

5 SECRETS

**pour obtenir une relation de
confiance
avec son cheval sans
contrainte**



LAURE-ANNE POIGNOT
Les chevaux sont notre
MIROIR



Moi c'est Laure-Anne POIGNOT,

Je suis passée d'une cavalière complètement stressée qui avait peur de tout :

- Peur de tomber
- Faire mal à son cheval
- Peur de l'échec, du regard des autres ...

à Monitrice d'équitation - Cavalière Professionnelle - Coach Connexion

J'ai gagné plusieurs 1M30, fait des balades en total liberté et débourré des dizaines de chevaux !!!

(et je n'ai rien de plus que toi ...)

et j'ai aidé de nombreux cavaliers (même en visio)à booster leurs résultats tout en gardant un cheval connecté au travail prêt à tout pour son cavalier.



Je travaille énormément sur la connexion avec son cheval et le développement personnel du cavalier afin de transmuter les peurs, le stress et les émotions désagréables. Notamment grâce au coaching, à l'hypnose et aux pratiques énergétiques qui permettent de retrouver bien-être et harmonie dans sa vie et son équitation.

c'est pourquoi j'aide les cavaliers qui veulent créer une relation de confiance à se connecter à eux "en travaillant sur leurs énergies, le mental, les peurs, le stress....afin d'être en harmonie avec eux même et pouvoir créer la connexion avec leur cheval.

Ce guide est pour toi si :

- tu veux travailler ton cheval sans le contraindre
- tu veux une relation de confiance
- tu veux être bien, monter sereinement, dans le bonheur
- tu veux créer une connexion unique avec lui
- tu as envie de travailler avec un cheval heureux et motivé
- tu aimes ton cheval
- tu veux mieux comprendre ton cheval
- tu es prêt à changer tes habitudes et travailler sur toi
- tu veux voir de la magie dans ses yeux

tu pourras atteindre ces résultats même si :

- tu n'as pas d'endroit pour t'entraîner, une grande carrière ou un manège
- ton cheval n'est pas parfait, n'a pas des allures extraordinaires
- tu ne connais pas le travail de connexion à soi et le développement personnel
- tu n'as pas un super niveau (on a tous des objectifs différents)
- tu n'as jamais pratiqué la connexion avec ton cheval
- ton cheval est speed, mou, de mauvaise humeur, n'écoute pas très bien, fait des barres...
- tu es stressé, tu as peurs, tu paniques, tu n'arrives pas à contrôler tes pensées négatives et tes émotions désagréables.
- Et même si tu n'as pas de cheval et que tu montes en club, ça fonctionne

Je suis passée par ces mêmes problématiques et, grâce aux secrets que je vais te partager aujourd'hui, je réalise mes rêves.

Regarde comment j'ai commencé, sans équipement avec des chevaux de balade, non dressés en carrière.:



Dans les pages qui suivent je vais te partager les 5 secrets qui m'ont permis de passer d'une équitation dans la contrainte et la soumission à une connexion unique et intense dans la confiance puis d'obtenir les résultats qui me faisaient rêver.

Je te parlerai aussi de la connexion à soi qui fait toute la différence et qui n'est pas enseigner dans l'équitation classique .

Ma conviction : “C’est possible pour tous ceux qui se donne les moyens de réaliser leurs rêves.”

Témoignages de mon accompagnement en ligne à distance :



De Dey Super formation ou on apprend plein plein de chose sur le cavalier avant tout etre soi c'est etre cavalier et juste le fait de faire ressortir son vrai SOI sans control ni prise de tete change réellement la qualité de notre equitation avant même de parler technique
N'hésitez pas a vous inscrire c'est très dur de trouver des professionnels qui aborde l'équitation sous cet angle une vrai chance d'avoir trouvé laure anne



Marie-José Pistoresi
Mmmmm ça donne envie. Quel beau programme !!!
J'adore les chevaux et c'est un plaisir de savoir qu'il y a des personnes comme toi qui prennent soin d'eux tout en créant une belle relation où chacun y trouve son compte.



Justine Boudot



tu m'as redonner
confiance en moi et
confiance en ma
façons de monter.
Tes valeurs à cheval
sont super et tu nous
donne envie d'avance
plus loin et
d'apprendre, c'est
génial !

SECRET * 1



Les attitudes de ton cheval, tu observeras "ainsi que les tiennes"

Les chevaux sont différents de nous, le cheval est un herbivore, il passe une grande partie de ses journées à manger et il est à l'affût du prédateur. Donc quand j'entends des "mon cheval me saoule, il pense qu'à manger et il sursaute pour rien, ça me fait monter sur mes grands chevaux ;-)
Il faut **apprendre** à l'**observer** pour le **comprendre**.

Tu peux utiliser le **travail en liberté** pour faire cela, afin de regarder ton cheval évolué et d'observer ses réactions, attitudes...



Il y a beaucoup d'autres exercices à pied et en selle pour capter son attention,

le rassurer pour qu'il soit concentré et serein au travail. Tout s'apprend, il faut juste comprendre ses attitudes pour savoir réagir.

Quand on comprend, qu'un cheval est stressé parce que toute sa physiologie est en alerte "tête haute, encolure crispée, mâchoire bloquée... on peut désamorcer le processus en devenant son **leader bienveillant**, qu'il aura envie de suivre et en qui il aura **confiance**. Et pour que notre cheval est confiance en nous, il faut : **qu'on est confiance en nous**.

C'est la base, on en revient à LA CONNEXION à SOI

Une petite métaphore pour mieux comprendre :

Si on jette une pierre dans un fleuve agité, on ne verra même pas l'impact par contre si on la jette dans une eau calme, rien qu'une petite pierre peut avoir un impact en faisant des ondes dans l'eau. Tout ça pour te dire que tant que ton cheval est stressé tu n'auras pas beaucoup d'impact mais si tu arrives à le comprendre et à rester calme en devant d'abord ton propre leader afin de le calmer, ton impact sera beaucoup plus grand et tes résultats aussi. On reviendra sur cet **effet miroir**.



SECRET * 2



Quel Type est ton cheval tu apprendras

Est-ce qu'il t'est déjà arrivé que ton cheval ait peur pour "rien" et monte en pression sans raison apparente ? et que tu t'énerves ou panique car tu ne comprenais pas ?

Moi plus d'une fois, car on ne m'avait pas expliqué "quel type est mon cheval" et quand fonction de son type, il n'a pas les mêmes réactions et surtout, nous cavaliers, nous ne devons pas agir de la même manière !

Type 1 : MENTAL

Le type mental analyse les situations. Il a besoin d'un cavalier leader qui le pousse pour dépasser ses limites. Il se sent en confiance quand il y a beaucoup de présence de la part de son cavalier.



Type 2 : EMOTIONNEL

bien que tous les chevaux ont des émotions, évidemment, le type émotionnel ne réfléchit pas avec son mental mais réagit en fonction de son état émotionnel. C'est pourquoi il sera d'autant plus important de le rassurer et de ne pas le forcer à affronter ses peurs dans un premier temps. Et encore plus important : les émotions du cavalier doivent refléter le calme et la sérénité sinon l'effet miroir sera X2;

Il y a encore beaucoup à expliquer sur le type de ton cheval, c'est une de mes spécialités mais je ne peux le faire ici, par contre je donne des ateliers et webinaires à ce sujet, tu recevras toutes les informations par mail !

Ce que je veux, c'est aider les cavaliers à mieux comprendre leur cheval afin d'avoir les bonnes réactions avec la bonne analyse, les bonnes techniques et les bons exercices en fonction de son type, ça change tout.

SECRET * 3



De l'énergie, à ton cheval, tu donneras

Quoiqu'on ait pu te dire, un cheval mou n'a pas besoin d'une alimentation plus riche ou d'être enfermé au box, NON.

Il a besoin de **MOTIVATION**, de se relier à l'énergie de son cher cavalier, TOI.

"**énergie** + **confiance** = MOTIVATION"



- Le **jeu** peut être un bon moyen d'apprendre, tout comme les enfants, un travail ludique donne de la motivation.
- Ton **énergie** au fond de toi fera la différence, c'est ton travail sur tes énergies avec l'EFFET MIROIR qui changera la donne.
- Si tu utilises la punition, il obéira sur l'instant mais le problème ne sera pas réglé, même il sera empiré car ton cheval aura encore moins envie de travailler.
- Travailler sur soi est le meilleur moyen pour avoir une énergie juste
- L'énergie juste, c'est également pouvoir calmer un cheval stressé et speed

Ne culpabilise pas de l'avoir puni ou d'avoir abandonné, on est tous passé par là, moi également et plus d'une fois, car c'est ce qu'on nous enseigne. Mais, il n'est jamais trop tard pour changer et comme disait EINSTEIN:

"**La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent**"



SECRET * 4



Avec de la confiance, il t'écouterà

- S'il a confiance en lui, il se sentira bien
- S'il a confiance en toi, il te donnera tout et votre relation sera magique
- Si tu as CONFIANCE EN TOI, tu auras la solution pour vivre une véritable relation en harmonie, autant pour toi, que pour lui

témoignage

Depuis que je suis ta façons de voir les choses j'ai l'impression de voir d'autre émotions sur Cristale,

C'était vraiment génial

Les dernier mois, (quand j'ai commencer a suivre ta page et tes conseil etc) était vraiment exceptionnel, j'ai vue autre choses, tout a exploser et c'est aller super vite

Milles merci!



Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que quand ton cheval ne t'écoute pas, te rentre dedans, ne se laisse pas attraper, se bloque... il essaie de te faire passer un message.

Par exemple, il peut être démotivé, ne pas avoir confiance en son cavalier ou ressentir que son cavalier, n'a pas confiance en lui, comme un poids qu'il porte et que le cheval porte à son tour.

Si c'est le cas et qu'on l'oblige à obéir, dans la contrainte, les choses empireront j'jusqu'à qu'il n'est plus aucune confiance en son cavalier ou que sa douleur du poids qu'il porte se transforme en véritable problème physique.

Si par contre, on l'écoute, on se connecte à lui, on comprend son message et l'on devient son leader bienveillant tout ira pour le mieux, et pour devenir son leader bienveillant nous avons besoin de QUOI ?

De **la connexion à soi** et pour la travailler rejoins moi en webinaire (lien dans tes mails)

Se recentrer, faire le vide afin
de se connecter à son cheval



SECRET * 5



Une relation gagnant-gagnant, tu établiras

Les chevaux sont des éponges à émotions. Tout comme les enfants ils ressentent tout X10 et reflètent qui nous sommes car ils ont un :

EFFET MIROIR

Quand on perd le contrôle de son cheval très souvent nos **émotions** s'emballent, ce qui n'arrange pas la situation. Dans ce cas là, la première chose à faire est de couper l'émotion de son cheval ou de **descendre** pour calmer tout le monde, puis d'utiliser la cohérence cardiaque ainsi que d'autres techniques de DEVELOPPEMENT PERSONNEL pour **se calmer** et reprendre le **contrôle** de la situation. Puis, retravailler la connexion à soi .

Ce sont des pépites bien gardées, alors que ça permet de résoudre beaucoup de situations.

Voici un exemple, tu pars en balade, ton cheval est speed, plutôt que de t'énerver et avant de perdre le contrôle, tu descends, tu pratiques la cohérence cardiaque quelques minutes et une fois que tu as repris le contrôle de toi même, tu remontes. Tu verras comme ton cheval se sera calmé et s'il te plait, ne fais pas comme tous ses cavaliers qui pensent que descendre est un échec, que tu laisses ton cheval gagner. Si tu descends ça sera **gagnant-gagnant**. Ton cheval ne réagit pas comme ça pour t'embêter, il essaie juste de fuir la pression, c'est une proie, donc c'est dans sa nature de fuir.

Essaie ces techniques, et tiens moi au courant des résultats dans le groupe Facebook. Tu pourras y arriver aussi, après quelques séances d'entraînements ;-)

LA CLEF SECRÈTE



L'EFFET MIROIR

LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Je me suis formée et je pratique sur moi, les chevaux, mes cavaliers et élèves que j'accompagne en ligne et les résultats sont impressionnants.

Mets tes peurs et ton stress à ton service et pas l'inverse !

Les émotions désagréables servent à :

- Nous mettre en mouvement, en action
- Avoir l'énergie pour transformer les choses, se former, apprendre
- Passer un message, si ça fait mal c'est que c'est important pour toi alors n'abandonne pas
- si ça fait mal, c'est qu'il y a quelque chose à changer donc fonce et demande de l'aide
- Chaque personne qui a réussi à eux un mentor, une personne de confiance pour la guider

Le développement personnel ce travaille merveilleusement bien en visio et part vidéo, c'est comme ça que j'ai transformé ma vie.

Je remercie également énormément ma super monitrice [Laure Anne Poignot](#) qui m'a énormément appris et m'a redonné confiance en moi, sans toi je ne pense pas que j'aurais réussi ça et surpasser ma peur... tu m'as beaucoup appris pendant mes 3annees a tes côtés et je te dois beaucoup, deja tu m'as vraiment fait comprendre qu'il faut travailler avec le cheval et qu'il faut l'écouter et lui expliquer tranquillement les choses et ne pas s'énervé ou utiliser la force. Merci pour ces 3 années et ce dimanche inoubliable



Maud Roussillon, James Bimes et 4 autres persor

Discussion instantanée



Témoignages programme en ligne

De [Karen BADAULT](#) à [Tout le monde](#):

08:34 PM

merci de ta bonne humeur et de cette volonté de transmission
les rencontres n'arrivent jamais par hasard dans la vie

De [Jennifer FOUACHE](#) à [Tout le monde](#):

08:19 PM

Merci à toi. C'était super intéressant et cela correspond à ce que j'attends. J'aimerais vraiment m'aider et aider Norloff, mon cheval.

De [Maud Barbieri](#) à [Tout le monde](#):

08:13 PM

Wahou, je suis super intéressée. Quelle synchronicité avec ce que je vis en ce moment ♡ ça tombe au parfait moment 😊
prendre les programmes dans l'ordre, d'abord travailler sur moi avant de communiquer avec eux. Un pas à la fois ♡



22 mai

...

[Laure Anne](#)

Tu m'a appris beaucoup sur le bien être du cheval.
Tu m'a beaucoup appris sur moi même, et grâce à toi et t'es méthodes j'ai gagné une confiance en moi.
tu es douce et sais parler au personne, tu t'adaptes à nous tout en nous apprenant de nouvelle chose!

Qu'est-ce qui a changer depuis la formation de [Laure Anne Poignot](#) ? Ma facon de voir mon cheval je le laisse me montrer au lieu de vouloir lui dire quoi faire.
Je suis devenu son leader puis j'ai accepté de le laisser aussi lui aussi de guider la danse chacun son tour dans le respect et l'amour.

Ces exercices il y a pas quelques moi voir meme quelques semaines etait compliqué a réaliser dans le calme et la décontraction il se crispait et finissait par se battre contre moi

Alors ne perdez pas espoir si on y arrive maintenant cest grace a ma propre évolution vers une meilleure connaissance et acceptation de moi.

Merci [Laure Anne Poignot](#) de nous avoir montré le chemin maintenant il me fait se cadeau c'est seulement pour me donner la force pour la suite pour me motiver et que meme si c'est dur sa en vaut la peine!



Si tu as aimé mon livre et que tu as envie d'une transformation magique :

Je te recommande de me rejoindre lors de mon webinaire offert sur :

- La connexion du cheval
- L'effet miroir des chevaux
- Quel type est mon cheval ? Type 1 - Type 2 - Type 3

afin que je t'accompagne à obtenir une relation de confiance et en t'expliquant plus en détail les clefs de la connexion et de l'effet miroir.

C'est un moment de partage d'environ 50 minutes qui me permettra de t'expliquer, t'apporter de la compréhension, t'accompagner et répondre à tes questions.

Avoue que c'est plus sympa qu'un ebook ?

Et si à la fin du webinaire, le courant passe bien entre nous et que je sens que tu as envie de devenir le leader bienveillant de ta vie et de ton cheval, que tu en as marre du système dans lequel on vit et que c'est important pour toi, tu auras la possibilité (si tu le souhaites) de rejoindre mon programme de connexion du cheval, les places sont limitées (tu auras l'accès en avant première uniquement si tu en a vraiment envie)

Je lance de nouveau mon programme en ligne, afin de permettre aux cavaliers qui me rejoindront, d'être encadrés pour atteindre leurs objectifs en créant une connexion unique, d'avoir un cheval heureux et motivé au travail sans le contraindre grâce notamment à la compréhension du type 1-2-3 de ton cheval. Et surtout d'être bien, heureux et en harmonie. c'est un lancement où il n'y aura que 10 places, je t'en dirai plus à la fin du webinaire.

pour en savoir + sur le webinaire

clique ici

Depuis 6 ans à tes côtés, j'ai pu progresser, prendre confiance en moi grâce à tes encouragements.

Tu m'as prouvé ta bienveillance à maintes reprises, celle qui nous valorise, qui nous amène à respecter nos choix ; cette affection qui vise toujours au bien-être et même à celui du cheval....

T'observer monter tes chevaux avec cette douceur, ce respect que tu dégages envers les animaux qui crée une harmonie tout en restant confiante de tes exigences en concours et en dressage. 🐾🐾

Et plus récemment, te voir t'épanouir en te connectant avec tes 2 magnifiques chevaux que je rêve d'avoir avec mon futur cheval.

Sois fière des progrès que tu fais tous les jours !
tu es mon modèle en équitation.

Je suis heureuse de te connaître, 😊

Merci, Laure Anne, pour tout ce que tu m'apportes 🙏



Equiperformance Rhône-Alpes est avec Laure Anne Poignot. ...

4 juillet · 🌐



Apprenez comment vous connecter à votre cheval et ne former qu'un que ce soit à pied, à cheval en liberté.....

Laure Anne est une cavalière Pro 2 de Cso avec un palmarès Régional Intéressant (Victoire en Pro 2 au Manoir en 2018, 2ème amateur élite 125 CM au troubadour en septembre 2018) et 4ème récemment de la Pro 2 1M30 au ce du Rlf (3ème des championnats départementaux Pro 2 2019).

Sa technique vous permettra de vous connecter dans la douceur et sans aucune contrainte envers le cheval.

Évolué pas à pas de façons encadrer vers une équitation respectueuse du cheval.



Delphine Benchetrit Super formation qui nous permet de travailler sur nous-même, de comprendre nos peurs et de savoir les appréhender et aller de l'avant en toute sérénité. Anne Laure dispense ses conseils avec beaucoup de pédagogie et de psychologie pour nous aider à progresser en respectant notre sensibilité et personnalité.

J'adore · Répondre · Envoyer un message · 2 j · Modifié



Manon Ramier La méthode de Laure Anne est juste magique je l'ai tester et en très peu de temps j'ai vu beaucoup de résultat. Il faut vraiment être dynamique sinon rien ne marche avant que Laure Anne soit ma coach j'étais totalement stresser quand je montais de peur... Voir plus

J'adore · Répondre · Envoyer un message · 2 j





Julie Uccelli

1 h

TÉMOIGNAGE

Coucou tout le monde !

J'ai envie ce soir de vous partager ma joie d'avoir intégré ce cursus 😊

Ce programme dépasse toutes mes espérances ! C'est trop bien ! Ça

remue, ça secoue, ça pique, ça grince aussi un peu mais J'AVANCE 😊

Mon cerveau m'a laissé entrevoir il y a quelques jours que le problème (ma peur de monter à cheval) n'était peut être pas le problème mais une conséquence d'un autre problème ... Et voilà que ce soir en coaching Laure Anne met exactement le doigt dessus !

Après des années à chercher des solutions de tout les côtés sans succès, j'ai le sentiment d'être sur le bon chemin ! Bref en norme sentiment de gratitude ! Merci, merci, merci ❤️



Vous et 3 autres personnes

3 commentaires Vu par 12 personnes



Aurore Chevreuil-Voy

9 h

Petit témoignage Post 3mois de retour de formation après les coaching live et les vidéos en ligne ;

J'ai repris le cheval ce matin et c'était super, ça manquait 😊

J'ai donc pu tester tout ce que j'ai appris (en tout cas une bonne partie 😊) depuis ces 3 derniers mois et je dois dire que c'est assez exceptionnel en ce qui concerne les retombées.

-J'ai tenu un trot enlevé comme jamais simplement en parlant à mon cheval (en le motivant et utilisant des mots positifs et en le félicitant) en réduisant l'utilisation de mes talons et en ne voyant plus la cravache comme un outil de torture.

-Je pense avoir pu être le leader de mon cheval à certains moments

-Mais surtout et pas des moindres je n'ai pas stressé à aucun moment de la séance, je n'ai rien anticipé j'ai été dans le moment présent.

Donc bon je suis ravie de faire partie de la formation qui m'a tant apportée et va encore m'apporter je pense 😊 alors merci Laure Anne Poignot



Véronique Mandret a partagé un lien.

8 h

Bonjour,

Je fais partie de la formation depuis peu, je m'appelle Veronique, j'ai 59 ans et j'habite en Vendée, aux Sables d'Olonne .

Je suis cavaliere depuis.....houlala 52 ans!!!

Mais je m'intéresse à l'équitation éthologique depuis 2 ans.

Inscrite sur des cours en ligne, qui m'ont permis de bien progresser, mais il me manquait qqchose pour trouver la motivation de continuer seule dans mon coin.

Puis je suis tombée sur le FB de Laure Anne, et là, j'ai trouvé une écoute personnalisée à mes propres problèmes, rencontrés avec mes chevaux.



Véronique Mandret

7 h

Je continue, Laure anne ,c'est la connexion a l'etat pur avec elle même et ses chevaux.

Ca donne tellement envie quand on voit son travail avec ses chevaux!!

Donc voilà, j'ai décidé de suivre cette formation, qui va sûrement changer ma vie avec mes chevaux et dans son ensemble.

Car voilà la différence avec les autres plateformes, ce travail sur soi avant toute chose!!



Nathalie Lelux-Santin L'approche de [Laure Anne Poignot](#) est vraiment globale basée sur le développement personnel au service de la connexion avec son cheval...

Ce qui fait de cette formation une approche de l'équitation assez avant-gardiste avec des conseils psychologiques, éthologiques d'une grande efficacité...pour gérer des peurs ou des blocages !!

J'ai eu la chance de travailler avec différents coachs de « haut niveau » comme on dit (champions olympiques, instructeurs du Cadre Noir...) mais je n'ai jamais eu ce type de clés pour se connecter à son cheval et pouvoir régler des problèmes de comportement qui gâchent notre relation avec notre cheval 🐾

De plus, Laure-Anne est une très belle personne qui vous apporte gratitude, compréhension et professionnalisme.

Un plus indéniable, une belle rencontre... 🙏❤️

J'adore · Répondre · Envoyer un message · 3 h



chevaux sont notre miroir"



Laure Anne



Julie Rouzet

11 h

Bonsoir à tous ! Depuis le live de lundi, j'ai commencé à reprendre le travail avec mon jeune de 5 ans. J'appréhendais parce que je ne voulais pas trop lui en demander, je voulais seulement lui donner une occasion de se dégourdir un peu les pattes. Tout s'est très bien passé, il a été hyper réceptif et tout s'est fait dans la douceur et la bonne humeur ! Je suis vraiment super contente de lui ! Quand on ne travaille pas en carrière, je travaille un peu sur notre relation en me forçant à me positionner comme le leader bienveillant, en sachant lui dire non, lui faire respecter les limites... Et tout se passe super bien aussi de ce côté là ! Je comprends ce que [Laure Anne](#) nous a expliqué, comme quoi avoir un leader rassurait le cheval alors que dans mon esprit ça ne lui plairait pas puisque je ne lui laissais pas toute la liberté... Il machouille encore plus qu'avant, respecte déjà mieux nos distances et surtout n'essaie plus de chipper tout le temps! Je pensais que ce serait bcp plus dur pour moi, je voulais être tout de suite parfaite, ne pas faire de faux pas... Finalement maintenant je me fais juste la remarque quand une situation aurait pu être différente et je me corrige...

250964/permalink/883195842146450/

deaux sont notre miroir"



Laure Anne

Acc

des chevaux dans mon coin je ne vais meme pas leur dire bonjour je m'assoie et je me met l'audio et la il c'est passé un truc de ouf Pendant l'audio au moment ou je me vois dans ma croyance limitante mes chevaux sont venu vers moi et As a calé sa tete sur moi chose qu'il ne faisait plus quand j'étais très dans le moins il partait mais la il restait collé sans bouger j'ai continué les yeux ouvert et il me fixait avec soulagement et bienveillance comme si il se disait sa y est elle a enfin compris depuis le temps que je lui dis quand laure anne nous demande ensuite de bouger ect... je m'éloigne d'eux et me met a bouger et As continuai de me surveiller et c'est bebe qui cest mis a me suivre partout et a me collé (bon lui il me suit tout le temps mais c'est le timing avec l'audio qui m'a surpris) Et quand laure anne nous dis de nous voir dans 5 ans 10 ans 20 ans ect... si on ne fait rien que l'on garde cette croyance limitante je repasse dans le moins et mes 4 chevaux partent loin et quand ensuite on repasse dans le plus les 4 se sont mis a galopper jouer entre eux super a regarder et son revenue vers moi.

je suis bien j 'ai aussi compris d'ou venait mon vertige peur du vide de l inconnue element declancheur le deces de mon grand pere qui a ete amplifier avec les annees et mon ancien travail... et qui decoule de la 1ere croyance limitante que j'ai travaillé étrange hein ? 😊 et aussi que je n'ai aucun probleme avec mes chevaux c'est moi contre moi et a moi d'apprendre a m'exprimer avec eux un vrai plus car j'avais peur d'avoir cassé un lien avec As en faite non il est toujours la il essayait juste de me guider sur le bon chemin

merci pour tout a laure anne au groupe et a med poneys d'amour ❤️❤️❤️ belle soiree a vous 🙏



Lorie Fortin Zen Pets et Julie Uccelli

1 commentaire Vu par 2 personnes

Si tu souhaites avancer comme tous les cavaliers
que tu viens de lire :

Retrouve moi sur la page webinaire :
[https://laureannepoignot.systeme.io/page-](https://laureannepoignot.systeme.io/page-webinaire)
[webinaire](https://laureannepoignot.systeme.io/page-webinaire)