

FICHE PRATIQUE — ATELIER 2

1. À quoi ressemble ta famille de rêve ?

Décris la famille que tu aimerais construire, sans te brider.

Exemples :

- *Une famille unie, soudée et joyeuse*
- *Une famille où chacun se sent aimé et respecté*
- *Une famille disciplinée et organisée...*

Ta réponse :

2. Quelle atmosphère veux-tu créer dans ta maison ?

Quelle ambiance veux-tu que tes enfants ressentent en rentrant à la maison ?

Exemples :

- *Une maison chaleureuse où on rit beaucoup*
- *Une maison propre, organisée*
- *Un où chacun se sent en sécurité émotionnellement*

Ta réponse :



3. Quelles relations souhaites-tu entretenir avec tes enfants ?

Décris le lien que tu veux développer avec eux.

Exemples :

- *Une relation complice où ils peuvent tout me dire*
- *Une relation équilibrée : autorité + affection*
- *Une relation où je suis leur repère, pas leur "copain/copine"*

Ta réponse :

4. Comment vois-tu tes enfants dans 20 ans ?

Projette-toi dans leur avenir : leur caractère, leur vie, leurs choix.

Ta réponse :

5. Quelles valeurs veux-tu leur transmettre ?

Respect, honnêteté, foi, courage, discipline, gratitude... écris les valeurs essentielles pour toi.

Ta réponse :



LE DÉFI

DES PARENTS AVISÉS

6. Quelles compétences souhaites-tu développer chez tes enfants ?

Apprendre à nager, à pédaler, apprendre une nouvelle langue, apprendre à jouer d'un instrument de musique

Ta réponse :

7. Imagine tes enfants adultes en train de parler de toi à un ami. Comment aimerais-tu qu'ils te décrivent ?

Quelle empreinte veux-tu laisser dans leur cœur ? C'est une question très puissante prend ton temps et réponds de manière détaillée.

Ta réponse :



LE DÉFI

DES PARENTS AVISÉS

8. Qu'est-ce qui compte le plus pour toi dans l'éducation de tes enfants ?

Ta priorité absolue, non-négociable

Ta réponse :

9. Dans quelles conditions estimeras-tu avoir réussi ton rôle de parent ?

Selon ta propre définition, pas celle du voisin.

Ta réponse :

10. Qu'est-ce qui pourrait t'empêcher de garder le cap ?

Identifie les obstacles pour mieux les anticiper.

Exemple :

- *La fatigue*
- *Le manque de structure*
- *Les sautes d'humeur*
- *La pression du travail*
- *Le manque de temps*
- *La désorganisation à la maison*
- *L'inconstance*
- *Le fait d'être seul(e) dans le processus (conjoint peu impliqué)*

