez qui ».

Date

C'est fait pour

Rendez-vous 4 — Numérique, cryptos, volontés · 1 heure

Parties 07, 08, 09. On termine par les mots pour nos proches (partie 10) si on en a envie.

Date

C'est fait pour

Aider l'autre avec son téléphone

Les gestes qui comptent le plus prennent 5 minutes chacun. Faites-les côte à côte.

iPhone — le contact légataire

1. Ouvrir Réglages, toucher son nom en haut.
2. Connexion et sécurité › Contact légataire › Ajouter un contact légataire.
3. Choisir la personne. Envoyer la clé d'accès par Messages, ou l'imprimer et la ranger avec le dossier.

Il faut iOS 15.2 minimum et la double authentification activée.

Android / Google — le compte inactif

1. Aller sur myaccount.google.com/inactive.
2. Choisir le délai d'inactivité (3, 6, 12 ou 18 mois).
3. Ajouter jusqu'à 10 personnes et choisir ce qu'elles reçoivent (photos, mails, Drive…).
4. Vérifier le numéro de téléphone de secours.

Facebook — le contact légataire

1. Menu › Paramètres et confidentialité › Paramètres › Espace Comptes.
2. Informations personnelles › Propriété et contrôle du compte › Mémorialisation (ou tapez « Mémorialisation » dans la recherche).
3. Choisir un contact, ou demander la suppression du compte, le jour où.

Les codes de secours

1. Sur chaque compte important (Google, banque, messagerie) : Sécurité › Double authentification › Codes de secours.
2. Les imprimer et les ranger dans l'enveloppe scellée ou avec les papiers importants. Jamais en photo dans le téléphone.

BON À SAVOIR

Les menus changent régulièrement. Si vous ne trouvez pas, tapez le nom du geste dans la barre de recherche des réglages, ou utilisez les QR codes du dossier (partie 07).

Notre rendez-vous annuel

Une fois par an, on se retrouve pour mettre à jour nos deux dossiers. 15 minutes chacun, un bon repas après.

Notre date chaque année (ex. : la Toussaint)

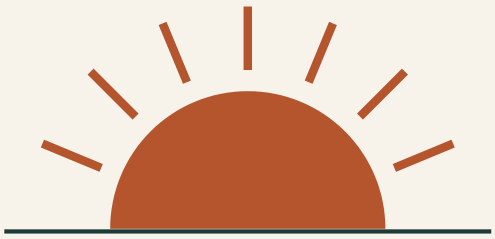
Lieu

ANNÉE	DOSSIER DE	MIS À JOUR ?	CE QUI A CHANGÉ

BON À SAVOIR

Le dossier est à usage personnel et familial. Le pack Duo donne droit à deux exemplaires remplis.

SI UN JOUR



Le plus beau cadeau qu'on puisse laisser, c'est de ne pas laisser de casse-tête.

Un outil d'organisation personnel et familial. Sans valeur juridique ; ne remplace pas le conseil d'un notaire.
© 2026 Si un jour · Édité par GEMAF SAS · Usage personnel et familial
www.siunjour.com