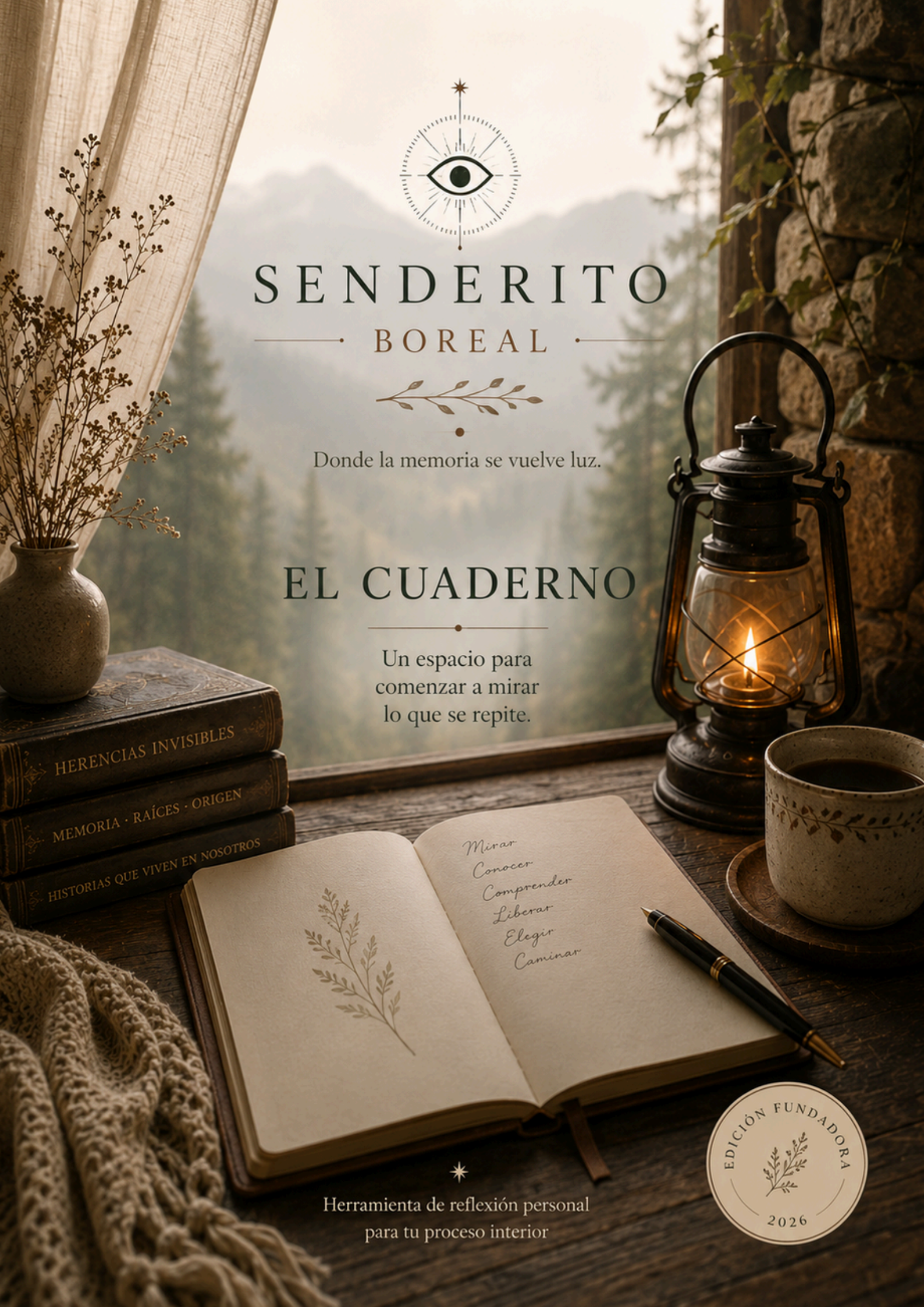
SENDERITO
BOREAL

Donde la memoria se vuelve luz.

EL CUADERNO

Un espacio para
comenzar a mirar
lo que se repite.



Herramienta de reflexión personal
para tu proceso interior

EDICIÓN FUNDADORA
2026

1. EL BUSCADOR

Hay momentos en la vida en que algo comienza a incomodar.

Nada es del todo claro, pero tampoco es como antes.

Se repiten situaciones, vínculos, decisiones… y aunque cambies la forma, el resultado parece volver al mismo lugar.

No siempre sabes qué es, pero lo sientes.

¿Qué es eso que en tu vida hoy se repite, aunque intentes hacerlo distinto?

Tal vez no estás perdiendo el camino.
Tal vez… recién estás comenzando a verlo.

2. CUANDO COMIENZAS A MIRAR

Llega un momento en que ya no basta con intentar distinto.

Algo en ti empieza a detenerse… a observar.

Pequeños detalles comienzan a tomar sentido:
una emoción que se repite, una reacción que no logras explicar, una historia que parece no ser solo tuya.

Y sin darte cuenta, comienzas a mirar más profundo.

¿Qué has comenzado a notar en ti que antes pasaba desapercibido?

Mirar no siempre es fácil.
Pero muchas veces… es el primer gesto de cambio.

3. CUANDO YA NO BASTA INTENTAR

Hay un punto en que hacer más… ya no alcanza.

Puedes cambiar decisiones, intentar nuevas formas, empezar otra vez.

Y aun así… algo vuelve.

No siempre es evidente. Pero se siente.

Como si hubiera algo más profundo que no logra moverse solo con intención.

¿En qué parte de tu vida sientes que,
por más que lo intentas,
algo no cambia?

A veces, no se trata de hacer más.
Tal vez… se trata de mirar desde otro lugar.

4. TAL VEZ NO COMENZÓ CONTIGO

A veces… lo que duele no empezó en este momento.
Ni siquiera en esta historia.

Hay emociones que aparecen sin un origen claro,
reacciones que parecen desproporcionadas,
decisiones que no logras sostener aunque lo
intentes una y otra vez.

Y poco a poco… comienza a surgir una pregunta
distinta:

¿Y si esto que vives no es solo tuyo?

Tal vez no se trata de culpas.
Tal vez… se trata de comprender de dónde viene.

5. EL DESEO DE COMPRENDER

Llega un momento en que ya no buscas solo que algo cambie.

Algo en ti quiere comprender.

No desde la mente que intenta resolver,
sino desde un lugar más profundo… más silencioso.

Donde ya no se trata de hacer más,
sino de ver con otros ojos.

¿Qué parte de tu historia sientes que necesita ser comprendida, más que cambiada?

Comprender no siempre trae respuestas inmediatas.
Pero muchas veces… abre un camino distinto.

6. MIRAR ACOMPAÑADO

Hay momentos en que mirar por cuenta propia ya no es suficiente.

No porque no puedas… sino porque hay partes de la historia que necesitan ser vistas desde otro lugar.

Con una mirada distinta. En un espacio que sostenga lo que comienza a aparecer.

¿Cómo sería para ti poder mirar esto en un espacio acompañado?

Tal vez no se trata de seguir buscando solo.
Tal vez… es momento de abrir ese espacio.

7. UN ESPACIO PARA MIRAR

Mi nombre es Nathaly Ross.

Y acompaño a quienes sienten que algo en su historia necesita ser mirado de otra manera.

No desde las respuestas.

Sino desde un espacio donde lo que se repite pueda comenzar a tomar sentido.

A veces, solo hace falta un lugar distinto para poder ver.

¿Qué parte de tu historia te gustaria mirar con otros ojos?

No siempre cambian las respuestas.
Aveces cambia la mirada.

8. EL CAMINO COMPARTIDO

Mi camino no comenzó acompañando a otros.

Comenzó haciéndome preguntas.
Deteniéndome. Mirando lo que no lograba comprender.

Con el tiempo, esa búsqueda fue tomando forma
en una manera de acompañar.

Hoy, sostengo espacios donde cada persona puede
mirar su historia con mayor claridad.

Sin juicio. Sin prisa. Sin tener que hacerlo
sola o solo.

No acompaño desde las respuestas.
Acompaño desde el camino recorrido.

9. CUANDO ALGO RESUENA

Si algo de lo que leíste se movió en ti…
no es casualidad.

Hay momentos en que mirar en profundidad
puede cambiar la forma en que comprendes tu historia.

Y no tienes que hacerlo en soledad.

Si sientes que es tu momento,
puedes abrir ese espacio acompañado.

Estoy aquí para sostener ese proceso.

Gracias por elegir Senderito Boreal.

Si estas páginas despertaron una pregunta, una memoria
o una nueva forma de mirar tu historia,
entonces este encuentro ya ha tenido sentido.

Ha sido un privilegio acompañarte en este primer
tramo del sendero.

Y si hoy has decidido escuchar a tu corazón
y continuar este camino,
será un honor recibirte en Senderito Boreal.

Con cariño,

Nathaly Ross

Senderito Boreal

Donde la memoria se vuelve luz.