



10 QUESTIONS  
*pour découvrir*  
TON STYLE DE LEADERSHIP  
*Et tirer avantage de ta  
puissance pour ta business*

Tu as essayé plusieurs stratégies!

Tu as suivi les conseils.

Et pourtant tu as toujours l'impression d'être à part, de ne pas pouvoir faire comme les autres!

Et si le problème n'était pas toi, mais le fait que tu te bats contre ta propre nature ?

Que tu ne vois pas la vraie puissance qui est la en toi!

J'ai toujours su que je voulais être entrepreneure mais à mes débuts j'avais vraiment l'impression de ne pas être faite pour les affaires. Parce que j'étais tellement différente des modèles qu'on voit.

J'ai vraiment eu beaucoup de difficulté à trouver ma méthode pour me faire un chemin. Jusqu'au jour où j'ai appris quel était mon ADN de leader.

Et tout à changé!

# Nous sommes toutes différentes!

Il n'existe pas une seule façon de diriger une  
business.

Et depuis toujours, tu en as une qui t'est  
naturelle, une façon de décider, de  
communiquer, de te montrer et d'avancer qui  
est uniquement la tienne.

## **Le problème ?**

Personne ne te l'a jamais dit.

Alors tu as imité, tu t'es inspiré. Tu as suivi des  
formations. Tu as appliqué des stratégies qui  
fonctionnaient pour d'autres.

Et tu t'es demandé pourquoi ça ne donnait  
pas les mêmes résultats."

---

# 3 signes que ça te bloque !

---

## 1

Tu changes tes offres en boucle  
Tu lances, tu ajustes, tu recommences. Pas parce que ton offre est mauvaise mais parce qu'elle n'est pas construite selon ta nature profonde. Ce qui fonctionne pour une Fonceuse ne fonctionnera jamais de la même façon pour une Sereine.

## 2

Tu t'épuises à être visible de la mauvaise façon.  
Tu forces une visibilité qui ne te ressemble pas. Tu te compares à des entrepreneures qui rayonnent facilement et tu te demandes pourquoi c'est si difficile pour toi. C'est difficile parce que tu utilises le mauvais levier.

## 3

Tu prends des décisions qui vont contre toi  
Tu dis oui quand tu devrais dire non. Tu hésites quand tu devrais foncer. Tu suranalyses quand tu devrais faire confiance à ton instinct. Parce que sans connaître ton profil, tu ne sais pas encore comment toi tu es câblée pour décider.

A person wearing a dark, short-sleeved dress is shown from the waist down. A large, stylized number '1' is overlaid on the center of the image. The background is dark and textured.

# 1

## LE TEST

Prends le temps de répondre  
aux 10 questions pour  
découvrir ton profil.

# Identifions ton profil!

**Pour chaque question, note la lettre qui te correspond le mieux (A, B, C ou D).**

## **Face à un nouveau projet ambitieux, quelle est ta première réaction ?**

- A) Je fixe les objectifs et je commence immédiatement l'exécution.
- B) Je partage mon enthousiasme avec mon entourage pour créer un élan.
- C) Je m'assure que le projet respecte l'équilibre de mon équipe et de ma vie.
- D) J'analyse les risques et je dresse un plan d'action détaillé.

## **Comment réagis tu si une cliente te demande un changement de dernière minute ?**

- A) Je l'évalue rapidement : si ça sert le résultat, je le fais, sinon je refuse.
- B) J'essaie de l'accommoder avec le sourire pour garder une relation positive.
- C) Ça me stresse, car cela bouscule mon horaire.
- D) Ça me dérange parce que ça bouscule la logistique et la cohérence du projet.

## **Dans un groupe de discussion, quel rôle prends-tu naturellement ?**

- A) Celle qui prend les décisions et tranche quand ça tourne en rond.
- B) Celle qui anime la conversation et apporte de nouvelles idées.
- C) Celle qui écoute activement et s'assure que tout le monde se sent bien.
- D) Celle qui apporte des faits précis et pose des questions de clarification.

## **Qu'est-ce qui t'épuise le plus dans ton quotidien d'entrepreneure ?**

- A) L'inaction ou les gens qui ne vont pas droit au but.
- B) Devoir m'enfermer seule pour faire de l'administration ou des chiffres.
- C) Les conflits, les tensions et le bruit ambiant constant.
- D) Le manque de clarté, l'imprévisibilité et le travail bâclé.

## **Quelle est ta plus grande force reconnue par tes clients ?**

- A) Ma détermination et ma capacité à livrer des résultats concrets.
- B) Mon énergie inspirante et mon rayonnement naturel.
- C) Ma bienveillance, mon écoute et mon calme rassurant.
- D) Ma rigueur, ma structure et mon expertise pointue.

## **Quel est ton environnement de travail idéal ?**

- A) Un environnement dynamique où les défis s'enchaînent rapidement.
- B) Un lieu ouvert où je peux échanger et collaborer avec d'autres.
- C) Un espace paisible, prévisible et sans stress inutile.
- D) Un espace organisé où j'ai accès à toutes les données nécessaires.

# SUITE

## Comment gères-tu tes priorités ?

- A) Je me concentre sur ce qui rapporte le plus de résultats, maintenant.
- B) Je suis souvent mon intuition et les opportunités du moment.
- C) Je privilégie la continuité et le respect de mon rythme de croisière.
- D) J'utilise une méthode de planification rigoureuse pour ne rien oublier.

## Quelle est ta relation avec les chiffres et les systèmes ?

- A) C'est un outil nécessaire pour gagner, mais je ne veux pas m'y perdre.
- B) Ça m'ennuie rapidement, je préfère le côté humain et créatif.
- C) Je les apprécie s'ils me permettent de stabiliser ma business.
- D) J'adore ça, c'est la base de toute décision intelligente.

## Quelle peur pourrait te freiner dans ton expansion ?

- A) La peur de perdre le contrôle sur mes résultats.
- B) La peur d'être rejetée ou de ne plus être aimée par ma communauté.
- C) La peur que le succès détruise mon harmonie et ma vie personnelle.
- D) La peur de faire une erreur de jugement ou de manquer de précision.

## Si tu devais te décrire comme leader, ce serait..

- A) Celle qui tranche et qui dirige vers le résultat.
- B) Celle qui influence et qui rayonne par sa vision.
- C) Celle qui stabilise et qui soutient avec constance.
- D) Celle qui structure et qui garantit la précision.

## CALCUL TES RÉSULTATS

Indique combien de chaque lettres vous avez sélectionné:

A

---

B

---

C

---

D

---

Majorité de A : Ton profil dominant est la **FONCEUSE**.

Majorité de B : Ton profil dominant est l'**AUDACIEUSE**.

Majorité de C : Ton profil dominant est la **SEREINE**.

Majorité de D : Ton profil dominant est la **STRATÈGE**.

*La 2eme lettre ayant une majorité et ton profil complémentaire.*



# 2

DÉFINITION DE CHAQUE PROFIL!

---

FONCEUSE-AUDACIEUSE-  
SEREINE-STRATÈGE

# QUI SONT-ELLES

## LA FONCEUSE

Est celle qui prend les décisions rapidement et qui est orientée vers les résultats concrets. Elle sait ce qu'elle veut et déteste perdre son temps. Son énergie et sa détermination sont contagieuses. Elle est la femme qui crée son propre chemin, peu importe les obstacles

## L'AUDACIEUSE

Elle est la vision et l'inspiration. L'Audacieuse est la femme des idées, celle qui tisse des liens et qui est naturellement visible. Son enthousiasme est son moteur. Elle voit les possibilités partout, sait rallier les autres à sa cause et n'a pas peur de rêver grand, car elle sait que la seule limite est son imagination

## LA SEREINE

Elle est la force tranquille. La Sereine est l'ancrage du groupe, celle qui apporte le calme et l'harmonie. Elle est fiable, à l'écoute et construit son succès de manière durable, sans précipitation. Sa force réside dans sa maîtrise d'elle-même et sa capacité à créer une entreprise qui est en parfait alignement avec ses valeurs et son rythme.

## LA STRATÈGE

Elle est la rigueur et l'intelligence. La Stratège est celle qui maîtrise le plan et l'analyse. Elle excelle à transformer le chaos en système clair et efficace. Pour elle, le succès est la conséquence d'une méthode bien pensée, sans approximation. C'est la femme qui planifie et exécute son ascension avec une précision chirurgicale.



# 3

## LES DIFFÉRENTS STYLE DE LEADERSHIP!

---

Il existe 8 styles de leadership,  
découvons-les!

# Les différents style de leadership

## **Le Leadership autoritaire (Autocratique)**

Elle aime les décisions rapide. Ici, la leader tranche seule, sans nécessairement consulter. C'est une force redoutable en période de crise ou lorsqu'il faut des résultats immédiats, mais elle peut devenir lourde pour l'équipe si elle est utilisée en permanence.

## **Le Leadership participatif (Démocratique)**

Ici, la collaboration est reine. Tu encourages tes collaborateurs à participer aux décisions. Cela crée un engagement fort et stimule l'innovation, car chacun sent que sa voix compte dans la structure.

## **Le Leadership transformationnel**

C'est le souffle du changement. Ce leader motive par une vision ambitieuse et encourage la croissance personnelle de chacun. Tu ne gères pas seulement des tâches, tu inspires la créativité et l'évolution.

## **Le Leadership transactionnel**

C'est le règne de la clarté. Tout repose sur un échange : "un objectif atteint égale une récompense". C'est un style très structuré, idéal pour les objectifs à court terme où les attentes doivent être précises et mesurables.

## **Le Leadership laisser-faire (Déléгатif)**

C'est l'art de la confiance totale. Tu accordes une autonomie complète à tes experts. C'est merveilleux pour responsabiliser les gens compétents, mais cela demande des objectifs extrêmement clairs pour éviter que l'équipe ne se sente perdue.

## **Le Leadership coaching**

Ici, ton focus est le long terme. Tu identifies les forces et les faiblesses de chacun pour les aider à s'améliorer. Tu n'es pas seulement une patronne, tu es un guide qui investit dans le développement humain.

## **Le Leadership visionnaire**

C'est la boussole de l'entreprise. Tu fixes une direction claire et tu motives ton équipe par la pertinence de ta vision à long terme. Tu es celle qui voit loin et qui donne un sens au travail quotidien.

## **Le Leadership affiliatif (Collaboratif)**

C'est le cœur de la business. Tu mets l'accent sur l'harmonie, les relations humaines et l'esprit d'équipe. Ton objectif est de créer un climat de travail positif où chacun se sent en sécurité et soutenu.

# 4

ALORS QUEL EST TON PROFIL LEADER!

---

La fusion de ton profil et des styles de leadership.

# LA FONCEUSE

## **LEADER: Autoritaire & Transactionnel**

La Fonceuse est orientée vers le résultat pur et l'efficacité. Elle n'a pas peur de prendre des décisions tranchées (Autoritaire) pour débloquer une situation de crise. Elle fonctionne bien avec le leadership Transactionnel, car elle aime que les règles soient claires : un objectif atteint égale une récompense.

### CONSEIL DE PRO:

*Ton défi est d'apprendre à ralentir pour ne pas devenir "l'autocrate" qui éteint la motivation de son équipe par excès de vitesse.*

# L'AUDACIEUSE

## **LEADER: Transformationnel & Visionnaire**

L'Audacieuse mène par l'enthousiasme. Elle est la leader Visionnaire qui peint une image irrésistible du futur. Son leadership est Transformationnel : elle ne veut pas juste gérer des tâches, elle veut inspirer le changement et stimuler la créativité de ceux qui l'entourent grâce à son magnétisme.

### CONSEIL DE PRO:

Ton défi est de t'assurer que ta vision repose sur des fondations solides (la structure), sinon ton équipe s'essouffera à poursuivre des arcs-en-ciel.

# LA SEREINE

## **LEADER: Affiliatif, Coaching & Participatif**

Pour la Sereine, l'humain passe avant tout.

Elle incarne le leadership Affiliatif qui soigne les relations et l'harmonie. Elle excelle dans le leadership Coaching, car elle a la patience d'écouter et de développer les talents sur le long terme.

Son approche est naturellement Participative : elle veut que tout le monde se sente entendu.

### CONSEIL DE PRO:

Ton défi est de ne pas tomber dans le "Laisser-faire" excessif par peur de déplaire ou de créer un conflit. Tu dois apprendre à diriger avec fermeté tout en restant douce.

# LA STRATÈGE

## **LEADER: Transactionnel & Laisser-faire**

La Stratège mise sur la précision et les faits. Elle est la reine du leadership Transactionnel structuré : les processus sont là pour être suivis. Elle peut aussi adopter un leadership Laisser-faire (Déléгатif) avec des experts, car si le système est bien construit et les objectifs clairs, elle n'a pas besoin d'intervenir constamment.

### CONSEIL DE PRO:

Ton défi est de ne pas devenir trop rigide ou distante. Tu dois te rappeler que derrière chaque système, il y a des humains qui ont besoin de vision (Audacieuse) et de reconnaissance (Sereine).

# 5

## LES FONDEMENTS DU DISC

Dans l'univers des dynamiques interpersonnelles, la théorie du DISC se présente comme un phare éclairant les différents types de personnalité.

Chaque lettre de l'acronyme DISC incarne un pilier fondamental, enrichissant notre compréhension des interactions humaines. À travers cette exploration, vous pourriez bien découvrir des échos de votre propre personnalité.

## Comprendre les Quatre Piliers

D'abord, le profil **FONCEUSE (Direct)** se caractérise par son approche franche et sa détermination. Les individus correspondant à ce modèle ne craignent pas de prendre des décisions ni de diriger. Ils affichent une confiance en soi admirable et possèdent une capacité exceptionnelle à surmonter les obstacles. Si vous trouvez satisfaction dans l'accomplissement et la concrétisation de vos objectifs, peut-être vous reconnaîtrez-vous dans ce profil.

Ensuite, le profil **AUDACIEUSE (Influent)** est le communicant par excellence. Vibrant d'énergie et d'enthousiasme, ces personnalités rayonnent dans les interactions sociales, poussées par le désir de susciter l'inspiration. Leur optimisme et leur capacité à motiver les autres font des Influent de véritables catalyseurs d'ambiance. Si vous vous épanouissez dans le partage d'idées et la création de liens, le profil Influent vous parlera sûrement. Des interactions sociales, poussées par le désir de susciter l'inspiration. Leur optimisme et leur capacité à motiver les autres font des Influent de véritables catalyseurs d'ambiance. Si vous vous épanouissez dans le partage d'idées et la création de liens, le profil Influent vous parlera sûrement.

## Comprendre les Quatre Piliers

Le troisième pilier, celui des profils **SEREINE (Stable)**, révèle une nature aimante et fiable. Ces individus sont les piliers sur lesquels reposent les groupes, offrant soutien et constance. Leur prudence et leur patience sont des vertus qui créent autour d'eux un environnement harmonieux. Si la loyauté et le dévouement vous caractérisent, vous vous retrouverez dans le profil Stable.

Enfin, le profil **STRATÈGE (Consciencieux)** est celui de la précision et de l'organisation. Dotés d'un grand sens du détail, ces individus excellent dans la planification et l'analyse. Leur approche méthodique et leur rigueur en font d'excellents problémistes. Si vous avez un penchant pour l'ordre et une appétence pour l'excellence, le profil Consciencieux vous ressemble

Mieux comprendre les différences  
entre chacun des profils

**STRATÈGE**

**FONCEUSE**

**RYTHME LENT**

Axé sur les tâches

**RYTHME RAPIDE**

Axé sur les tâches

**RYTHME LENT**

Axé sur les gens

**RYTHME RAPIDE**

Axé sur les gens

**SEREINE**

**AUDACIEUSE**

**En quelques mots...**

Direct

Compétitif

Franc

Aime les défis

Charismatique

Bon  
communicateur

Optimiste

Rêveur

Harmonieux

Fidèle

Aide les autres

Stabilité

Analytique

Expert dans  
son domaine

Volontaire

Aime le travail  
bien fait

# 6

## POURQUOI ÇA BLOQUE ?

Maintenant que tu connais ton profil, tu penses peut-être : « C'est intéressant, je me reconnais ! ».

Mais voici la vérité brutale : si tu ne maîtrises pas l'ombre de ton profil, c'est lui qui maîtrise ta business.



Regarde bien ce qui se passe  
quand tu n'es pas alignée!

# LA FONCEUSE

Ton piège principal: l'isolement

Ta force: trancher rapidement.

Mais ton angle mort: tu avances si vite que tu finis par  
courir seule.

Le coût réel : Tu attires des clients ou des collaborateurs  
passifs qui attendent tes ordres parce que tu prends  
toute la place.

Tu t'épuises à être la seule source d'énergie de ta  
business.

*Si tu es fatiguée, ce n'est pas parce que tu travailles  
trop, c'est parce que ta structure repose sur ta force  
brute plutôt que sur un système qui respire sans toi.*






Regarde bien ce qui se passe  
quand tu n'es pas alignée!

# L'AUDACIEUSE

Ton piège: Le mirage de la prochaine étape.  
Ta force: ton enthousiasme est magnétique.  
Ton angle mort: tu confonds "nouveau" et  
"progrès".

Le coût réel : Tu lances des projets incroyables,  
mais tu ne les finis jamais parce que la routine  
t'ennuie. Ton audience est essoufflée de te  
suivre et tes revenus font les montagnes russes  
parce que tu manques de constance.

*Ton besoin de briller t'empêche de bâtir les  
fondations plates et ennuyeuses qui, elles, payent  
les factures sur le long terme.*





Regarde bien ce qui se passe  
quand tu n'es pas alignée!

# LA SEREINE

Ton piège: Le silence

Ta force: ta bienveillance est ton ancrage.

Ton angle mort: ton désir d'harmonie se transforme en  
peur du conflit.

Le coût réel : Tu acceptes des clients qui ne te respectent pas, tu n'oses pas augmenter tes prix et tu dis "oui" quand tout ton corps crie "non". Ta business devient une charge mentale parce que tu portes le bonheur de tout le monde sauf le tien

*Ta gentillesse est devenue la plus grande fuite de profit de ton entreprise.*





Regarde bien ce qui se passe  
quand tu n'es pas alignée!

# LA STRATÈGE

Ton piège: La paralysie de la précision.


Ta force: Ta rigueur et ta précision.

Ton angle mort: tu cherches une certitude qui n'existe  
pas en affaires.

Le coût réel : Tu passes des semaines à peaufiner un  
outil, un site ou une offre qui ne verra jamais le jour parce  
qu'il manque "un détail". Pendant que tu analyses, tes  
concurrentes moins compétentes que toi sont déjà sur le  
terrain.

*Ta quête de perfection est en fait une armure pour  
éviter d'être jugée. Tu ne structures pas ta business,  
tu la protèges du succès.*



A woman in a black dress is shown from the waist down, standing against a dark background. A large, stylized number '7' in a light brown color is overlaid on the center of the image. The number is composed of a horizontal top bar and a vertical stem that curves slightly to the right at the bottom.

# 7

## LA CONNAISSANCE À L'APPLICATION

---

Savoir qui tu es n'est que le point de départ. Pour transformer ton profil en un avantage compétitif réel, tu dois apprendre à activer les 4 leviers stratégiques.

# LE TEMPS

1

La Fonceuse s'épuise dans l'exécution seule.  
L'Audacieuse se disperse et le focus est exigeant.  
La Sereine à de la difficulté avec les imprévus.  
La Stratège se perd dans les détails

# LA VISIBILITÉ

2

La Fonceuse force sa présence.  
L'Audacieuse est partout sans jamais être ancrée.  
La Sereine reste dans l'ombre par peur de déranger.  
La Stratège se cache derrière ses systèmes et ses chiffres

# LES REVENUS

3

La Fonceuse laisse de l'argent sur la table par manque de suivi.  
L'Audacieuse perd des ventes car son offre change trop souvent.  
La Sereine ne facture pas à sa juste valeur par peur du conflit.  
La Stratège limite ses profits en attendant que tout soit parfait.

# LES DÉCISIONS

4

La Fonceuse tranche trop vite et doit souvent réparer les pots cassés.  
L'Audacieuse décide sur un coup de tête et manque de constance.  
La Sereine attend la validation des autres avant d'oser avancer.  
La Stratège paralyse sa croissance à force de tout suranalyser.

Tu connais maintenant ton profil Leader.

Mais savoir qui tu es, c'est seulement la moitié du chemin. L'autre moitié, celle que la plupart des femmes entrepreneures ne franchissent jamais, c'est savoir comment l'utiliser comme arme dans ta business.

Parce que sans ça, ton profil reste une belle découverte sur papier.

Pendant que tes concurrentes continuent de copier les stratégies des autres en espérant que ça fonctionne pour elles... Toi tu pourrais bâtir une business qui est taillée sur mesure pour qui tu es vraiment.

## **PASSE DU "SAVOIR" À "L'ACTION"**

Pour seulement 7\$, découvre comment transformer ton profil en avantage compétitif.

**Oui, je veux activer mon profil Leader**



# À PROPOS

Le jour où j'ai compris mon ADN de leader que tout a changé. Aujourd'hui, mon rôle est d'être ton alliée. J'aide les femmes entrepreneures à arrêter de "jouer à la business" pour enfin diriger avec une posture souveraine, basée sur leur profil de personnalité unique.

Mon approche est simple, directe et sans flafas : on enlève le flou pour ne garder que la netteté. Je ne suis pas ici pour te donner une autre stratégie générique. Je suis ici pour t'aider à bâtir une structure humaine qui soutient ta vision, pas ton épuisement.

*Valérie*  
BOUCHARD  
COACH D'AFFAIRES

