



# L'ORGANISATION

DE LA FEMME MUSULMANE

# Conseils pour la Femme Musulmane

---

Nous avons tendance à chercher partout ce que nous avons déjà sous les yeux. De ce fait, j'ai décidé de compiler quelques références tirées du Coran et de la Sunna, afin que tu puisses organiser tes journées en revenant à l'essentiel : TA FOI

## **1) Mettre la bonne intention dans chacun de ses actes, quels qu'ils soient et, même ceux qui semblent insignifiants :**

### **Hadith :**

A/ D'après Abou Darda (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Celui qui se couche dans son lit avec l'intention de se lever pour prier durant la nuit mais ses yeux ont pris le dessus jusqu'au matin, il lui est inscrit ce qu'il avait l'intention de faire et son sommeil est pour lui une aumône de la part de son Seigneur ».

(Rapporté par Nasai dans ses Sounan n°1787 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai)

عن أبي الدرداء رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من أتى فراشه وهو ينوي أن يقوم يصلي من الليل فغلبته عيناه حتى أصبح كتب له ما نوى وكان نومه صدقة عليه من ربه

رواه النسائي في سننه رقم ١٧٨٧ و صححه الشيخ الألباني في تحقيق سنن (النسائي)

B/ D'après 'Omar Ibn Al Khattab (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Les actions n'ont lieu que par les intentions et la personne obtient ce qu'elle a eu comme intention. Celui qui a accompli la hijra vers Allah et son Prophète alors sa hijra est vers Allah et son Prophète. Et celui dont la hijra est pour obtenir quelque chose de la vie d'ici-bas ou pour se marier avec une femme alors sa hijra est vers ce pour quoi il l'a faite ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°6689 et Mouslim dans son Sahih n°1907)

عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إنما الأعمال بالنيّات وإنّما لامرئٍ ما نوى فمن كانت هجرته إلى الله ورسوله فهجرته إلى الله ورسوله ومن كانت هجرته إلى دنيا يُصيبها أو امرأة يتزوجها فهجرته إلى ما هاجر إليه

(رواه البخاري في صحيحه رقم ٦٦٨٩ و مسلم في صحيحه رقم ١٩٠٧)

## **2) Profiter des bienfaits du matin pour passer une journée agréable et productive :**

### **Hadith :**

A/ D'après Sakhr Ibn Wada'a Al Ghamidi (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Ô Allah ! Béni ma communauté dans le matin ! ». Lorsque le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) envoyait une expédition militaire ou une armée, il l'envoyait au début du jour. Et Sakhr (qu'Allah l'agrée) était un commerçant, il envoyait son commerce au début du jour, il s'est alors développé et il est devenu riche.

(Rapporté par Abou Daoud et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib Wa Tarhib n°1693)

عن صخر بن وداعة الغامدي رضي الله عنه قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :  
اللَّهُمَّ بَارِكْ لَامْتِي فِي بَكُورِهَا  
وكان رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا بَعَثَ سَرِيَّةً أَوْ جَيْشًا بَعَثَهُمْ مِنْ أَوَّلِ  
النَّهَارِ وَكَانَ صَخْرُ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ تَاجِرًا فَكَانَ يَبِيعُ تِجَارَتَهُ مِنْ أَوَّلِ النَّهَارِ فَأَثَرِي  
وَكثُرَ مَالُهُ

(رواه أبو داود وصححه الشيخ الألباني في صحيح الترغيب والترهيب رقم ١٦٩٣)

B/ D'après 'Aicha (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Les deux unités de prière du fajr (1) sont meilleures que la vie d'ici-bas et ce qui s'y trouve ».

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°725)

عن عائشة رضي الله عنها قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : ركعتا الفجر خير  
من الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا

(رواه مسلم في صحيحه رقم ٧٢٥)

### **3) S'organiser autour des 5 prières quotidiennes :**

#### **Hadith :**

D'après Abou Sa'id Al Khoudri (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Les cinq prières permettent d'effacer ce qu'il y a entre elles » puis il ajouta: « Vois-tu si un homme travaille et qu'il y a entre sa maison et l'endroit où il travaille cinq fleuves. Lorsqu'il arrive à son lieu de travail il fait comme travail ce que Allah veut et il est touché par de la saleté et la sueur. Ensuite à chaque fois qu'il passe par un fleuve il s'y baigne, va t-il rester sur lui une saleté? Ceci est comme la salât, à chaque fois qu'il fait un péché puis invoque et demande pardon, il lui est pardonné ce qu'il a fait avant elle ».

(Rapporté par Al Bazar et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°355).

### **Verset :**

Allah, exalté soit-Il, dit (sens du verset) : « Puis quand la Salât est achevée, dispersez-vous sur terre et recherchez [quelque effet] de la grâce d'Allah, et invoquez beaucoup Allah afin que vous réussissiez. »

(Coran 62/10)

### **4) S'éloigner de la paresse et s'efforcer de faire de son mieux :**

#### **Hadith :**

« La meilleure nourriture est celle que l'on acquiert au moyen du travail de sa main. Le Prophète Dâwûd (David) (paix sur lui) vivait du produit de sa main. »

(Rapporté par Bukhari)

#### **Invocation :**

« Ô Seigneur ! Je me réfugie auprès de Toi contre les soucis et la tristesse, contre l'incapacité et la paresse, contre l'avarice et la lâcheté, contre le poids des dettes et la domination des hommes. »

### **5) Se rendre utile aux autres afin de s'accomplir :**

#### **Hadith :**

Le Messager d'Allah dit :

« Les gens les plus aimés par Allah sont ceux qui sont les plus utiles aux autres et les actions les plus aimées par Allah sont celles qui participent à donner de la joie à un musulman, soit en le soulageant d'une détresse, en remboursant une dette à sa place ou en soulageant sa faim. En fait, si je marche avec un frère pour quelque affaire qu'il a, cela m'est plus souhaitable que de faire une retraite spirituelle dans cette mosquée (celle de Médine). »

(Rapporté par At Tabarâni, et Al-Albâni dit qu'il est bon).

### **Conclusion :**

Tu as ici quelques rappels bénéfiques pour t'aider à organiser ton temps de manière à servir tes objectifs religieux, mais aussi tes objectifs mondains.

Qu'Allah Le Très Haut te facilite et te permette d'être productive dans le bien jour après jour !