



MASTERCLASS
MULTIPOTENTIALITÉ

LAUDINE OUM ADAM

ENCHANTÉE DE T'ACCUEILLIR !

Je suis Laudine Oum Adam

- CEO Ummaty Shop / Ummaty Books / Namir
- Multipreneure depuis + de 10 ans
- Autrice & Formatrice professionnelle
- Psychopraticienne Certifiée

Ma mission :

Aider les femmes multipotentiels à briller sans sacrifier leurs multiples facettes



Contexte de la Masterclass

A dark silhouette of a woman with a long, striped tail, resembling a tiger or leopard. She is wearing a long, flowing dress and high-heeled shoes. The silhouette is positioned in the background, behind the text.

1

ÉDUCATIF

Permettre aux
multipotentiels de
mieux se connaître

Contexte de la Masterclass



1

ÉDUCATIF

Permettre aux
multipotentiels de
mieux se connaître

2

CONCRET

Transformer
(enfin) le chaos
en un projet

Contexte de la Masterclass



1

ÉDUCATIF

Permettre aux multipotentiels de mieux se connaître

2

CONCRET

Transformer (enfin) le chaos en un projet

3

LE CAMPUS

Présentation du Campus des Multi



PARTIE 1

ÊTRE MULTIPOTENTIELLE : ENTRE RÉALITÉ & PRÉJUGÉS

Oum Adam - Namir Agency

Les Particularités des Multipotentielles

Être multipotentielle, ce n'est pas un défaut, c'est un mode de fonctionnement unique qu'il faut apprendre à apprivoiser pour ne plus s'auto-saboter

Fort taux de
connexions
synaptiques
entre différentes
zones cérébrales

**HYPER
CONNECTIVITÉ**



Les Particularités des Multipotentielles

Être multipotentielle, ce n'est pas un défaut, c'est un mode de fonctionnement unique qu'il faut apprendre à apprivoiser pour ne plus s'auto-saboter



Fort taux de connexions synaptiques entre différentes zones cérébrales

**HYPER
CONNECTIVITÉ**

Forte sensibilité à la dopamine, l'hormone de la motivation et de la nouveauté

DOPAMINE



Les Particularités des Multipotentielle

Être multipotentielle, ce n'est pas un défaut, c'est un mode de fonctionnement unique qu'il faut apprendre à apprivoiser pour ne plus s'auto-saboter



Fort taux de connexions synaptiques entre différentes zones cérébrales

HYPER CONNECTIVITÉ

Forte sensibilité à la dopamine, l'hormone de la motivation et de la nouveauté

DOPAMINE

Pensée latérale ou divergente - concept étudié par Edward de Bono

PENSÉE DIVERGENTE

Points forts & Points faibles des profils multipotentiels



- ✓ Vision transversale
- ✓ Apprentissage rapide
- ✓ Créativité hors normes
- ✓ Adaptabilité

- ✗ Éparpillement
- ✗ Frustration
- ✗ Manque de reconnaissance
- ✗ Épuisement mental



PARTIE 2

ORGANISER SON TEMPS SANS S'ÉPARPILLER NI S'ENNUYER

Oum Adam - Namir Agency

LA MULTIPOTENTIELLE & L'ORGANISATION

Problème classique :

- Tout faire en même temps → dispersion
- Ne rien se permettre → frustration, bore-out

Solution :

- Prendre conscience de ses besoins (explorer, construire,...)
- Diviser son temps en tenant compte de ces axes

L'IMPORTANCE DE L'ÉQUILIBRE ENTRE LES DIFFÉRENTES PHASES OU ARCS

1

20% d'exploration
(risque de ne
jamais
concrétiser)

2

3

4

L'IMPORTANCE DE L'ÉQUILIBRE ENTRE LES DIFFÉRENTES PHASES OU ARCS

1

20% d'exploration
(risque de ne
jamais
concrétiser)

2

50% de
construction
(risque
d'épuisement)

3

4

L'IMPORTANCE DE L'ÉQUILIBRE ENTRE LES DIFFÉRENTES PHASES OU ARCS

1

20% d'exploration
(risque de ne
jamais
concrétiser)

2

50% de
construction
(risque
d'épuisement)

3

20% de
maintenance
(risque
d'ennui)

4

L'IMPORTANCE DE L'ÉQUILIBRE ENTRE LES DIFFÉRENTES PHASES OU ARCS

1

20% d'exploration
(risque de ne
jamais
concrétiser)

2

50% de
construction
(risque
d'épuisement)

3

20% de
maintenance
(risque
d'ennui)

4

10% de pause
(risque d'ennui
ou de ne pas
redémarrer)



PARTIE 3

MA MÉTHODE POUR ENFIN TRANSFORMER
TES 1000 IDÉES EN 1 BUSINESS SOLIDE

Oum Adam - Namir Agency

L'IMPORTANCE DU FIL ROUGE

Prise de conscience essentielle :

- Tu n'as pas besoin de choisir ou de te nicher
- Tu dois découvrir ce qui relie tes 1000 idées entre elles

Définition :

Le fil rouge est l'idée centrale, la mission profonde qui relie toutes tes passions, toutes tes compétences et toutes tes envies. Sans lui, tu as l'impression d'être éparpillée. Avec lui, tout prend du sens

L'IMPORTANCE DU FIL ROUGE

Prise de conscience essentielle :

- Tu n'as pas besoin de choisir ou de te nicher
- Tu dois découvrir ce qui relie tes 1000 idées entre elles

TROUVER TON FIL ROUGE

Étapes :

1. Liste tes 5 passions, métiers ou compétences
2. Cherche la valeur commune (transmission, liberté, beauté, guérison...)
3. Imagine un projet qui les rassemble

TROUVER TON FIL ROUGE

Étapes :

1. Liste tes 5 passions, métiers ou compétences
2. Cherche la valeur commune (transmission, liberté, beauté, guérison...)
3. Imagine un projet qui les rassemble

Exercice :

- Choisis 3 idées que tu as aujourd'hui
- Note ce qu'elles ont en commun → Ton fil rouge.

Une Bonne Idée Business : C'est quoi exactement ?

1

L'ALIGNEMENT

Est-ce que cette idée
te correspond
vraiment ?

2

LA FAISABILITÉ

Peux-tu vite
concrétiser cette
idée ?

3

LA RENTABILITÉ

Cette idée peut-
elle générer du
revenu ?



PARTIE 4

LE CAMPUS DES MULTI

Oum Adam - Namir Agency

LE CAMPUS DES MULTI





*C'EST L'HEURE DE ME POSER
TOUTES TES QUESTIONS*

MERCI POUR TON ATTENTION

A retenir :

- Inscriptions ouvertes pour le Campus des Multi (15/09)
- Possibilité de choisir parmi les 3 formules

On reste en contact :

- www.namir.fr
- [@namir.agency](https://www.instagram.com/namir.agency)
- [contact@namirformation.](mailto:contact@namirformation.com)

