



## **Programme de formation professionnelle**

### **Shiatsu Équin – Niveau 2**

*Action entrant dans le champ de la formation professionnelle continue – Art. L.6313-1 du Code du travail*

#### **1. Objectifs de la formation :**

À l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier et localiser les points de connexion, points de réunion et points ting, points spécifiques utilisés en shiatsu équin ;
- Appliquer les techniques d'équilibrage énergétique sur les chevaux à l'aide de protocoles détaillés ;
- Comprendre et travailler sur le méridien du Triple Réchauffeur dans une approche structurée et reproductible ;
- Intégrer ces techniques dans une pratique professionnelle du bien-être animal.

Finalité professionnelle : cette formation vise la montée en compétences dans une perspective de reconversion, de diversification ou de consolidation d'une activité professionnelle existante dans les domaines du bien-être équin, du soin animalier ou de l'accompagnement par le cheval.

#### **2. Public visé :**

Toute personne ayant déjà suivi une initiation de niveau 1 au shiatsu équin, en démarche de professionnalisation ou de reconversion, souhaitant approfondir ses compétences en vue d'un usage professionnel.

#### **3. Prérequis :**

Avoir suivi une formation d'initiation de niveau 1 au shiatsu équin ou justifier de bases solides en shiatsu animalier.

#### **4. Durée, dates et lieu :**

- Durée totale : 14 heures (2 jours)
- Dates : 24 et 25 mai 2025
- Lieu : Domaine du Réganel – Les Matelles (34)

#### **5. Contenu pédagogique détaillé :**

##### **Jour 1 (7 heures)**

- **Consolidation des acquis fondamentaux de l'initiation de niveau 1 (2h30)**
  - **Révision des principes énergétiques** : circulation du Qi, rôle des méridiens, posture du praticien, qualité du toucher. Révision des grands repères



anatomiques utiles pour localiser les points et zones de travail.

- **Révision des techniques de massage de relaxation et de détente** : les gestes spécifiques (pressions glissées, pétrissages, palper-rouler, relâchement des tissus, étirements) visant à détendre les chaînes musculaires, calmer le système nerveux et préparer l'ensemble du corps du cheval au travail énergétique des méridiens.
  - **Revue approfondie du méridien Vessie** : tracé, points clés, fonctions énergétiques et applications pratiques. Tracé complet, localisation des points majeurs, lecture énergétique et émotionnelle.
  - **Mise en pratique encadrée sur les chevaux** pour consolider les gestes et le ressenti énergétique, en supervision individuelle pour affiner la précision du geste et la qualité de présence.
- **Étude anatomique et énergétique des points spécifiques (3h00)**
    - **Identification des différentes catégories de points utilisés en shiatsu équin** : Exploration des points de connexion, des points de réunion, et des points ting situés aux extrémités des méridiens. Compréhension de leur rôle et des indications d'usage pour chaque type de points dans la régulation énergétique, la circulation entre organes et entrailles, et l'harmonisation des plans physique, émotionnel et énergétique.
    - **Localisation anatomique sur le cheval** : Apprentissage du repérage sur le terrain musculaire et osseux équin à l'aide de repères palpables (articulations, crêtes, muscles). Développement de la précision gestuelle pour éviter les pressions inadaptées ou inefficaces.
    - **Apprentissage des techniques d'activation de ces points** : Mise en œuvre de gestes adaptés (pressions maintenues, stimulations progressives, relâchements ciblés), en lien avec l'objectif thérapeutique. Travail sur l'intensité, la durée, l'intention, et la qualité de présence du praticien.
    - **Pratique encadrée sur les chevaux** : Mise en situation avec retours individualisés. Ajustement de la posture, du rythme et de la qualité du contact en fonction des réactions du cheval. Développement du ressenti énergétique pour affiner l'action sur les points.
  - **Introduction au méridien du Triple Réchauffeur (1h30)** :  
Présentation de son rôle dans la régulation des fonctions vitales (thermorégulation, métabolisme, circulation de l'énergie dans les trois foyers du corps). Mise en lien avec le comportement, l'état émotionnel et la gestion du stress chez le cheval.

## Jour 2

- **Étude du méridien du Triple Réchauffeur (3h00)** :
  - **Étude détaillée du tracé et des points-clés du méridien** : Localisation précise sur le corps de l'animal à l'aide de repères visuels, mise en lien avec les fonctions énergétiques principales, indications pratiques selon les déséquilibres observés.
  - **Apprentissage des techniques d'équilibrage énergétique** :  
Application de pressions spécifiques et de stimulations manuelles visant à



réharmoniser le Triple Réchauffeur. Observation des réactions corporelles et énergétiques du cheval ;

- **Pratique encadrée sur les chevaux :** Mise en situation avec retours individualisés. Ajustement de la posture, du rythme et de la qualité du contact en fonction des réactions du cheval. Développement du ressenti énergétique pour affiner l'action sur le méridien.
- **Séance complète en situation réelle (3h00) :**
  - **Séance de shiatsu en autonomie supervisée :** Chaque participant réalise au moins une séance complète sur un cheval, intégrant les éléments vus durant les deux jours (techniques de relaxation, points spécifiques, méridiens Vessie et Triple Réchauffeur).
  - **Favoriser une posture professionnelle et autonome du praticien :** développer la capacité à observer, à analyser les besoins du cheval, à choisir les techniques appropriées et à mener une séance cohérente du début à la fin, tant en termes de rythme que de posture et de sécurité. Les participants instaurent ainsi un contact de qualité, développent leur sens du ressenti, et ancrent leur pratique dans une logique de préparation et d'écoute. L'observation de la réactivité du cheval pendant les manipulations, la compréhension des manifestations corporelles du relâchement, et la mise en lien avec les déséquilibres observés en pratique, pourront révéler un lien entre l'état émotionnel du cheval et la circulation énergétique. Les participants s'exercent ainsi à adopter une communication professionnelle et un positionnement éthique dans leur future activité.
- **Débriefing collectif et feedback individualisé (1h00):**

Retour sur les ressentis, les observations, et les points d'amélioration. Conseils personnalisés pour continuer à progresser après le stage dans une dynamique de montée en compétences.

## **6. Modalités pédagogiques :**

- Alternance de contenus théoriques et de mises en pratique sur chevaux
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Analyse de cas concrets
- Groupe limité à 6 personnes pour un accompagnement individualisé

## **7. Modalités d'évaluation :**

- Observation continue des compétences lors des mises en pratique
- Évaluation finale via une séance complète commentée
- Attestation de fin de formation remise avec appréciation des acquis

## **8. Formatrice :**

Élisa Bur, gérante de l'organisme de formation, est praticienne en shiatsu équin certifiée depuis 2023 par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST).



Représentante régionale en Occitanie du Syndicat des Praticiens en Shiatsu Équin et Animalier depuis 2024, elle œuvre pour la reconnaissance et la qualité de la pratique professionnelle dans le domaine du bien-être équin.

Elle est également l'auteure de l'ouvrage « *Son corps te parle – Décode son langage* » (LPV Éditions, 2023), qui explore la relation corps-esprit chez les couples cavaliers/chevaux au travers du prisme du shiatsu.

Elle dispense des formations alliant exigence technique, cadre professionnel et respect de l'animal, dans une démarche sensible et engagée.

### **9. Moyens techniques et pédagogiques :**

- Utilisation d'un lieu adapté à la pratique équine, mis à disposition par un établissement recevant du public et disposant des infrastructures nécessaires à la tenue d'une formation professionnelle (carrière, paddocks, espace d'accueil). Labels qualité : École Française d'Équitation (EFE), Cheval Qualité France (CQF) et Bien-Être Animal de la Fédération Française d'Équitation (FFE).
- Chevaux de la formatrice mis à disposition pour la formation.
- Tableaux pédagogiques, supports imprimés et fiches pratiques fournis.
- Groupe de discussion privé entre les participants, pour favoriser le suivi post-formation et l'ancrage des apprentissages.

### **10. Débouchés professionnels visés :**

- Acquisition de compétences complémentaires dans une démarche de montée en compétences progressive dans le domaine du shiatsu équin ;
- Renforcement de la pratique personnelle dans une optique de professionnalisation future ;
- Approfondissement de connaissances utiles aux professionnels du monde équin (enseignants, gérants de structures, praticiens en bien-être équin) souhaitant élargir leur champ de compétences.

### **11. Tarif de la formation :**

Les 14 heures de formation réparties sur 2 jours sont à 297 €TTC. Les groupes de formation se composent de 4 à 6 participants maximum.