Pequeñas anclas para los días difíciles

Mila y el recuerdo de la abuela



Cuando muere un ser querido

3 a 6 años · 55 páginas · 6 secciones
16 tarjetas · 5 actividades con hojas infantiles · 4 hojas para colorear

Con Mila · momento 1



La silla de la abuela estaba vacía. Lucía miró la manta verde y sintió un nudo en la barriga. Mila se acercó: «¿Quieres mirar desde aquí o sentarte junto a mamá?». Lucía eligió quedarse cerca. «Extraño a la abuela», dijo bajito. Mamá escuchó sin apurarla. Mila preguntó: «¿Te gustaría decir algo más o prefieres que esperemos?». Lucía señaló la manta. No necesitaba encontrar todas las palabras para que la escucharan.

Mila pregunta: ¿cerca de alguien o con espacio?

Consejos de Mila

01 · Sobre mi pérdida

Puedo volver a preguntar



La persona que murió no vuelve a vivir. Soy Mila y puedo acompañarte a preguntar otra vez. Un adulto de confianza puede explicar lo que pasó con palabras claras.

Puedo elegir · Puedo pedir ayuda

carveyteach.com

02 · Sobre mi pérdida

No es mi culpa



Pensar algo o sentir enojo no hizo que muriera tu ser querido. Si una idea te preocupa, podemos contársela a un adulto. No tienes que guardarla a solas.

Puedo elegir · Puedo pedir ayuda

carveyteach.com

El jardín de los recuerdos



Mila dice: dibuja, señala o pide que un adulto escriba por ti.

Algo que compartimos

Un detalle que recuerdo

Algo que quiero guardar

Mila dice: puedes trabajar con el personaje del cuento. No necesitas contar una pérdida propia.

Mila y la caja de recuerdos

Mila dice: Puedes pintar o añadir un recuerdo del personaje.

