



# SÉANCE 2

FAIRE LE TRI ENTRE TES 1000 & 1 IDÉES EN CLARIFIANT  
CE QUI COMPTE VRAIMENT POUR TOI

*Oum Adam - Namir Agency*



# SÉANCE 2

PARTIE 1 : CHOISIR LA "BONNE" IDÉE BUSINESS

*Oum Adam - Namir Agency*



# *Une Bonne Idée Business : C'est quoi exactement ?*

1

## **L'ALIGNEMENT**

Est-ce que cette idée  
te correspond  
vraiment ?



# *Une Bonne Idée Business : C'est quoi exactement ?*

1

## **L'ALIGNEMENT**

Est-ce que cette idée  
te correspond  
vraiment ?

2

## **LA FAISABILITÉ**

Peux-tu vite  
concrétiser cette  
idée ?



# *Une Bonne Idée Business : C'est quoi exactement ?*

1

## **L'ALIGNEMENT**

Est-ce que cette idée  
te correspond  
vraiment ?

2

## **LA FAISABILITÉ**

Peux-tu vite  
concrétiser cette  
idée ?

3

## **LA RENTABILITÉ**

Cette idée peut-  
elle générer du  
revenu ?



# SÉANCE 2

PARTIE 2 : TROUVER TON FIL ROUGE POUR NE PAS  
TE DISPERSER NI MÊME T'ÉPUISER

*Oum Adam - Namir Agency*

# *Découvre ce qu'est TON fil rouge et utilise le pour ne plus t'éparpiller*

**Le fil rouge, c'est le point commun entre toutes tes idées**

Pose-toi ces questions :

- ✓ Y a-t-il un point commun entre toutes mes idées ?
- ✓ À qui s'adressent mes idées ?
- ✓ Qu'est-ce qui me passionne réellement dans chacune de ces idées ?





# SÉANCE 2

PARTIE 3 : RÉALISE L'EXERCICE "MATRIX CLARITY"  
POUR FAIRE LE TRI

*Oum Adam - Namir Agency*

# *L'exercice "Matrix Clarity"*

Adaptation libre de plusieurs méthodes d'évaluation stratégique utilisées en gestion de projet et en entrepreneuriat.

La Matrice  
d'Eisenhower  
pour apprendre à  
prioriser

**PRIORISATION**



# *L'exercice "Matrix Clarity"*

Adaptation libre de plusieurs méthodes d'évaluation stratégique utilisées en gestion de projet et en entrepreneuriat.

La Matrice  
d'Eisenhower  
pour apprendre à  
prioriser

**PRIORISATION**

Le Scorecard  
System pour  
attribuer des  
notes pondérées

**NOTATION**



# L'exercice "Matrix Clarity"

Adaptation libre de plusieurs méthodes d'évaluation stratégique utilisées en gestion de projet et en entrepreneuriat.



La Matrice  
d'Eisenhower  
pour apprendre à  
prioriser

**PRIORISATION**

Le Scorecard  
System pour  
attribuer des  
notes pondérées

**NOTATION**

La Matrice  
d'Opportunité  
pour le choix des  
critères

**MARKETING**

# *Comment réaliser l'exercice de Matrix Clarity afin de valider ton idée business ?*

## **Comment ça marche ?**

- Fais un tableau en 3 colonnes
- Note tes idées business dans la première colonne.
- Mets une note de 1 à 5 pour chaque critère (alignement, faisabilité, rentabilité).
- Fais la somme des trois colonnes.
- Les idées avec le score le plus élevé sont celles qui méritent ton attention en premier.





# SÉANCE 2

PARTIE 4 : LUTTER CONTRE L'AUTO-SABOTAGE

*Oum Adam - Namir Agency*

# *Comment lutter efficacement contre l'auto-sabotage ?*



1

## **ACCEPTER L'IMPERFECTION**

L'idée parfaite  
n'existe pas



# *Comment lutter efficacement contre l'auto-sabotage ?*

1

## **ACCEPTER L'IMPERFECTION**

L'idée parfaite  
n'existe pas

2

## **IDENTIFIER LES FAUSSES EXCUSES**

Idée claire =  
Je fonce

# *Comment lutter efficacement contre l'auto-sabotage ?*

1

## **ACCEPTER L'IMPERFECTION**

L'idée parfaite  
n'existe pas

2

## **IDENTIFIER LES FAUSSES EXCUSES**

Idée claire =  
Je fonce

3

## **OBJECTIFS COURTS**

L'auto-sabotage  
adore le flou



*C'EST L'HEURE DE ME POSER  
TOUTES TES QUESTIONS*

***MERCI DE TON ATTENTION***

**Exercice pour demain :**

- Fais l'exercice Matrix Clarity
- Partage dans le groupe les 1 à 3 idées business
- Fixe toi ta première action concrète à faire d'ici 7 jours pour valider ton idée

**Rappel de mes coordonnées :**

- [contact@namir.fr](mailto:contact@namir.fr)
- 0033769343309

