Pequeñas anclas para los días difíciles

Mila y los días que cambiaron



Separación o divorcio de los padres

3 a 6 años · 55 páginas · 6 secciones
16 tarjetas · 5 actividades con hojas infantiles · 4 hojas para colorear

Con Mila · momento 1



Nora miraba un dibujo de su familia. Sus padres querían hablar de un cambio. Mila se acercó a sus colores: «Podemos escuchar y después hacer preguntas». Nora quiso sostener su lápiz mientras escuchaba. Nadie se lo quitó. «¿Tengo que hablar ahora?», preguntó. «No», dijo Mila. «Puedes escuchar, señalar o pedir una pausa». Mamá y papá buscaron palabras sencillas. Nora no tenía que entender todo en una conversación. Sus preguntas podían llegar poco a poco.

Mila pregunta: ¿escuchar, señalar o pedir una pausa?

Consejos de Mila

01 · Sobre mi pérdida

No me toca arreglarlo



Soy Mila. La separación o el divorcio no ocurre por tus juegos, pensamientos o enojos. No te toca arreglar la relación de los adultos.

Puedo elegir · Puedo pedir ayuda

carveyteach.com

02 · Sobre mi pérdida

Puedo querer sin elegir



Puedes querer y extrañar a tus personas sin elegir un lado. Podemos hablar con un adulto de confianza sobre lo que necesitas hoy.

Puedo elegir · Puedo pedir ayuda

carveyteach.com

El plan que me explican



Mila dice: dibuja, señala o pide que un adulto escriba por ti.

Hoy me acompaña	Después sigue	Un adulto me explica

El adulto confirma el plan. Mi persona de apoyo hoy es:

Podemos cambiar el dibujo si el adulto explica un cambio confirmado.

Mila y las cosas que me acompañan

Mila dice: Puedes pintar algo que al personaje le gustaría llevar.

