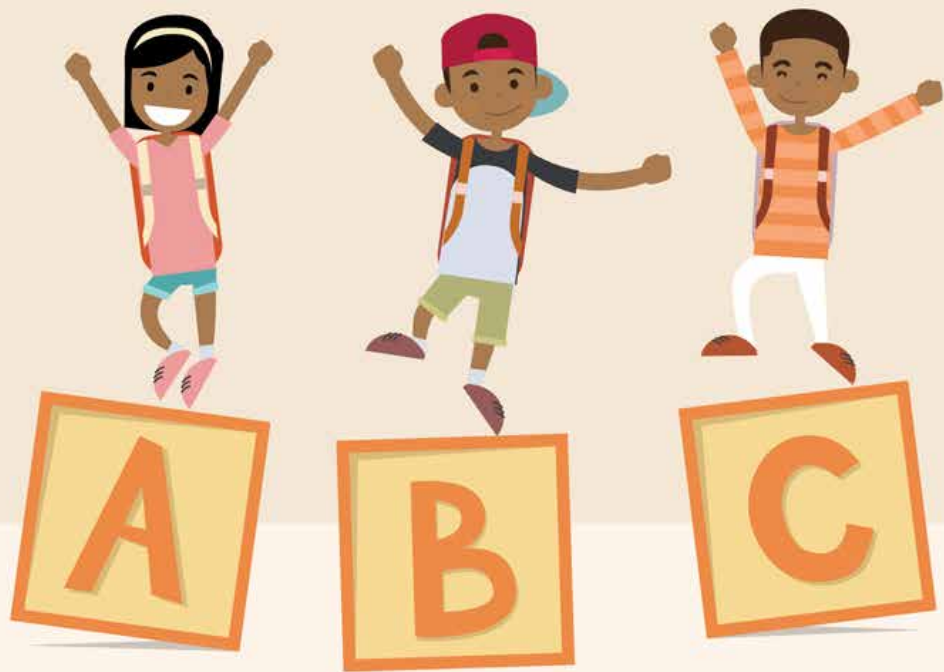


Eunice Telhoro

26 Secrets pour faire de vos bouts d'choux des modèles



L'abécédaire

*Eduquer
son enfant*

www.eduquersonenfant.com

L'Abécédaire !

26 Secrets pour faire de vos
bouts d'choux des modèles

Introduction

Vous êtes au supermarché avec Junior, votre fils de 4 ans, vous approchez du rayon jouet. Junior aperçoit une belle voiture sur l'étagère qui comme un aimant l'attire. Il saisit la voiture et vous dit tendrement : « Papa je veux cette voiture ! ». Ça tombe mal, c'est le 15 janvier et vous êtes complètement fauché. Vous demandez donc gentiment à votre garçon de remettre la voiture à sa place. Ce dernier refuse et s'agrippe à la voiture. Vous insistez. Votre petit s'agrippe de plus belle. Vous tentez donc d'arracher la voiture... et là, scandale : Junior se met à hurler et à se jeter par terre ameutant ainsi les autres clients du supermarché. Que faites-vous ? Comment faire en sorte que cette mauvaise attitude ne devienne pas une habitude ?

Pour un parent, il est assez déroutant et éprouvant de faire face à un enfant qui refuse d'obéir ou qui enfreint volontairement les règles. « Mon enfant est trop têtu ! Il refuse de m'obéir ! Il fait énormément de caprices ! Il n'en fait qu'à sa tête ! Il ne m'écoute jamais ! ». Voici les points de douleurs de beaucoup de parents.

Tout parent consciencieux est désireux de réussir l'éducation de ses enfants et cela passe par le fait de leur transmettre un certain savoir-vivre, des principes de vie et des valeurs. Cela passe également par le fait de favoriser chez ses enfants, une bonne santé émotionnelle. Si vous souhaitez y arriver, il vous faudra relever un défi : affirmer votre autorité tout en étant biography design proche de vos enfants.

La réalité est que l'autorité est comme un compte bancaire sur lequel vous faites des dépôts et des retraits. Si votre compte est excédentaire, vos enfants vous obéiront et vous respecteront. S'il est déficitaire, vous ferez face à beaucoup de caprices et de résistance.

Il est possible d'entretenir une relation paisible avec ses enfants. Une relation épanouissante qui transforme votre maisonnée en Royaume du Bonheur.

Et si discipline, respect, complicité, obéissance, écoute et bonne humeur étaient les maîtres-mots dans ce royaume ?

Simple, pratique et facile d'usage, cet abécédaire a été conçu pour vous aider à créditer régulièrement le compte bancaire de votre autorité tout en conservant une excellente proximité avec vos enfants.

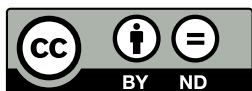
Bonne lecture !

Eunice TELHORO

À lire – Très important

Le simple fait de lire le présent livre vous donne le droit de *l'offrir en cadeau* à qui vous le souhaitez.

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.



Ce livre est sous licence Creative Common 4.0 « Attribution - Pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer Eunice TELHORO comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <http://eduquersonenfant.com>.

« *26 Secrets pour faire de vos bouts d'choux des modèles : L'Abécédaire !* » by [Eunice TELHORO](#) est mis à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution - Pas de Modification 4.0 International](#).

Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à <https://eduquersonenfant.com/about-me-4>.



Retrouvez-nous :

Whatsapp : +225 47 48 98 98

Facebook - Instagram - Youtube : @EduquerSonEnfant

E-mail : contact@eduquersonenfant.com

Site-web : www.eduquersonenfant.com

  @EduquerSonEnfant

 Eduquer Son Enfant

Qui suis-je ?



Et en quoi suis-je légitime pour vous parler de réussir de l'éducation de vos enfants ?

Je suis Eunice Telhoro et vous me connaissez peut-être déjà grâce à mes capsules vidéos sur les réseaux sociaux, sur **EMCI TV** ou encore grâce à l'émission **Matin Bonheur** sur **RTI 1**.

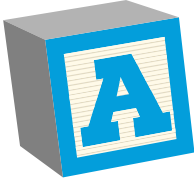
Je ne suis ni psychologue, ni éducatrice, ni enseignante, ni thérapeute... mais plutôt ingénieur en télécoms. Je suis surtout une maman, un parent comme vous actuellement ou comme vous dans quelques années. Je suis mariée à un charmant et formidable époux et papa. Nous avons ensemble quatre merveilleux enfants : 3 princes et une princesse.

Ma passion pour les questions relatives à la famille et à l'éducation m'a conduite à créer mon blog : www.eduquersonenfant.com. Quatre ans après la publication de mes premières vidéos sur le net, mon blog connaît un certain succès dans la mesure où j'aide aujourd'hui **plus de quarante-mille personnes à travers plus de 40 pays dans le monde** à réussir l'éducation de leurs enfants. Mes vidéos ont été visionnées plus d'un million de fois et une journaliste de **BBC Africa** a même consacré un reportage à mon blog. Vous pouvez l'écouter [ici](#). Je m'efforce de tester et d'appliquer les conseils que je partage et je constate les résultats avec mes propres enfants. Je reçois par ailleurs énormément de témoignages sur l'efficacité de ces conseils.

J'aurais aimé être formée avant d'être maman, mais j'ai dû apprendre ce métier si sophistiqué et si délicat sur le tas, comme la plupart des autres parents. Aujourd'hui, j'ai surtout un vif désir de partager avec les parents qui désirent donner toutes les chances à leurs enfants de réussir à tous les niveaux, des astuces pratiques pour y arriver.

Je n'ai pas la prétention d'être la meilleure maman du monde. Rassurez-vous, mes enfants font aussi des gaffes 😊 et il m'arrive de commettre des erreurs. Tout ceci m'aide heureusement d'ailleurs à bonifier les conseils que je donne.

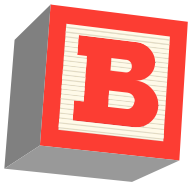
Excellente lecture à vous !



L'Amour inconditionnel est à la base d'une éducation réussie

L'affection que vous portez à vos enfants ne doit ni être fonction de leurs actes, bons comme mauvais, ni de leurs performances. Vos enfants doivent savoir que vous les aimez quand ils se comportent bien mais aussi que vous les aimez toujours quand ils se comportent mal. Ils doivent être convaincus que votre amour reste le même, qu'ils vous ramènent de bonnes notes de l'école ou qu'ils vous en ramènent de mauvaises.

Par ailleurs, il est très important de dissocier vos enfants de leurs actes. Cela les aide à s'en dissocier également : ils peuvent donc plus facilement se débarrasser des mauvais comportements. Ainsi, au lieu de dire à votre enfant : « Tu es un gros menteur ! », vous lui direz plutôt « Tu m'as menti. ».



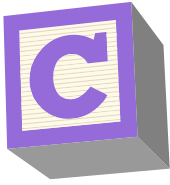
Bannissez les injures et les gros mots de votre vocabulaire

Pu@*#n, Mer@!?, Imb@#!e, etc. Fermez les yeux et pensez à quelqu'un pour qui vous éprouvez un profond respect. Oseriez-vous employer l'un de ces mots en sa présence ? Bien sûr que non !

Pensez-vous que vous méritez du respect ? Alors, vouez-vous un profond respect. N'employez ces mots ni quand vous êtes seuls, ni en présence de vos enfants.

Bannissez ces gros « maux » de votre vocabulaire ! Vos enfants vous observent et vous copient.

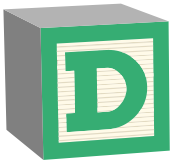
Si vous vous respectez, vous leur inspirerez naturellement du respect et votre autorité s'en trouvera renforcée.



Vous devez être **Crédible**

Vous devez sortir seul et Rosy, votre fille de 6 ans vous supplie de vous accompagner en pleurant. Que faites-vous ? Vous lui demandez d'aller chercher ses chaussures dans la chambre, le temps pour vous de disparaître ? Attention ! En le faisant, vous perdez non seulement votre crédibilité, mais vous vous transformez subtilement en professeur de fausseté et de mensonge.

Rosy vous renverra l'ascenseur tôt ou tard, d'une manière ou d'une autre. Et ne vous en offusquez pas. Vous êtes un excellent professeur et votre fille une excellente élève. Pourquoi ne pas plutôt lui enseigner la franchise ? Vous pouvez par exemple la prendre dans vos bras et dire : « Maman (ou Papa) n'aime pas te voir triste. Je m'efforcerai de rentrer tôt. Allez... calme-toi ! Tu fermes la porte ? ... Au revoir Trésor ! » Puis, même si cela est difficile, affrontez ses pleurs et partez ! Soyez vrai avec vos enfants ! Pour inspirer le respect, un parent doit inspirer la confiance.

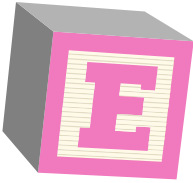


Usez de **Douceur**

« Plus fait douceur que violence » disait La Fontaine.

La famille n'est pas un champ de bataille. C'est alarmant lorsque dans sa propre famille on en arrive à se sentir comme à l'armée. Ne soyez pas trop durs ou trop sévères avec vos enfants. Soyez doux la plupart du temps dans vos propos. Hausser le ton est nécessaire de temps à autre, mais n'en abusez pas.

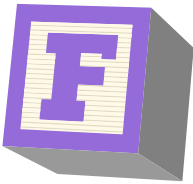
Vos enfants doivent vous respecter et non vous craindre. Ils doivent apprécier votre compagnie et non la redouter. Comment appréhendent-ils votre retour du travail tous les soirs ? Sont-ils heureux ? Peureux ? Pressés ou stressés de vous revoir ? Comme le dit l'adage : « Le chien méchant fait peur, mais personne ne le respecte. »



Ecoutez vos enfants !

Si vos enfants sont en pleine crise d'adolescence, c'est l'un des meilleurs moyens d'avoir de l'influence sur eux. L'écoute ne se limite pas qu'aux mots. Elle va plus loin, elle recherche les sentiments, les émotions et les besoins qui se cachent derrière les mots. Un adolescent qui vous dit en furie : « Tu es tout le temps en train de me faire des reproches » est en train de vous traduire en réalité une frustration. Votre fils n'est sans doute pas parfait mais il a besoin en ce moment que vous appréciez de temps à autre, les efforts qu'il fait.

Si au lieu de l'entendre de cette oreille vous renchérissez : « Je te fais de reproches parce que tu ne m'écoutes jamais », vous lui envoyez à l'instant précis le contraire de ce qu'il faudrait pour améliorer votre relation : un autre reproche. Pour être écouté, il faut apprendre à écouter.



Fixez des règles claires dès le départ !

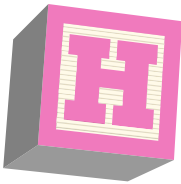
Anticipez ! À Junior, votre fils de 4 ans, dites : « On va au supermarché pour acheter des pommes de terre, on n'y va pas pour acheter des jouets. Tu ne dois pas pleurer pour cela. OK ? » Obtenez son engagement à respecter la règle. Si une fois au supermarché votre fils s'approche du rayon jouet et tente d'y prendre une voiture, rappelez-lui la règle : « On avait dit pas de jouets ! ».

Si vous tenez vos engagements vis-à-vis de Junior la plupart du temps, il y a de fortes chances qu'il s'efforce de tenir le sien lorsqu'il promet de vous obéir. Si toutefois votre fils pique une crise de nerfs et se met à hurler dans le supermarché, ne cédez absolument pas ! Prenez-le de force et isolez-vous jusqu'à ce qu'il se calme. Vous mettrez ainsi fin au spectacle. Une fois calmé, rappelez-lui encore la règle et expliquez-lui que cet acte ne vous encourage pas à revenir avec lui au supermarché et qu'il ne devrait plus le reproduire.



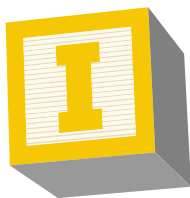
Utilisez votre autorité de manière Graduelle

Pas besoin d'un marteau pour écraser une mouche. Vous demandez à Audrey qui joue avec sa poupée d'aller se laver et elle continue son jeu... Si vous avez tendance à vous irriter et à crier aussitôt chaque fois que cela se produit, attention ! Vous risquez de lui inculquer inconsciemment l'impatience et la colère. Votre fille a besoin d'amortir votre ordre qui vient brusquement percuter le plaisir qu'elle éprouve à jouer. Vous pouvez par exemple lui dire : (1) 'Audrey, je te laisse jouer avec ta poupée pendant 5 minutes encore et après on va se laver. D'accord ?' Passées les 5 minutes, si votre fille refuse de vous obéir, (2) rappelez-la à l'ordre d'un ton ferme : Audrey, je t'ai dit d'aller te laver. Si elle résiste (3) prenez-la tout doucement par la main et conduisez-la dans la salle de bain. Si elle se débat, (4) prenez-la de force et emmenez-la dans la salle de bain. Dans bien des cas, vous n'arriverez pas à l'étape (4) :-)



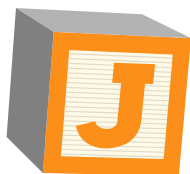
Haussez le ton de temps en temps

Oui, cela est nécessaire face à un danger, une récidive, ou un désir délibéré d'ignorer vos instructions. Si vous ne haussez jamais le ton, vous risquez de devenir un parent permissif et d'avoir des enfants-rois. La hausse du ton est censée traduire votre colère (vraie ou simulée et croyez-moi, vous avez le droit d'être en colère ou de simuler des colères face à certaines attitudes) ; et une menace imminente suffisamment dissuasive pour que vos enfants se ravisent et arrêtent tout de suite. N'abusez pas en revanche. Autrement, vos enfants s'immuniseront contre vos cris.



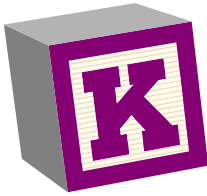
Instaurez des routines

Se lever à 6h30, se brosser les dents, prendre sa douche, puis son petit déjeuner... Établissez des routines et rappelez-les régulièrement à vos enfants. À partir de 3 ans, même si les enfants n'ont pas la notion du temps, ils ont la notion de succession d'activités et ils apprécient les routines. Avec les routines, les changements d'activités sont plus prévisibles donc plus faciles à aborder. Les routines vous épargnent au quotidien les batailles pour aller se brosser les dents, les pleurs avant de faire dodo... Vous en doutez ? Testez-les. Votre routine du soir pourrait par exemple être : dîner, réviser ses leçons, se brosser les dents, lire une histoire, prier et dodo. Devinez la partie préférée de vos enfants ! Comptez sur eux pour vous rappeler à l'ordre si parce que vous êtes fatigués, vous essayez de la sauter... Pour plus d'informations, [voir cette vidéo](#).



C'est par la Justice que l'autorité s'affermi

Vous avez plusieurs enfants ? Soyez justes dans la manière dont vous les traitez ! Vous offrez des cadeaux ? Ne favorisez pas l'un au détriment de l'autre. Vous les réprimandez ? Ne soyez pas cool avec l'un et poule avec l'autre. Vous ne devez pas avoir un chouchou connu de tous. Non seulement cette forme d'injustice contribuera à attiser les rivalités entre frères, mais elle créera aussi un climat propice à la rébellion. La justice revêt un caractère extrêmement important lorsqu'on se retrouve en particulier dans une famille recomposée. Ne favorisez pas vos enfants au détriment de ceux de votre partenaire.



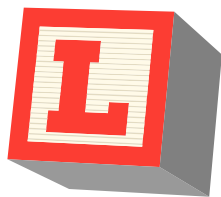
Accordez du **Kairos** 101 à vos enfants

Le kairos désigne un temps de qualité : jeu, sport, lecture, film...

Un moment à deux qui remplit le réservoir émotionnel de votre enfant et donc l'emmène à se sentir aimé. Le principe est de consacrer un temps spécial individuellement à chacun de vos enfants, si vous en avez plusieurs. Un enfant qui se sent aimé est prompt à obéir. Un enfant grincheux ou capricieux peut être en situation de manque affectif.

En passant du temps avec vos enfants, ils apprendront naturellement le respect et la politesse rien qu'en vous observant, si vous êtes vous-même poli bien entendu. Passer du temps avec vos enfants vous permettra de plus d'accroître votre influence sur eux. Si vous êtes un père avenant, en faisant sortir votre fille régulièrement, vous lui enseignerez indirectement par ailleurs, comment elle devrait être traitée par un homme. Lorsque plus tard, elle se retrouvera courtisée, les standards que vous lui aurez communiqués seront une référence qui feront d'elle une personne avertie et aguerrie pour discerner et refuser les avances des bourreaux émotionnels.

Si vous êtes une mère tendre, en faisant sortir votre fils, vous lui enseignerez également comment il devrait être traité par sa future épouse. Les temps individuels avec chacun de vos enfants doivent être effectués selon une périodicité que vous vous efforcerez de respecter : une fois toutes les deux semaines, une fois par mois, etc. à vous de décider. Pour en savoir plus sur les temps kairos avec vos enfants, cliquez sur ce lien : <https://edquersonenfant.com/etes-vous-un-parent-suffisamment-present/>

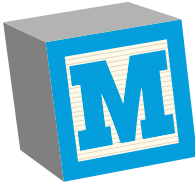


7 Lignes rouges à ne pas franchir

Quelle que soit l'intensité de leur colère, ne permettez pas à vos enfants de :

1. Vous porter la main dessus ;
2. Vous claquer la porte au nez ;
3. Hausser le ton sur vous ;
4. Vous injurier ou jurer ;
5. Ne pas répondre quand vous les appelez ;
6. Utiliser des expressions irrévérencieuses comme : « Papa tu mens » au lieu de « Papa, ce n'est pas vrai » ;
7. Défier ouvertement votre autorité : refuser délibérément d'obéir à un ordre clairement donné.

Marquez la démarcation dès l'âge de 2 ans. Ne dites pas : « Ce n'est qu'un enfant! ». Vos enfants vous doivent du respect. S'ils ne l'apprennent pas dès leurs premières années de vie, ils ne l'apprendront probablement jamais. Lorsque cela se produit, dites-leur d'un ton grave et ferme : « On ne tape pas Papa! », « On ne claque pas la porte à Maman! ». Même si cela ne vous met pas en colère, simulez la colère et indiquez fermement à votre enfant que cela ne se fait pas. S'il persiste, informez-le des conséquences et si cela ne le dissuade pas, passez à la punition (le coin, la privation, la corvée...)! Les châtiments corporels sont aujourd'hui interdits dans plusieurs pays à cause des abus commis par certains parents et des conséquences irréversibles qui en ont découlé pour plusieurs enfants. Et pourtant, à mon humble avis, une bonne fessée est un ultime moyen de rappeler à l'ordre un enfant qui dépasse les bornes ou qui récidive, pourvu qu'elle ne soit pas transformée en sévices (la douleur qu'elle engendre doit s'estomper dans les minutes qui suivent). En punissant vos enfants, vous leur inculquez la maîtrise de soi, le respect de l'autorité et vous les aidez à grandir en maturité. À froid, réitérez à votre enfant l'amour que vous lui portez. Demandez-lui ensuite s'il sait pourquoi vous l'avez corrigé. Rappelez-lui calmement que son acte est inacceptable et enfin, encouragez-le à ne plus le répéter. Plus tôt vous le ferez, moins vous serez confrontés à des attitudes irrévérencieuses de la part de vos enfants. Et plus tard quand ils seront grands, quelle que soit l'intensité de leur colère, ils réagiront avec maturité. Voir plus : <https://edukersonenfant.com/carton-rouge-7-comportements-a-ne-pas-tolerer-chez-son-enfant/>



Attention aux **Menaces** en l'air !

« Si tu n'arrêtes pas Loulou, je vais te confisquer ton jouet ».

Loulou n'arrête pas... et rien ne se passe. « La prochaine fois que tu recommences Loulou, tu iras au coin. » Loulou recommence une fois, deux fois, trois fois... et pas de coin. Loulou finira par se dire que vos paroles ne sont que du bluff. Quoi de mieux pour fragiliser votre autorité !

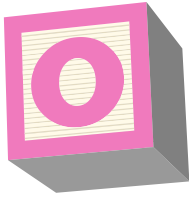
Loulou est conscient qu'il peut vous ignorer parce que vous n'aurez pas le courage d'aller jusqu'au bout de vos menaces. Vous avertissez Loulou, il ne s'exécute pas ? Passez à l'acte : confisquez le jouet et laissez-le pleurer. Emmenez-le au coin manu militari. La prochaine fois que vous avertirez Loulou, il prendra très au sérieux vos paroles. Si vous n'êtes pas capable de le faire, alors ne donnez pas d'ultimatum à Loulou.



Faites de votre **Nounou** une alliée si vous en avez une

En pratique, votre nounou passe probablement plus de temps avec vos enfants que vous. Il est fort probable qu'elle connaisse certaines de leurs faces cachées que vous ignorez. Demandez-lui donc de temps à autre comment vos enfants se comportent en votre absence. Ceci vous permettra d'encourager les actes à encourager et de corriger ceux qu'il faut corriger.

Par ailleurs, tous les êtres humains quels que soient leur niveau intellectuel et leur condition sociale, méritent du respect. Si votre enfant injurie sa nounou, ne vous contentez pas de le réprimander. Exigez qu'il s'excuse auprès d'elle.



L'Opposition fait partie du processus de développement d'un enfant

Vos enfants passeront par des phases d'opposition vers l'âge de 2 ans (c'est la première adolescence) et entre 12 et 19 ans (à la vraie adolescence). À deux ans, le mot préféré est : «NON». « Va te laver ! », « Non », « Va manger », « Non » ... Votre enfant a une conscience plus accrue de sa personne et tend à s'affirmer. À l'adolescence, votre enfant éprouve un désir d'indépendance qui lui fera remettre en cause vos règles et vos ordres.

Pendant ces périodes, vous pourrez avoir le sentiment qu'il défie votre autorité. Cette affirmation de soi et ce désir d'indépendance bien canalisés sont nécessaires pour son développement. Comment réagir ? Réfléchissez à ce qui compte, à ce qui est vraiment important pour vous (dangers, drogue, libertinage, décence vestimentaire, respect, etc.). Ne faites pas de concession là-dessus.

Imposez-vous ! Pour le reste (couleurs, coiffures, etc.), laissez votre enfant gagner.



Punir est tout un art à maîtriser sinon bonjour les dégâts

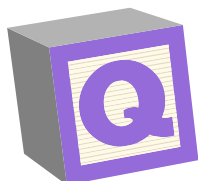
Une éducation sans punition est semblable à une loi sans sanction et est donc inefficace. La punition est nécessaire lorsque votre enfant dépasse les bornes : lorsqu'il récidive ou refuse délibérément de vous obéir. Une punition correctement infligée (isolement, corvée, privation...) a un effet thérapeutique qui bonifie votre enfant. Le but n'est pas d'assouvir votre colère, mais plutôt de lui faire réaliser sa gaffe et de le dissuader de la reproduire.

Salomon, le sage pouvait dire : « Corrige ton enfant et tu seras tranquille à son sujet : il fera les délices de ton cœur. » Proverbes 29 : 17

La correction doit avant tout être constructive. C'est pourquoi, assurez-vous que votre enfant comprenne pourquoi il est puni. Très important ! Demandez-lui de rappeler la règle qu'il a enfreinte. Après avoir purgé sa peine, apprenez à votre enfant à vous demander pardon. Et lorsqu'il l'a fait dites-lui que vous l'aimez et que vous lui pardonnez. Prenez-le dans vos bras avec un large sourire en guise de paix. Puis passez à autre chose. Ne lui rappelez plus sa faute.

Attention ! On ne punit pas pour une maladresse : casser un verre, faire pipi au lit... ni pour une erreur liée au manque de maturité de son enfant comme perdre les clés de la voiture à 3 ans. De même lorsque l'enfant regrette son acte et s'excuse ou se confesse d'office, il n'est pas toujours nécessaire de punir.

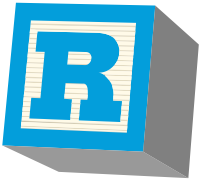
Pour en savoir plus sur les méthodes pour corriger vos enfants, cliquez sur ce lien : <https://eduquersonenfant.com/6-methodes-efficaces-et-pleines-damour-pour-corriger-vos-enfants/>



Évitez les Querelles entre parents

Évitez surtout de vous disputer ou de vous désavouer mutuellement devant vos enfants. Lorsque vous avez des désaccords, discutez sans vous disputer pour montrer un bon exemple à vos enfants. Si vous devez avoir des discussions houleuses, tenez-les en privé. Vous désavouer en présence de vos enfants fragilise votre autorité.

Si jamais cela vous arrive d'avoir un accrochage devant vos enfants, réconciliez-vous aussi devant eux pour leur montrer l'exemple. De même, évitez de désavouer en présence de vos enfants, toutes les personnes adultes avec lesquelles ils interagissent : instituteurs, nounou, etc.

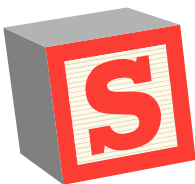


Responsabilisez vos enfants

Pour qu'ils apprennent l'autodiscipline, encouragez-les dès l'âge de 5/6 ans à se fixer des objectifs. Avoir 16 de moyenne à l'école, savoir correctement se brosser les dents, savoir faire son lit, lire 2 livres en entier... Voici autant d'objectifs nobles qu'un enfant pourrait se fixer à l'occasion de son anniversaire, de la rentrée scolaire ou du nouvel an. Achetez-lui un beau cahier et demandez à votre bambin d'y inscrire ses objectifs, la date et sa signature. Si vos enfants se fixent eux-mêmes ce genre de défis, les réaliser les stimulera davantage.

Si votre fille n'est pas très studieuse et qu'elle se fixe pour objectif d'avoir 17 de moyenne alors qu'elle a 12 à l'instant T, attirez sympathiquement son attention sur le fait qu'il serait très surprenant que son rythme de travail actuel lui permette d'atteindre cet objectif. Votre fille comprendra alors qu'il faudrait qu'elle se discipline pour travailler plus souvent.

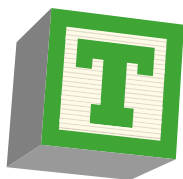
De temps à autre, révisez les niveaux d'atteinte des objectifs fixés, célébrez les victoires et encouragez vos enfants à persévérer là où des efforts restent à fournir. Si vous désirez plus d'informations, cette vidéo vous sera utile : <https://edquersonenfant.com/video-17-52-apprendre-lautodiscipline-a-ses-enfants/>



La plus grande **Star** de vos enfants c'est vous !

Et cela en particulier durant leurs premières années de vie ! Ils rêvent de vous ressembler. C'est pourquoi, si vous souhaitez avoir des enfants polis, soyez vous-même polis envers les autres, y compris vos enfants. Bonjour, au revoir, s'il te plaît, merci, pardon... Utilisez ces formules de politesse quand vous vous adressez à eux. Lorsque vous demandez un verre d'eau à votre enfant, vous n'êtes pas obligé de rajouter un « s'il te plaît ». Après tout, vous êtes le parent et vos enfants doivent apprendre obéir à

vos ordres. En revanche si vous n'utilisez jamais de « s'il te plaît », vos enfants auront tendance à en faire de même quand ils s'adressent aux autres. Montrez-leur donc le bon exemple. Apprendre la politesse à un enfant est un travail de longue haleine. Retroussiez donc vos manches et apprêtez-vous à fonctionner comme un disque rayé. À chaque oubli d'un « merci » ou d'un « s'il te plaît » ne vous laissez de rappeler vos enfants à l'ordre jusqu'à ce que cela devienne un automatisme ! Souvenez-vous, la répétition est pédagogique ! Plus dans cette vidéo : <https://eduquersonenfant.com/video-18-52-secrets-pour-avoir-des-enfants-polis/>



Tenez vos engagements

Imaginez un instant que votre patron vous promette de doubler votre salaire parce que vos résultats ont été hors pair. De toute l'histoire de l'entreprise, jamais on n'a vu homme bosser comme vous. Vous recevez votre fiche de paie à la fin du mois et que dalle ! Vous relancez votre patron, il vous dit à chaque reprise que ce sera chose faite le mois prochain. Vous patientez, deux mois, trois mois, six mois et toujours rien.

En fin de compte, il ne vous accorde que le dixième de votre salaire en guise d'augmentation au bout d'un an et vous dit qu'il ne vous a jamais fait cette promesse. Que vaudra désormais la parole de votre patron à vos yeux ? Ne faites donc pas de fausses promesses à vos enfants. Vous avez promis une sortie à la piscine, au restau, à la plage ? Faites-la. Vous avez promis un ballon de basket ? Une poupée ? Achetez-les.

Quand vous leur promettez quelque chose, faites-le promptement. Tenez vos engagements ! N'ayez qu'une seule parole ! Si vous tenez vos engagements la plupart du temps, il y a des chances que vos enfants tiennent les leurs quand ils promettent de vous obéir. Si vous manquez d'honorer une promesse faite, demandez pardon à vos enfants ! Oui un parent a aussi le droit de s'excuser auprès de ses enfants ! En le faisant, il leur apprend à demander pardon et leur inculque l'humilité.



Votre petit devient subitement grincheux et capricieux ? Il y a peut-être **Une raison**

Est-il fatigué ? A-t-il un malaise dans son corps qu'il ne parvient pas à exprimer ? A-t-il eu une journée difficile ? Souffre-t-il d'un manque affectif ? A-t-il 2 ans ? Voici quelques questions importantes à se poser avant de punir. Éliminez les causes les unes après les autres. Si votre enfant parle, posez-lui directement ces questions.

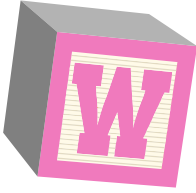
S'il est fatigué, il se pourrait qu'il n'en soit lui-même pas conscient alors fiez-vous à votre intuition et dépêchez-vous de le mettre au lit. S'il a mal quelque part, vérifiez sa température et prenez l'avis de son médecin. S'il a eu une journée difficile, écoutez-le et rassurez-le. Si vous ne lui avez pas consacré suffisamment de temps et d'attention ces derniers jours, rectifiez le tir. Si votre bambin a 2 ans, voir la lettre O.



Ne soyez pas un **Vendeur de mauvaises illusions !**

N'ayez pas non plus recours à de mauvaises allusions dans vos rapports avec vos enfants. Lorsque ceux-ci refusent de vous obéir, inutile de feindre d'appeler la vieille sorcière, Gagamou, Ndjoundjou Kalaba, la police, le médecin... Votre autorité se trouvera bien fragilisée le jour où vos enfants s'apercevront que ces derniers n'existent pas. De plus cette pratique contribue à les rendre peureux. Savez-vous qu'entre 3 et 6 ans, un enfant ne fait pas toujours la différence entre la réalité et son imagination ?

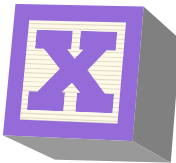
Si vous continuez, il finira un jour par voir la vieille sorcière de ses propres yeux et cette vieille sorcière hantera aussi votre vie parce que votre bambin exigera que vous l'accompagniez partout : dans les toilettes, dans son lit, dans la douche parce que la vieille sorcière y est justement.



« **Wow** bien joué ! Tu es allé te brosser les dents promptement ! »

Ouvrez grand les yeux et émerveillez-vous devant les bonnes actions de vos enfants ! Eh oui vos enfants doivent connaître le mot « promptement » dès l'âge de 2 ans. :-). Encouragez-les à « obéir promptement » et lorsqu'ils le font, reconnaissez-le et félicitez-les ! Cela leur donnera des ailes pour recommencer. Mieux, même si vous n'y croyez pas, répétez régulièrement à vos enfants que vous savez que dans le fond, ils sont bien éduqués et très disciplinés.

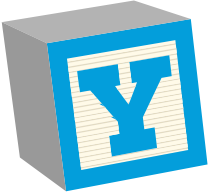
Non seulement vous finirez par le croire, mais en plus vos enfants se battront pour être à la hauteur de cette réputation que vous leur donnez. « Tu es insupportable », « Tu es récalcitrant », voici le genre de propos qu'il faut à tout prix bannir lorsqu'on souhaite avoir des enfants qui ont un comportement exemplaire. Vos paroles renforcent chez vos enfants les comportements sur lesquels vous insistez. Alors, soyez positif !



Présenter ses **eXcuses** n'est pas inné chez un enfant

Eh oui demander pardon à ses parents lorsqu'on a fait une gaffe s'apprend. Plusieurs enfants ne savent pas qu'ils doivent demander pardon et d'autres demandent pardon sans trop savoir d'ailleurs la raison pour laquelle ils ont été punis. La prochaine fois que votre enfant s'excusera, faites un test, demandez-lui les raisons. S'il est tout petit, apprêtez-vous ! Sa réponse vous surprendra peut-être :-).

« Pardon parce que je t'ai désobéi », « Pardon parce que je t'ai menti ». Le mot « pardon » a plus d'efficacité quand il s'accompagne de la raison pour laquelle il est dit. Quand vous reprenez vos enfants, encouragez-les à dire : « Pardon parce que... » et non « Pardon ! » tout court. Cela les aide à mieux réaliser leur gaffe et cela vous permet de vous assurer qu'ils savent pourquoi vous les réprimandez.



Vos enfants doivent de temps à autres s'écrier : «Youpiiii !!!»

Obéir ne doit pas toujours être une contrainte pour eux ! Ce doit être aussi un plaisir ! Rajoutez donc du fun dans les actes quotidiens. Votre fils de 5 ans doit prendre sa douche, emportez quelques jouets, chantez 😊 🎵 🎶 et rigolez dans la salle de bain. Vos enfants doivent faire le ménage, transformez les corvées en grand concours des tâches ménagères. Faire son lit : 5 points, mettre les couverts : 20 points, etc. Le premier qui atteint les 100 a gagné.

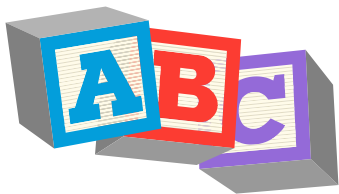
C'est l'heure de dormir ? Et si on racontait une belle histoire avant... C'est l'heure de se brosser les dents ? Et si on le faisait en chanson ? En plus des nombreuses comptines existantes, créez, inventez vos propres chansons familiales ! Et tant mieux si vous dégammes en chœur. 😊 🎵 🎶



«Zero... un... deux... ! À cinq, je ne veux voir aucun jouet traîner ! »

Voici une super astuce pour se faire obéir. Elle crée un sentiment d'urgence qui poussera votre bambin à s'exécuter rapidement. Votre bout de chou traîne les pas pour ranger ses jouets, pour aller se laver, pour débarrasser la table ? Comptez jusqu'à 3 ou à 5 ou à 10...

Pas besoin de le menacer. Comptez juste. Dans la majorité des cas, il s'exécutera frénétiquement avant que vous n'ayez fini. Vous en doutez ? Eh bien testez-la !



Le conseil **bonus**

Etre parent est un travail à temps plein qui requiert une disponibilité de 24h/24, 7j/7 avec avec un pic d'activités, les week-ends et jours fériés. Quel que soit le nombre de vos enfants, ce travail peut s'avérer très épuisant, que vous soyez une personne active ou une personne au foyer !

Aider vos enfants à faire leurs devoirs, vous assurer qu'ils se sont correctement brossés les dents, aider votre cadet à retrouver sa gomme qu'il a égarée, coiffer votre fille, gérer les disputes entre enfants, leur couper les ongles, les déposer à l'école, leur raconter une histoire avant de s'endormir, les écouter vous raconter leur journée, les soigner et les reconforter après les bobos, gérer les gaffes, les caprices et les maladresses, être confronté aux cris... voici ce à quoi ressemble votre quotidien surtout si vous êtes une maman. Si vous n'y prenez garde, vous pourrez complètement vous épuiser, devenir irritable... avoir le sentiment que **vous n'en pouvez plus !**

Alors, pour finir, pensez à vous aérer l'esprit en vous accordant de temps en temps des pauses. Oui ! Prenez des vacances dans votre rôle de parent et reposez vous ! Laissez partir vos enfants en week-end ou pour quelques jours chez Mamie, chez Papi, chez d'autres membres de la famille ou chez des amis en **qui vous avez confiance et qui partagent vos valeurs !**

Séparez-vous de vos enfants, chouchoutez-vous, reprenez des forces, laissez-les vous manquer et savourez ensemble la joie des retrouvailles.

Conclusion

Bravo ! Vous avez terminé l'abécédaire !

Vous l'avez lu jusqu'à la fin. Vous pouvez vous applaudir !

C'est en famille qu'on apprend à vivre en société et vous êtes la première figure d'autorité à laquelle votre enfant est confronté quand il naît. **Vos enfants doivent donc vous parler et vous traiter avec respect ! Vous devez y veiller et y travailler.** Le savoir vivre et le respect ne sont pas innés, ils s'inculquent.

Si vos enfants ne vous respectent pas, ils ne sauront pas se tenir et ils n'auront aucun égard pour les autres. Aujourd'hui, il s'agit de leurs nounous, instituteurs... Demain il s'agira de leurs patrons, leurs collègues, leur conjoint...

Ces 26 secrets ne sont pas en pratique tous évidents à appliquer de manière constante. Mais soyez-en sûr, en vous efforçant de le faire, vous en constaterez les bénéfiques sur vos enfants.

Toutes les cartes sont désormais entre vos mains, à vous de jouer ! ;-)

Notes

PARENTS 2.0

Envie de réussir
l'éducation de
vos enfants ?

Composez #136*7#
sur Orange CI et
recevez chaque jour
un conseil pratique




Tarifs :

Offre semaine ----- 155 F

Offre mois ----- 515 F

Offre trimestre ----- 1500 F

(Uniquement en Côte d'Ivoire)

   @EduquerSonEnfant
www.eduquersonenfant.com

*Eduquer
son enfant*
by Eunice Tello

Quelques témoignages

Super, les conseils aux parents ! J'aime !
Sandrine Vaz Fernandez, Cadre en entreprise
Maman de 05 enfants

Je vous conseille de souscrire à ce service... je l'ai fait et je suis plus que satisfaite ! Des conseils, des cas pratiques, des idées pour nous aider au quotidien dans notre rôle de parent ! Merci Eduquer Son Enfant !

Eniola Mensah, Présentatrice Télé
Maman d'un garçon

Les sms de Parents 2.0 me font tellement de bien et m'aident vraiment ! Il m'est arrivé à plusieurs reprises de recevoir des messages correspondant exactement à la situation que je vivais avec mes enfants ! Merci Eunice

Agnéi Moulot, Mère au foyer
Maman de 02 enfants

Coucou Eunice, je me suis inscrite. Très instructif. J'ai bien aimé les résumés en fin de semaine. On attend les prochaines éditions. Au fait 2.0 signifie quoi ?

Rachel Dogoh, Cadre Senior en Banque
Maman de 02 enfants

Eunice, Parents 2.0 est une grande bénédiction pour moi. Je reçois 5/7 tous les matins un peu après 7h et j'avoue que c'est rafraîchissant et pragmatique. May God bless you ! Continue à être inspirée !

Thierry N'Doufou, Chef d'entreprise
Papa de 04 enfants

